

SKRIPSI

**PENGARUH *ART THERAPY* MENGGAMBAR TERHADAP
TINGKAT AGRESI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**



Oleh:
NI KADEK DWI SAWITRI
NIM. P07120220046

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH *ART THERAPY* MENGGAMBAR TERHADAP
TINGKAT AGRESI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI KADEK DWI SAWITRI
NIM. P07120220046**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *ART THERAPY* MENGGAMBAR TERHADAP TINGKAT AGRESI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

Diajukan oleh:
NI KADEK DWI SAWITRI
NIM. P07120220046

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping:



I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sumarta, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

PENGARUH *ART THERAPY* MENGGAMBAR TERHADAP TINGKAT AGRESI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

Diajukan oleh:
NI KADEK DWI SAWITRI
NIM. P07120220046

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL: 21 MEI 2024

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Ketua) (.....)
NIP. 196510081986031001
2. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep (Anggota I) (.....)
NIP. 198310182006042001
3. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. (Anggota II) (.....)
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Sawitri
NIM : P07120220046
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Perum Nusa Puri, G.107, Kutuh, Kuta Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh *Art Therapy* Menggambar Terhadap Tingkat Agresi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2024

Yang membuat pernyataan


Ni Kadek Dwi Sawitri

P07120220046

**THE EFFECT OF ART THERAPY DRAWING ON THE LEVEL OF
AGGRESSION IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT THE BALI
PROVINCIAL PSYCHIATRIC HOSPITAL**

ABSTRACT

Mental health is something that needs attention today. Most people underestimate the importance of mental health, while individuals who experience mental disorders, one of which is schizophrenia, really need the support of the people around them. This causes the emergence of acts of aggression from schizophrenics that can endanger those around them. The purpose of this study was to determine the effect of art therapy drawing on the level of aggression in schizophrenic patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2024. This study used a pre-experimental method with a one group pre post-test design. Sampling using purposive sampling as many as 33 respondents. The research instrument used the Aggression Questionnaire (AQ) from Buss and Perry (1992). Normality test using Shapiro-Wilk test obtained $p = > 0.05$. Data analysis using Paired T-Test. The results showed that before being given art therapy drawing, 31 people (93.9%) had a very high level of aggression and 2 people (6.1%) had a high level of aggression. After the treatment, the level of aggression decreased, namely the average level of aggression of 14 people (42.4%), a high level of aggression of 8 people (24.2%), a high average level of aggression of 7 people (21.2%), and a low average level of aggression of 3 people (9.1%). After analyzing $p = 0.000 < \alpha (0.05)$, it can be concluded that art therapy drawing can reduce the level of aggression in schizophrenia patients.

Keywords: Art Therapy, Level Of Aggression, Schizophrenia

**PENGARUH *ART THERAPY* MENGGAMBAR TERHADAP
TINGKAT AGRESI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**

ABSTRAK

Kesehatan jiwa merupakan hal yang perlu diperhatikan saat ini. Kebanyakan masyarakat luas menyepelekan tentang pentingnya kesehatan jiwa, sedangkan individu yang mengalami gangguan jiwa salah satunya skizofrenia sangat membutuhkan dukungan orang disekitarnya. Hal ini menyebabkan munculnya tindakan agresi dari para penderita skizofrenia yang dapat membahayakan orang disekitarnya. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh *art therapy* menggambar terhadap tingkat agresi Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode *pre-experimental* dengan rancangan *one group pre post-test design*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 33 responden. Instrumen penelitian menggunakan *Aggression Questionnaire* (AQ) dari Buss dan Perry (1992). Uji normalitas menggunakan uji *Shapiro-Wilk* didapatkan $p > 0,05$. Analisa data menggunakan *Paired T-Test*. Hasilnya menunjukkan sebelum diberikan *art therapy* menggambar didapatkan tingkat agresi sangat tinggi 31 orang (93,9%) dan tingkat agresi tinggi 2 orang (6,1%). Sesudah perlakuan, tingkat agresi mengalami penurunan yaitu tingkat agresi rata-rata 14 orang (42,4%), tingkat agresi tinggi 8 orang (24,2%), tingkat agresi rata-rata tinggi 7 orang (21,2%), dan tingkat agresi rata-rata rendah 3 orang (9,1%). Setelah dianalisis didapatkan $p = 0,000 < \alpha (0,05)$, dapat disimpulkan bahwa *art therapy* menggambar dapat menurunkan tingkat agresi pada pasien skizofrenia.

Kata kunci : *Art Therapy*, Agresi, Skizofrenia

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh *Art Therapy* Menggambar Terhadap Tingkat Agresi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali

Oleh: Ni Kadek Dwi Sawitri (P07120220046)

Kesehatan jiwa merupakan hal yang perlu diperhatikan saat ini. Kebanyakan masyarakat luas belum memahami dan menyepelekan tentang pentingnya kesehatan jiwa, sedangkan individu yang mengalami gangguan jiwa salah satunya skizofrenia sangat membutuhkan dukungan orang disekitarnya. Kurangnya pemahaman atau kesalahpahaman anggota keluarga dan masyarakat tentang skizofrenia, menyebabkan seringkali mendapat stigma dan diskriminasi dari masyarakat sekitar dibanding penderita penyakit medis lainnya. Hal ini menyebabkan munculnya tindakan agresi dari para penderita skizofrenia yang dapat membahayakan orang disekitarnya. Menurut data World Health Organization, skizofrenia di dunia sekitar 20 juta orang ditahun 2020 kemudian di tahun 2021 meningkat sekitar 26 juta orang. Di tahun 2022 sekitar 24 juta orang menderita skizofrenia di dunia. Di Asia Tenggara terdapat 6,5 juta orang menderita skizofrenia tahun 2020 yang menduduki urutan ke-tiga setelah Asia Timur dan Asia Selatan (Utami & Musyarofah, 2021). Pada tahun 2021 mencapai 6,6 juta orang dan meningkat sekitar 6,8 juta orang di tahun 2022. Di Indonesia sekitar 600 ribu orang tahun 2020 menderita skizofrenia dan tahun 2021 sekitar 980 ribu orang dan meningkat 1,3 juta orang pada tahun 2022 (WHO, 2022; WHO, 2020). Dampak yang dapat ditimbulkan seseorang yang memiliki perilaku agresi atau agresif adalah dapat mencederai diri, orang lain dan lingkungan (Pardede & Hulu, 2020). Perilaku agresif dapat ditangani dengan berbagai macam penatalaksanaan keperawatan. Tindakan keperawatan yang dapat diberikan secara nonfarmakologis salah satunya adalah terapi seni kreatif (Nasar et al., 2023). *Art therapy* adalah sebuah teknik terapi dengan menggunakan media seni, proses kreatif, dan hasil dari seni untuk mengeksplorasi perasaan, konflik emosi, meningkatkan kesadaran diri, mengontrol perilaku dan adiksi (American Art Therapy Association, 2022).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *art therapy* menggambar terhadap tingkat agresi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode *pre-experimental* dengan rancangan *one-group pre-post-test design*. Pengambilan sampel penelitian menggunakan *non-probability sampling* dengan *purposive sampling* sebanyak 33 orang menggunakan rumus Pocock. Instrumen penelitian ini menggunakan *Aggression Questionnaire* (AQ) dari Buss dan Perry (1992) dengan 29 butir pernyataan. Uji normalitas data menggunakan uji *Shapiro-Wilk* karena jumlah sampel ≤ 50 orang. Uji hipotesis menggunakan *Paired T-Test*, karena data yang analisis sudah berdistribusi normal.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan sebagian besar subjek penelitian sebelum diberikan *art therapy* menggambar didapatkan kategori tingkat agresi sangat tinggi sebanyak 31 orang (93,9%), dan tingkat agresi tinggi sebanyak 2 orang (6,1%). Sesudah perlakuan diberikan, tingkat agresi mengalami penurunan yaitu didapatkan tingkat agresi rata-rata sebanyak 14 orang (42,4%), tingkat agresi tinggi sebanyak 8 orang (24,2%), tingkat agresi rata-rata tinggi sebanyak 7 orang (21,2%), dan rata-rata rendah sebanyak 3 orang (9,1%). Setelah dianalisis didapatkan $p = 0,000 < \alpha (0,05)$. Kesimpulannya bahwa hipotesis penelitian diterima yang berarti ada pengaruh *art therapy* menggambar terhadap tingkat agresi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2024.

Berdasarkan dari penelitian ini, saran yang diberikan bagi manajemen Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali adalah untuk mempertimbangkan menggunakan *art therapy* menggambar mengingat bahwa penelitian ini ada pengaruh. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol agar dapat mengontrol tingkat agresi pada pasien skizofrenia antara yang diberikan perlakuan dengan yang tidak diberikan perlakuan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Art Therapy* Menggambar Terhadap Tingkat Agresi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini berhasil terselesaikan tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Direktur UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali beserta staff yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta bantuannya dalam memberikan data yang dibutuhkan peneliti.
3. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kep., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak I Wayan Mudita, Ibu Ni Putu Witri, Nenek Nengah Wedi, Ni Wayan Pusparini, Amylia Septianingsih, sahabat dan juga teman-teman yang turut membantu dan memberikan masukan, dorongan dan semangat dalam setiap langkah penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Skripsi ini merupakan langkah awal dalam perjalanan ilmiah peneliti di bidang ilmu pengetahuan. Semoga skripsi ini dapat memberikan inspirasi dan kontribusi kecil bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 16 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Skizofrenia	5
-----------------------------------	---

B. Agresi	12
C. <i>Art Therapy</i> Menggambar	22
D. Pengaruh <i>Art Therapy</i> Menggambar Terhadap Tingkat Agresi Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	24

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
C. Hipotesis Penelitian	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Teknik Sampling	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
H. Etika Penelitian.....	42

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	52
C. Kelemahan Penelitian.....	56

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Bentuk Agresi Manusia	18
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia.....	46
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	47
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan	47
Tabek 7 Distribusi Frekuensi Lama Menderita.....	48
Tabel 8 Skor Tingkat Agresi Pasien Skizofrenia.....	48
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Agresi Sebelum	49
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Agresi Sesudah	50
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	27
Gambar 2 Rancangan Penelitian.....	30
Gambar 3 Alur Kerangka Kerja Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2 RAB (Realisasi Anggaran Biaya)	66
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	68
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data.....	72
Lampiran 6 SPO Tentang Pelayanan Kelas <i>Art Therapy</i>	76
Lampiran 7 Master Tabel	78
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik.....	82
Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	86
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data	87
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	88
Lampiran 12 Surat Keterangan Laik Etik.....	90
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	92
Lampiran 14 Surat Persyaratan Administrasi Skripsi.....	94
Lampiran 15 Bukti Validasi Bimbingan Skripsi	95
Lampiran 16 Surat Persetujuan Publikasi Repository.....	97
Lampiran 17 Hasil Uji Kemiripan Turnitin.....	98