

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
INFUSED WATER MENTIMUN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2024**



Oleh :

SI AYU RAI SETIAWATI
NIM. P07120323004

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
INFUSED WATER MENTIMUN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**SI AYU RAI SETIAWATI
NIM. P07120323004**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
INFUSED WATER MENTIMUN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2024

Diajukan oleh :

SI AYU RAI SETIAWATI
NIM. P07120323004

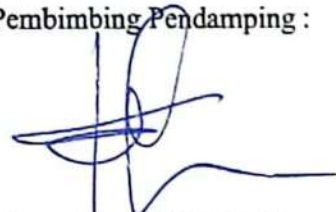
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep. Sp. Kom.
NIP. 196603211988032001

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, SKM., M.Kes.
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
INFUSED WATER MENTIMUN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

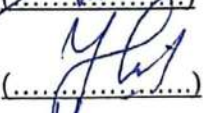
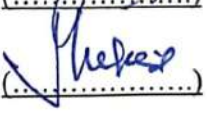
SI AYU RAI SETIAWATI
NIM. P07120323004

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 7 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes.</u>
NIP. 196508111988031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. Agus Sri Lestari.SST.S.Kep.,Ns.,M.Erg.</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes.</u>
NIP. 196808031989031003 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukana, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Si Ayu Rai Setiawati
NIM : P07120323004
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Muding Sari GG. 2 No. 1 Kerobokan, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi *Infused Water* Mentimun pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2024

Yang membuat pernyataan



Si Ayu Rai Setiawati
NIM. P07120323004

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
INFUSED WATER MENTIMUN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN
BADUNG TAHUN 2024**

Si Ayu Rai Setiawati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ayuraisetiawatii01@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Untuk mengatasi nyeri secara non farmakologi dapat dilakukan pemberian *infused water* mentimun. Tujuan karya ilmiah ini mampu memberikan dan menganalisis asuhan keperawatan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi dengan pemberian *infused water* mentimun di Banjar Kwanji, Desa Dalung. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus, jumlah sampel sebanyak 2 orang lansia hipertensi. Hasil pengkajian didapatkan pasien 1 dan pasien 2 mengeluh nyeri pada kepala bagian belakang dan belakang leher dengan skala nyeri 6 dan skala nyeri 5. Intervensi yang diberikan yaitu *infused water* mentimun diberikan 1 kali sehari pada pagi hari sesudah makan selama 3 hari berturut-turut. Evaluasi keperawatan diperoleh terdapat penurunan skala nyeri pada kedua pasien yaitu pasien 1 didapatkan rata-rata skala nyeri sebelumnya yaitu skala 5, setelah pemberian rata-rata skala nyeri 4, pasien 2 didapatkan rata-rata skala nyeri sebelum yaitu skala 4, setelah pemberian rata-rata skala nyeri 3. Terjadi penurunan skala nyeri dikarenakan *Infused water* mentimun mengandung senyawa flavonoid yang mengandung antiinflamasi, membantu mengurangi rasa nyeri. Kesimpulan: pemberian terapi *infused water* mentimun efektif diberikan untuk mengurangi nyeri pada lansia hipertensi. Saran: diharapkan terapi *infused water* mentimun dijadikan alternatif pendukung terkait pemberian terapi non farmakologis pada lansia hipertensi dalam mengurangi nyeri.

Kata Kunci : *Infused Water* Mentimun, Nyeri Akut

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN WITH THERAPY INFUSED WATER
CUCUMBER IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN BANJAR
KWANJI DALUNG VILLAGE SUBDISTRICT NORTH
KUTA UTARA BADUNG DISTRICT IN 2024**

ABSTRACT

Hypertension is a condition of blood pressure $\geq 140/90$ mmHg. To overcome pain non-pharmacologically can be done by giving cucumber infused water. The purpose of this scientific work is to be able to provide and analyse nursing care for acute pain in the elderly with hypertension by giving cucumber infused water in Banjar Kwanji, Dalung Village. This study used a case study method, the sample size was 2 elderly people with hypertension. The results of the assessment obtained by patient 1 and patient 2 complained of pain in the back of the head and back of the neck with a pain scale of 6 and a pain scale of 5. The intervention provided was cucumber infused water given once a day in the morning after meals for 3 consecutive days. Nursing evaluation obtained there was a decrease in the pain scale in both patients, namely patient 1 obtained an average previous pain scale of 5, after giving an average pain scale of 4, patient 2 obtained an average pain scale before that was scale 4, after giving an average pain scale of 3. There was a decrease in the pain scale because infused water cucumbers contain flavonoid compounds that contain anti-inflammatory, helping to reduce pain. In conclusion: the provision of cucumber infused water therapy is effective in reducing pain in elderly hypertension. Suggestion: it is hoped that cucumber infused water therapy will be used as a supporting alternative related to the provision of non-pharmacological therapy in elderly hypertension in reducing pain.

Keywords: Cucumber Infused Water, Acute Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi *Infused Water* Mentimun pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb,S.Kep,Ners,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku ketua yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ibu Dr. Agus Sri Lestari.SST.S.Kep.,Ns.,M.Erg selaku anggota yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes selaku anggota yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Anggota keluarga lainnya, sahabat peneliti dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 22 April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penulisan	8
1. Tujuan umum	8
2. Tujuan khusus.....	8
D. Manfaat Penulisan	9
1. Manfaat teoritis.....	9
2. Manfaat praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Lanjut Usia.....	11
1. Definisi lanjut usia.....	11
2. Klasifikasi lanjut usia	11
3. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia	12
4. Penyakit yang sering dialami lanjut usia	13
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	14
1. Definisi hipertensi	14
2. Etiologi hipertensi	14
3. Faktor risiko hipertensi.....	15

4. Patofisiologi.....	18
5. Klasifikasi hipertensi	19
6. Tanda dan gejala hipertensi	20
7. Pemeriksaan penunjang	20
8. Penatalaksanaan hipertensi	22
9. Komplikasi	25
C. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	27
1. Definisi nyeri akut	27
2. Faktor penyebab	27
3. Data mayor dan minor nyeri akut.....	28
4. Kondisi klinis terkait	29
5. Pengukuran skala nyeri	29
6. Penatalaksanaan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi	31
D. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia dengan Hipertensi	33
1. Pengkajian keperawatan.....	33
2. Diagnosis keperawatan.....	40
3. Intervensi keperawatan.....	41
4. Implementasi keperawatan	43
5. Evaluasi keperawatan	44
E. Konsep Terapi <i>Infused Water</i> Mentimun pada Lansia Hipertensi	46
1. Definisi mentimun.....	46
2. Klasifikasi mentimun	46
3. Jenis dan kandungan mentimun	46
4. Definisi <i>Infused water</i>	50
5. Definisi <i>infused water</i> mentimun	51
6. Manfaat <i>infused water</i> mentimun.....	52
7. Cara pembuatan <i>infused water</i> mentimun	53
8. Keefektifan Terapi <i>Infused Water</i> Mentimun pada Lansia Hipertensi.....	54
BAB III METODE.....	57
A. Jenis Penelitian	57
C. Tempat dan Waktu Penelitian	59
D. Populasi dan Sampel	59
1. Populasi	59

2. Sampel	59
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	61
1. Jenis data yang dikumpulkan	61
2. Cara pengumpulan data	61
3. Instrument pengumpulan data	64
F. Pengolahan dan Analisis Data	64
1. Pengolahan data.....	64
2. Analisis data	65
G. Etika Penelitian.....	66
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	68
A. Pengkajian	68
B. Diagnosis Keperawatan.....	84
C. Perencanaan Keperawatan.....	87
D. Implementasi Keperawatan	88
E. Evaluasi Keperawatan	103
BAB V PEMBAHASAN	106
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	106
1. Pengkajian	106
2. Diagnosis keperawatan.....	108
3. Intervensi keperawatan.....	109
4. Implementasi keperawatan	111
5. Evaluasi keperawatan	112
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	115
BAB VI PENUTUP	119
A. Simpul	119
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>Indonesian Society Of Hypertension/InaSH</i> , 2019.....	19
Tabel 2	Pemeriksaan Kemandirian Lansia dengan <i>Indeks Katz</i>	35
Tabel 3	Pengkajian SPMSQ (<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>).....	37
Tabel 4	Pengkajian MMSE (<i>Mini Mental State Exam</i>).....	38
Tabel 5	Pengkajian GDS (<i>Geriatric Depression Scale</i>).....	39
Tabel 6	Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia Hipertensi	42
Tabel 7	Pengkajian Fisiologis – Psikologis – Perilaku - Relasional - Lingkungan pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	73
Tabel 8	Pengkajian Pemeriksaan Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	76
Tabel 9	Pengkajian <i>Katz Index</i> pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	79
Tabel 10	Pengkajian SPMSQ pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	79
Tabel 11	Pengkajian MMSE pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	80
Tabel 12	Pengkajian GDS pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	83
Tabel 13	Analisis Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Infused Water Mentimun pada Lansia dengan Hipertensi di	

	Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	85
Tabel 14	Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi <i>Infused Water</i> Mentimun pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	87
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia dengan Hipertensi dengan Pemberian Terapi <i>Infused Water Mentimun</i> di Banjar Kwani, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	89
Tabel 16	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar	1.	Skala Pengukuran Nyeri <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS).....	30
Gambar	2.	Skala Pengukuran Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	31
Gambar	3.	Skala Pengukuran Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> (WBS)...	31
Gambar	4.	Mentimun Biasa	47
Gambar	5.	Mentimun Watang	48
Gambar	6.	Mentimun Wuku	48
Gambar	7.	Mentimun Krai Besar	49
Gambar	8.	Mentimun Suri	49
Gambar	9.	Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Terapi <i>Infused Water</i> Mentimun pada Lansia dengan Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024	57
Gambar	10.	Genogram Keluarga Pasien 1 (Ny. N) dengan Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024	71
Gambar	11.	Genogram Keluarga Pasien 2 (Ny. I) dengan Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Jadwal Kegiatan Penelitian	127
Lampiran	2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	128
Lampiran	3	Surat Permohonan Menjadi Responden	129
Lampiran	4	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	130
Lampiran	5	Standar Operasional Prosedur <i>Infused Water</i> Mentimun..	134
Lampiran	6	Lembar Observasi Skala Nyeri	136
Lampiran	7	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	138
Lampiran	8	Surat-Surat Izin Penelitian	141
Lampiran	9	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	144
Lampiran	10	Lembar Bimbingan Kian	145
Lampiran	11	Surat Pernyataan Repository.....	146
Lampiran	12	Hasil Uji Turnitin.....	147