

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONFORMITAS DALAM PERILAKU SEKSUAL
BERISIKO DENGAN SEKS BEBAS PADA REMAJA
DI SMK NEGERI 5 DENPASAR TAHUN 2024**



Oleh :

NI WAYAN DIAN YULIANTI
NIM. P07120220026

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONFORMITAS DALAM PERILAKU SEKSUAL
BERISIKO DENGAN SEKS BEBAS PADA REMAJA
DI SMK NEGERI 5 DENPASAR TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI WAYAN DIAN YULIANTI
NIM. P07120220026**

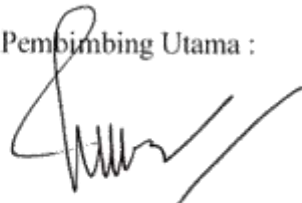
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN KONFORMITAS DALAM PERILAKU SEKSUAL
BERISIKO DENGAN SEKS BEBAS PADA REMAJA
Studi Dilakukan di SMK Negeri 5 Denpasar

Diajukan Oleh :

NI WAYAN DIAN YULIANTI
NIM. P07120220026

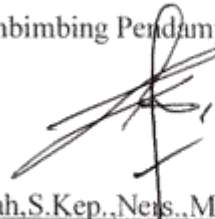
Pembimbing Utama :



Nengah Runiari.S.Kp..S.Pd..M.Kep.SP.Mat

NIP.197202191994012001

Pembimbing Pendamping :



Suratih.S.Kep.,Ners.,M.Biomed

NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN KONFORMITAS DALAM PERILAKU SEKSUAL
BERISIKO DENGAN SEKS BEBAS PADA REMAJA
DI SMK NEGERI 5 DENPASAR**

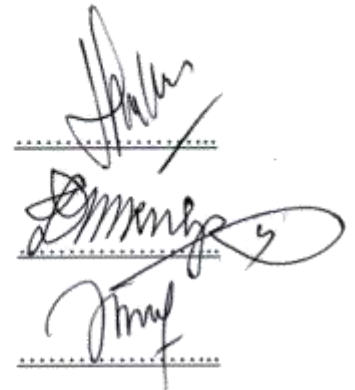
**Diajukan oleh :
NI WAYAN DIAN YULIANTI
NIM. P07120220026**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 22 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Ketua)
NIP. 196211081982122001
2. Dr.Drs.I DM Ruspawan, SKp.,M.Biomed (Anggota I)
NIP.196005151982121001
3. Ni Luh Ketut Suardani.,S.Kep.,Ners.,M.Kes (Anggota II)
NIP. 197602262001122003



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M. Kep

NIP. 196812311992031020

**THE RELATIONSHIP OF CONFORMITY IN RISKY SEXUAL BEHAVIOR
WITH FREE SEX IN ADOLESCENTS
IN SMK NEGERI 5 DENPASAR IN 2024**

ABSTRACT

Adolescence is a period where someone is looking for identity which causes adolescents to be easily influenced by the environment and social groups which are often referred to as conformity which will affect risky sexual behavior which causes free sex. The purpose of this study was to determine the relationship of conformity in risky sexual behavior with free sex in adolescents at SMK Negeri 5 Denpasar. The type of research used is correlational with a cross sectional approach. Sampling using proportional sampling technique as many as 130 people. Data collection instruments using conformity questionnaires in risky sexual behavior with free sex. The results of this study describe students experiencing conformity in low-risk sexual behavior as many as 10 people (7.7%), conformity in moderate sexual behavior 63 people (48.5%) and conformity in high-risk sexual behavior as many as 57 people (43.8%). Free sex in adolescents at SMK Negeri 5 Denpasar mostly did not have free sex as many as 112 people (86.2%) and had free sex as many as 18 people (13.8%). Hypothesis test used is chi square test with p value = 0.009 ($\alpha=0.05$), so there is a significant relationship between conformity in risky sexual behavior with free sex in adolescents at SMK Negeri 5 Denpasar.

Keywords: *conformity, risky sexual ,behavior, free sex*

HUBUNGAN KONFORMITAS DALAM PERILAKU SEKSUAL BERISIKO DENGAN SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMK NEGERI 5 DENPASAR TAHUN 2024

ABSTRAK

Remaja adalah masa dimana seseorang sedang mencari jati diri yang menyebabkan remaja mudah terpengaruh terhadap lingkungan dan kelompok sosial yang sering disebut dengan konformitas yang akan mempengaruhi ke perilaku seksual berisiko yang menyebabkan seks bebas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konformitas dalam perilaku seksual berisiko dengan seks bebas pada remaja di SMK Negeri 5 Denpasar. Jenis Penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik proposional sampling sebanyak 130 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner konformitas dalam perilaku seksual berisiko dengan seks bebas. Hasil penelitian ini menggambarkan remaja mengalami konformitas dalam perilaku seksual berisiko rendah sebanyak 10 orang (7,7%), konformitas dalam perilaku seksual sedang 63 orang (48,5%) dan konformitas dalam perilaku seksual berisiko tinggi sebanyak 57 orang (43,8%). Seks bebas pada remaja di SMK Negeri 5 Denpasar sebagian besar tidak melakukan seks bebas sebanyak 112 orang (86,2%) dan melakukan seks bebas sebanyak 18 orang (13,8%). Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *chi square* dengan $p \text{ value} = 0,009$ ($\alpha=0,05$), sehingga ada hubungan yang signifikan antara konformitas dalam perilaku seksual berisiko dengan seks bebas pada remaja di SMK Negeri 5 Denpasar.

Kata kunci : konformitas, perilaku, seksual berisiko, seks bebas

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN KONFORMITAS DALAM PERILAKU SEKSUAL
BERISIKO DENGAN SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMK NEGERI 5
DENPASAR TAHUN 2024**

Oleh : Ni Wayan Dian Yulianti

Konformitas didefinisikan sebagai perubahan sikap, perilaku, dan kepercayaan seseorang sebagai hasil dari tekanan nyata atau tekanan bayangan seseorang yang berasal dari kelompok. Konformitas dalam konteks perilaku seksual berisiko, terutama pada remaja, merujuk pada pengaruh teman sebaya yang memengaruhi perilaku seksual remaja, termasuk perilaku seksual pranikah dan perilaku seksual berisiko.

Perkembangan perilaku seksual remaja menjadi aspek yang penting dalam konteks kesehatan reproduksi dan perkembangan sosial. Faktor konformitas dalam membentuk perilaku seksual menjadi semakin relevan karena remaja sering kali terpapar pada tekanan sosial dan norma-norma kelompok sebaya. Dalam masyarakat yang terus berubah dengan perkembangan teknologi dan media yang luas, remaja dihadapkan pada berbagai pengaruh yang dapat memengaruhi perilaku seksual mereka .

Konformitas dalam perilaku seksual berisiko dapat berkontribusi pada perilaku seks bebas pada remaja. Konformitas merujuk pada tekanan untuk menyesuaikan diri dengan norma-norma atau harapan sosial dalam suatu kelompok atau masyarakat. Faktor-faktor lain juga ikut berperan, seperti pendidikan seks yang kurang memadai, kurangnya pengawasan orang tua, dan kurangnya pemahaman tentang risiko dan konsekuensi dari perilaku seksual yang tidak aman. Selain itu, adanya gangguan dalam pengembangan identitas dan harga diri juga dapat memperkuat dorongan untuk berkonformitas dengan perilaku seksual yang tidak sehat.

Konformitas pada remaja menjadi perhatian penting karena keinginan mereka untuk meniru teman sebaya dapat mengarah pada perilaku seksual berisiko

seperti seks bebas. Banyak remaja terlibat dalam tindakan seks bebas yang dapat menyebabkan berbagai masalah, termasuk kurangnya pemahaman tentang kesehatan reproduksi, kehamilan yang tidak diinginkan, aborsi, penyakit menular seksual, dan HIV/AIDS. Indonesia terdapat masalah utama yang dihadapi oleh remaja termasuk seks bebas, pernikahan dini, kehamilan remaja, HIV/AIDS, dan penyalahgunaan narkoba. Data dari World Health Organization menunjukkan bahwa sebagian besar remaja di seluruh dunia telah terlibat dalam praktik seks bebas. Di Indonesia, persentase remaja yang terlibat dalam hubungan seksual sebelum menikah juga cukup tinggi.

Masalah perilaku seksual remaja menjadi perhatian karena dapat memiliki dampak psikologis, sosial, dan fisik yang serius, termasuk risiko kehamilan yang tidak diinginkan, penyakit menular seksual, dan masalah kesehatan mental. Pengaruh teman sebaya juga dapat memperburuk perilaku seksual remaja. Upaya untuk mengatasi masalah ini termasuk penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi, risiko seks bebas, HIV/AIDS, dan aborsi. Pendidikan kesehatan yang melibatkan pemerintah, orang tua, dan teman sebaya juga menjadi penting dalam mempromosikan kesehatan remaja.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan konformitas dalam perilaku seksual berisiko dengan seks bebas pada remaja di Denpasar tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah non-eksperimen dengan jenis korelasional dengan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan adalah *non-probability sampling* dengan teknik proposional sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 130 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen pengumpulan data yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah kuesioner konformitas dalam perilaku seksual berisiko yang terdiri dari 11 pertanyaan dan kuesioner seks bebas yang terdiri dari 10 pertanyaan.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 130 responden siswa mengalami konformitas dalam perilaku seksual berisiko di SMK Negeri 5 Denpasar didapatkan bahwa tingkat konformitas dalam perilaku seksual berisiko rendah sebanyak 10 orang yaitu 7,7%, tingkat konformitas dalam perilaku seksual berisiko

sedang sebanyak 63 orang yaitu 45,8% dan tingkat konformitas dalam perilaku seksual berisiko tinggi sebanyak 57 orang yaitu 43,8%. Seks bebas pada remaja di SMK Negeri 5 Denpasar sebagian besar tidak melakukan seks bebas sebanyak 112 orang yaitu 86,2% dan yang melakukan seks bebas sebanyak 18 orang yaitu 13,8%.

Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square* dan diperoleh nilai $p = 0,009$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan konformitas dalam perilaku seksual berisiko dengan seks bebas pada remaja di SMK Negeri 5 Denpasar tahun 2024.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konformitas dalam Perilaku Seksual Berisiko Dengan Seks Bebas pada Remaja di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, saran, kritik serta kerendahan hati. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak – pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Nengah Runiari,S.Kp.S.Pd.M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan dan selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

dan memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Keluarga yang selalu membantu dan mendukung peneliti dengan segala kemampuannya dengan memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. Semua sahabat terdekat peneliti yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada skripsi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang bersedia membantu dan memberi dukungan untuk kelancaran peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu peneliti menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap skripsi yang telah disusun bermanfaat bagi pembaca serta pihak-pihak yang membutuhkan.

Denpasar, Januari 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Dian Yulianti
NIM : P07120220026
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Labak Suren, Selemadeg Barat, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Konformitas Dalam Perilaku Seksual Berisiko Dengan Seks Bebas Pada Remaja Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Dian Yulianti
NIM. P07120220026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konformitas	8
1. Pengertian konformitas	8
2. Konformitas dalam perilaku seksual berisiko	9
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi konformitas	9
4. Jenis konformitas.....	11
B. Perilaku Seksual Berisiko	13
1. Pengertian perilaku seksual berisiko	13

2.	Bentuk perilaku seksual berisiko	14
3.	Faktor yang mempengaruhi seksual remaja	15
C.	Seks Bebas	17
1.	Pengertian seks bebas	17
2.	Faktor – faktor seks bebas	18
3.	Dampak seks bebas.....	21
D.	Remaja	22
1.	Pengertian remaja	22
2.	Karakteristik remaja	22
3.	Tahap perkembangan remaja.....	23
E.	Hubungan konformitas dalam perilaku seksual berisiko dengan seks bebas pada remaja.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP		26
A.	Kerangka Konsep	26
B.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	27
1.	Variabel penelitian.....	27
2.	Definisi operasional.....	28
C.	Hipotesis Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN		30
A.	Jenis Penelitian	30
B.	Alur Penelitian.....	31
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D.	Populasi dan Sampel.....	32
1.	Populasi penelitian.....	32
2.	Sampel penelitian	32
3.	Jumlah dan besar sampel	33
4.	Teknik sampling	34
E.	Jenis dan teknik pengumpulan data	35
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	35
2.	Teknik pengumpulan data	35
3.	Instrumen penelitian	36
F.	Pengolahan dan Analisis Data	38

1.	Pengolahan data	38
2.	Teknik analisis data	39
G.	Etika Penelitian.....	40
1.	<i>Respect for persons</i> /prinsip menghormati harkat martabat manusia.....	40
2.	<i>Beneficence</i> (prinsip berbuat baik) dan <i>non-maleficence</i> (tidak merugikan)	41
3.	<i>Justice</i> (prinsip keadilan).....	41
	BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A.	Hasil Penelitian.....	42
1.	Kondisi lokasi penelitian	42
2.	Karakteristik subyek penelitian	43
3.	Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian sesuai variabel penelitian ..	45
4.	Hasil analisis data	46
B.	Pembahasan	47
1.	Konformitas dalam perilaku seksual berisiko pada remaja SMK Negeri 5 Denpasar	47
2.	Seks bebas pada remaja pada remaja di SMK Negeri 5 Denpasar	49
3.	Hubungan konformitas dalam perilaku seksual berisiko dengan seks bebas pada remaja di SMK Negeri 5 Denpasar	51
C.	Kelemahan Penelitian	54
	BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A.	Simpulan.....	55
B.	Saran	56
	DAFTAR PUSTAKA	57
	LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Oprasional Hubungan Konformitas Dalam Perilaku Seksual Berisiko Dengan Seks Bebas Pada Remaja Di Denpasar Tahun 2024.....	28
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024.....	43
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024.....	44
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Keluarga Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024.....	44
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Mempunyai Teman Dekat Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024.....	44
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Konformitas Dalam Perilaku Seksual Berisiko Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024.....	45
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Seks Bebas Pada Remaja Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024.....	45
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Bentuk Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024.....	46
Tabel 9	Analisis Bivariat Hubungan Konformitas Dalam Perilaku Seksual Berisiko Dengan Seks Bebas Pada Remaja Di Denpasar Tahun 2024.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	26
Gambar 2 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
KTD	: Kehamilan Yang Tidak Diinginkan
NAPZA	: Narkoba, Psikotropika, Dan Zat Lainnya
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Demografi Dan Kesehatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan	63
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	64
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Inform Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	66
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data.....	70
Lampiran 6	Kisi – Kisi Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 7	Kuesioner Konformitas Dalam Perilaku Seksual Berisiko....	72
Lampiran 8	Kuesioner Seks Bebas Pada Remaja.....	74
Lampiran 9	Surat Izin Studi Penelitian.....	75
Lampiran 10	Surat Persetujuan Etik Penelitian.....	76
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian Kepada Kepala SMK Negeri 5 Denpasar.....	77
Lampiran 12	Surat Izin Uji Validitas dan Uji Reabilitas Penelitian.....	78
Lampiran 13	Master Tabel.....	79
Lampiran 14	Hasil Uji Univariat dan Uji Bivariat Hubungan Konformitas Dalam Perilaku Seksual Berisiko Dengan Seks Bebas Pada Remaja Di SMK Negeri 5 Denpasar Tahun 2024.....	82
Lampiran 15	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner.....	86
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	93
Lampiran 17	Bukti Penyelesaian Administrasi	94
Lampiran 18	Bukti Validasi Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing.....	95
Lampiran 19	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Respository.....	96
Lampiran 20	Hasil Cek Plagiarisme.....	97