

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN NY.P
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN AIR DAUN KEMANGI DI BANJAR DUKUH
DESA PNEBEL KECAMATAN PNEBEL
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024



Kemenkes
Poltekkes Denpasar

Oleh :

LUH PUTU SUKMA WATI
P07120323061

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN NY.P
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN AIR DAUN KEMANGI DI BANJAR DUKUH
DESA PNEBEL KECAMATAN PNEBEL
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**LUH PUTU SUKMA WATI
NIM.P07120323061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATANPRODI
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN NY.P
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN AIR DAUN KEMANGI DI BANJAR DUKUH
DESA PNEBEL KECAMATAN PNEBEL
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

LUH PUTU SUKMA WATI
NIM.P07120323061

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



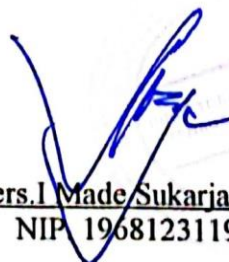
Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

Pembimbing Pendamping



I Ketut Gama SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners.I Made Sukarja,S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN NY.P
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN AIR DAUN KEMANGI DI BANJAR DUKUH
DESA PNEBEL KECAMATAN PNEBEL
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

LUH PUTU SUKMA WATI
NIM.P07120323061

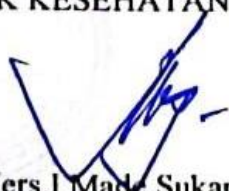
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 07 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|--------------------|
| 1. <u>Dr. Drs I Wayan Mustika,M.Kes</u>
NIP. 196508111988031002 | (Ketua) (.....) |
| 2. <u>Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.erg</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) (.....) |
| 3. <u>Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep</u>
NIP. 197201091996031001 | (Anggota) (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ners.I Made Sukarja,S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN NY.P
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN AIR DAUN KEMANGI DI BANJAR DUKUH
DESA PENEHEL KECAMATAN PENEHEL
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2024**

Luh Putu Sukma Wati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : sukmaawatii5@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) dan sering ditemui dikalangan masyarakat, pasien dengan penyakit hipertensi menunjukkan hasil diatas 140/90 mmHg. Tanda gejala dari hipertensi yang sering terlihat yaitu nyeri akut pada kepala belakang. Salah satu terapi non farmakologis dalam mengatasi nyeri akut pada penderita hipertensi adalah mengkonsumsi rebusan air daun kemangi karena daun kemangi mengandung senyawa flavonoid dan magnesium sebagai antioksidan yang memiliki khasiat melancarkan sirkulasi darah. Terapi ini belum pernah dilakukan di Banjar Dukuh Desa Penebel maupun di Puskesmas Penebel. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Pemberian Rebusan Air Daun Kemangi di Banjar Dukuh, Desa Penebel. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Pengkajian dilakukan pada 2 pasien (Ny.S dan Ny.P) dengan keluhan nyeri masing-masing dengan skala nyeri 5 dan 6. Diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan pasien mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, frekuensi nadi meningkat, tekanan darah meningkat, sulit tidur. Intervensi yang diberikan yaitu rebusan air daun kemangi diberikan 3 hari berturut-turut sebanyak 1 kali pada siang hari selama 15 menit. Evaluasi menunjukkan rata-rata skala nyeri pada Ny.S menurun dari 5 menjadi 3 dan rata-rata skala nyeri Ny.P menurun dari 6 menjadi 4. Kesimpulan: dengan pemberian terapi non farmakologi rebusan air daun kemangi dapat menurunkan tekanan darah serta mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi. Saran : pemberian terapi herbal rebusan air daun kemangi sebagai salah satu terapi alternatif dalam menurunkan tekanan darah serta mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Rebusan Air Daun Kemangi

**ACUTE PAIN NURSING CARE IN NY.S AND NY.P WHO EXPERIENCE
HYPERTENSION WITH ADMINISTRATION BASIC LEAF WATER
BOILED IN BANJAR DUKUH PENEDEL VILLAGE PENEDEL
DISTRICT TABANAN DISTRICT
YEAR 2024**

Luh Putu Sukma Wati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : sukmaawatii5@gmail.com

ABSTRAC

Hypertension is a non-communicable disease (NCD) and is often found among the public, patients with hypertension show results above 140/90 mmHg. The most frequently seen symptom of hypertension is acute pain in the back of the head. One non-pharmacological therapy for dealing with acute pain in hypertension sufferers is consuming boiled water from basil leaves because basil leaves contain flavonoid compounds and magnesium as antioxidants which have the property of improving blood circulation. This therapy has never been carried out in Banjar Dukuh, Penedel Village or at the Penedel Community Health Center. The aim of this research is to determine nursing care for acute pain in patients with hypertension by administering boiled water from basil leaves in Banjar Dukuh, Penedel Village. This research uses a case study method. The assessment was carried out on 2 patients (Mrs. , heart rate increases, blood pressure increases, difficulty sleeping. The intervention given was boiled water from basil leaves given 3 consecutive days once during the day for 15 minutes. Evaluation shows that the average pain scale for Mrs. S decreased from 5 to 3 and the average pain scale for Mrs. in hypertensive patients. Suggestion: administering herbal therapy boiled with basil leaves as an alternative therapy for lowering blood pressure and reducing headaches in hypertensive patients.

Keywords: Nursing Care, Acute Pain, Basil Leaf Water Boil

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.S dan Ny.P yang Mengalami Hipertensi dengan Pemberian Rebusan Air Daun Kemangi di Banjar Dukuh Desa Penebel Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian pendidikan S.Tr. Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN prodi Profesi Ners.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing & memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN.
4. Dr. K.A.Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom_selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Kepada orang tua penulis I Made Suardika dan Luh Rai Yadnya Muliati, saudara penulis I Made Agus Wahyu Prateka, sahabat penulis Ni Made Cahyaning Upadani dan Ni Made Arisasmita Candra Dewi, serta teman-teman yang lain selalu

memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Teman dekat penulis I Gede Made Krisna Dwi Payana yang selalu mendukung penulis secara mental dan psikis selama berproses dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini

Penulis berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Kamis, 25 April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luh Putu Sukma Wati
NIM : P07120323061
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Desa Penebel Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. S dan Ny. P yang Mengalami Hipertensi dengan Pemberian Rebusan Air Daun Kemangi di Banjar Dukuh, Desa Penebel, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2024

Yang membuat pernyataan


Luh Putu Sukma Wati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRAC</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Hipertensi	9
1. Pengertian.....	9
2. Patofisiologi.....	9
3. Tanda dan Gejala.....	10

4. Klasifikasi.....	10
5. Pemeriksaan Penunjang	11
6. Penatalaksanaan.....	11
7. Komplikasi	13
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	14
1. Pengertian.....	14
2. Data Mayor dan Minor	15
3. Faktor Penyebab	15
4. Penatalaksanaan Nyeri Akut dengan Pemberian Rebusan Air Daun Kemangi	15
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	17
1. Pengkajian	17
2. Diagnosis Keperawatan.....	20
3. Perencanaan keperawatan.....	20
4. Implementasi Keperawatan	24
5. Evaluasi Keperawatan	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Metode Penyusunan	25
B. Alur Penyusunan	26
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	27
D. Subyek Studi Kasus.....	27
1. Kriteria inklusi.....	27
2. Kriteria eksklusi	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis data yang dikumpulkan	28
2. Teknik pengumpulan data	28

3. Instrumen pengumpulan data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	30
1. Pengumpulan data	30
2. Mereduksi data	30
3. Penyajian data.....	30
4. Kesimpulan.....	30
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	31
1. <i>Informed consent</i>	31
2. <i>Anonimty</i>	31
3. <i>Confidentiality</i>	31
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	32
A. Pengkajian Keperawatan	32
B. Diagnosis Keperawatan.....	45
1. Analisa Data	45
2. Rumusan Diagnosis Keperawatan.....	48
C. Perencanaan Keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan	50
E. Evaluasi Keperawatan	59
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	62
1. Pengkajian	62
2. Diagnosa Keperawatan.....	63
3. Rencana Keperawatan	65
4. Implementasi Keperawatan	66
5. Evaluasi Keperawatan	67

B. Analisis Intervensi Inovasi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	71
BAB VI PENUTUP	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan Nyeri Akut.....	22
Tabel 2 Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	32
Tabel 3 Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada	46
Tabel 4 Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	49
Tabel 5 Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. S	51
Tabel 6 Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. P	55
Tabel 7 Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi dengan Pemberian Rebusan Air Daun Kemangi di Banjar Dukuh Desa Penebel Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan Tahun 2024.....	26
-----------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	78
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	79
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian	81
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (Spo)	84
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri	88
Lampiran 7 Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-Hari (Indeks Katz)	89
Lampiran 8 Pengkajian Fungsi Intelektual Porteble Mental Status Questionaire (Spmsq).....	92
Lampiran 9 Pengkajian Fungsi Kognitif Mini-Mental State Exam (Mmse)	94
Lampiran 10 Pengkajian Status Mental Geriatric Depression Scale (Gds)	96
Lampiran 11 Rumus Imt Pada Ny.S Dan Ny.P Yang Mengalami Hipertensi	99
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian	100
Lampiran 13 Dokumentasi Pelaksanaan Pemberian Intervensi Rebusan Air Daun Kemangi	101
Lampiran 14 Bukti Bimbingan Kian.....	103
Lampiran 15 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	104
Lampiran 16 Bukti Hasil Cek Turnitin	105