

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
REBUSAN DAUN ALPUKAT PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI BANJAR LEBAK
DESA DALUNG TAHUN 2024**



Oleh :

DIMAS

NIM. P07120323080

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
REBUSAN DAUN ALPUKAT PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI BANJAR LEBAK
DESA DALUNG TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**DIMAS
NIM. P07120323080**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI BANJAR LEBAK DESA DALUNG TAHUN 2024

Diajukan oleh:

DIMAS
NIM. P07120323080

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197201091996031001

Pembimbing Pendamping :



Ns. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI BANJAR LEBAK DESA DALUNG TAHUN 2024

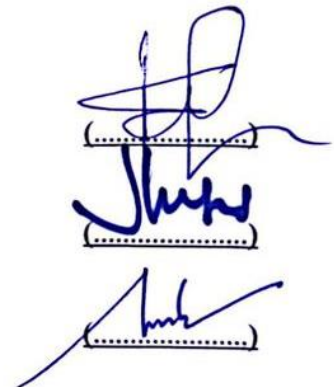
Diajukan oleh:
DIMAS
NIM. P07120323080

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 08 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Ketua)
NIP. 196202221983091001
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota)
NIP. 196712261990032002
3. Dr.Drs. I Wayan Mustika, M.kes (Anggota)
NIP. 196508111988031002



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas
NIM : P07120323080
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jln. Cokroaminoto Gg. Kemoning No 11 Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Ahir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Rebusan Daun Alpukat Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Banjar Lebak Desa Dalung Tahun 2024" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Ahir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Dimas
NIM. P07120323080

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI BANJAR LEBAK DESA DALUNG TAHUN 2024

Dimas

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: samidjr19@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi (tekanan darah tinggi) adalah suatu kondisi meningkatnya tekanan darah sistolik hingga melebihi 140 mmHg serta tekanan darah distolik melebihi 90 mmHg. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi rebusan daun alpukat pada lansia yang mengalami hipertensi Di Banjar Lebak Desa Dalung Tahun 2024. Metode penyusunan ini dengan desain penelitian deskriptif dengan studi kasus. Subjek penelitian 1 dan 2 dengan diagnose hipertensi. Hasil studi kasus didapatkan pasien 1 dan 2 didapatkan pasien mengeluh nyeri kepala, pasien tampak meringis, bersikap protektif, tekanan darah meningkat, sulit tidur. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu terapi rebusan daun alpukat. Implementasi dilakukan tiga hari berturut-turut diberikan sekali sehari selama tiga puluh menit. Evaluasi yang didapatkan yaitu pasien mengatakan sakit kepala berkurang, nyeri kepala pada kedua pasien telah menurun dari skala lima dan enam menjadi skala 3. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan terapi tercapai masalah nyeri akut teratasi. Kesimpulan pemberian terapi rebusan daun alpukat berwarna hijau tua sebanyak 5 lembar (25gram) dengan air sebanyak 250ml memberikan manfaat yang baik dapat menurunkan tekanan darah

Kata kunci: Hipertensi, Daun alpukat, Nyeri Akut

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN USING AVOCADO LEAF
DECOCTION THERAPY FOR ELDERLY PEOPLE SUFFERING
WITH HYPERTENSION IN BANJAR LEBAK
DALUNG VILLAGE IN 2024**

Dimas

Study program Profession Nurse Health Polytechnic Ministry of Health Denpasar

Email: samidjr19@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension (pressure blood high) is something condition increasing pressure blood systolic until exceeding 140 mmHg as well pressure blood diastolic exceeds 90 mmHg. General purpose from study This is For know care nursing painful I with therapy stew leaf avocado in the elderly who experience hypertension in Banjar Lebak, Dalung Village Year 2024 . Compilation method This with design study descriptive with studies case . Subject studies 1 and 2 with a diagnosis of hypertension . Study results case obtained patients 1 and 2 were obtained patient sigh painful head , patient looks grimace , behave protective , pressure blood increasing , difficult Sleep . Formulated nursing diagnosis that is painful I relate with agent injury physiological . Intervention innovation used that is therapy stew leaf avocado . Implementation done three day consecutive given very a day during three tens minute . Evaluation obtained that is patient say Sick head reduced , pain head on second patient has decrease from scales five and six become scale 3 (0-10). Evaluation result nursing show objective therapy achieved problem painful I resolved . Conclusion of giving therapy stew leaf avocado colored green old 5 sheets (25 grams) with 250 ml of water give good benefits can lower pressure blood

Keywords : Hypertension, avocado leaf, Acute pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat Menyusun KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Rebusan Daun Alpukat Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Banjar Lebak Desa Dalung Tahun 2024”

KIAN ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Orangtua yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral serta material dan turut memberikan motivasi selama menempuh Pendidikan Ners.

8. Ni Luh Komang Sri Puspayanti selaku teman dekat yang selalu mendukung penulis secara mental dan psikis selama berproses dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Mahasiswa Angkatan Tahun 2019 Prodi Ners Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah membantu dan berbagi ilmu pengetahuan
10. Seluruh masyarakat dan keluarga binaan di Banjar Lebak Desa Dalung yang telah membantu dan turut berkontribusi menjadi subjek penelitian dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyusun Karya Tuli Ilmiah Akhir Ners ini

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Hipertensi	8
1. Definisi	8
2. Penyebab hipertensi.....	8
3. Klasifikasi hipertensi	9
4. Tanda dan gejala hipertensi	9
5. Patofisiologi hipertensi	10
6. Pemeriksaan penunjang Hipertensi	11
7. Penatalaksanaan hipertensi	11

8. Komplikasi hipertensi.....	13
B. Konsep Dasar Nyeri Akut Pada Pasien dengan Hipertensi	15
1. Pengertian nyeri akut.....	15
2. Penyebab nyeri akut	15
3. Tanda dan gejala nyeri akut	15
4. Kondisi klinis terkait nyeri akut.....	16
5. Pengukuran derajat nyeri	16
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Hipertensi	20
1. Pengkajian keperawatan	20
2. Diagnosis keperawatan.....	26
3. Rencana keperawatan	28
4. Implementasi keperawatan	31
5. Evaluasi keperawatan	31
D. Konsep Terapi Pemberian Rebusan Daun Alpukat	32
1. Daun alpukat	32
2. Manfaat	33
3. Efek samping	34
4. Cara pengolahan daun alpukat	34
BAB III METODE.....	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Jenis data yang dikumpulkan	39
2. Cara pengumpulan data	40
3. Instrument pengumpulan data.....	42
F. Pengolahan dan Analisis Data	42
1. Pengolahan data	42
2. Analisis data.....	43

G. Etika Penelitian	44
1. <i>Informed consent</i> atau persetujuan setelah penjelasan	44
2. <i>Autonomy and human dignity</i> (menghormati hakikat dan martabat manusia) .	44
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	45
4. <i>Justice</i> (keadilan)	45
5. <i>Beneficience</i> (manfaat)	45
6. <i>Non maleficience</i> (tidak membahayakan).....	45
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	47
A. Pengkajian Keperawatan.....	47
1. Data biografi	47
2. Riwayat keluarga.....	48
3. Riwayat pekerjaan	49
4. Riwayat lingkungan hidup	50
5. Riwayat rekreasi :.....	50
6. Sistem pendukung	51
7. Kondisi lingkungan rumah	53
8. Sistem kesehatan	55
9. Aktivitas hidup sehari-hari	56
10. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari	57
11. Tinjauan sistem	60
12. Hasil pengkajian kognitif dan mental	63
13. Data penunjang	71
B. Analisa Data	72
C. Diagnosis.....	74
D. Rencana Keperawatan	75
E. Implementasi Keperawatan.....	76
F. Evaluasi.....	76
BAB V PEMBAHASAN	79
A. Analisis Asuhan Keperawatan	79
1. Pengkajian keperawatan	79
2. Diagnosis keperawatan	81
3. Rencana keperawatan	82

4. Implementasi Keperawatan.....	83
5. Evaluasi Keperawatan	84
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait.....	86
BAB VI PENUTUP	87
A. Simpulan	87
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
Lampiran	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Menurut JNC (<i>Joint National Commite</i>) untuk Usia $\geq$ 18 Tahun ke Atas.....	9
Tabel 2	Rencana Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Rebusan Daun Alpukat Pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Banjar Lebak Desa Dalung Tahun 2024.....	29
Tabel 3	Pengkajian Status Mental Status Pada Tn.L dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung	63
Tabel 4	Pengkajian Status Mental Status pada Tn. K dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung.....	64
Tabel 5	Pengkajian Statspek Kognitif dari Fungsi Kognitif pada Tn.L dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung.....	65
Tabel 6	Pengkajian Statspek Kognitif dari Fungsi Kognitif pada Tn.K dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung.....	66
Tabel 7	Pengkajian Intendaris Depresi dari Fungsi Mental pada Tn.L dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung.....	68
Tabel 8	Pengkajian Intendaris Depresi dari Fungsi Mental pada Tn.K dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung.....	69
Tabel 9	Analisa Data Asuhan Keperawatan pada Tn.L dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung.....	72
Tabel 10	Analisa Data Asuhan Keperawatan pada Tn.K dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung	73
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Tn. L dan Tn. K dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung.....	75
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Asugan Keperawatan pada Tn.L dengan Hipertensi di Banjar Lebak, Desa Dalung.....	76
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Asugan Keperawatan pada Tn.L dengan Hipertensi di Banjar Levak, Desa Dalung.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analog Scale</i>	18
Gambar 2	<i>Numeric Rating Scale</i>	18
Gambar 3	<i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 4	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Rebusan Daun Alpukat Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Banjar Lebak Dalung Tahun 2024.....	37
Gambar 5	Genogram Keluarga Tn. L dengan Hipertensi Di Banjar Lebak Desa Dalung Tahun 2024.....	48
Gambar 6	Genogram Keluarga Tn. K dengan Hipertensi Di Banjar Lebak Desa Dalung Tahun 2024.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan KIAN.....	94
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian.....	95
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	97
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional (SPO) Rebusan Daun Alpukat.....	101
Lampiran 6	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Tn.L dengan Nyeri Akut di Banjar Lebak Desa Dalung.....	102
Lampiran 7	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Tn.K dengan Nyeri Akut di Banjar Lebak Desa Dalung.....	115
Lampiran 8	Surat-surat.....	129
Lampiran 9	Dokumentasi Pelaksanaan Pemberian Intervensi Rebusan Daun Alpukat Pada TN.L.....	133
Lampiran 10	Dokumentasi Pelaksanaan Pemberian Intervensi Rebusan Daun Alpukat Pada TN.K.....	134
Lampiran 11	Bukti Bimbingan KIAN.....	135
Lampiran 12	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	138
Lampiran 13	Bukti Turmitin.....	139
Lampiran 14	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	140