

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat agresi pada pasien skizofrenia sebelum diberikan *art therapy* menggambar di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024 berada pada tingkat agresi sangat tinggi sebanyak 31 orang (93,9%), dan tingkat agresi tinggi sebanyak 2 orang (6,1%).
2. Tingkat agresi pada pasien skizofrenia sesudah diberikan *art therapy* menggambar di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024 berada pada tingkat agresi rata-rata sebanyak 14 orang (42,4%), tingkat agresi tinggi sebanyak 8 orang (24,2%), tingkat agresi rata-rata tinggi sebanyak 7 orang (21,2%), dan tingkat agresi rata-rata rendah sebanyak 3 orang (9,1%).
3. Ada pengaruh *art therapy* menggambar terhadap tingkat agresi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024 dengan $p = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti menyarankan yaitu:

1. Manajemen Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali

Disarankan kepada manajemen Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali untuk mempertimbangkan menggunakan *art therapy* menggambar mengingat bahwa penelitian ini ada pengaruh *art therapy* menggambar terhadap tingkat agresi pada pasien skizofrenia.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol agar dapat mengontrol tingkat agresi pada pasien skizofrenia antara yang diberikan perlakuan dengan yang tidak diberikan perlakuan.