

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N. W. (2017). *Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun*. 4, 9–15.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169.
- Astuti, W. T., Nurhayati, L., Fitri, A. K. E., & Sugiyanto, K. E. A. (2023). Senam Tera Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Millitus. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 9(2), 1–14.
- Badan Pusat Statistik Bali. (2021). Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Bali. *Www.Bali.Bps.Go.Id*, 08, 1–13.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021* (A. S. Mustari, B. Santoso, I. Maylasari, & R. Sinang (ed.)). Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*.
- Bilous, Rudy and Donelly, R. (2014). *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4* (B. Bariid (ed.); 4 ed.). Bumi Medika Jakarta.
- Chentli, F., Azzoug, S., & Mahgoun, S. (2015). Diabetes mellitus in elderly. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 19(6), 744. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.167553>
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2023). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Dinas Kesehatan Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 1–220.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-bali-2022/>
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 4. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Fauzi, A., Nisa, B., Napitupulu, D., Abdillah, F., Utama, A. A. G. S., Zonyfar, C.,

- Nuraini, R., Purnia, D. S., Setyawati, I., Evi, T., Permana, S. D. H., & Sumartiningsih, M. S. (2022). Metodologi Penelitian. In *Suparyanto dan Rosad*. CV. Pena Persada.
- Fithri, N. K. (2021). Upaya Senam Diabetes Untuk Penderita Dm Tipe Ii Di Puskesmas Pondok Ranggon I Jakarta Timur. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2), 126–130.
- Fitriani, Febri dan Fadilla, R. (2020). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 10(19), 1–7. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i19.54>
- Goyal, R., Jialal, I., & Castano, M. (2023). *Type 2 Diabetes* - PubMed. *StatPearls*.
- Haryono, Rudi dan Dwi, B. A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin* (I. K. Dewi (ed.)). Pustaka Baru Press Yogyakarta.
- Hasbullah, H. H. (2020). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(2), 34. <https://doi.org/10.32382/jmk.v11i2.1763>
- Herwanto, M. E., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2016). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar gula darah pada pria dewasa. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1), 0–5. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10859>
- Hijriani, I., Yulidar, & Luciana, L. (2023). Jurnal Peduli Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 5(JUNI), 207–212.
- International Diabetes Federation*. (2021). *IDF Diabetes Atlas 2021*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Diabetes Melitus adalah Masalah Kita.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/>
- Kinasih, A., Mangalik, G., & Oktafiani, E. (2020). Pengaruh Senam *Low Impact* Terhadap Kadar Gula Darah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 4(1), 15–20.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Lansia. In *Buku Lansia* (Nomor June).
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241.

- Lubis, Rifa F dan Kanzanabilla, R. (2021). Latihan Senam Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 177. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4649>
- Lubis, S. A. M., Aminah, T. N. F., Pangestuty, S., Atika, R., Sembiring, S. P., & Aidha, Z. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus (DM) di Desa Kubah Sentang Kecamatan Pantai Labu. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2061–2066.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Mujiadi dan Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In E. D. Kartiningrum (Ed.), *CV Jejak, anggota IKAPI*. STIKES Majapahit Mojokerto.
- Musta'in, M., Novichasari, S. I., Diploma, P., Keperawatan, T., Keperawatan, F., Ngudi, U., & Ungaran, W. (2020). Senam Diabetes Sebagai Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 6(2), 125–133. <https://doi.org/10.33023/JPM.V6I2.630>
- Nuraini, E. (2019). *Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan “Cerdikk” Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di RT 08 Dharmawangsa*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Oktavianisya, N., & Alifitah, S. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 214–219.
- Paramata, S. J., Paramata, N. R., & Djamaluddin, N. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 395–400.
- Pribadi, A. (2015). Pelatihan Aerobik Untuk Kebugaran Paru Jantung Bagi Lansia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2). <https://doi.org/10.21831/JORPRES.V11I2.5729>
- Putri, A. Z. A., & Rukminingsih, F. (2023). Monitoring Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal Farmasi IKIFA*, 2(2), 9–16.
- Putri, L. G. D. (2019). Hubungan Diabetes *Self Care Management* Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPT Kesmas Abiansemal II Tahun 2019. *Diploma thesis, Poltekkes Denpasar, Dm*.

- Qomariah, S. N. (2016). Buku Ajar Riset Keperawatan. *Repository Universitas Gresik*, 1–33.
- Qomariyah, N., Kahar, F., & Devinavita, A. (2022). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dan Tekanan Darah Pada Komunitas Lansia Rw. Ix Kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 13(2), 1–12.
- Rahmat Hidayah, Sumira, S. (2018). Pengaruh Senam Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 09(01), 53–62.
- Ramayanti, Eva D dan Kristiyani, S. (2020). Pengaruh Pemberian Senam Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Nursing Sciences Journal*, 4(1), 30. <https://doi.org/10.30737/nsj.v4i1.834>
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 364–371.
- Saat, S., & Mania, S. (2020). *Pengantar Metodologi Penelitian* (Muzakkir (ed.); 2 ed.). Pusaka Almaila.
- Sari, I. P., & Effendi, M. (2020). Efektifitas Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Lamongan. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 45. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i1.2345>
- Selfia, S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terkait Diabetes Melitus dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) Lansia di Wilayah Puskesmas Tanggulangin. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 362–367.
- Setyawan, D. A. (2021). Hipotesis Dan Variabel Penelitian. In *Tahta Media Group*. CV TAHTA MEDIA GRUP.
- Sinaga, R. N. (2016). Diabetes mellitus dan olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(2), 21–29.
- Siyoto, Sandu & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media

Publishing.

- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- Sofa, A. N., & Rahmawati, A. (2021). Pengaruh Senam Diabetik terhadap Sensitivitas Kaki (Ulkus) dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1423–1433.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Nomor April). CV ALFABETA.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.); 1 ed.). Ahlimedia Press.
- Tamrin, T., Widyaningsih, T. S., & Windiyastuti, W. (2020). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Diabetesi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lebdosari Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 61–69.
- Tandra, H. (2018). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes* (2 ed.). PT Gramedia Pustaka Utama Jakarta.
- Tentua, E., Soemah, E. N., & Pratiwi, R. (2022). Efektifitas Senam Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongan Kota Mojokerto. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Tjok, Dwi A.P dan Made, R. S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsup Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 1–4.
- Ully, J., Santi, T. D., & Arlianti, N. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia Awal (Umur 46-55 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 612–622.
- Wijaya, A.S. & Putri, Y. M. (2013). *KMB 2 (Keperawatan Medikal Bedah)* (1 ed.). Nuha Medika.
- World Health Organization*. (2022). *Ageing and health*.
- Wulan, S. S., Nur, B. M., & Azzam, R. (2020). Peningkatan Self Care Melalui Metode Edukasi Brainstorming Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 7–16. <https://doi.org/10.52657/jik.v9i1.1009>
- Yani, S., & Bachtiar, F. (2021). Senam Diabetes terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Komunitas Diabetes Mellitus. *Dunia keperawatan*:

Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, 9(1), 137–142.

Yulianto, A. (2018). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(8), 37–44. <https://doi.org/10.35952/jik.v4i8.10>.

Yusnanda, F., Rochadi, R. K., & Maas, L. T. (2019). Pengaruh Riwayat Keturunan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Pra Lansia di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2017. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(1), 18. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i1.163>.