

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA PEROKOK SEKA TRUNA TRUNI
EKA WANA KELAPA BANJAR NYUH
DESA PED TAHUN 2024**



OLEH :

NI KOMANG MELDA MAHAYUNI
NIM. P07125021001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA PEROKOK SEKA TRUNA TRUNI
EKA WANA KELAPA BANJAR NYUH
DESA PED TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Metodologi Penelitian dan Statistik
Jurusan Kesehatan gigi
Program Diploma III**

OLEH :

NI KOMANG MELDA MAHAYUNI

NIM. P07125021001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA PEROKOK SEKA TRUNA TRUNI
EKA WANA KELAPA BANJAR NYUH
DESA PED TAHUN 2024**

OLEH :

NI KOMANG MELDA MAHAYUNI

NIM. P07125021001

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 196604171992032001

Pembimbing Pendamping

Dr. drg I A Dewi Kumala Ratih. MM

NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Nyoman Gejir, S.SiT.M.Kes
NIP. 196812311988031004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA PEROKOK SEKA TRUNA TRUNI
EKA WANA KELAPA BANJAR NYUH
DESA PED TAHUN 2024**

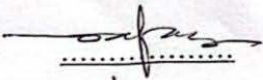
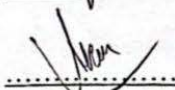
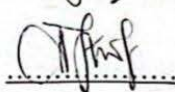
Oleh :

NI KOMANG MELDA MAHAYUNI
NIM. P07125021001

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 29 APRIL 2024

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 1. I Gede Surya Kencana, S.Si.T,M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Wayan Arini, S.Si.T,M.Kes | (Anggota Penguji) |  |
| 3. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF DENTAL AND MOUTH
CLEANLINESS IN ADOLESCENT SMOKERS OF SEKA
TRUNA TRUNI EKA WANA KELAPA BANJAR NYUH
PED VILLAGE IN 2024**

ABSTRACT

People still ignore dental and oral hygiene, especially teenagers who have a smoking habit. But there are still many people who do not know clearly what and how dental and oral hygiene is affected by cigarette smoke. The aim of this research is to determine the level of dental and oral hygiene in teenage smokers. Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Ped Village. In 2024, the method used in this research is descriptive with a total of 45 respondents who will be examined for dental hygiene and mouth and asked questions about how much smoking per day. The frequency of teenage smokers among members of Seka Truna Banjar Nyuh Ped Village in 2024 who had a level of dental and oral hygiene with good criteria was 8 with a percentage of 18%, 36 with moderate criteria with a percentage of 80%, and 1 with poor criteria with a percentage of 2%. The average dental and oral hygiene results are 1.46 with moderate criteria. The conclusion of this research is that dental and oral hygiene among teenagers in Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Ped Village in 2024 is in the moderate category, so education is carried out regarding dental and oral health and regular check-ups every six months so that dental and oral hygiene can improve. be good.

keywords : dental and oral hygiene, teenagers, and smokers

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA PEROKOK SEKA TRUNA TRUNI
EKA WANA KELAPA BANJAR NYUH
DESA PED TAHUN 2024**

ABSTRAK

Masyarakat masih mengabaikan kebersihan gigi dan mulutnya terutama pada remaja yang memiliki kebiasaan merokok. Tetapi masih banyak orang yang belum mengetahui secara jelas apa dan bagaimana gangguan kebersihan gigi dan mulut akibat asap rokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 45 orang yang akan dilakukan pemeriksaan terhadap kebersihan gigi dan mulut serta diberikan pertanyaan mengenai berapa banyak merokok dalam sehari. Frekuensi remaja perokok pada anggota Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 8 dengan presentase 18%, kriteria sedang sebanyak 36 dengan presentase 80%, dan kriteria buruk sebanyak 1 dengan presentase 2%. Hasil rata-rata kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan kriteria sedang 1,46. Simpulan dari penelitian ini adalah kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 dengan kategori sedang, maka dilakukan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut serta melakukan pemeriksaan rutin enam bulan sekali agar kebersihan gigi dan mulut dapat meningkat menjadi baik.

Kata kunci : kebersihan gigi mulut, remaja, dan perokok

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA PEROKOK SEKA TRUNA TRUNI EKA WANA KELAPA BANJAR NYUH DESA PED TAHUN 2024

Oleh: Ni Komang Melda Mahayuni

Masyarakat masih mengabaikan kebersihan gigi dan mulutnya terutama pada remaja yang memiliki kebiasaan merokok. Tetapi masih banyak orang yang belum mengetahui secara jelas apa dan bagaimana gangguan kebersihan gigi dan mulut akibat asap rokok. Efek dari kebiasaan merokok dapat ditimbulkan terhadap gigi dan rongga mulut seperti bau mulut, plak, dan karang gigi.

Penelitian ini bertujuan mengetahui bagaimana gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif* menggunakan populasi yaitu seluruh remaja perokok yang merokok di Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 yang berjumlah 45 orang. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer yaitu dengan pemeriksaan langsung dan wawancara yang hasilnya dicatat pada kartu status untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024. Data yang dikumpulkan kemudian diolah dengan *editing, coding, tabulating*, dan analisis.

Berdasarkan hasil penelitian tingkat kebersihan gigi yang dilakukan terhadap remaja perokok pada anggota Seka Teruna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 dengan jumlah anggota 45 orang. Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa frekuensi remaja perokok pada anggota Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 8 dengan presentase 18%, kriteria sedang sebanyak 36 dengan presentase 80%, dan kriteria buruk sebanyak 1 dengan presentase 2%. Rata-rata nilai kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 sebanyak 1,46 (kriteria sedang). Hal ini menunjukkan bahwa

semakin banyak batang rokok yang dihisap perhari maka semakin buruk nilai kebersihan gigi dan mulutnya karena nikotin dan tar pada rokok dapat membuat warna gigi menjadi lebih kuning dan meninggalkan warna coklat kehitaman yang menempel dengan kuat (stain).

Menghitung persentase remaja perokok berdasarkan jumlah rokok yang dihisap perhari menunjukan bahwa remaja perokok di Banjar Nyuh Tahun 2024 memiliki presentase paling tinggi sebanyak 23 responden (51%), dan paling rendah sebanyak 2 responden (5%). Jumlah remaja perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 berdasarkan umur paling tinggi sebanyak 33 responden yaitu berumur 15-20 tahun, dan paling rendah sebanyak 12 responden yaitu berumur 21-25 tahun, dan jumlah remaja perokok di Banjar Nyuh Tahun 2024 berdasarkan pendidikan paling tinggi sebanyak 15 responden sekolah menengah kejurusan (SMK), dan paling rendah sebanyak 2 responden (sarjana) S-1.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, dapat disimpulkan bahwa kebersihan gigi dan mulut pada remaja Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 dengan kategori sedang. Penelitian ini dapat memberikan saran yaitu kepada remaja Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 yang merokok untuk lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta mengurangi konsumsi rokok karena berbahaya terhadap kesehatan tubuh terutama pada gigi dapat menimbulkan stain. Kepada ketua Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024 mungkinbisa untuk melakukan kerja sama dengan pihak puskesmas atau bisa membuat program kerja untuk melakukan penyuluhan rutin mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta melakukan pemeriksaan gigi rutin 6 bulan sekali.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Asung Kerta Wara NugrahaNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja Perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024”** tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S. Tr. Keb, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Drg I A Dewi Kumala Ratih. MM selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Kecamatan Nusa Penida yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya, dan teman-teman angkatan XXIV Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. <i>Oral hygiene index simpliefied (OHI-S)</i>	5
B. Rokok	11
C. Remaja	15
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi Dan Sampel	23
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	24

F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	25
G. Etika Penelitian	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PENBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB VI SIMPILAN DAN SARAN	37
A. Simpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria <i>debris index</i>	8
Tabel 2. Kriteria <i>calculus index</i>	9
Tabel 3. Variable penelitian dan definisi perasional.....	20
Tabel 4. Distribusi frekuensi nilai kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok dengan kategori baik, cukup, dan kurang di Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024.....	32
Tabel 5. Frekuensi tipe merokok dalam sehari pada remaja di Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka konsep penelitian gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Tahun Desa Ped Tahun 2024	19
Gambar 2. Alur penelitia gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024	22
Gambar 3. Peta wilayah Desa Ped	28
Gambar 4. Karakteristik Remaja Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped tahun 2024 berdasarkan umur	30
Gambar 5. Karakteristik Remaja Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped tahun 2024 berdasarkan pendidikan	31
Gambar 6. Karakteristik Remaja Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped tahun 2024 berdasarkan jenis kelamin	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	41
Lampiran 2. Lembar pemeriksaan Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024	41
Lampiran 3. Lembar <i>informed consent</i>	42
Lampiran 4. Table induk nilai kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Seka Truna Truni Eka Wana Kelapa Banjar Nyuh Desa Ped Tahun 2024.....	43
Lampiran 5. Surat Keputusan	47
Lampiran 6. Persetujuan Etik	48
Lampiran 7. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	50
Lampiran 8. Hasil Bimbingan Siak	51
Lampiran 10. Hasil Turnitin	53