

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. 2015. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. In Aswaja Pressindo.
- Adnyani, S. 2016. Modul Akupresur Untuk Menurunkan Keletihan. *Modul Bahan Ajar*.
- Arkha Rosyaria, M. K. 2019. *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. CV. Jakad Publishing. https://books.google.co.id/books/about/Effleurage_Massage_Aromatherapy_Lavender.html?id=6C7ZDwAAQBAJ&redir_esc=y
- Artini, B., & Handayani, D. 2021. Penerapan Intervensi Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 54–60. <https://doi.org/10.47560/kep.v10i2.294>
- Astuti, W., Taufiq, M., & Muhammad, T. 2022. Implementasi Wilcoxon Signed Rank Test Untuk Mengukur Efektifitas Pemberian Video Tutorial Dan Ppt Untuk Mengukur Nilai Teori. *Produktif: Jurnal Ilmiah Pendidikan Teknologi Informasi*, 5(1), 405–410. <https://doi.org/10.35568/produktif.v5i1.1004>
- Asyroful, Y., Imandiri, A., & Adianti, M. 2019. Therapy for Hypertension With Acupuncture and Herbal Cucumber. *Journal Of Vocational Health Studies*, 03, 53–58. <https://doi.org/10.20473/jvhs.V4I1.2020.41-49>
- Baequny, A., & Hidayati, S. 2021. the Effect of Acupressure in Improving the Quality of Sleep in the Elderly. *Juru Rawat. Jurnal Update Keperawatan*, 1(1). <https://doi.org/10.31983/juk.v1i1.8051>
- Browne, G. 2023. *Unlocking the Benefits of SP9 Acupuncture point*. 1–10. <https://www.allohealth.care/author/seo%3E>
- Bunganing Eswarya, Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. 2023. Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal (AMJ)*, 3(2), 240–246.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. 1989. The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Dinkes Kab. Klungkung. 2022. Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung*, 5, 200.
- Dinkes Provinsi Bali. 2022. Profil Kesehatan Provisni Bali.
- Harfiantoko, M. N., & Kurnia, E. 2018. Derajat Hipertensi (Menurut WHO) Mempengaruhi Kualitas Tidur dan Stress Psikososial. *Jurnal Stikes*, 6(2), 1–12. <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/193>
- Hmwe, N. T. T., Browne, G., Mollart, L., Allanson, V., & Chan, S. W. C. 2020. Acupressure to improve sleep quality of older people in residential aged care: A randomised controlled trial protocol. *Trials*, 21(1), 1–24.

<https://doi.org/10.1186/s13063-020-04286-2>

- Idawati, I., Mirdahni, R., Andriani, S., & Yuliana, Y. 2021. Analisis Penyebab Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi di RSUD Tgk. Chik Ditiro Kabupaten Pidie. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 7(4), 593–608. <https://doi.org/10.35326/pencerah.v7i4.1573>
- Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar. 2019. Buku Panduan Praktik Laboratorium Keperawatan Komplementer. *Standar Prosedur Operasional*, 33, 1–123.
- Kasiati, Rosmalawati, N. W. D. 2016. Kebutuhan Dasar Manusia I. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan*, 53(9).
- Kemenkes RI. 2023. Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 4–7. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2004/bagaimana-cara-mengendalikan-penyakit-hipertensi#:~:text=1.,tekanan darah diastolik 85-89.
- Kemenkes RI. 2019. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. In *Expert Opinion on Investigational Drugs* (Vol. 7, Issue 5).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Artikel terkait. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, April 2018, 1.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Direktorat P2PTM*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. Komplikasi Hipertensi. *P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 2–7.
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. Tidur Cukup Untuk Kesehatan. *Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 1–2.
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. Yuks... Mengenal Gangguan Tidur. *Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*, 1–3. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. Faktor Risiko, Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi. *Ditjen P2P Kemenkes RI*, 1–7.
- Klabunde, R. E. 2018. *Konsep Fisiologi Kardiovaskular Edisi 2* (M. Enni Melinda, Ayu Sekarwati (ed.); Edisi 2). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kurniadi, K. 2019. Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia (Studi Kasus Pada Lansia di Posyandu Desa Nanga Taman Kecamatan. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 5(1), 13–19. <http://repository.unmuhpnk.ac.id/id/eprint/1368>
- Kusumawardani, W. 2019. Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kualitas Tidur

Penderita Hipertensi Di Balai Pstw Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. 6–9.

- Li Wei Zheng, Yao Chen, Feng Chen, Ping Zhang, L. F. W. 2017. Effect of acupressure on sleep quality of middle-aged and elderly patients with hypertension. *International Journal of Nursing Sciences*, 1(4), 1–12. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352013214001057>
- Lukitaningtyas, D. 2023. Konsep Hipertensi. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 31–41.
- Majid, Y. A. 2019. Pengaruh Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay.
- Meylana, N. 2019. Efektivitas Akupresur Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Wanita Perimenopause Di Desa Pancuranmas Magelang Nathazia Meylana. *Jurnal Keperawatan*, 008, 28–37.
- Mukaroimah, N. 2018. *Pengaruh Terapi Akupresur Pada Kombinasi Titik Anmian Dengan Titik Neiguan Terhadap Kualitas Tidur Santriwati Di Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang*. 2018, 1–2.
- Mustika, I. W., & Sudiantara, K. 2019. *Jurnal Internasional Ilmu Kesehatan* Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Keluarga Terhadap Darah Tekanan dan Sakit Kepala pada Lansia. 3(3), 8–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.29332/ijhs.v3n3.344>
- Mustika, I. W., Sudiantara, K., & Lestari, A. S. 2021. Edukasi Kesehatan dengan Media Audiovisual dan Pijat Relaksasi dalam Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Tidur Bagi Masy. 9, 118–123. <https://doi.org/https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6781>
- Najafi, F., Jaafarpour, M., Sayehmiri, K., & Khajavikhan, J. 2018. An evaluation of acupressure on the Sanyinjiao (SP6) and Hugo (LI4) points on the pain severity and length of labor: A systematic review and meta-Analysis study. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 23(1), 1–7. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_184_15
- NANDA International. 2017. *NANDA Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi* (10th ed.). EGC.
- Nuraini, B. 2019. Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Pramesti, A. R., Keperawatan, P. S., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. 2021. Gambaran Kejadian Insomnia Pada Penyandang Hipertensi Yang Mengalami Komplikasi Maupun Tidak Mengalami Komplikasi.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. 2019. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–253.

- Riskesdas. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Rizky Amallinda Yulianti. 2018. Penanganan Leukorrhea Dengan Metode Akupuntur (Issue SP6).
- Rohmah, W. K., & Yunita, D. P. S. 2020. Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pesantren. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659.
- Rusdiana, Insana, M., & Hafiz, A. A. 2019. Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 4.
- Ruslang, Darwis, N., Azis, A. Y., Anugerah, Amas, R. R., Nismayanti, Hasbi, M., & Riadi, A. 2022. Penyuluhan Penyakit Hipertensi dan Pengukuran Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Salotengnga Kecamatan Sabbangparu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JurDikMas) Sosiosaintifik*, 4(2), 58–62. <https://doi.org/10.54339/jurdikmas.v4i2.305>
- Sakinah, P. R., Kosasih, C. E., & Sari, E. A. 2018. Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 46. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.663>
- Suardana, A. E. F. M. 2022. *Terapi Komplementer Pada Masa Pandemi* (Made Martini (ed.)). CV. Media Sains Indonesia.
- Suarjana, W. minggu. 2019. Pengaruh Akupresur Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Praktek Mandiri Perawat Latu Usadha Abiansemal Badung. 1–13.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (p. 62).
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. 2019. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Sulistiyani, C. 2019. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Falkutas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Sumarna, U., Rosidin, U., & Suhendar, I. 2019. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 1–3.
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. 2017. Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 20–30.
- Suprayitno, E. 2019. Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20–24. <https://doi.org/10.24929/jik.v4i2.799>
- Surbakti, Y. A. 2020. Hubungan Kualitas Tidur dengan Atensi pada Mahasiswa/ i

- Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan. *Nommensen Journal of Medicine*, 6(1), 26–31. <https://doi.org/10.36655/njm.v6i1.261>
- Thayeb, R. R. T. A., Kembuan, M. A. H. N., & Khosama, H. 2019. Gambaran Kualitas Tidur Pada Perawat Dinas Malam Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-CliniC*, 3(3). <https://doi.org/10.35790/ecl.3.3.2015.10457>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (III)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahid Nur Alfi, R. Y. 2018. The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Wahyudi, A. 2020. Penanganan Dermatitis Atopik Menggunakan Akupuntur Titik Yinlingquan (SP9), Quchi (LI11), Lieque (LU7) Serta Herbal Lidah Buaya (Aloever (L) Burm.F), Mengkudu (Monrinda citrifolia L) dan Kunyit (Curcuma longa L). *Universitas Airlangga, Surabaya, September*, 1–21. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004439.pub2.De>
- WHO. 2023. Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age. World Health Organization. *World Health Organization*.
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/325147/WHO-NMH-PND-2019.4-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttp://www.who.int/iris/handle/10665/311664%0Ahttps://apps.who.int/iris/handle/10665/325147>
- WHO. 2023. *Hipertensi*. 1–6. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wu, P., Cheng, C., Xiaojun, L., & Yang, L. 2020. *Acupoint Combination Effect of Shenmen (HT 7) and Sanyinjiao (SP 6) in Treating Insomnia*. Ht 7, 1–29.
- Wulan, P., Rohmah, K., & Puspita, Y. D. 2020. *Of Public Health Research And Determinan Kualitas Tidur Pada Santri Di Pondok*. 4(Special 3).
- Wulantari, H. 2019. Hubungan antara Kualitas Tidur terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas XI Dan XII SMA Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Yosef Adrian, dkk. 2022. *Imu Keperawatan Jiwa dan Komunitas* (M. K. Ns.Arif Munandar, S.Kep. (ed.)). CV. Media Sains Indonesia. https://fliphtml5.com/eryzi/wjue/Buku_Digital_-_Ilmu_Keperawatan_Jiwa_Dan_Komunitas/