

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *PURSED LIPS*
BREATHING DAN AROMATERAPI *ESSENTIAL*
OIL PEPPERMINT PADA PASIEN PPOK
DI RSUD TABANAN TAHUN 2024**



Oleh :
LUH GEDE WINA PRADNYA SUARI
NIM. P07120323001

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *PURSED LIPS*
BREATHING DAN AROMATERAPI *ESSENTIAL*
OIL PEPPERMINT PADA PASIEN PPOK
DI RSUD TABANAN TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
LUH GEDE WINA PRADNYA SUARI
NIM. P07120323001**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *PURSED LIPS*
BREATHING DAN AROMATERAPI *ESSENTIAL*
OIL PEPPERMINT PADA PASIEN PPOK
DI RSUD TABANAN TAHUN 2024

Diajukan oleh:
LUH GEDE WINA PRADNYA SUARI
NIM. P07120323001

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping:



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

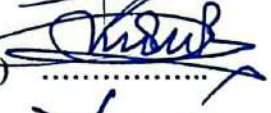
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *PURSED LIPS*
BREATHING DAN AROMATERAPI *ESSENTIAL*
OIL PEPPERMINT PADA PASIEN PPOK
DI RSUD TABANAN TAHUN 2024

Diajukan oleh:
LUH GEDE WINA PRADNYA SUARI
NIM. P07120323001

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 6 MEI 2024

TIM PENGUJI

- | | |
|---|---|
| 1. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd.</u>
NIP. 196709281990031001 | (Ketua)  |
| 2. <u>Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes.</u>
NIP. 1961062419870302002 | (Anggota)  |
| 3. <u>Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd.</u>
NIP. 195812191985032005 | (Anggota)  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING*
DAN AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL PEPPERMINT*
PADA PASIEN PPOK DI RSUD TABANAN
TAHUN 2024**

Luh Gede Wina Pradnya Suari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: winapradnya2807@gmail.com

ABSTRAK

Iritasi kronis pada PPOK menimbulkan proliferasi sel goblet yang mengakibatkan hipersekresi mukus. Hipersekresi mukus mengakibatkan bersihan jalan napas tidak efektif. Tujuan karya ilmiah ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan terapi *pursed lips breathing* dan aromaterapi *essential oil peppermint* pada pasien PPOK. Penelitian menggunakan rancangan deskriptif pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 16 sampai 19 April 2024. Hasil pengkajian didapatkan data batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, *wheezing*, ronkhi kering, dispnea, orthopnea, frekuensi napas berubah, dan pola napas berubah sehingga pasien dinyatakan mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Masalah diatasi dengan latihan batuk efektif, manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, terapi oksigen, terapi *pursed lips breathing* dan aromaterapi *essential oil peppermint*. Setelah dilakukan intervensi selama 3 x 24 jam, bersihan jalan napas meningkat dengan kriteria hasil batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, *wheezing* menurun, dispnea menurun, orthopnea menurun, frekuensi napas membaik, dan pola napas membaik. Simpulan dari penelitian ini, pemberian terapi *pursed lips breathing* dan aromaterapi *essential oil peppermint* efektif meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien dengan PPOK dan dapat digunakan sebagai alternatif pemecahan masalah bersihan jalan napas tidak efektif oleh perawat sebagai suatu tindakan mandiri perawat.

Kata Kunci: Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, PPOK, *Pursed Lips Breathing* dan Aromaterapi *Essential Oil Peppermint*

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEANSING WITH
PURSED LIPS BREATHING THERAPY AND PEPPERMINT
ESSENTIAL OIL AROMATHERAPY IN COPD
PATIENTS AT TABANAN HOSPITAL
IN 2024**

ABSTRACT

Chronic irritation in COPD leads to goblet cell proliferation resulting in mucus hypersecretion. Mucous hypersecretion results in ineffective airway clearance. The purpose of this scientific work is to determine the description of nursing care for ineffective airway clearance with pursed lips breathing therapy and peppermint essential oil aromatherapy in COPD patients. The study used a descriptive design case study approach which was carried out from 16 to 19 April 2024. The results of the assessment obtained data on ineffective cough, unable to cough, excess sputum, wheezing, dry ronchi, dyspnea, orthopnea, altered breathing frequency, and altered breathing patterns so that the patient was declared to have an ineffective airway clearance problem. Problems are overcome by effective cough training, airway management, monitoring respiration, oxygen therapy, pursed lips breathing therapy and peppermint essential oil aromatherapy. After the intervention for 3 x 24 hours, airway clearance improved with the criteria for effective cough results increased, sputum production decreased, wheezing decreased, dyspnea decreased, orthopnea decreased, breathing frequency improved, and breathing patterns improved. In conclusion, pursed lips breathing therapy and peppermint essential oil aromatherapy effectively improve airway clearance in patients with COPD and can be used as an alternative to solving the problem of ineffective airway clearance by nurses as a nurse's independent action.

Keyword: Nursing Care, Ineffective Airway Clearance, COPD, Pursed Lips Breathing and Peppermint Essential Oil Aromatherapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Terapi *Pursed Lips Breathing* dan Aromaterapi *Essential Oil Peppermint* pada Pasien PPOK di RSUD Tabanan Tahun 2024.”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka daripada itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak dr. I Gede Sudiarta selaku Direktur RSUD Tabanan yang telah memberikan izin melakukan penelitian di RSUD Tabanan.
3. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan.
4. Ibu Ni Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberi masukan, bimbingan, dan pengetahuan dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, dan pengetahuan dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Orang tua, I Putu Wahyu Wismaya dan Ni Nyoman Kariani, serta adik penulis I Made Wisnu Pradnya Yoga yang telah meberikan dukungan moral, materil, doa, motivasi, dan kasih sayang sepanjang penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Anggota keluarga lainnya, Sahabat, dan semua pihak yang telah memberi dorongan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karena sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat.

Denpasar, April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Gede Wina Pradnya Suari
NIM : P07120323001
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Cempaka No.15 Br. Angkeb Canging, Desa Gulingan,
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Terapi *Pursed Lips Breathing* dan Aromaterapi *Essential Oil Peppermint* pada Pasien PPOK di RSUD Tabanan Tahun 2024" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2024

Yang membuat pernyataan



Luh Gede Wina Pradnya Suari

NIM. P07120323001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGAT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	10
1. Definisi	10
2. Etiologi	11
3. Patofisiologi.....	12
4. Faktor risiko.....	15
5. Tanda dan Gejala	17
6. Pemeriksaan Penunjang.....	18
7. Pengobatan.....	20
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK	22

1. Pengertian	22
2. Data mayor dan minor	23
3. Faktor penyebab	23
4. Kondisi klinis terkait	24
5. Patofisiologi bersihan jalan napas tidak efektif	24
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosis keperawatan	28
3. Perencanaan keperawatan	29
4. Implementasi keperawatan	33
5. Evaluasi keperawatan	34
D. Konsep Intervensi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	36
1. Konsep dasar <i>pursed lips breathing</i>	36
2. Konsep dasar aromaterapi <i>essential oil peppermint</i>	37
3. Prosedur <i>pursed lips breathing</i> dan aromaterapi <i>essential oil peppermint</i>	39
4. Efektivitas terapi <i>pursed lips breathing</i> dan aromaterapi <i>essential oil peppermint</i> terhadap pasien PPOK	39
BAB III METODE	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Alur Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi	44
2. Sampel	44
3. Jumlah dan besar sampel	45
4. Teknik sampling	45
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
1. Jenis data	46
2. Teknik pengumpulan data	46
3. Instrument pengumpulan data	49

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
1. Pengumpulan data (<i>data collection</i>)	50
2. Reduksi data (<i>data reduction</i>)	50
3. Penyajian data (<i>data display</i>)	50
4. Verification (<i>conclusion drawing</i>).....	51
G. Etika Penelitian	51
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	53
A. Pengkajian.....	53
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Perencanaan Keperawatan	56
D. Implementasi keperawatan.....	59
E. Evaluasi keperawatan.....	60
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK	61
1. Pengkajian	61
2. Diagnosis	65
3. Perencanaan	67
4. Implementasi	68
5. Evaluasi	69
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	70
BAB VI PENUTUP	75
A. Simpulan	75
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala PPOK	17
Tabel 2	Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia	23
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis	30
Tabel 4	Pengkajian Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Dahlia Garing RSUD Tabanan Tahun 2024	53
Tabel 5	Analisis Data Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Eektif pada Tn. B dengan PPOK dengan Intervensi Pursed Lips Breathing dan Aromaterapi Essential Oil Peppermint di Ruang Dahlia Garing RSUD Tabanan Tahun 2024	55
Tabel 6	Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di Ruang Dahlia Garing RSUD Tabanan Tahun 2024	56
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Tn. B dengan PPOK dengan Intervensi <i>Pursed Lips Breating</i> dan Aromaterapi <i>Essential Oil Peppermint</i> di Ruang Dahlia Garing RSUD Tabanan Tahun 2024	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Terapi Pursed Lips Breathing dan Aromaterapi Essential Oil Peppermint pada Pasien PPOK di RSUD Tabanan Tahun 2024 .. 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Implementasi Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Tn. B dengan PPOK di Ruang Dahlia Garing RSUD Tabanan Tahun 2024.....	82
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	96
Lampiran 3	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	97
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	99
Lampiran 6	Standar Prosedur Operasional (SPO) <i>Pursed Lips Breathing</i> dan Aromaterapi <i>Essential Oil Peppermint</i>	103
Lampiran 7	Dokumentasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Tn. B dengan PPOK di Ruang Dahlia Garing RSUD Tabanan Tahun 2024	105
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan	135
Lampiran 9	Surat Permohonan Studi Pendahuluan	136
Lampiran 10	Surat Keterangan Penelitian	137
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian	138
Lampiran 12	Surat Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	139
Lampiran 13	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	140
Lampiran 14	Bukti Validasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.....	141
Lampiran 15	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	142
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin	143