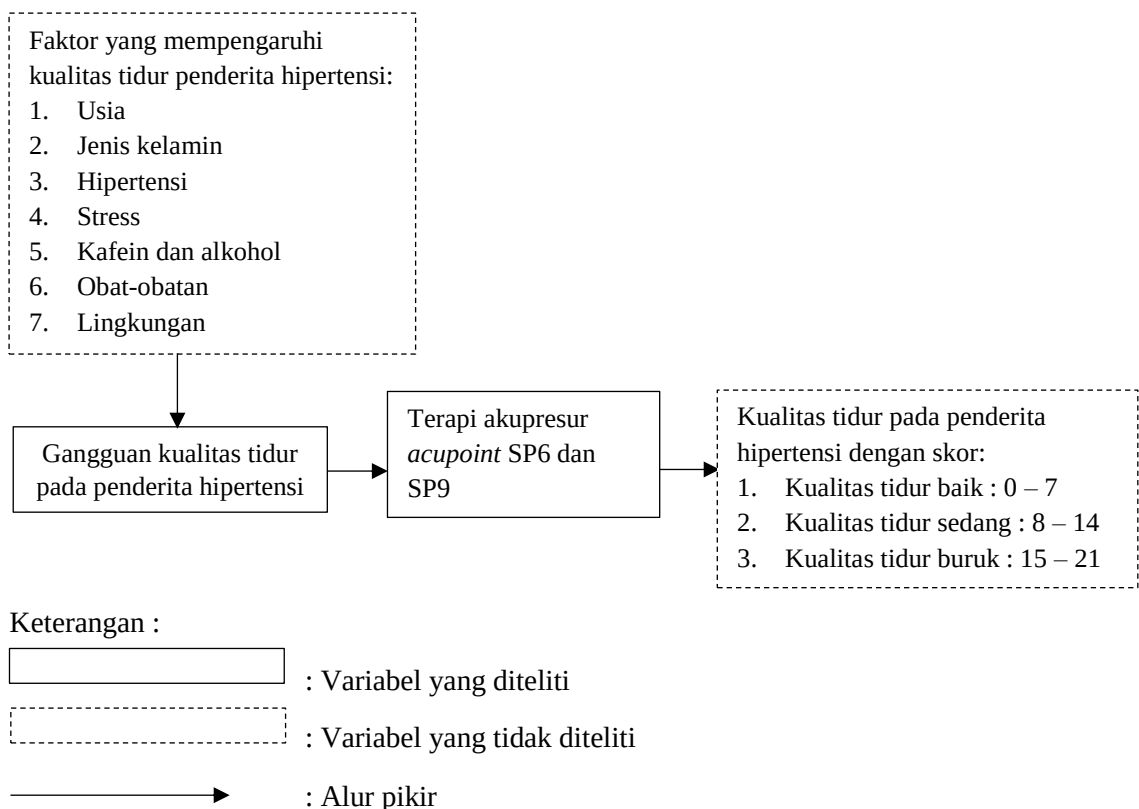


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan abstraksi dari suatu realitas supaya dapat dikomunikasikan serta membentuk suatu teori yang menjelaskan tentang keterkaitan antar variabel, baik variabel yang diteliti ataupun variabel yang belum pernah diteliti untuk dilakukannya suatu penelitian (Nursalam, 2017). Kerangka konsep berhubungan antara konsep-konsep yang akan diukur atau diamati pada saat penelitian. Kerangka konsep pada penelitian ditunjukkan seperti gambar 3:



Gambar 3 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Akupresur *Acupoint* SP6 dan SP9 Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan I Klungkung Tahun 2024.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah karakteristik (sifat) atau nilai seseorang, objek, organisasi, atau kegiatan yang ditetapkan oleh peneliti sehingga dapat dipelajari kembali dan ditarik kesimpulannya (Nursalam, 2017). Variabel yang terdapat dalam penelitian ini adalah:

a. Variabel Bebas (*independen*)

Sebuah variabel yang nilainya juga berdampak pada variabel lain dikenal sebagai variabel *independen*. Pada variabel *independen* dapat dimanipulasi, diamati serta diukur bagaimana hubungan variabel bebas dengan variabel lainnya. Dalam ilmu keperawatan, variabel bebas biasanya merupakan stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien untuk mempengaruhi tingkah laku klien (Nursalam, 2017). Variabel bebas pada penelitian ini adalah terapi akupresur *acupoint* SP6 dan SP9.

b. Variabel Terikat (*dependen*)

Variabel *dependen* adalah variabel yang nilainya dipengaruhi atau ditentukan oleh variabel lain. Variabel respon akan muncul sebagai hasil manipulasi variabel lain. Variabel *dependen* adalah faktor yang diamati dan diukur untuk mengetahui ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (*independen*) (Nursalam, 2017). Variabel terikat pada penelitian ini adalah kualitas tidur pada penderita hipertensi.

2. Definisi operasional

Definisi operasional dirumuskan untuk kepentingan akurasi, komunikasi dan replikasi. Definisi operasional merupakan definisi berdasarkan karakteristik

yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Diamati disini artinya memungkinkan peneliti untuk mengobservasi atau mengukur secara cermat suatu objek atau fenomena yang kemudian dapat diulang lagi oleh orang lain (Nursalam, 2017). Definisi operasional dapat ditunjukkan seperti tabel 4 :

Tabel 4
Definisi Operasional Pengaruh Terapi Akupresur Acupoint SP6 dan SP9 Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan I Klungkung Tahun 2024

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Skala Ukur
1	2	3	4	5
1	Variabel <i>Independen:</i> Akupresur SP6 dan SP9	Terapi akupresur dilakukan dengan cara memberikan tekanan sebanyak 30 kali searah jarum jam selama 5 menit dengan ibu jari. Intervensi dilakukan sebanyak 2 kali dalam seminggu dilakukan selama 2 minggu. Titik akupresur yang digunakan adalah titik SP6 (<i>Sanyinjiao/Three Yin Intersection</i>) dan SP9 (<i>Yinlingquan/Yin Mound Spring</i>)	SOP terapi akupresur	-
2	Variabel <i>Dependen:</i> Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi	Kemampuan seseorang untuk tidur secara kontinu, melalui semua tahapan tidur yang diperlukan tubuh, dan	Kuesioner yang berisi 7 pertanyaan yang terdiri dari : kualitas tidur subjektif, latensi	Interval Dengan kriteria :

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Skala Ukur
1	2	3	4	5
		bangun dengan perasaan segar tanpa mengantuk. Kualitas tidur penderita hipertensi dapat diukur menggunakan kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).	tidur, durasi tidur, efisiensi tidur, gangguan tidur, penggunaan obat tidur, dan aktivitas sehari – hari yang berhubungan dengan tidur	1. Kualitas tidur baik : 0 – 7 2. Kualitas tidur sedang : 8 – 14 3. Kualitas tidur buruk : 15 – 21

C. Hipotesis penelitian

Hipotesis merupakan jawaban sementara atau suatu pernyataan asumsi dari rumusan masalah mengenai hubungan antara dua atau lebih variabel yang diharapkan bisa menjawab suatu pertanyaan dalam penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis dalam penelitian ini yaitu terdapat pengaruh terapi akupresur *acupoint* SP6 dan SP9 terhadap peningkatan kualitas tidur pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan I Klungkung Tahun 2024.