

**GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG DIPUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**



**Oleh :
I MADE FERIASTA PUJA
P07125021022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG DIPUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**I MADE FERIASTA PUJA
NIM. P07125021022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG DIPUSKESMAS I DENPASAR SELATAN KOTA DENPASAR TAHUN 2024

Oleh:

I MADE FERIASTA PUJA
NIM. P07125021022

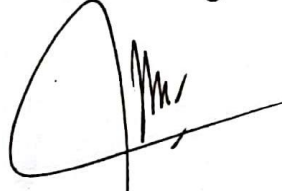
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.kes
NIP.196505281985031001

Pembimbing Pendamping:



Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes
NIP.196805031989032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP.196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG DIPUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2024

Oleh:

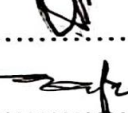
I MADE FERIASTA PUJA
P07125021022

TELAH DIUJI DIHADAPKAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 30 APRIL 2024

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------|---|
| 1. Ni Wayan Arini, S.Si.T,M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Ketut Ratmini S.Si.T.,MDSc | (Anggota Penguji) |  |
| 3. I Gede Surya Kencana, S.Si.T,M.Kes | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT.,M.Kes
NIP.196812311988031004

**OVERVIEW OF THE LEVEL OF *GINGIVITIS* IN PREGNANT
WOMEN VISITING PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
DENPASAR CITY
YEAR 2024**

ABSTRACT

The percentage of people who have oral problems including Gingivitis in Indonesia has increased by 57.6%. Hormonal changes in pregnant women can cause various kinds of complaints such as nausea, vomiting, and among them complaints of inflamed gums this occurs because of the habit of ignoring dental and oral hygiene. The purpose of this study was to determine the level of *Gingivitis* in pregnant women visiting Puskesmas I South Denpasar. This type of research is descriptive research with a survey design. The number of research samples was 36 pregnant women. The results of this study showed that 33 pregnant women (91.66%) experienced gingivitis. Judging from the highest level of inflammation, namely moderate inflammation as many as 15 pregnant women (41.67%), mild inflammation as many as 13 pregnant women (36.11%), and severe inflammation as many as five pregnant women (13.89%), from characteristics based on trimester in moderate inflammation of pregnant women who suffered a lot of gingivitis as many as 15 people (41.67%) and the highest number of respondents in trimester II as many as 14 people (42.42%). The conclusion of this study is that there are 33 pregnant women (91.66%) experiencing Gingivitis with the highest level of inflammation that is in moderate inflammation as many as 15 pregnant women (41.67%).

Keywords: *gingivitis*; pregnant women; health centre

**GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG DI PUSKESMAS I DENPASAR
SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Persentase penduduk yang mempunyai masalah gigi dan mulut termasuk *Gingivitis* di Indonesia mengalami peningkatan sebesar 57,6%. Perubahan hormon pada ibu hamil dapat menimbulkan berbagai macam keluhan seperti mual, muntah, dan diantaranya keluhan gusi meradang hal ini terjadi karena kebiasaan mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat *Gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas I Denpasar Selatan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Jumlah sampel penelitian sebanyak 36 orang ibu hamil. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 33 orang ibu hamil (91,66%) mengalami *gingivitis*. Dilihat dari tingkat peradangan terbanyak yaitu peradangan sedang sebanyak 15 orang ibu hamil (41,67%), peradangan ringan sebanyak 13 orang ibu hamil (36,11%), dan peradangan berat sebanyak lima orang ibu hamil (13,89%), dari karakteristik berdasarkan trimester pada peradangan sedang ibu hamil yang banyak menderita *gingivitis* sejumlah 15 orang (41,67%) dan jumlah responden terbanyak pada trimester II sebanyak 14 orang (42,42%). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat 33 orang ibu hamil (91,66%) mengalami *Gingivitis* dengan tingkat peradangan terbanyak yaitu pada peradangan sedang sebanyak 15 orang ibu hamil (41,67%).

Kata kunci: *gingivitis*; ibu hamil; puskesmas

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA IBU HAMIL YANG
BERKUNJUNG DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR
TAHUN 2024

Oleh: I Made Feriasta Puja (P07125021022)

Undang-Undang Kesehatan No. 36 Tahun 2009 menyatakan bahwa kesehatan merujuk pada kondisi yang melibatkan kesejahteraan fisik, mental, dan sosial, memungkinkan individu untuk mencapai tingkat produktivitas yang optimal dalam aspek ekonomi dan sosial (Notoatmodjo, 2010).

Menurut data yang dihimpun dari Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2013, terdapat temuan bahwa perubahan hormon pada ibu hamil berpotensi memunculkan sejumlah keluhan kesehatan, termasuk gejala mual, muntah, serta keluhan terkait masalah gigi dan mulut, yang di antaranya adalah rasa sakit pada gigi dan mulut. Hal ini disebabkan oleh kebiasaan kurangnya perhatian terhadap kebersihan gigi dan mulut. Dalam konteks kesehatan gigi dan mulut, penduduk Indonesia dilaporkan mengalami sekitar 25,9% masalah, seperti karies dan periodontal, dimana salah satunya sering dialami oleh ibu hamil.

Riskesdas tahun 2018, menunjukkan bahwa persentase penduduk yang mempunyai masalah gigi dan mulut termasuk *Gingivitis* di Indonesia mengalami peningkatan sebesar 57,6%. Hasil dari penelitian Nataris (2017), ibu hamil yang mengalami *Gingivitis* sebanyak 36,65%. Kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut hanya sebesar 16%, ibu hamil yang menyikat gigi sebesar 97%, ibu hamil yang percaya menyikat gigi secara rutin akan mengurangi terjadinya masalah kesehatan gusi sebesar 52%, dan ibu hamil yang mengunjungi dokter gigi selama kehamilan hanya sebesar 3,7% (Mwaiswelo) 2006 dalam (Annisa dan Peter, 2016).

Gingivitis merupakan suatu penyakit *periodontal* (jaringan pendukung gigi) stadium awal berupa peradangan pada gusi yang disebabkan karena adanya penumpukan sisa makanan berupa plak dan karang gigi, sehingga menyebabkan gusi menjadi merah dan mudah berdarah, *Gingivitis* bisa menjadi *Gingivitis* akut dan kronik. Faktor dari penyebab sering terjadinya *Gingivitis* adalah faktor lokal

dan faktor sistemik. Ketidakseimbangan hormon yang terjadi pada ibu hamil membuat gusi menjadi rentan terserang penyakit, salah satunya proses meradang pada gusi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *Gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas I Denpasar Selatan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan desain survei. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 30 orang ibu hamil. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah primer dan data sekunder.

Hasil dari penelitian tingkat *Gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar didapatkan hasil bahwa ibu hamil yang mengalami *Gingivitis* yaitu sebanyak 33 orang ibu hamil (91,66%). Dilihat dari karakteristik responden ibu hamil berdasarkan trimester kehamilan ditemukan sebanyak 14 orang ibu hamil (38,88%) pada trimester II, pada trimester I dan III sebanyak sebelas orang ibu hamil (30,55%), ibu hamil yang menderita *Gingivitis* paling banyak pada peradangan sedang sebanyak 15 orang ibu hamil (41,67%) kemudian disusul dengan peradangan ringan sebanyak 13 orang ibu hamil (36,11%) selanjutnya yaitu peradangan berat sebanyak lima orang ibu hamil (13,89%) dan yang terakhir yaitu sehat sebanyak tiga orang ibu hamil (8,33%). Pada karakteristik berdasarkan kelompok umur 12-25 tahun sebanyak 15 orang ibu hamil (41,67%), kelompok umur 26-35 tahun sebanyak 14 orang ibu hamil (38,89%), dan terakhir kelompok umur 36-45 tahun sebanyak tujuh orang ibu hamil (19,44%). Kemudian karakteristik berdasarkan tingkat Pendidikan terakhir SMA sebanyak 19 orang ibu hamil (52,78%), pada tingkat SMP sebanyak tujuh orang ibu hamil (19,44%), pada tingkat Diploma dan Sarjana sebanyak enam orang ibu hamil (16,67%). setelah itu karakteristik berdasarkan pekerjaan Ibu Rumah Tangga (IRT) yang menderita *Gingivitis* sebanyak 21 orang ibu hamil (58,33%), pada pekerjaan ASN yang menderita *Gingivitis* sebanyak Sebelas orang ibu hamil (30,56%), dan yang terakhir yaitu pekerjaan Swasta yang menderita *Gingivitis* sebanyak empat orang ibu hamil (11,11%).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat *gingivitis* pada ibu hamil berdasarkan peradangan ringan, sedang, dan berat diperoleh data bahwa ibu hamil yang menderita tingkat *gingivitis* terbanyak yaitu pada peradangan

sedang sebanyak 15 orang ibu hamil (45,45%) dan yang terendah yaitu pada peradangan berat sebanyak lima orang ibu hamil (15,15%). Hasil dari penelitian di Puskesmas I Denpasar Selatan pada bulan April 2024 maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut: diharapkan kepada pihak Puskesmas I Denpasar Selatan Kota Denpasar agar bekerjasama dengan poli gigi agar ibu hamil yang berkunjung pertama atau selanjutnya ke poli KIA, KB, dan Imunisasi agar dirujuk ke poli gigi untuk mendapatkan pemeriksaan gigi dan mulut pada awal kehamilan dan untuk ibu hamil agar rutin menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat *Gingivitis* Pada Ibu Hamil di Wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar Tahun 2024”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.kes. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dr. I Wayan Dediyanan selaku Kepala Puskesmas I Denpasar selatan yang telah memberikan fasilitas untuk membantu dan menyukseskan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk diperiksa.
7. Orang Tua, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman Angkatan XXIV Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 7 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA	7
A. <i>Gingiva</i>	7
1. Pengertian <i>Gingiva</i>	7
2. Bagian-bagian <i>Gingiva</i>	7
3. Ciri-ciri Sehat.....	8
B. <i>Gingivitis</i>	8
1. Pengertian <i>Gingivitis</i>	8
2. Penyebab Terjadinya <i>Gingivitis</i>	9
3. Macam-macam <i>Gingivitis</i>	9
4. Proses Terjadinya <i>Gingivitis</i>	11
5. Tanda-tanda <i>Gingivitis</i>	11
6. Akibat <i>Gingivitis</i>	12

7. Pencegahan <i>Gingivitis</i>	12
8. Perawatan <i>Gingiva</i>	13
9. Cara Pemeriksaan <i>Gingivitis</i>	13
C. Kehamilan	14
1. Pengertian Kehamilan.....	14
2. Kesehatan Ibu Hamil.....	15
3. Trimester Kehamilan	15
D. Gejala radang gusi pada ibu hamil.....	17
E. Faktor-faktor yang menyebabkan <i>Gingivitis</i> pada ibu hamil.....	17
F. Tindakan pencegahan kerusakan gigi pada ibu hamil	18
G. Karakteristik Ibu Hamil	18
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka konsep.....	21
B. Variabel penelitian dan definisi operasional	22
1. Variabel Penelitian.....	22
2. Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis penelitian.....	24
B. Alur penelitian	24
C. Tempat dan waktu penelitian	25
D. Populasi dan sampel penelitian.....	25
1. Unit Analisis Penelitian	25
2. Populasi Penelitian.....	25
3. Sampel Penelitian.....	25
E. Jenis dan Teknik pengumpulan data	26
1. Jenis data yang dikumpulkan	26
2. Cara pengumpulan data.....	26
3. Instrumen pengumpulan data	26
F. Teknik pengolahan dan Analisa data	27
1. Pengolahan Data	27
2. Analisis Data	28
G. Etika Penelitian	31

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil penelitian	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kreteria penilaian indeks <i>gingiva</i>	13
Tabel 2	Variabel penelitian dan definisi operasional.....	22
Tabel 3	Tabel Induk Hasil Pemeriksaan <i>Gingival</i> Indeks.....	59
Tabel 4	Distribusi persentase kondisi <i>gingiva</i> pada ibu hamil berdasarkan trimester kehamilan.....	36
Tabel 5	Distribusi persentase kondisi <i>gingiva</i> pada ibu hamil berdasarkan kelompok umur.....	37
Tabel 6	Distribusi persentase kondisi <i>gingiva</i> pada ibu hamil berdasarkan tingkat Pendidikan.....	37
Tabel 7	Distribusi persentase kondisi <i>gingiva</i> pada ibu hamil berdasarkan pekerjaan.....	38
Tabel 8	Persentase tingkat <i>Gingivitis</i> pada ibu hamil.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep Gambaran <i>Gingivitis</i> pada ibu hamil di Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2024.....	21
Gambar 2	Alur penelitian.....	24
Gambar 3	Karakteristik responden ibu hamil berdasarkan trimester kehamilan.....	33
Gambar 4	Karakteristik subjek penelitian berdasarkan umur pada ibu hamil.....	34
Gambar 5	Karakteristik responden ibu hamil berdasarkan tingkat Pendidikan.....	34
Gambar 6	Karakteristik responden ibu hamil berdasarkan pekerjaan.....	35
Gambar 7	Karakteristik responden ibu hamil berdasarkan tingkat <i>gingivitis</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent* Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent* Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Pemeriksaan
- Lampiran 4 Tabel Tabulasi Hasil Pemeriksaan Indeks *Gingival*
- Lampiran 5 Tabel Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi *Repository*
- Lampiran 10 Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11 Hasil Turnitin/ *Plagiarism*