

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN
NY.K YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024**



Oleh :

NI MADE ARISASMITA CANDRA DEWI
NIM.P07120323095

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN
NY.K YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI MADE ARISASMITA CANDRA DEWI
NIM.P07120323095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN
NY.K YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024

Diajukan oleh :
NI MADE ARISASMITA CANDRA DEWI
NIM.P07120323095

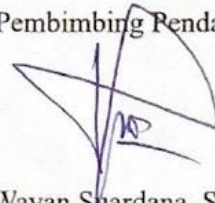
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.erg
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping



Ns. I Wayan Shardana, S.Kep.M.Kep
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KIAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN
NY.K YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024**

**Diajukan oleh :
NI MADE ARISASMITA CANDRA DEWI
NIM.P07120323095**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 06 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|-------------------|
| 1. I Ketut Gama SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001 | (Ketua) (.....) |
| 2. Dr. Drs I Wayan Mustika,M.Kes
NIP. 196508111988031002 | (Anggota) (.....) |
| 3. Ketut Sudiantara,A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003 | (Anggota) (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020**

**ACUTE PAIN NURSING CARE IN MRS. S AND MRS. K WHO
SUFFER FROM HYPERTENSION WITH GIVING
WATER DECOCTION OF CELERY LEAVES**

***Study Conducted in UPTD Puskesmas Kuta Utara
Badung Regency in 2024***

Ni Made Arisasmita Candra Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : arisasmita20@gmail.com

ABSTRAC

Acute pain is a sensory or emotional experience related to actual or functional tissue damage, with a sudden or slow onset and mild to severe intensity lasting less than 3 months. One of the non-pharmacological therapies in overcoming acute pain in patients with hypertension is consuming a decoction of celery leaf water. The purpose of the study was to determine the picture of acute pain nursing care by giving celery leaf water decoction to hypertensive patients in the Working Area of UPTD Puskesmas Kuta Utara, Badung Regency in 2024. The study was conducted on 2 patients (Mrs.S and Mrs.K) with pain complaints on a scale of 4 and 5 respectively. Nursing diagnosis i.e. acute pain associated with physiological injury agents. Interventions provided are observational pain management, therapeutics, education, and collaboration. The implementation was carried out 3 visits for 30 minutes with the administration of 5 stalks of celery leaf water decoction given 1 time in the morning as much as 200 ml per visit. The evaluation results showed a decrease in the pain scale per day with an average decrease of 1 pain scale and on the 3rd day showed a scale of pain levels in Mrs. S which was 2 and Mrs. K which was 3. The conclusion obtained is that celery leaf water decoction is effectively given to hypertensive patients with acute pain nursing problems. It is expected that health workers increase the provision of herbal therapy decoction of celery leaf water as one of the alternative therapies and companions of pharmacological therapy in lowering blood pressure and reducing headaches in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Celery

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.S DAN NY.K YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024**

Ni Made Arisasmita Candra Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : arisasmita20@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri akut adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang dari 3 bulan. Salah satu terapi non farmakologis dalam mengatasi nyeri akut pada penderita hipertensi adalah mengkonsumsi rebusan air daun seledri. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nyeri akut dengan Pemberian Rebusan Air Daun Seledri Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024. Pengkajian dilakukan pada 2 pasien (Ny.S dan Ny.K) dengan keluhan nyeri masing-masing dengan skala 4 dan 5. Diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Implementasi dilakukan 3 kali kunjungan selama 30 menit dengan pemberian 5 batang rebusan air daun seledri yang diberikan 1 kali di pagi hari sebanyak 200 ml setiap kunjungan. Hasil evaluasi menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri perhari dengan rata-rata penurunan 1 skala nyeri dan pada hari ke-3 menunjukkan skala tingkat nyeri pada Ny. S yaitu 2 dan Ny.K yaitu 3. Kesimpulan yang diperoleh yaitu rebusan air daun seledri efektif diberikan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Diharapkan petugas kesehatan meningkatkan pemberian terapi herbal rebusan air daun seledri sebagai salah satu terapi alternatif dan pendamping dari terapi farmakologis dalam menurunkan tekanan darah serta mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Seledri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.S dan Ny.K yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian Rebusan Air Daun Seledri di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penyusunan KIAN di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing & memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN ini.
4. Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.erg selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis dalam penyelesaian KIAN ini.
7. Kepada orang tua penulis I Made Gede Arta Sutrisna dan Ni Luh Putu Mahendrawati, saudara dan saudara penulis Ni Putu Trisna Hendrayani, I Nyoman Gede Suryanata Wardhana, dan I Ketut Gede Andika Arya Winata, sahabat serta

teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis dalam menyusun KIAN ini.

8. Teman dekat penulis A.A KOMPIANG FERI WAHYUDI yang selalu mendukung penulis secara mental dan psikis selama berproses dalam menyusun KIAN ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini.

Penulis berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Kamis, 25 April 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Arisasmita Candra Dewi
NIM : P07120323095
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Grokgak, Sempidi, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “ Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.S dan Ny.K yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian Rebusan Air Daun Seledri di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian suratpernyata
3. an ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 April 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Made Arisasmita Candra Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAC	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Patofisiologi	10
3. Tanda dan Gejala	10
4. Klasifikasi	11
5. Pemeriksaan Penunjang	11
6. Penatalaksanaan	12
7. Komplikasi	14

B.Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	16
1. Pengertian.....	16
2. Data Mayor dan Minor.....	16
3. Faktor Penyebab.....	17
4. Penatalaksanaan Nyeri Akut dengan Pemberian Rebusan Air Daun Seledri.....	17
C.Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi.....	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosis Keperawatan.....	27
3. Perencanaan/Intervensi Keperawatan	28
4. Implementasi Keperawatan.....	31
5. Evaluasi Keperawatan.....	31
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	33
A. Metode Penyusunan	33
B.Alur Penyusunan	33
C.Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	35
D.Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
E.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. Jenis data yang dikumpulkan	36
2. Teknik pengumpulan data	37
3. Instrumen pengumpulan data	39
F.Pengolahan dan Analisa Data.....	40
1. Pengumpulan data	40
2. Analisis data	41
3. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	41
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	43
A.Pengkajian Keperawatan.....	43
B.Diagnosis Keperawatan.....	55
1. Analisa Data	55
2. Rumusan Diagnosis Keperawatan.....	57
C.Perencanaan Keperawatan.....	58

D.Implementasi Keperawatan	59
E.Evaluasi Keperawatan	60
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Analisis Asuhan Keperawatan	62
1. Pengkajian	62
2. Diagnosa Keperawatan.....	64
3. Rencana Keperawatan.....	65
4. Implementasi Keperawatan.....	67
5. Evaluasi Keperawatan.....	67
B. Analisis Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait.....	69
C.Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan.....	71
BAB VI PENUTUP	73
A.Simpulan	73
B.Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny.K Yang Menderita Hipertensi	29
Tabel 2	Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny.K yang Menderita Hipertensi.....	43
Tabel 3	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny.K yang Menderita Hipertensi	55
Tabel 4	Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny.K yang Menderita Hipertensi	58
Tabel 5	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny.K yang Menderita Hipertensi	60
Tabel 6	Hasil Pengkajian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny.K yang Menderita Hipertensi	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan alur penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.S dan Ny.K yang menderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2024.....	34
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	82
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	84
Lampiran 5 SPO Pemberian Terapi Rebusan Air Daun Seledri.....	87
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri.....	90
Lampiran 7 Pengkajian Aktivitas Sehari-hari Ny.S & Ny.K.....	92
Lampiran 8 Pengkajian Fungsi Intelektual Ny.S & Ny.K.....	95
Lampiran 9 Pengkajian Fungsi Kognitif Ny.S & Ny.K	97
Lampiran 10 Pengkajian Status Mental Ny.S & Ny.K.....	99
Lampiran 11 Implementasi Asuhan Keperawatan Ny.S.....	101
Lampiran 12 Implementasi Asuhan Keperawatan Ny.K.....	116
Lampiran 13 Surat Studi Pendahuluan.....	130
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	131
Lampiran 15 Dokumentasi Pemberian Intervensi Rebusan Air Daun Seledri.....	132
Lampiran 16 Bukti Bimbingan Kian.....	133
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi	134
Lampiran 18 Bukti Hasil Cek Turnitin.....	135