

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran karies gigi dan status gizi pada siswa kelas I SDN 9 Kesiman Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa persentase karies gigi tertinggi yaitu dengan kategori rendah, rata-rata karies gigi pada seluruh siswa yaitu dengan kategori sedang. Persentase status gizi tertinggi yaitu status gizi dengan kategori gizi baik. Modus status gizi pada siswa yaitu siswa dengan mayoritas status gizi kategori gizi baik. Persentase karies gigi berdasarkan status gizi menunjukkan hasil tertinggi terdapat pada karies gigi kategori rendah dengan status gizi baik dan hasil terendah yaitu karies gigi kategori sangat tinggi dengan status gizi kurang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan tersebut maka peneliti dapat memberikan saran kepada siswa kelas I SDN 9 Kesiman, yaitu :

1. Diharapkan kepada siswa kelas I SDN 9 Kesiman agar tetap dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan cara mencari informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut di media elektronik maupun buku, serta menyikat gigi dengan cara yang benar dan waktu yang tepat.
2. Diharapkan kepada siswa kelas I SDN 9 Kesiman yang memiliki karies gigi agar dapat melakukan perawatan karies gigi dipelayanan kesehatan.
3. Diharapkan kepada siswa kelas SDN 9 Kesiman agar tetap menjaga menjaga pola makan yang sehat agar terhindar dari masalah gizi.

4. Dalam upaya meningkatkan pemahaman mengenai karies gigi dan status gizi pada siswa SDN 9 Kesiman, pihak sekolah diharapkan bekerja sama dengan pihak puskesmas.
5. Diharapkan kepada tenaga kesehatan setempat, untuk meningkatkan upaya promotif seperti melakukan penyuluhan untuk meningkatkan kesadaran siswa terhadap menjaga kesehatan gigi dan mulutnya, serta gizinya.