

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024

No.	Kegiatan	Waktu kegiatan (dalam minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Seminar Proposal																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan dan Analisis Data																				
7	Penyusunan Laporan																				
8	Sidang Hasil Penelitian																				
9	Revisi Laporan																				
10	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat

Realisasi Anggaran Biaya yang digunakan dalam penelitian ini dipaparkan sebagai berikut :

No.	Kegiatan	Realisasi Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Penyusunan proposal	Rp 85.000,00
2	Penggandaan proposal	Rp 70.000,00
3	Presentasi proposal (surat menyurat)	Rp 40.000,00
4	Revisi proposal	Rp 60.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Pengurusan surat kajian etik penelitian	Rp 200.000,00
2	Penggandaan lembar dan pengumpulan data	Rp 150.000,00
3	Transportasi	Rp 100.000,00
4	Konsumsi penelitian	Rp 500.000,00
5	Instruktur senam	Rp 500.000,00
6	Alat dan Bahan Pengukuran	Rp 200.000,00
C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan	Rp 100.000,00
2	Penggandaan laporan	Rp 130.000,00
3	Presentasi laporan (surat menyurat)	Rp 50.000,00
4	Revisi laporan	Rp 70.000,00
5	Biaya tak terduga	Rp 200.000,00
Jumlah		Rp 2.455.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth : Bapak/ Ibu Calon Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2024

Peneliti



Tarita Saraswati Dewi
NIM. P07120220047

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024
Peneliti Utama	Tarita Saraswati Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat. Jumlah peserta sebanyak 23 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi yaitu lansia dengan rentang usia 60 tahun ke atas dan bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat, lansia dengan hasil pengukuran kadar glukosa darah ≤ 250 mg/dL, lansia yang rutin kontrol, lansia yang bersedia menjadi responden, serta kriteria eksklusi yaitu lansia yang memiliki kecacatan fisik pada bagian kaki, lansia dengan alat bantu dalam

beraktivitas dan lansia dengan komplikasi penyakit. Peserta akan diberikan perlakuan senam kepada sampel sebanyak 3 kali seminggu selama 3 minggu dengan waktu perlakuan selama 50 menit.

Kepesertaan dalam penelitian tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang senam. Pemberian senam tidak akan berisiko karena hanya dengan melakukan senam yang tentu saja tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat dari melakukan senam dan mengontrol kadar glukosa dalam darah.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed*

Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali” setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Tarita Saraswati Dewi **dengan no HP 082144468289**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali

Tanggal / /

Tanggal / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian :

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti



Tarita Saraswati Dewi

Tanggal / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian *invasive*)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda Tangan Saksi

Tanggal / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar
Glukosa Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe
II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun
2024

Kode Responden :

Tanggal Pengisian : / /

A. Data Umum Responden

1. Umur : tahun
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki- laki ☐ Perempuan
3. Pekerjaan :
4. Pendidikan :

B. Kadar Glukosa Darah

1. Hasil *pre test* : mg/dL
2. Hasil *post test* : mg/dL

Lampiran 6

Standar Prosedur Operasional (SPO)

Pengukuran Kadar Glukosa Darah Sewaktu

LANGKAH	KEGIATAN
PENGERTIAN	Pengukuran kadar glukosa darah merupakan proses penentuan kadar glukosa darah klien. Pengujian ini dilakukan dengan memeriksa kadar glukosa darah sewaktu atau tanpa persiapan khusus.
TUJUAN	Untuk mengetahui kadar glukosa darah klien sewaktu sebelum dan sesudah diberikan intervensi senam.
PROSEDUR : PERSIAPAN ALAT	a) Alat pelindung diri (<i>handscoon</i>) b) Alat pemeriksaan glukosa darah (<i>glucometer</i>) c) Lembar observasi dan alat tulis d) <i>Alcohol swab</i> e) Strip tes glukosa darah f) <i>Blood lancet</i> g) <i>Lancet device</i> h) Bengkok/ tempat sampah
TAHAP PRA INTERAKSI	1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat yang diperlukan
TAHAP ORIENTASI	1. Memberi salam 2. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan

	3. Memberi kesempatan bertanya 4. Menanyakan keluhan
TAHAP KERJA	1. Menjaga privasi klien 2. Mengatur posisi klien 3. Mencatat identitas klien pada lembar observasi 4. Menggunakan alat pelindung diri (<i>handscoon</i>) 5. Mengkomunikasikan tindakan yang akan dilakukan 6. Mendekatkan alat yang diperlukan dan memastikan alat dapat digunakan 7. Memasang cip (<i>code</i> kunci) gula darah yang terdapat nomor <i>code</i> pada tempat strip tes 8. Memasukkan strip pada lubang alat dengan posisi sesuai dengan gambar anak panah yang tertera pada strip 9. Desinfeksi salah satu ujung jari yang akan ditusuk (jari 2,3,4) dengan <i>alcohol swab</i>, jika sudah kering baru kemudian ditusuk menggunakan <i>lancet device</i> 10. Menempatkan ujung strip tes pada jari yang sudah tertusuk, secara otomatis darah akan terserap kedalam strip 11. Menutup bekas tusukkan <i>lancet device</i> menggunakan <i>alcohol swab</i>

	12. Membaca hasil pemeriksaan yang tertera pada layar <i>glucometer</i> setelah 10 detik 13. Mengeluarkan strip tes dari alat monitor 14. Membereskan alat dan mencuci tangan
TAHAP TERMINASI	1. Mengevaluasi dan memberi simpulan dari hasil kegiatan 2. Kontrak pertemuan selanjutnya
DOKUMENTASI	1. Mengelola alat dan bahan yang telah digunakan 2. Mencuci tangan 3. Mendokumentasikan hasil kegiatan secara tepat pada lembar observasi.

Lampiran 7

PROSEDUR SENAM PERSADIA SERI 2

PENGERTIAN	Senam PERSADIA Seri 2 adalah bentuk senam aerobik dengan intensitas rendah dan ritme yang menyenangkan, yang dilakukan dengan gerakan yang tidak membosankan, dan dapat diikuti oleh semua kelompok umur
TUJUAN	Senam PERSADIA Seri 2 bertujuan untuk meningkatkan kesegaran jasmani dan mengontrol kadar glukosa darah. Senam dilakukan selama 50 menit.
ALAT DAN BAHAN	1. Musik senam 2. Speaker 3. Laptop
TAHAP ORIENTASI	1. Menyiapkan alat dan bahan yang digunakan 2. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 3. Membina hubungan saling percaya 4. Menjelaskan tujuan
PROSEDUR	Peregangan otot dan sendi (6 menit)

	1. Berdiri tegak dengan kepala lurus dan pandangan lurus ke depan 2. Satukan kedua telapak tangan dengan mengayunkannya ke depan, ke atas, ke pojok kanan dan kiri 3. Bungkuk memegang bagian pergelangan kaki 4. Condongkan badan kedepan dengan posisi kedua tangan pada bagian pinggang 5. Putar bagian pinggang ke kiri dan kanan 6. Naikkan dan putar bahu dengan kedua tangan dikepalkan 7. Tundukan kepala menghadap ke bawah dan ke depan secara perlahan dengan posisi tangan berada di pinggang 8. Menoleh secara pelan ke kiri, ke depan, dan ke kanan dengan posisi tangan berada di pinggang
--	--

	9. Miringkan leher secara pelan ke kiri, tengah, dan ke kanan dengan posisi tangan berada di pinggang 10. Melakukan gerakan menjijit dengan posisi tangan masih sama dengan sebelumnya Pemanasan (6 menit) 11. Melakukan peregangan dengan posisi badan lurus dengan kedua tangan ke depan dan posisi tangan saja yang berubah – ubah ke arah depan, ke atas, ke samping kanan dan kiri 12. Melakukan gerakan jalan ditempat Gerakan Inti (30 menit) 13. Melakukan gerakan jalan ditempat disertai sorakan mengayunkan kepala kedua tangan disertai posisi kaki berpindah ke kiri dan ke kanan 14. Jalan di tempat dengan posisi kaki diangkat ke depan disertai posisi tangan menyilang dan ke posisi atas
--	---

	15. Langkah menyilang kaki ke kanan dan ke kiri diikuti dengan ayunan tangan. 16. Gerakkan maju mundur disertai ayunan kepala tangan 17. Gerakkan membuka dan menutup tangan dengan posisi kaki ke kiri dan ke kanan 18. Gerakkan tangan melambai ke kiri dan ke kanan 19. Gerakan menepuk tangan 20. Gerakan menutup dengan posisi jalan di tempat 21. Ayunkan pinggang ke kiri dan ke kanan posisi tangan di kepala mengikuti 22. Gerakkan memutar tangan ke kiri dan ke kanan 23. Gerakkan tangan seperti bermain gitar Pendinginan (8 menit) 24. Gerakkan menyilangkan kedua tangan dan tahan
--	---

	25. Merentangkan kedua tangan ke arah samping kiri dan kanan 26. Mengangkat tangan ke atas dan ke bawah dengan salah satu tangan berada dibawah, dilakukan secara bergantian 27. Mengayunkan kedua tangan ke atas dengan posisi ke kiri dan ke kanan secara bergantian 28. Posisi tangan menyatu dengan telapak tangan menghadap ke atas 29. Melakukan gerakan dengan posisi badan condong ke kiri dan kanan 30. Tundukan kepala menghadap ke bawah dan ke depan secara perlahan dengan posisi tangan berada di pinggang 31. Menoleh secara pelan ke kiri, ke depan, dan ke kanan dengan posisi tangan berada di pinggang 32. Miringkan leher secara pelan ke kiri, tengah, dan ke kanan dengan posisi tangan berada di pinggang
--	--

	33. Membawa kedua tangan menyatu ke arah belakang 34. Gerak tangan menutup sebagai gerakan akhir senam.
HAL – HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN	1. Nyeri 2. Jantung berdebar 3. Sesak nafas 4. Mual 5. Kepala pusing.

Lampiran 8

Master Tabel Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024

KODE RESPONDEN	USIA	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	PRE TEST GDS	POST TEST GDS
001	1	2	2	2	153	141
002	1	2	2	2	146	137
003	2	1	2	2	185	149
004	1	2	2	3	146	128
005	2	2	2	3	209	180
006	1	2	2	2	164	157
007	1	2	2	3	161	148
008	1	2	2	3	155	139
009	1	2	2	2	192	174
010	1	2	2	2	131	120
011	1	2	2	3	154	135
012	2	2	2	2	143	129
013	2	2	2	2	138	112
014	1	2	2	3	165	152
015	1	2	2	2	158	132
016	1	2	2	2	186	172
017	2	2	2	3	225	185
018	2	2	2	3	200	178
019	1	2	2	1	214	185
020	1	2	2	1	203	174
021	1	1	2	2	171	164
022	1	1	2	3	146	121
023	1	2	2	1	139	118

Lampiran 9

Analisa Univariat dan Bivariat

1. Distribusi Frekuensi

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	17	73.9	73.9	73.9
	70-79	6	26.1	26.1	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	13.0	13.0	13.0
	Perempuan	20	87.0	87.0	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	23	100.0	100.0	100.0

		Tingkat Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan dasar	3	13.0	13.0	13.0
	Pendidikan menengah	11	47.8	47.8	60.9
	Pendidikan tinggi	9	39.1	39.1	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Statistics

Pre Test

N	Valid	23
	Missing	0

Mean	168.87
Median	161.00
Mode	146
Std. Deviation	27.325
Minimum	131
Maximum	225

Pre Test					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	131	1	4.3	4.3	4.3
	138	1	4.3	4.3	8.7
	139	1	4.3	4.3	13.0
	143	1	4.3	4.3	17.4
	146	3	13.0	13.0	30.4
	153	1	4.3	4.3	34.8
	154	1	4.3	4.3	39.1
	155	1	4.3	4.3	43.5
	158	1	4.3	4.3	47.8
	161	1	4.3	4.3	52.2
	164	1	4.3	4.3	56.5
	165	1	4.3	4.3	60.9
	171	1	4.3	4.3	65.2
	185	1	4.3	4.3	69.6
	186	1	4.3	4.3	73.9
	192	1	4.3	4.3	78.3
	200	1	4.3	4.3	82.6
	203	1	4.3	4.3	87.0
	209	1	4.3	4.3	91.3
	214	1	4.3	4.3	95.7
	225	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Statistics

Post Test

N	Valid	23
	Missing	0
Mean		149.13
Median		148.00
Mode		174 ^a
Std. Deviation		23.414
Minimum		112
Maximum		185

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	112	1	4.3	4.3	4.3
	118	1	4.3	4.3	8.7
	120	1	4.3	4.3	13.0
	121	1	4.3	4.3	17.4
	128	1	4.3	4.3	21.7
	129	1	4.3	4.3	26.1
	132	1	4.3	4.3	30.4
	135	1	4.3	4.3	34.8
	137	1	4.3	4.3	39.1
	139	1	4.3	4.3	43.5
	141	1	4.3	4.3	47.8
	148	1	4.3	4.3	52.2
	149	1	4.3	4.3	56.5
	152	1	4.3	4.3	60.9
	157	1	4.3	4.3	65.2
	164	1	4.3	4.3	69.6
	172	1	4.3	4.3	73.9
	174	2	8.7	8.7	82.6
	178	1	4.3	4.3	87.0
	180	1	4.3	4.3	91.3
	185	2	8.7	8.7	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Post Test	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test	Mean	168.87	5.698
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	157.05
		Upper Bound	180.69
	5% Trimmed Mean	167.88	
	Median	161.00	
	Variance	746.664	
	Std. Deviation	27.325	
	Minimum	131	
	Maximum	225	
	Range	94	
	Interquartile Range	46	
	Skewness	.609	.481
	Kurtosis	-.821	.935
Post Test	Mean	149.13	4.882
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	139.01
		Upper Bound	159.26
	5% Trimmed Mean	149.16	
	Median	148.00	
	Variance	548.209	
	Std. Deviation	23.414	
	Minimum	112	
	Maximum	185	
	Range	73	
	Interquartile Range	45	
	Skewness	.136	.481
	Kurtosis	-1.327	.935

2. Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.165	23	.105	.925	23	.085
Posttest	.140	23	.200*	.936	23	.147

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Paired Sample T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	168.87	23	27.325	5.698
	Posttest	149.13	23	23.414	4.882

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	23	.948	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest - Posttest	19.739	9.041	1.885	15.829	23.649	10.470	22	.000

Lampiran 10

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 11

Surat Pengambilan Data Studi Pendahuluan

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Santasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/1010-1/2023 12 Oktober 2023
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Tarita Saraswati Dewi	P07120220047	1. Data Kasus Penderita Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. 2. Data Kasus Penderita Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan. 3. Data Kasus Penderita Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. 4. Data Kasus Penderita Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311982031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
2. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan
3. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
4. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
5. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Marsudi No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 11597 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 25 Oktober 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan
3. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat
4. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/1818.1/20231 tanggal 12 Oktober 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka Tugas Akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Tarita Saraswati Dewi
NIM : P07120220047

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSN
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://surat.denpasarkota.go.id/files/teknis_surat_kehar_sigrife-003066-ERT-1020231_rsrv.pdf

Lampiran 12

Surat Izin Penelitian

 **Kementerian Kesehatan**
Poltekkes Denpasar

Jalan Santiahi No.1, Sekeloa
Denpasar Selatan, Bali 80224
Telp (0361) 710547
Email: https://poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/27-16.5/2024 Denpasar, 04 Maret 2024
Lampiran : -
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-
Tempat.

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Tarita Saraswati Dewi
Nim : P07120220047
Judul penelitian : Pengaruh Senam Pirsadia Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024
Lokasi penelitian : Puskesmas I Denpasar Barat
Waktu penelitian : Maret - April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Made Sukaria S. Kep. Ners, M. Kep
NIP. 196912211992031020

Tembusan :
1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Arsip

Kementerian Kesehatan telah menerbitkan surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500587 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kemkes.go.id/verifyPDF>.





UDF
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
Dinas Kesehatan
Jl. M. H. Thamrin No. 10 Denpasar, Kode Pos 80111
Telp. (0361) 424801, Fax (0361) 425309
www.denpasar.go.id email: kesehatan@denpasar.go.id

No. Surat : 000.9.2 / 4326 / Dikes
Sifat : Blasa
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Denpasar, 15 Maret 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0716.5/2024 tanggal 4 Maret 2024, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Tarita saraswati Dewi
NIM : P07120220047

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh B2/E
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen berformat digital
yang memuat dan menyimpan informasi digital yang dapat di akses
https://www.denpasar.go.id/infoteknika_norad_kabur_signin-001216-BRT-0020241_satu.pdf

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0423 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Tarita Saraswati Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 22 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Sertifikat Pelatih Senam



Lampiran 14

(Surat Pernyataan Administrasi)



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Saritensi No. 1, Sdikarya,
Denpasar Selatan, Bali 80228
☎ 0361 710447
🌐 <http://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Tarita Saraswati Dewi
NIM : P07120220047
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	20/05/2024		Rai Sulcorni
2	PERPUSTAKAAN	16/05/2024		Raker Ado
3	LABORATORIUM	16/05/2024		Sman Dhan
4	HMJ	16/05/2024		Komang Roska A
5	KEUANGAN	20/05/2024		I. A. Suabdi D
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	20/05/2024		I. A. Suabdi D

Keterangan :
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar 20 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196512311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id/>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lit.kemkes.go.id/verifPDF>



Lampiran 15

(Validasi Bimbingan)

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Konsultasi Judul Proposal Penelitian	Revisi Judul Proposal Penelitian	2 Jan 2024	✓	
2	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Konsultasi Judul Proposal Penelitian	Baca Jurnal Terkait	3 Jan 2024	✓	
3	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Judul Proposal Penelitian	Acc Judul Proposal Penelitian	4 Jan 2024	✓	
4	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Judul Proposal Penelitian dan Latar Belakang Masalah	Acc Judul Proposal Penelitian dan Revisi Latar Belakang Masalah	5 Jan 2024	✓	
5	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab I	Menambahkan Data Studi Pendahuluan	8 Jan 2024	✓	
6	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Bab I	Revisi Bab I	9 Jan 2024	✓	
7	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab I	Revisi dan Lanjutkan Bab II	11 Jan 2024	✓	
8	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Bab I	Revisi Bab I dan Lanjutkan Bab II	12 Jan 2024	✓	
9	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab I dan Bab II	Acc Bab I dan Bab II Lanjutkan Bab III dan Bab IV	16 Jan 2024	✓	
10	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Bab II	Lanjutkan Bimbingan Bab III	17 Jan 2024	✓	
11	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab III dan Bab IV	Revisi Kerangka Konsep dan Jumlah Sampel	24 Jan 2024	✓	
12	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Bab III dan Bab IV	Revisi dan Lanjutkan Bab IV serta Melengkapi Lampiran	25 Jan 2024	✓	
13	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab I - Bab IV dan Melengkapi Lampiran	Revisi Keseluruhan Bab I - Bab IV	1 Feb 2024	✓	
14	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Bab IV dan Melengkapi Lampiran	Revisi Bab IV dan Tata Penulisan	2 Feb 2024	✓	
15	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Keseluruhan Bab I - Bab IV	Acc Proposal untuk Seminar Proposal	5 Feb 2024	✓	
16	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Keseluruhan Bab I - Bab IV	Acc Bab I - Bab IV untuk Seminar Proposal	6 Feb 2024	✓	
17	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab V	Pendalam lagi pada bagian pembahasan dan hasil	16 Apr 2024	✓	
18	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Revisi Bab V	Lanjutkan pembahasan, membuat hasil penelitian, teori pendukung, penelitian terdahulu dan asumsi dari peneliti	22 Apr 2024	✓	
18	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Bab V	Perbaiki label pada hasil analisa data	19 Apr 2024	✓	
19	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Revisi Bab V	Lanjutkan Ke Bab VI	24 Apr 2024	✓	
19	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab V Pembahasan dan Kelemahan Penelitian	Kelemahan dibuat terkait dengan metode penelitian, dan Lanjutkan Bab VI	29 Apr 2024	✓	
20	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Bab VI	Kesimpulan harus menjawab Tujuan Penelitian	3 Mei 2024	✓	
20	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Bab VI	Simpulan Saran berdasarkan pembahasan serta tujuan, lanjut lengkapi lampiran, abstrak, dan ringkasan penelitian	30 Apr 2024	✓	
21	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	Penulisan bahasa asing di cetak miring	7 Mei 2024	✓	
21	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	Tambahkan kata kunci, abstrak memuat <200 kata	6 Mei 2024	✓	
22	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Skripsi Menyeluruh	Acc, siapkan untuk ujian	15 Mei 2024	✓	
23	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Skripsi/ secara keseluruhan	Acc, persiapkan berkas untuk ujian skripsi	14 Mei 2024	✓	

Lampiran 16

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Tarita Saraswati Dewi
NIM : P07120220047
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Sakura Gg. IV E No. 5, Denpasar
Nomor HP/Email : 082144468289/ tarita0609@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juni 2024



Tarita Saraswati Dewi

NIM. P07120220047

Lampiran 17

(Hasil Cek Turnitin)

“Pengaruh Senam PERSADIA Seri 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2024”

