

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT SERAI DALAM MENURUNKAN
***RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA**
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
KECAMATAN KUTAUTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2024



Oleh :
VENA HERLINA HARMIN
NIM. P07120323079

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT SERAI DALAM MENURUNKAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
KECAMATAN KUTAUTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
VENA HERLINA HARMIN
NIM.P07120323079**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

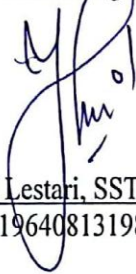
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT SERAI DALAM MENURUNKAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA KECAMATAN
KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

VENA HERLINA HARMIN
NIM.P07120323079

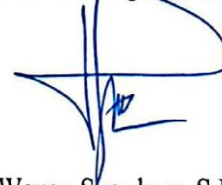
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.erg
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping



Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep
NIP.197201091996031001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT SERAI DALAM MENURUNKAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA KECAMATAN
KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2024**

Diajukan oleh :

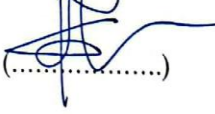
VENA HERLINA HARMIN
NIM.P07120323079

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 8 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr.K.A.Henny Achjar,SKM.,M.Kep,Sp.Kom (Ketua) (.....) 
NIP.196603211988032001
2. Dr. Drs I Wayan Mustika,M.Kes (Anggota) (.....) 
NIP. 196508111988031002
3. I Ketut Gama SKM.,M.Kes (Anggota) (.....) 
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR



I Made Sukarna,S.Kep.,Ners,M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vena Herlina Harmin

NIM : P07120323079

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Br. Kulibul Kawan Desa Tibubeneng, Cangu

1. Dengan ini menyatakan bahwa : Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Pemberian Kompres Hangat Serai Dalam Menurunkan *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , 8 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Vena Herlina Harmin
Nim.P07120323079

**NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN USING WARM CITRONELLA
COMPRESSES TO REDUCE RHEUMATOID ARTHRITIS IN THE
WORKING AREA OF THE UPTD PUSKESMAS UTARA
KUTA UTARA DISTRICT BADUNG DISTRICT 2024**

Vena Herlina Harmin

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : venaherlina@gmail.com

ABSTRAC

Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease in which the joints (usually the hands and feet) become inflamed, resulting in swelling, pain and often causing damage to the inside of the joints. The aim of this study was to analyze Chronic Pain nursing care for Mr. Y and Mrs. T By Providing Warm Lemongrass Compresses to Reduce Rheumatoid Arthritis in the UPTD Working Area of the North Kuta Health Center. This research uses descriptive analysis methods with case study data collection techniques which were carried out in March-April 2024. The research subject was Mr. Y and Mrs. T with a diagnosis of Rheumatoid Arthritis. The results of the case study showed that Mr. The nursing diagnosis is chronic pain related to chronic musculoskeletal conditions. The innovative intervention used is lemongrass warm compress therapy. Implementation is carried out once a day in 3 visits for 15 minutes with 100 grams of lemongrass used and 700 ml of water, then the boiled lemongrass water is cooled to a temperature of 37°C and compressed on the knee of the patient who is experiencing pain. The evaluation obtained was that the level of pain in both patients decreased from a pain scale of 5 to a pain scale of 3. The conclusion obtained was that warm lemongrass compresses were effective as a non-pharmacological treatment for Rheumatoid Arthritis patients with chronic pain nursing problems.

Keywords : Nursing Care, Chronic Pain, Warm Lemongrass Compress

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT SERAI DALAM MENURUNKAN
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
KECAMATAN KUTAUTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2024**

Vena Herlina Harmin

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : venaherlina@gmail.com

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis adalah suatu penyakit autoimun dimana persendian (biasanya tangan dan kaki) mengalami peradangan, sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan seringkali menyebabkan kerusakan pada bagian dalam sendi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan Nyeri Kronis pada Tn. Y Dan Ny.T Dengan Pemberian Kompres Hangat Serai Dalam Menurunkan *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara. Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada bulan maret-april 2024. Subjek penelitian adalah Tn. Y Dan Ny.T dengan diagnosis *Rheumatoid Arthritis*. Hasil studi kasus didapatkan Tn.Y Dan Ny.T dengan keluhan nyeri, pasien tampak meringis, gelisah, tidak mampu, bersikap protektif, pola tidur berubah, berfokus pada diri. Diagnosis keperawatan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kondisi musculoskeletal kronis. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu terapi kompres hangat serai. Implementasi dilakukan sebanyak 1 kali sehari dalam 3 kali kunjungan selama 15 menit dengan serai yang digunakan sebanyak 100 gram dan air 700 ml lalu air rebusan serai didinginkan sampai suhu 37⁰ C dan dikompreskan pada lutut pasien yang mengalami nyeri. Evaluasi yang didapatkan yaitu tingkat nyeri pada kedua pasien menurun dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 3. Kesimpulan yang diperoleh yaitu kompres hangat serai efektif diberikan sebagai pengobatan non farmakologis pada pasien *Rheumatoid Arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri kronis.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Kronis, Kompres Hangat Serai

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Pemberian Kompres Hangat Serai Dalam Menurunkan *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr,Keb,S.Kep,Ners,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.erg selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Bapak Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun KIAN ini.

7. Kepada orang tua penulis Yohanes Harmin dan Theresia Mitak, saudari penulis Maria viviani Harmin, Rafael Agus Prayudhi, Vina Rosalina Harmin dan Angela Viona Harmin serta teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis dalam menyusun KIAN ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 2024

Peneliti

Vena Herlina Harmin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAC	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan umum :	7
2. Tujuan khusus	7
D. MANFAAT PENELITIAN.....	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
1. Pengertian <i>rheumatoid arthritis</i>	9
2. Etiologi <i>rhematoid arthritis</i>	10
3. Patofisiologi <i>rheumatoid arthritis</i>	11
4. Tanda dan gejala <i>rheumatoid arthritis</i>	12
5. Komplikasi <i>rheumatoid arthritis</i>	13
6. Penatalaksanaan <i>rheumatoid arthritis</i>	14

B. Konsep Dasar Nyeri Pada <i>Rheumatoid Arthritis</i>	15
1. Pengertian nyeri akut.....	15
2. Mekanisme nyeri.....	15
3. Pengertian nyeri kronis	17
4. Tanda dan Gejala nyeri kronis	17
5. Penyebab nyeri kronis	18
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	18
7. Pengkajian nyeri.....	20
8. Nyeri pada rheumatoid arthritis	22
C. Konsep Dasar Kompres Serai Hangat	23
1. Pengertian kompres hangat	23
2. Kompres hangat serai.....	23
3. Pengaruh kompres hangat serai terhadap nyeri <i>rheumatoid arthritis</i>	25
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> Dengan Pemberian Kompres Hangat Serai Untuk Menurunkan Nyeri Kronis.....	26
1. Pengkajian	26
2. Diagnosis keperawatan.....	29
3. Intervensi keperawatan.....	29
4. Implementasi	32
5. Evaluasi	32
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	33
A. Metode Penyusunan	33
B. Alur Penyusunan	33
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi Dan Sampel	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
E. Jenis Dan Pengumpulan Data	35
1. Jenis data yang dikumpulkan	35
2. Teknik pengumpulan data	36
3. Instrumen pengumpulan data	38
F. Pengolahan Dan Analisa Data	39

G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	39
1. Autonomy (menghormati hak responden sebagai responden penelitian)	39
2. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	39
3. <i>Justice</i> (keadilan)	40
4. Beneficience dan non maleficience.....	40
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	41
A. Pengkajian Keperawatan	41
B. Diagnosis Keperawatan	49
1. Analisa data	49
2. Rumusan diagnosis keperawatan	52
C. Perencanaan keperawatan.....	52
D. Implementasi Keperawatan	54
E. Evaluasi Keperawatan	54
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Analisis Asuhan Keperawatan	58
1. Pengkajian	58
2. Diagnosis keperawatan.....	61
3. Rencana keperawatan.....	62
4. Implementasi keperawatan.....	63
5. Evaluasi keperawatan.....	64
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait	65
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan.....	67
BAB VI PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran	71
1. Bagi perawat di Puskesmas Kuta Utara	71
2. Bagi peneliti selanjutnya	71
3. Bagi masyarakat	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosis Keperawatan.....	29
Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3 Data Pengkajian	41
Tabel 4 Analisa Data.....	49
Tabel 5 Rencana Asuhan.....	52
Tabel 6 Evaluasi.....	54
Tabel 7 Hasil Pengkajian	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Deskripsi.....	21
Gambar 2 Alur Penyusunan.	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	76
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	77
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO) Kompres Hangat Serai	83
Lampiran 6 Lembar Observer Skala Nyeri	86
Lampiran 7 Pengkajian aktivitas hidup sehari-hari (Indeks Katz).....	88
Lampiran 8 Pengkajian fungsi <i>Intelectual Portable Mental Questionare</i>	91
Lampiran 9 Pengkajian Fungsi Kognitif <i>Mini-Mental State Exam</i> (MMSE)	93
Lampiran 10 Pengkajianstatus mental <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS).....	95
Lampiran 11 Imlementasi Keperawatan Pada Tn.Y	97
Lampiran 12 Imlementasi Keperawatan Pada Ny. T	110
Lampiran 13 Surat Studi Pendahuluan	123
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	124
Lampiran 15 Dokumentasi Pelaksanaan	125
Lampiran 16 Bukti Bimbingan Kian.....	127
Lampiran 17 Surat Bukti Penyelesaian Admistrasi	128
Lampiran 18 Bukti Hasil Cek Turnitin	129