

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 didapatkan hasil untuk tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 8 dengan presentase 18%, kriteria sedang sebanyak 36 dengan presentase 80%, dan kriteria buruk sebanyak 1 dengan presentase 2%. Untuk rata-rata kebersihan gigi dan mulut dengan jumlah nilai rata-rata 1,46 dengan kriteria sedang. Frekuensi tipe merokok dalam sehari pada remaja perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 paling banyak adalah 1-4 batang (ringan) sebanyak 23orang (51%).

B. Saran

Dari hasil penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Menyarankan kepada remaja Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 yang merokok untuk lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta mengurangi konsumsi rokok karena berbahaya terhadap kesehatan tubuh terutama pada gigi dapat menimbulkan stain.
2. Kepada ketua Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 bisa membuat program kerja untuk melakukan penyuluhan rutin mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta melakukan pemeriksaan gigi rutin 6 bulan sekali.

3. Agar bisa disediakan media kesehatan gigi dan mulut seperti poster yang mudah dijangkau dan mudah untuk dibaca, sehingga adanya keinginan serta penambah wawasan mengenai kesehatan gigi terutama pada cara menyikat gigi.