

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut:

1. Persentase *gingiva* berdasarkan trimester I kehamilan dengan peradangan sedang sebanyak lima orang (45,45%)
2. persentase *gingiva* berdasarkan kelompok umur 26-35 tahun sebanyak sembilan orang (64,29)
3. persentase *gingiva* berdasarkan tingkat pendidikan SMP sebanyak enam orang ibu hamil (85,71%)
4. persentase *gingiva* berdasarkan pekerjaan IRT peradangan sedang sebanyak sepuluh orang (47,62).
5. Tingkat *gingivitis* pada ibu hamil di Puskesmas I Denpasar Selatan dengan peradangan terbanyak yaitu peradangan sedang sejumlah 15 orang ibu hamil (45,45%).

B. Saran

Hasil dari penelitian terhadap ibu hamil yang berkunjung di puskesmas I Denpasar selatan pada bulan April tahun 2024 maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada petugas KIA,KB, dan Imunisasi di Puskesmas I Denpasar Selatan dapat melakukan kerjasama dengan poli gigi agar ibu hamil yang telah berkunjung pertama kali ke poli KIA, KB, dan Imunisasi agar dapat di arahkan untuk langsung melakukan atau mendapatkan pemeriksaan gigi di poli gigi dan

mulut agar ibu hamil juga mendapatkan wawasan tentang bagaimana cara merawat dan menjaga kebersihan gigi dan mulut saat kehamilan.

2. Kepada ibu hamil agar memperhatikan kebersihan gigi dan mulut pada masa kehamilannya, agar rutin untuk memeriksakan gigi dan mulut pada awal kehamilan dan rutin untuk menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.