

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. Ayu Henny., Sudiantara, K., Gama, I.K., 2022. Pemberdayaan Kader Dan Keluarga Dalam Pengelolaan Hipertensi Lansia Untuk Meningkatkan Status Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*. 2(2): 155–163. <https://doi.org/https://doi.org/10.52436/1.jpmi.473>
- Adiputra, I.M.S., Oktaviani, N.P.W., Hulu, V.T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R.J., Tania, P.O.A., Rahmiati, B.F., Lusiana, S.A., Susilawaty, A., Sianturi, E., Suryana, 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Amin, A.R., 2015. Mengenal Budidaya Mentimun Melalui Pemanfaatan Media Informasi. *Jupiter*. 1(XIV): 66–71.
- Arifin, Z., 2022. *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pesein Hipertensi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Azizah, W., Hasanah, U., Pakarti, A.T., 2022. Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*. 4(2): 607–616.
- Badan Pusat Statistik, 2023. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta. Badan Pusat Statistik.
- Bandiyah, S., 2015. *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Cahyati, Y., Somantri, H.I., cahyati, A., Rosdina, I., Sugiarti, I., Iman, A.T., Puruhite, T.K.A., 2021. *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pedoman Bagi Kader Dan Masyarakat)*. Yogyakarta: Cv. Budi Utama.
- Chou, R., Wagner, J., Ahmed, A.Y., Blazina, I., Brodt, E., Buckley, D.I., Cheney, T.P., Choo, E., Dana, T., Gordon, D., Khandelwal, S., Kantner, S., McDonagh, M.S., Sedgley, C., Skelly, A.C., 2020. 20(21): 1-147. <https://doi.org/10.23970/AHRQEPCER240>
- Dinas Kependudukan Dan Catatan Sipil, 2023. *Data Agregat Kependudukan Kabupaten badung Semester I*. Badung. Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2022. *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar.
- Ekasari, M.F., Suryati, E.S., Badriah, S., Narendra, S.R., Amin, F.I., 2021. *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Endris, A., 2020. *Sukses Bertanam Mentimun*. Hikam Pustaka.
- Fandizal, M., Sani, D.N., Astuti, Y., 2020. Pengaruh Air Infus Lemon, Semangka, Dan Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*. 04(10): 172–177. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v10i04.680>
- Gerilda,Shania,Putri., 2022. *Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik pada Tn. T dengan Penerapan Infused Water Mentimun Untuk Penderita Hipertensi di Wisma Merak Panti Tresna Werdha Budi Mulia I Ciracas*. <https://repository.poltekkeskaltim.ac.id/2263/1/KTI%20WIDYA%20NUR%20WIDAYANTI.pdf>.
- Hadinata, D., Abdillah, A., 2022. *Metodologi Keperawatan*. Edisi 1. Bandung: Widiana Bhakti Persada.
- Handayani, D.R., Juliastuti, H., Rakhmat, I., Yuslianti, E.R., Pratama, A.G.N., Hasna Amalia, Anugrah, R.A., Ahtayary, V.P., 2022. *Sayur Dan Buah Berwarna Hijau Di Lingkungan Rumah*. Yogyakarta: Cv. Budi Utama.
- Hendrayana, T., Yoana, K., Adnyana, I.K., Sukandar, E.Y., 2023. Cucumber (Cucumis sativus L.) Fruit and Combination with Losartan Attenuate the Elevation of Blood Pressure in Hypertensive Rats Induced by Angiotensin II. *J Pharmacopuncture*. 26(4): 298–306. <https://doi.org/10.3831/KPI.2023.26.4.298>
- Herawati, R. M., Ssilo, E., & Lestari, P. (2017). Hubungan Intensitas Nyeri Akut dengan Tekanan Darah pada Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Temanggung. *Journal of Physical Education, Health and Sport*. 3(2): 135-243.
- Herdiawanti, H., Hamdayama, J., 2021. *Dasar-Dasar Penelitian Sosial*. Jakarta: Kencana.
- Heriyanti, C.A., Tasalim, R., Riduansyah, M., Irawan, A., 2023. Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pralnsia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. 2(15): 561–568. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.943>
- Hidayat, A., A, 2017. *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hikmawati, F., 2020. *Metodologi Penelitian*. Edisi 4. Depok:Pt. Rajagrafindo Persada.
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., Choiruna, H.P., 2020. Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi : Sebuah Penelitian Cross-Sectional. *Jurnal Keperawatan*. 1(11): 68–75. <https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.10796>

- Kamarudin, A.P., Susanti, Z., Harahap, V.S., Sabirin, Subhan, Yuniara, R., Khadijah, 2023. Pelatihan Pembuatan Infused Water Sebagai Upaya Mengatasi Dehidrasi Dan Detoksifikasi Tubuh. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2(3): 193–206. <https://doi.org/10.53624/kontribusi.v3i2.219>
- Kholifah, S.N., 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, R.E., 2018. *Tips Sukses Bertanam Mentimun Cepat Panen*. Edisi1. Yogyakarta: Trans Idea Publishing.
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M.L., Tsioufis, K., Agabiti-Rosei, E., Algharably, E.A.E., Azizi, M., Benetos, A., Borghi, C., Hitij, J.B., Cifkova, R., Coca, A., Cornelissen, V., Cruickshank, J.K., Cunha, P.G., Danser, A.H.J., Pinho, R.M. De, Delles, C., Dominiczak, A.F., Dorobantu, M., Dumas, M., Fernández-Alfonso, M.S., Halimi, J.M., Járαι, Z., Jelaković, B., Jordan, J., Kuznetsova, T., Laurent, S., Lovic, D., Lurbe, E., Mahfoud, F., Manolis, A., Miglinas, M., Narkiewicz, K., Niiranen, T., Palatini, P., Parati, G., Pathak, A., Persu, A., Polonia, J., Redon, J., Sarafidis, P., Schmieder, R., Spronck, B., Stabouli, S., Stergiou, G., Taddei, S., Thomopoulos, C., Tomaszewski, M., Van De Borne, P., Wanner, C., Weber, T., Williams, B., Zhang, Z.Y., Kjeldsen, S.E., 2023. ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). *J Hypertens*. 12(41): 1874–2071. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>
- Manuntung, A., 2019. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang:Wineka Media.
- Murtiono, Ngurah, I.G.K.G., 2020. Gambaran Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar*. 1(13): 35–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Mustika, I. W., Sudiantara, K., Lestari, A.S., 2021. Health Education with Audiovisual Media and Relaxation Massage in Lowering Blood Pressure and Improved Sleep Quality for the Elderly. *Journal of Medical Sciences*. 9(G): 118-123 <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6781>
- Mustika, I. W., Sudiantara, K., 2019. Effects Of Health Promotion With Family Approaches On Blood Pressure And Headache Toward Elderly. *International Journal of Health Sciences*. 3(3): 8–16. <https://doi.org/10.29332/ijhs.v3n3.344>
- Muzaenah, T., Nurhikmah, O., 2021. Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Journal Of*

- Nasrullah, D., 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Cv. Trans Info Media.
- Nugraheni, 2015. *Raja Obat ALami: Mentimun Khasiat A-Z* . Yogyakarta: Rapha.
- Nurhaeni, I.D.A., 2020. *Bahagia di Usia Senja*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Nursalam, 2020. *Metologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Pemerintah Indonesia. *Undang-Undang (UU) No 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. Jakarta.
- Pertiwi, M.R., Wardhani, A., Raziansyah, Firsty, L., Febriana, A., Sitanggang, Y.A., Maria, D., Anggraeni, W., Faudy, I., Arnianti, 2022. *Komunikasi Terapeutik Dalam Kesehatan*. Edisi 1. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indoneisa.
- Polopandang, V., Hidayah, N., 2019. *Proses Keperawatan: Pendekatan Teori dan Praktik*. Edisi 1. Makasar: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- PPNI, 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Karakteristik Hasil Keperawatan*. Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Derfinisi dan Tindakan Keperawatan*. Rdisi II. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI.
- Prasetyaningrum, Y.I., 2014. *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan: F Media.
- Putri, S.B., Anggreini, Y.D., 2021. Studi Kasus Pemberian Infused Water mentimun Pada Klien Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut Di Wilayah Tanjung Hulu Pontianak Timur. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*. 1(1): 7–17.
- Putri, T., 2019. *Tangkis Diabetes dan Racun Dalam Tubuh dengan Mentimun*. Edisi 1. Jakarta Selatan: Laksana.
- Putri, Shania. 2022. *Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. I Dengan Penerapan Infused Watermentimun Untuk Penderita Hipertensi*. <https://repository.poltekkeskaltim.ac.id/2263/1/KTI%20WIDYA%20NUR%20WIDAYANTI.pdf>.

- Ramadhan, M., 2021. *Asuhan keperawatan pada Ny. N Yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rs Kartika Husada*. <https://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/bitstream/123456789/223/1/KIA%20MADAN%20TERBARU%201%202021-1.pdf>.
- Sarumaha, E.K., Diana, V.E., 2018. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*. 2(1): 70–77.
- Setyaningrum, D.A., Rahmawati, I., Pratiwi, R.M., 2022. *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada pasien Hipertensi di RSUD Kartini Mojokari*. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/909>
- Setyaningsih, W., Nisrinavira, A., Yani, A., 2022. *Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RW 01 Kelurahan Cililitan Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur*. <http://repository.binawan.ac.id/2899/1/Laporan%20Pengaruh%20Pemberian%20Infused%20Water%20Mentimun%202022.pdf>
- Sugiyono, 2021. *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sulianta, F., 2016. *Keajiban Air & Buah Jadi Satu : Infused Water Mentimun*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Sunarjono, H., Nurrohmah, F.A., 2018. *Bertanam Sayur dan Buah*. Edisi 1. Jakarta: Penebar swadaya, Perum Bukit Permai.
- Tim Riskesdas, 2018a. *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tim Riskesdas, 2018b. *Laporan Provinsi Bali Riskesdas*. Denpasar: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Vicamilia, N. 2020. *Etnobotani Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Kecamatan Tanah Merah Kabupaten Bangkalan Masura*. Undergraduate Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- WHO, 2022. *World Population Prospects*. World Health Organization.
- WHO, 2020. *World Population Ageing*. Word Health Organization.
- World Health Organization, 2021. Hypertension. World Health Organization. URL <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (diakses tanggal 26 Desember 2023).