

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST-OP LAPARATOMI APENDEKTOMI DENGAN
PEMBERIAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG DI
RUANG NUSA INDAH RSUD BANGLI
TAHUN 2023**



Oleh :

NI KADE MAS AYU PUTRI LAKSMIDEWI
NIM. P07120323015

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST-OP LAPARATOMI APENDEKTOMI DENGAN
PEMBERIAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG DI
RUANG NUSA INDAH RSUD BANGLI
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KADE MAS AYU PUTRI LAKSMIDEWI
NIM. P07120323015**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST-OP LAPARATOMI APENDEKTOMI DENGAN
PEMBERIAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG DI
RUANG NUSA INDAH RSUD BANGLI
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

NI KADE MAS AYU PUTRI LAKSMIDEWI
NIM. P07120323015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I D.P.G. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping



Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST-OP LAPARATOMI APENDEKTOMI DENGAN
PEMBERIAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG DI
RUANG NUSA INDAH RSUD BANGLI
TAHUN 2023**

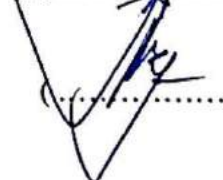
Diajukan Oleh :

NI KADE MAS AYU PUTRI LAKSMIDEWI
NIM. P07120323015

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 07 MEI 2024**

TIM PENGUJI

- | | | | |
|----|--|-----------|---|
| 1. | <u>I Made Mertha, S.Kp., M.Kep</u>
NIP.196910151993031015 | (Ketua) | (..... ) |
| 2. | <u>I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis</u>
NIP.196512311987031015 | (Anggota) | (..... ) |
| 3. | <u>I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Anggota) | (..... ) |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST-OP LAPARATOMI APENDEKTOMI DENGAN PEMBERIAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG DI RUANG NUSA INDAH RSUD BANGLI TAHUN 2023

Ni Kade Mas Ayu Putri Laksmidewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: laksmidewi2001@gmail.com

ABSTRAK

Appendisitis merupakan salah satu infeksi pada saluran cerna bagian bawah yang membutuhkan tindakan pembedahan emergency. Appendisitis akut atau appendisitis yang telah mengalami perforasi maka akan dilakukan tindakan pembedahan laparotomi. Keluhan utama yang dirasakan oleh pasien post operasi laparotomy appendectomy adalah nyeri pada luka operasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi laparotomy appendectomy dengan pemberian terapi pijat punggung di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli Tahun 2023, meliputi data hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Ditemukan pasien mengeluh nyeri pada luka operasi, ekspresi wajah tampak meringis kesakitan dengan skala nyeri 4 (nyeri sedang), tampak gelisah, bersikap protektif, tampak sulit tidur, frekuensi nadi meningkat: 110x/menit. tekanan darah meningkat: 140/90 mmHg. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pendecera fisik (prosedur operasi). Rencana keperawatan mengacu pada pedoman SLKI dengan luaran tingkat nyeri menurun, dan SIKI dengan intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung terapi pijatan yaitu terapi pijat punggung. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah direncanakan selama 3x24 jam. Hasil evaluasi studi kasus yang dilakukan menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat nyeri yang dialami oleh pasien post-op laparotomy appendectomy dari skala 4 ke skala 1 setelah diberikan terapi pijat punggung selama 3 hari. Pemberian terapi pijat punggung ini dapat direkomendasikan sebagai salah satu terapi non-farmakologi nyeri pada pasien post-op laparotomy appendectomy.

Kata kunci : Post-op Laparotomy Appendectomy, Nyeri Akut, Terapi Pijat Punggung

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST-OP
LAPARATOMY APPENDECTOMY PATIENTS BY
PROVIDING BACK MASSAGE THERAPY IN
NUSA INDAH ROOM BANGLI HOSPITAL
YEAR 2023**

Ni Kade Mas Ayu Putri Laksmidewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: laksmidewi2001@gmail.com

ABSTRACT

Appendicitis is an infection of the lower gastrointestinal tract that requires emergency surgery. Acute appendicitis or appendicitis that has experienced perforation will require laparotomy surgery. The main complaint felt by patients after laparotomy appendectomy surgery is pain in the surgical wound. The aim of this research is to provide nursing care for acute pain in post-operative laparotomy appendectomy patients by providing back massage therapy in the Nusa Indah Room, Bangli Hospital in 2023, including data from assessments up to nursing evaluations. It was found that the patient complained of pain in the surgical wound, his facial expression looked like he was grimacing in pain with a pain scale of 4 (moderate pain), he looked restless, he was protective, he seemed to have difficulty sleeping, his pulse rate increased: 110x/minute. blood pressure increased: 140/90 mmHg. The nursing diagnosis formulated is acute pain related to a physical injury agent (surgical procedure). The nursing plan refers to the SLKI guidelines with the outcome of decreasing pain levels, and SIKI with the main interventions for pain management and supporting interventions for massage therapy, namely back massage therapy. Nursing implementation is carried out in accordance with the nursing plan that has been planned for 3x24 hours. The results of the case study evaluation conducted showed that there was a decrease in the level of pain experienced by post-op laparotomy appendectomy patients from scale 4 to scale 1 after being given back massage therapy for 3 days. Providing back massage therapy can be recommended as a non-pharmacological pain therapy for post-op laparotomy appendectomy patients.

Keywords: *Post-op Laparotomy Appendectomy, Acute Pain, Back Massage Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkatnya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post-Op Laparatomy Appendectomy dengan Pemberian Terapi Pijat Punggung di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli Tahun 2023" dengan tepat pada waktu yang sudah ditentukan dan diharapkan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Pada pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan berkat dorongan dari pihak-pihak yang membantu penulis untuk itu melalui kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr Sri Rahayu,SKp.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan secara tidak langsung dalam meraih pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan serta masukan dan pengetahuan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu dan memberikan

dukungan dan bimbingan selama penulis meraih pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing utama penulis yang telah banyak membantu menyelesaikan karya tulis akhir ners ini.
5. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping penulis yang telah sangat banyak membantu memberikan pengetahuan serta bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Serta pihak-pihak lainnya yang ikut membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata yang sempurna, namun dengan adanya kritik dan saran untuk penulis sangat diperlukan guna menyempurnakan. Akhir kata penulis ucapkan Termakasih dan Semoga bermanfaat untuk kita semua.

Denpasar, 26 Oktober 2024

Penulis,

Ni Kade Mas Ayu Putri Laksmidewi

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kade Mas Ayu Putri Laksmidewi
NIM : P07120323015
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Kebon, Kel. Baler Bale Agung, Kec. Negara,
Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post-Op Laparatomi Apendektomi Dengan Pemberian Terapi Pijat Punggung Di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli Tahun 2023 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendinas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Kade Mas Ayu Putri Laksmidewi
NIM. P07120323015

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xivv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II.....	9
KERANGKA KONSEP.....	9
A. Konsep Dasar Apendisitis	9
1. Definisi apendisitis	9
2. Anatomi fisiologi apendiks.....	9
3. Klasifikasi	10
4. Etiologi	11
5. Patofisiologi.....	11
6. Manifestasi klinis.....	13
7. Pemeriksaan penunjang.....	14
8. Penatalaksanaan.....	15
9. Komplikasi.....	16
B. Konsep Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparatomi Apendisitis.17	

1. Definisi nyeri.....	17
2. Penyebab nyeri akut	17
3. Gejala dan tanda nyeri akut	18
4. Neurofisiologi nyeri.....	19
5. Teori nyeri.....	19
6. Fisiologi nyeri	21
7. Jaras nyeri	22
8. Klasifikasi nyeri	24
9. Pengkajian nyeri	30
10. Pengkajian skala nyeri akut pasca operasi.....	31
11. Penatalaksanaan nyeri akut.....	36
C. Konsep Terapi Pijat Punggung pada Pasien Post Operasi Laparotomi Apendektomi dengan Nyeri Akut.....	38
1. Definisi terapi pijat punggung	38
2. Manfaat terapi pijat punggung.....	40
3. Tujuan diberikan terapi pijat punggung.....	41
D. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparotomi Apendektomi	42
1. Pengkajian keperawatan.....	42
2. Diagnosis keperawatan	48
3. Rencana keperawatan.....	49
4. Implementasi keperawatan.....	51
5. Evaluasi keperawatan.....	51
BAB III.....	54
METODE PENELITIAN.....	54
A. Jenis Penelitian	54
B. Alur Penelitian.....	54
C. Tempat dan Waktu Penelitian	55
D. Populasi dan Sampel.....	55
1. Populasi	51
2. Sampel.....	51
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	56
1. Jenis data.....	56
2. Teknik pengumpulan data	56

3. Instrumen pengumpulan data	57
F. Pengolahan dan Analisis Data	58
1. Pengolahan data	58
2. Analisis data	58
G. Etika Penelitian.....	58
1. Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>respect for person</i>)	58
2. Berbuat baik (<i>beneficience</i>) dan tidak merugikan (<i>non-maleficience</i>).....	58
3. Keadilan (<i>Justice</i>).....	59
4. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	51
5. Tanpa nama (<i>anonymity</i>).....	51
BAB IV	60
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	60
A. Pengkajian Keperawatan.....	60
B. Diagnosis Keperawatan	61
1. Analisis data	61
2. Perumusan diagnosis	62
C. Rencana Keperawatan	62
D. Implementasi Keperawatan	63
E. Evaluasi Keperawatan	67
F. Pelaksanaan Terapi Pijat Punggung.....	68
BAB V.....	70
PEMBAHASAN	70
A. Analisis Asuhan Keperawatan	70
1. Pengkajian keperawatan.....	70
2. Diagnosis keperawatan	72
3. Rencana keperawatan.....	73
4. Implementasi keperawatan	74
5. Evaluasi keperawatan.....	75
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i>	75
BAB VI	80
PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Konsep Rencana Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparatomi Appendectomy.....	49
Tabel 2.	Analisis Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparatomi Appendectomy dengan Pemberian Terapi Pijat Punggung di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli Tahun 2023.....	61
Tabel 3.	Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparatomi Appendektomi dengan Pemberian Terapi Pijat Punggung di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli Tahun 2023.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Visual Analogue Scale, Verbal Rating Scale, dan Numeric Rating Scale</i>	32
Gambar 2.	<i>Visual Analogue Scale</i>	32
Gambar 3.	Korelasi NRS dan <i>Faces Pain Rating Scale Revised</i>	35
Gambar 4.	Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Operasi Laparatomi Apendisitis dengan Pemberian Terapi Pijat Punggung di RSUD Bangli.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal kegiatan penelitian.....	87
Lampiran 2.	Realisasi anggaran biaya.....	88
Lampiran 3.	SPO terapi pijat punggung	89
Lampiran 4.	Asuhan Keperawatan.....	91
Lampiran 5.	Berkas-berkas.....	124