

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P.M. 2015. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edisi 1. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Agustin, P. and Permatasari, I.R. 2020. Pengaruh Pendidikan dan Kompensasi Terhadap Kinerja Divisi New Product Development (NPD) Pada PT. Mayora Indah Tbk.. *Jurnal Ilmiah M-Progress*. 10(2): pp. 174–184.
- Ainun, H. *et al.* 2020. Pengaruh Terapi Massage Punggung Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 6(2): pp. 93–98.
- Alfi, W.N. and Yuliwar, R. 2018. The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1): p. 18.
- Andrian *et al.* 2022. *Ilmu Keperawatan Jiwa dan Komunitas*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Anninah, Asmawati and Pardosi, S. 2020. Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Sectio Caesarea di RS. Bhayangkara Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Raflesia*. 2(1): pp. 41–50.
- Antoro, S.D. *et al.* 2022. Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2022. Klungkung. pp. 171–172.
- Bunganing Eswarya, Putra, I.G.B.G.P. and Widarsa, I.K.T. 2023. Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal (AMJ)*. 3(2): pp. 240–246.
- Colten, H.R. and Altevogt, B.M. 2015. *Sleep disorders and sleep deprivation: An unmet public health problem*. Washington DC: The National Academy Press.
- Dinkes Bali. 2023. Profil Kesehatan 2022 Bali. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Dwianggimawati, M.S. 2022. Efektifitas Edukasi Kesehatan Berbasis Audiovisual terhadap Perubahan Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi. *Care Journal*. 1(2): pp. 74–79.
- Eau Claire (WI). 2021. *Chapter 12 Sleep and Rest, Chippewa Valley Technical College*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK591812/>. Diakses tanggal 22 November 2023.
- Gitleman, L. 2018. Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Hipertensi. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. pp. 11–38.
- Hasanah, N. and Wibowo, T.A. 2021. Pengaruh Slow Stroke Back Massage

- Terhadap Kualitas Tidur :Literature Review. *Borneo Student Research*. 3(1): pp. 493–504.
- Hasanah, S.N. 2020. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*, *Chmk Nursing Sciientific Journal*. 3(1): pp. 493-504.
- Hayati, T.N. and Wibowo, T.A. 2022. Pengaruh Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 7(4): pp. 120–123.
- Hidayah, N. and Nisak, R. 2018. *Buku Ajar Terapi Komplementer untuk Mahasiswa Keperawatan (Evidence Based Practice)*. Yogyakarta: Samudera Biru.
- I, Humas Puskesmas Dawan. 2023. *Sejarah UPTD Puskesmas Dawan I*. https://puskesmas-dwn1.klungkungkab.go.id/?page_id=140. Diakses tanggal 26 April 2024.
- Indarwati et al. 2020. *Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contoh Proposal*. Surakarta: Cv. Indotama Solo.
- Irsyadiyah, P.N., Hidayati, R.N. and Ibnu, F. 2019. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audiovisual Terhadap Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Dusun Simowau Desa Ketapangkuning Kecamatan Ngusikan Kabupaten Jombang. pp. 3–6.
- Jayawardhana, A. 2018. Efektivitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Lansia Dengan Hipertensi. *Ners Mid Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. 0231: pp. 48–57.
- Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar. 2019. *Buku Panduan Praktik Laboratorium Keperawatan Medikal Bedah*. (33): pp. 1–123.
- Juwita, L., Anggraini, V. and Rahmiwati, R. 2023. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi. *Human Care Journal*. 8(2): pp. 396–403.
- Kemenkes. 2022. *Yukss... Mengenal Gangguan Tidur*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur. Diakses tanggal 4 Januari 2024.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Pengaruh Gangguan Tidur Pada Kesehatan Lansia*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2573/pengaruh-gangguan-tidur-pada-kesehatan-lansia. Diakses tanggal 16 September 2023.
- Kesehatan, K.E.P. 2023. *Komisi Etik Penelitian Kesehatan, Poltekkes Denpasar*. <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/komisi-etik-penelitian-kesehatan/>. Diakses tanggal 10 Desember 2023.

- Kita, S. 2022. *Kenali Teknik Dasar Massage*. <https://sembilankita.com/kenali-teknik-dasar-massage>. Diakses tanggal 6 Desember 2023.
- Krisnayanti, N.W., Sukraandini, N.K. and Candrawati, S.A.K. 2020. Pengaruh Massage Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Banjar Bukit Sari Desa Sidan Wilayah Kerja Upt Kesmas Gianyar I. pp. 0–0.
- Kusumoningtyas, D.N. and Ratnawati, D. 2018. Efektivitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi (JIKO)*. 2(2): pp. 39–57.
- Lestari, D. 2015. Penerapan SSBM terhadap Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi', *Eprints.Uny.Ac.Id*. 1(1): pp. 20-124
- Li, Lin *et al.* 2020. Prevalence of poor sleep quality in patients with hypertension in china: A meta-analysis of comparative studies and epidemiological surveys', *Frontiers in Psychiatry*. 11(June): pp. 1–9.
- Lo, K. *et al.* 2018. Subjective sleep quality, blood pressure, and hypertension: a meta-analysis. *Journal of Clinical Hypertension*. 20(3): pp. 592–605.
- Majid, Y.A. 2014. Pengaruh Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran*. 1(1): pp. 2-14
- Meijon Fadul, F. 2019. Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi. *Paper Knowledge*. 2(1): pp. 8–26.
- National Heart, Lung, and B.I. n. d. 2022a. *How Sleep Works, Department of Health & Human Services*. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/how-sleep-works>. Diakses tanggal 22 November 2023.
- National Heart, Lung, and B.I. n. d. 2022b. *Sleep Deprivation and Deficiency, Department of Health & Human Services*. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/sleep-deprivation-and-deficiency>. Diakses tanggal 22 November 2023.
- Ngurah, G. 2020. Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi', *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), pp. 120–129.
- Nislawaty. 2017. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Kelurahan Simpang Tiga Pekanbaru Tahun 2016. *Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id*. 1(1): pp. 58–70.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.

Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.

Padila. 2018. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Bengkulu: Nuha Medika.

Paramurthi, I.A.P., Tri, K. and Suparwati, A. 2019. Efektifitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Bali Health Journal*, 3.(2): pp 2-7.

Pertiwi, M.R. *et al.* 2022. *Komunikasi Terapeutik Dalam Kesehatan*. Edisi 1. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.

Petida, S. 2022. Brain Basics : Understanding Sleep Brain Basics : Understanding Sleep. *National Institute of Neurological Disorders and Stroke*. 2(1): pp. 1–6.

Pranaputra, I.B.G.W. 2022. Tinjauan Pustakan Konsep Dasar Teori Kualitas Tidur. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. pp. 12–26.

Punjabstuti, B. and Fatimah, M. 2020. Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(02): pp. 167–176.

Rezavenia, P.M.N. 2021. Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Dawan II Klungkung Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*. 6(1) pp. 9–66.

Rohmah, W.K. and Yunita, D.P.S. 2020. Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pesantren. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*. 4(3): pp. 649–659.

Schwartz, G.L. and Sheps, S.G. 1999. A review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Current Opinion in Cardiology*. 14(2): pp. 161–168.

SDKI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

Selfira, D.R. 2020. Pengembangan SOP Terapi Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah. 21(1): pp. 1–9.

Siyoto, S. and Ali, M. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Edited by Ayup. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.

Sudijanto, D.A. and Arofiati, F. 2022. Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 5(8.5.2017).

Sukmawati, N.M.H. and Putra, I.G.S.W. 2019. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh

- Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan dan pembangunan*. 3(2): pp. 30–38.
- Sumirta, I.N. and Laraswati, A.I. 2017. Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*. 8(1): pp. 20–30.
- Surbakti, Y.A., Sitepu, J.N. and Silaen, J.C. 2020. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Atensi Pada Mahasiswa / i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan. 6(1): pp. 26-31.
- Suyanto and Gio, P.U. 2017. *Statistika Nonparametrik dengan SPSS, Minitab, dan R : Dilengkapi dengan Penyelesaian Secara Manual dan Contoh Soal*. Medan: USU Press.
- Syahrul and Hayati. 2018. Pengaruh Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Low Back Pain. *Jurnal Human Care* 3(3): pp. 189–197.
- Tim Riskesdas 2018. 2018. Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. pp. 575.
- Trisnadewi, N.W., Pramesti, T.A. and Adiputra, I.M.S. 2018. Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dengan Menggunakan Minyak Esensial Kenangan (Cananga Odorata) Dan Minyak Esensial Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Bali Medika Jurnal*. 5(2): pp. 210–220.
- Ulum, P.L., Cahyaningrum, E.D. and Murniati. 2022. Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Iryouhojin Nanrenkai Katsuren Byouin Jepang. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 3(7): pp. 7161–7172.
- Vermarina, N. 2023. Penerapan Slow Stroke Back Massage Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Yogyakarta. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. pp. 9-44.
- WHO. 2023. *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Diakses tanggal 23 Oktober 2023.
- Wicaksono, D.W. 2019. Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*. 1(1): p. 46.
- Wijanarti, H.L. and Anisyah, T.D.A. 2022. Hubungan Antara Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Kelas 3 Di RSU PKU Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*. 1(8.5.2017): pp. 6–12.
- Wijaya, A.S. and Putri, Y.M. 2013. *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Bengkulu: Nuha Medika.

- Wulantari, H. 2019. Hubungan antara Kualitas Tidur terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas XI Dan XII SMA Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53(9): pp. 1689–1699.
- Yogisutanti, G. *et al.* 2013. Kebiasaan Makan Pagi, Lama Tidur dan Kelelahan Kerja (Fatigue) Pada Dosen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(1): pp. 53–57.