

SKRIPSI
PENGARUH MASSAGE *TUI NA* TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA GIZI KURANG USIA 12-59
BULAN DI PUSKESMAS TAMPAKSIRING II
KABUPATEN GIANYAR



Oleh:
NI GUSTI AYU RIANA PUTRI
P07120220033

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024

SKRIPSI

**PENGARUH MASSAGE *TUI NA* TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA GIZI KURANG USIA 12-59
BULAN DI PUSKESMAS TAMPAKSIRING II
KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI GUSTI AYU RIANA PUTRI

NIM. P07120220033

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH MASSAGE *TUI NA* TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA GIZI KURANG USIA 12-59 BULAN DI PUSKESMAS TAMPAKSIRING II KABUPATEN GIANYAR

Diajukan oleh:

NI GUSTI AYU RIANA PUTRI
NIM P07120220033

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing I :



I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001

Pembimbing II :



N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukirja, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

PENGARUH MASSAGE *TUI NA* TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA GIZI KURANG USIA 12-59
BULAN DI PUSKESMAS TAMPAKSIRING II
KABUPATEN GIANYAR

Diajukan oleh:

NI GUSTI AYU RIANA PUTRI

NIM P07120220033

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 27 MEI 2024

TIM PENGUJI

N.L.P Yuniarti S.C.S., Kep.,Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002

(Ketua)



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.
NIP. 196510081986031001

(Anggota)



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

(Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Gusti Ayu Riana Putri
NIM : P07120220033
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jalan Sakura no. 4 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Massage *Tui Na* Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Gizi Kurang Usia 12 – 59 Bulan di Puskesmas Tampaksiring II Kabupaten Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Gusti Ayu Riana Putri
NIM. P07120220033

**THE EFFECT OF TUI NA MASSAGE ON INCREASING THE APPETITE
OF UNDERNOURISHED TODDLERS AGED 12-59 MONTHS AT
TAMPAKSIRING II HEALTH CENTER
GIANJAR DISTRICT**

ABSTRACT

Inadequate nutrition can adversely affect the body's metabolism, increase the risk of infection, and impair cognitive function and productivity. Alternative therapy tui na massage can be given to toddlers who are malnourished. This study aims to prove the effect of tui na massage on increasing the appetite of toddlers aged 12 - 59 months. This study used a pre-experimental design with a one group pretest posttest design, using one group. The number of respondents was 28 people taken with total sampling technique. The instrument used a questionnaire to determine the appetite of toddlers before the tui na massage intervention and after the tui na massage. Wilcoxon test results $p = 0.000 < \alpha (0.05)$, it can be concluded that there is an effect of tui na massage on increasing appetite in malnourished toddlers aged 12-59 months. Based on the above research, it is recommended that Tui Na massage can be used as an alternative to increase appetite in undernourished toddlers.

Keywords : tui na, appetite, toddler

**PENGARUH MESSAGE *TUI NA* TERHADAP PENINGKATAN NAFSU
MAKAN BALITA GIZI KURANG USIA 12-59 BULAN DI
PUSKESMAS TAMPAKSIRING II
KABUPATEN GIANYAR**

ABSTRAK

Gizi yang tidak mencukupi kebutuhan balita dapat berdampak buruk pada metabolisme tubuh, meningkatkan risiko infeksi, serta mengganggu fungsi kognitif dan produktivitas. Terapi alternatif pijat *tui na* bisa diberikan kepada balita yang mengalami gizi kurang. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya pengaruh massage *tui na* terhadap peningkatan nafsu makan balita usia 12 – 59 bulan. Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design*, dengan menggunakan satu kelompok. Jumlah responden adalah 28 orang yang diambil dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan kuesioner untuk mengetahui nafsu makan balita sebelum dilakukannya intervensi massage *tui na* dan setelah dilakukannya massage *tui na*. hasil uji Wilcoxon $p = 0,000 < \alpha (0,05)$, dapat disimpulkan ada pengaruh pijat *tui na* terhadap peningkatan nafsu makan pada balita gizi kurang pada usia 12-59 bulan. Berdasarkan penelitian diatas maka disarankan agar pijat *Tui Na* dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan nafsu makan pada balita dengan gizi kurang.

Kata Kunci : *tui na*, nafsu makan, balita

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH MESSAGE *TUI NA* TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA GIZI KURANG USIA 12-59 BULAN DI PUSKESMAS TAMPAKSIRING II KABUPATEN GIANYAR

Oleh : Ni Gusti Ayu Riana Putri

Pertumbuhan dan perkembangan anak sangat bergantung pada pemenuhan nutrisi yang tepat. Beberapa masalah yang sering terjadi dengan balita termasuk masalah makan yang dapat menyebabkan masalah tumbuh kembang. Salah satu aspek yang mempengaruhi tumbuh kembang anak adalah keadaan gizinya. Gizi balita sangat penting sebagai titik tolak kapasitas fisik di usia dewasa. Pada balita usia 12 – 59 bulan mengalami proses belajar makan, orang tua wajib untuk mengajarkan balita bagaimana pola dan perilaku makan yang baik.

Sebanyak 45,4 juta anak di bawah umur Usia 5 tahun diperkirakan terlalu kurus dibandingkan tinggi badan. Lebih dari setengah 56,2% anak-anak yang menderita wasting yang tinggal di Wilayah Asia Tenggara. Prevalensi regional sangat tinggi di empat negara WHO yaitu Mediterania Timur, Eropa, Wilayah Pasifik Barat dan Wilayah Amerika. Badan Pusat Statistik prevalensi balita kekurangan gizi usia 0-59 bulan menurut Provinsi di Indonesia pada tahun 2018 jumlah kekurangan gizi di Indonesia mencapai 17,70% dengan tingkat jumlah balita gizi kurang tertinggi berada di Nusa Tenggara Timur dengan 29,50%. Berdasarkan Dinas Kesehatan Provinsi Bali pada tahun 2022 bahwa dari jumlah balita yang ditimbang terdapat 5.856 balita dengan berat badan kurang dengan 4 wilayah yang tertinggi salah satunya adalah Kabupaten Gianyar dengan 886 balita. Kesulitan makan adalah masalah dalam pemberian makanan dan pemenuhan kebutuhan gizi yang umumnya terjadi pada anak-anak dan menjadi masalah kesehatan yang sedang

meningkat di seluruh dunia. Jika gangguan makan pada anak tidak segera diatasi, hal ini dapat mengakibatkan berat badan rendah, ketidakseimbangan elektrolit, kekurangan gizi, gangguan psikologis, keterlambatan perkembangan kognitif, dan dalam kasus yang lebih ekstrim, kondisi yang berpotensi fatal. Teknik massage *tui na* adalah salah satu metode pijat yang lebih khusus yang digunakan untuk mengatasi tidak nafsu makan balita. Teknik ini mengubah akupunktur tanpa jarum untuk meningkatkan sirkulasi darah pada limpa dan pencernaan. Teknik ini menggunakan penekanan pada titik meridian tubuh atau garis aliran energi apa pun relatif lebih mudah dilakukan dari pada akupunktur. Selain membantu pencernaan dan melancarkan peredaran darah ke limpa, pijat *tui na* dapat membantu ibu mengatasi masalah nafsu makan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh massage *tui na* terhadap peningkatan nafsu makan balita gizi kurang usia 12 – 59 bulan di Puskesmas Tampaksiring II Kabupaten Gianyar. Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret hingga April 2024 dengan jumlah responden 28 orang dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner nafsu makan dengan 15 pertanyaan. Hasil penelitian ini adalah dengan balita gizi kurang usia 12 – 59 bulan dengan dominan berusia 24 – 35 bulan dan berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar ibu responden berusia 31 – 40 tahun dan bekerja sebagai ibu rumah tangga. Hasil pengukuran nafsu makan kepada responden sebanyak 28 orang menunjukkan bahwa hasil pretest nafsu makan responden adalah dalam kategori kurang sebanyak 16 orang (57,1%) dan kategori baik sebanyak 12 orang (42,9%). Sedangkan hasil pengukuran nafsu makan menunjukkan bahwa hasil posttest nafsu

makan responden adalah dalam kategori kurang sebanyak 5 orang (17,9%) dan kategori baik sebanyak 23 orang (82,1%). Simpulan penelitian ini didapatkan nilai 0,000 yang artinya H_0 ditolak karena nilai $p\text{-value} < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh massage *tui na* terhadap peningkatan nafsu makan.

Berdasarkan simpulan dari penelitian, diharapkan penelitian ini akan digunakan sebagai bahan dasar acuan bagi peneliti selanjutnya, khususnya bagi peneliti yang tertarik meneliti lebih dalam tentang pengaruh massage *tui na* terhadap peningkatan nafsu makan pada balita gizi kurang 12 – 59 bulan dengan menggunakan variabel yang berbeda, tempat penelitian yang berbeda, dan sampel yang lebih besar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Massage *Tui na* Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan Di Puskesmas Tampaksiring Ii Kabupaten Gianyar”** dengan baik

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr Sri Rahayu, S.Kep., Ns. S.Tr.Keb., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti Pendidikan di program studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti
4. Bapak I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan dorongan, bimbingan serta masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku pembimbing pendamping yang telah memberi petunjuk, koreksi, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan baik

7. Bapak, ibu, kakak dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Seluruh teman teman peneliti yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
9. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang untuk melewati setiap tahap dan proses sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu besar harapan penulis agar skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	9
A. Konsep Teori Massage <i>Tui na</i>	9
1. Definisi Massage <i>Tui na</i>	9
2. Manfaat Massage <i>Tui na</i>	10
3. Pelaksanaan Massage <i>Tui na</i>	11
4. Tahapan Massage <i>Tui na</i>	11
B. Konsep Teori Nafsu Makan	16
1. Definisi Nafsu Makan	16
2. Fisiologi Lapar dan Kenyang	17
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Nafsu Makan Anak	18
4. Dampak Kurangnya Nafsu Makan	19
C. Hubungan Massage <i>Tui na</i> terhadap Nafsu Makan.....	20

BAB III	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	24
1. Variabel Penelitian	24
2. Definisi Oprasional.....	24
C. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	28
3. Teknik sampel	29
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	29
5. Jenis data yang dikumpulkan	29
1. Cara pengumpulan data	30
2. Instrumen pengumpulan data	32
F. Pengolahan Dan Analisis Data	33
1. Pengolahan data.....	33
2. Analisis data	34
G. Etika Peneitian.....	35
1. Autonomy/menghormati harkat dan martabat manusia	35
2. Confidentiality/kerahasiaan.....	35
3. Justice/keadilan	35
4. Beneficience dan non maleficience	36
BAB V.....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	37
2. Karakteristik subyek penelitian	37
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	40
B. Pembahasan Penelitian	41
1. Karakteristik balita meliputi usia, jenis kelamin, usia ibu balita dan pekerjaan ibu balita.....	41
a. Usia balita.....	41

b. Jenis kelamin balita	43
c. Usia ibu balita.....	44
d. Pekerjaan ibu balita	45
2. Nafsu makan sebelum pijat <i>tui na</i>	46
3. Nafsu makan sesudah pijat <i>tui na</i>	48
4. Pengaruh pijat <i>tui na</i> terhadap peningkatan nafsu makan pada balita gizi kurang pada usia 12-59 bulan	49
C. Hambatan Penelitian.....	51
BAB VI	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	25
Tabel 2 Karakteristik Balita Gizi Kurang Berdasarkan Umur	38
Tabel 3 Karakteristik Balita Gizi Kurang Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4 Karakteristik Balita Gizi Kurang Berdasarkan Usia Ibu.....	39
Tabel 5 Karakteristik Balita Gizi Kurang Berdasarkan Pekerjaan Ibu	39
Tabel 6 Hasil Nilai Nafsu Makan Sebelum dan Sesudah Pijat <i>Tui Na</i>	40
Tabel 7 Hasil Analisis Pengaruh Massage <i>Tui Na</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Langkah 1 akupresure <i>Tui na</i>	12
Gambar 2 Langkah 2 akupresure <i>Tui na</i>	12
Gambar 3 Langkah 3 akupresure <i>Tui na</i>	13
Gambar 4 Langkah 4 akupresure <i>Tui na</i>	13
Gambar 5 Langkah 5 akupresure <i>Tui na</i>	14
Gambar 6 Langkah 6 akupresure <i>Tui na</i>	14
Gambar 7 Langkah 7 akupresure <i>Tui na</i>	15
Gambar 8 Langkah 8 akupresure <i>Tui na</i>	15
Gambar 9 Kerangka Konsep Pengaruh Massage <i>Tui na</i> Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Gizi Kurang Usia 12 – 59 Bulan.....	23
Gambar 10 Desain Penelitian Pengaruh Massage <i>Tui na</i> Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan.....	26
Gambar 11 Bagan Alur Kerangka Kerja Pengaruh Massage <i>Tui na</i> Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pengaruh Massage <i>Tui Na</i> Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Gizi Kurang Usia 12 – 59 Bulan di Puskesmas Tampaksiring II	58
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Pengaruh Massage <i>Tui Na</i> Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Gizi Kurang Usia 12 – 59 Bulan di Puskesmas Tampaksiring II	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	60
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 5 Kisi – Kisi Kuesioner	65
Lampiran 6 Format Pengumpulan Data	67
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	70
Lampiran 8 Standar Operational Prosedur Massage <i>Tui Na</i>	74
Lampiran 9 Master Tabel Pengumpulan Data	79
Lampiran 10 Hasil Analisis Data	82
Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 12 Surat Izin Pengambilan Data	85
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Puskesmas Tampaksiring II	86
Lampiran 14 Surat <i>Etical Clearance</i>	87
Lampiran 15 Surat Izin Uji Valisitas dan Reliabilitas Kuesioner	88
Lampiran 16 Surat Permohonan Izin/Rekomendasi Penelitian	89
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian PTSP Gianyar.....	90
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	91
Lampiran 19 Hasil Turnitin.....	92
Lampiran 20 Bimbingan SIAK	93
Lampiran 21 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	94