

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO PADA
PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA



Oleh :
KOMANG SUHESTI APRILIA
NIM. P07120323006

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO PADA
PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA

(Studi Ini Dilakukan di Ruang Anggrek RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2024)

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
KOMANG SUHESTI APRILIA
NIM. P07120323006

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

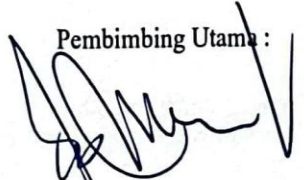
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO PADA
PASIENT ANAK YANG MENGALAMI ASMA**

(Studi Ini Dilakukan di Ruang Anggrek RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2024)

Diajukan oleh :
KOMANG SUHESTI APRILIA
NIM. P07120323006

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


I Ketut Labri, SST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196312251988021001

Pembimbing Pendamping :


N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO PADA
PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA

(Studi Ini Dilakukan di Ruang Anggrek RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2024)

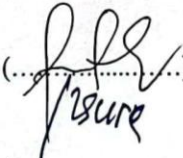
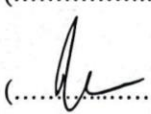
Diajukan oleh :

KOMANG SUHESTI APRILIA
NIM. P07120323006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

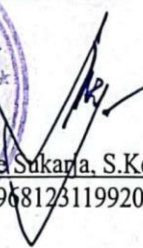
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 16 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. N.L.P Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 196906211994032002 | (Ketua) | (..... ) |
| 2. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196502251986031002 | (Anggota) | (.....) |
| 3. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd
NIP. 196106061988031002 | (Anggota) | (..... ) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarya, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Suhesti Aprilia
NIM : P07120323006
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Perumahan Ratana Graha Blok D No. 2, Padangsambian
Klod, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Di Ruang Anggrek RSUD Tabanan Tahun 2024” adalah benar karya ilmiah sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Komang Suhesti Aprilia
NIM. P07120323006

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma di Ruang Anggrek RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2024” dengan tepat pada waktu yang sudah ditentukan dan di harapkan.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan berkat dorongan serta doa dari pihak-pihak terkait yang membantu penulis dalam menyelesaikan karya akhir, untuk itu melalui kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan serta bimbingan secara tidak langsung dalam meraih pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan pengetahuan.
3. Ibu Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu

dan memberikan dukungan dan bimbingan selama penulisan meraih pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

4. Bapak I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama penulis yang telah banyak membantu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku pembimbing pendamping penulis yang telah sangat banyak membantu memberikan pengetahuan serta bimbingan dan masukkan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Orang tua penulis dan saudara – saudara, dari penulis yang telah memberikan dorongan dan semangat serta dukungan moral dan material.
7. Serta pihak pihak-pihak lain yang ikut membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, namun dengan adanya kritik dan saran untuk penulis sangat diperlukan guna menyempurnakan akhir kata penulis ucapkan terima kasih dan semoga karya ilmiah ners ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Denpasar, 19 April 2024

Penulis

**NURSING CARE ON BREATHING PATTERN IS INEFFECTIVE
WITH THE BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE ON
CHILD PATIENTS WITH ASTHMA**

(This Study Was Conducted in Anggrek Room Tabanan Hospital in 2024)

Komang Suhesti Aprilia

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : suhestiaprilia@gmail.com

ABSTRACT

Asthma is a disorder in the form of chronic inflammation of the airways which causes narrowing of the airways (bronchial hyperactivity)/inflammation of the respiratory tract, causing recurrent episodic symptoms in the form of wheezing, shortness of breath, heavy chest feeling, and coughing, especially at night or early in the morning, the lungs can spread to the bronchi. , then the bronchi undergo fibrosis and widening. Asthma can attack people regardless of age and often starts in childhood, or can also occur after growing up. Tabanan Regional Hospital is the hospital with the most cases of asthma in children in Tabanan Regency, namely 92 children in the period January 2019 to December 2023. This research aims to increase skills and knowledge in implementing quality nursing care for pediatric patients who experience asthma with nursing problems. ineffective breathing patterns in the Orchid Room at Tabanan Regional Hospital. This final scientific work by Ners was prepared using a descriptive research method which was carried out in April 2024, while data management and analysis used qualitative data analysis methods. Sampling was carried out by interviewing, observing and documenting asthma patients and the patient's family. Based on the results of the assessment, a nursing diagnosis of ineffective breathing patterns was found to be related to difficulty breathing (pain when breathing). The results of this study show that giving Buteyko breathing therapy to An.AD has an effect on changes in breathing patterns and respiratory frequency.

Keywords: Asthma, Buteyko Breathing Technique, Breathing Pattern.

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA
PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA**
(Studi Ini Dilakukan di Ruang Anggrek RSUD Tabanan Tahun 2024)

Komang Suhesti Aprilia
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : suhestiaprilia@gmail.com

ABSTRAK

Asma merupakan suatu kelainan berupa peradangan kronik saluran napas yang menyebabkan penyempitan saluran napas (hiperaktifitas bronkus)/ peradangan saluran pernapasan sehingga menyebabkan gejala episodic berulang berupa mengi, sesak napas, dada terasa berat, dan batuk terutama pada malam atau dini hari paru dapat menyebarkan ke bronkus, kemudian dari bronkus mengalami fibrosis dan pelebaran. Asma bisa menyerang orang-orang tanpa mengenal usia dan sering kali dimulai sejak masa anak-anak, atau bisa juga terjadi setelah beranjak dewasa. RSUD Tabanan merupakan rumah sakit dengan kasus asma pada anak terbanyak di Kabupaten Tabanan yaitu sebanyak 92 anak dalam periode Januari 2019 sampai dengan Desember 2023. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan dan pengetahuan dalam menerapkan asuhan keperawatan yang bermutu pada pasien anak yang mengalami asma dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Ruang Anggrek RSUD Tabanan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dengan metode penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada bulan April 2024, sedangkan pengelolaan dan analisis data menggunakan metode analisis data kualitatif. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pendokumentasian kepada pasien asma serta keluarga pasien. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas (nyeri saat bernapas). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan pemberian terapi pernapasan buteyko kepada An.AD berpengaruh terhadap perubahan pola napas dan frekuensi napas.

Kata kunci : Asma, Teknik Pernapasan Buteyko, Pola Napas.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Penyakit Asma.....	10
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif.....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Anak Penderita Asma	22
D. Konsep Teknik Pernapasan Buteyko	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Alur Penelitian.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel.....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
F. Pengolahan dan Analisis Data	43
G. Etika Penelitian.....	45

BAB IV LAPORAN KASUS KELOAAN UTAMA.....	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosis Keperawatan	53
C. Perencanaan Keperawatan.....	54
D. Implementasi Keperawatan	55
E. Evaluasi Keperawatan	55
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Analisis Asuhan Keperawatan	56
B. Analisis Intervensi Inovasi atau Terpilih Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	64
BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Asma Menurut Derajat Serangan	11
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif	29
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	52
Tabel 4	Analisis Data dan Analisa Masalah Pada Anak dengan Asama yang mengalami Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Anggrek RSUD Tabanan Tahun 2024.....	53
Tabel 5	Perencanaan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Pola napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Teknik Pernapasan Buteyko Di Ruang Anggrek RSUD Tabanan Tahun 2024	72
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Di RSUD Tabanan Tahun 2024.....	73
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 4 Surat Penanaman Modal.....	75