

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATA MANAJEMEN
KESEHATAN DENGAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* PADA REMAJA MEROKOK YANG MENDERITA
ASTHMA DI DESA KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN**



OLEH :

I GEDE MADE KRISNA DWI PAYANA
P07120323059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATA MANAJEMEN
KESEHATAN DENGAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* PADA REMAJA MEROKOK YANG MENDERITA
ASTHMA DI DESA KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GEDE MADE KRISNA DWI PAYANA
NIM.P07120323059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

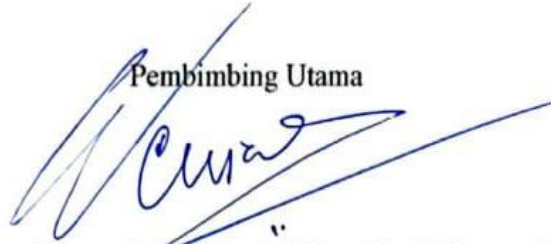
LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DENGAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* PADA REMAJA MEROKOK YANG MENDERITA *ASTHMA* DI DESA KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN

Diajukan oleh :
I GEDE MADE KRISNA DWI PAYANA
NIM.P07120323059

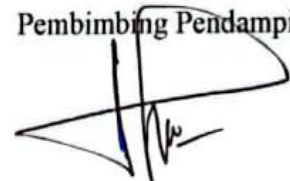
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping



Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KIAN

ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DENGAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* PADA REMAJA MEROKOK YANG MENDERITA *ASTHMA* DI DESA KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN

Diajukan oleh :
I GEDE MADE KRISNA DWI PAYANA
NIM.P07120323059

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 07 Mei 2024

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns., M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196808031989031003
2. I Ketut Gama SKM., M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196202221983091001
3. Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.erg (Anggota) (.....)
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Nets I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DENGAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* PADA REMAJA MEROKOK YANG MENDERITA *ASTHMA* DI DESA KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN

I GEDE MADE KRISNA DWI PAYANA

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : dpayana16@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja dimulai dari usia 12 tahun sampai 17 tahun. Hal ini biasanya memicu kenakalan pada remaja. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Dengan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Pada Remaja Yang Merokok Di Desa Kerambitan Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Pengkajian dilakukan pada 2 pasien (An.S dan An.Y) dengan memiliki kebiasaan merokok. Diagnosis keperawatan yaitu Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan berhubungan dengan mengekspresikan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya di tandai dengan mengekspresikan tidak adanya hambatan yang berarti dalam mengintegrasikan program yang ditetapkan untuk mengatasi masalah kesehatan, tidak ditemukan adanya gejala masalah kesehatan atau penyakit yang tidak terduga. Intervensi yang diberikan yaitu terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) diberikan 5 kali sebanyak selama 30 menit. Evaluasi menunjukkan rata-rata merokok pada An.S menurun dari 25 batang perhari menjadi 15 batang perharinya dan rata-rata merokok An. Y menurun dari 20 batang perharinya menjadi 10 batang perharinya. Kesimpulan, dengan pemberian terapi non farmakologi terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dapat menurunkan kebiasaan merokok pada remaja. Saran : pemberian terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) sebagai salah satu terapi alternatif dalam menurunkan kebiasaan merokok pada remaja.

Kata Kunci : Terapi SEFT, Remaja

NURSING CARE, READINESS TO IMPROVE HEALTH MANAGEMENT WITH SPIRITUAL HEALING, EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE ON SMOKING TEENAGERS SUFFERING FROM ASTHMA IN KERAMBITAN VILLAGE, TABANAN REGENCY

I GEDE MADE KRISNA DWI PAYANA

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : dpayana16@gmail.com

ABSTRAC

Adolescence starts from the age of 12 years to 17 years. This usually triggers delinquency in teenagers. The aim of this research is to determine the readiness of nursing care to improve health management using spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy for teenagers who smoke in Kerambitan Village, Kerambitan District, Tabanan Regency in 2024. This research uses a case study method. The assessment was carried out on 2 patients (An.S and An.Y) who had smoking habits. Nursing diagnosis, namely Readiness to improve health management, is related to expressing a desire to manage health problems and prevention, which is indicated by expressing the absence of significant obstacles in integrating established programs to overcome health problems, no symptoms of health problems or unexpected illnesses are found. The intervention given was Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy given 5 times for 30 minutes. Evaluation shows that the average smoking rate for An.S has decreased from 25 cigarettes per day to 15 cigarettes per day and the average smoking rate for An.S. Y decreased from 20 cigarettes per day to 10 cigarettes per day. In conclusion, by providing non-pharmacological therapy, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy can reduce smoking habits in adolescents. Suggestion: providing Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy as an alternative therapy in reducing smoking habits in teenagers.

Keywords: Spiritual SEFT, Teenagers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkata Manajemen Kesehatan Dengan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Pada Remaja Merokok Yang Menderita *Asthma* Di Desa Kerambitan Kabupaten Tabanan” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, peneliti menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes DenpasarJurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN prodi Profesi Ners.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing & memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN.
4. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,Ns.,M,Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ns. I Wayan Suardana,S.Kep.M.Kep selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Kepada orang tua penulis I Gede Putu Sueca Naya dan Ni Ketut Sukerni, saudara peneliti Ni Luh Putu Ayu Sari Indah Dewi, sahabat peneliti I Made Aditya Dwi Artawan, Dimas Dan I Made Tantri Patrayana, serta teman-teman yang lain selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Teman dekat peneliti Luh Putu Sukma Wati yang selalu mendukung peneliti secara mental dan psikis selama berproses dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini

Peneliti berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Kamis, 25 April 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gede Made Krisna Dwi Payana
NIM : P07120323059
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Desa Kerambitan, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkata Manajemen Kesehatan Dengan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Pada Remaja Merokok Yang Menderita *Asthma* Di Desa Kerambitan Kabupaten Tabanan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2024

Yang membuat pernyataan



I Gede Made Krisna Dwi Payana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRAC</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).....	7
1. Definisi terapi SEFT	7
2. Metode terapi SEFT	7
3. Langkah-langkah terapi SEFT	7
4. Keunggulan pada terapi SEFT	11
B. Pengertian <i>Asthma</i>	11
1. Gejala <i>Asthma</i>	11
2. Penyebab <i>Asthma</i>	12

C. Kebiasaan Merokok pada Remaja	15
1. Tipe-tipe perokok	16
2. Faktor yang mempengaruhi merokok.....	17
3. Dampak merokok	18
D. Konsep Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	19
1. Pengertian kesiapan peningkatan manajemen kesehatan	19
2. Tanda gejala mayor dan tanda gejala minor.....	19
E. Asuhan keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosa keperawatan.....	21
3. Intervensi keperawatan.....	22
4. Implementasi keperawatan	24
5. Evaluasi keperawatan.....	24
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	26
A. Metode Penyusunan	26
1. Alur Penyusunan	27
2. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	28
B. Subyek Studi Kasus	28
C. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis data yang dikumpulkan	29
2. Teknik pengumpulan data	29
D. Instrumen pengumpulan data	30
E. Pengolahan dan Analisis Data	30
1. Pengumpulan data	30
2. Mereduksi data	31
3. Penyajian data.....	31
4. Analisa	31
F. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	31
1. Informed consen	31
2. Anonimty.....	32
3. Confidentiality.....	32
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	33

A. Pengkajian Keperawatan	33
B. Diagnosis Keperawatan	42
1. Analisa Data	42
C. Rumusan Diagnosis Keperawatan.....	44
D. Perencanaan Keperawatan.....	44
E. Implementasi Keperawatan.....	46
F. Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB V PEMBEHASAN.....	61
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	61
1. Pengkajian keperawatan	61
2. Diagnosis keperawatan.....	63
3. Rencana keperawatan.	64
4. Implementasi Keperawatan	65
4. Evaluasi Keperawatan	66
B. Analisis Salah Satu Intervensi	67
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	68
BAB VI PENUTUP	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Berdasarkan SDKI	19
Tabel 2 Intervensi Asuhan Keperawatan	23
Tabel 3 Data Pengkajian asuhan keperawatan	33
Tabel 4 Analisa Data Pengkajian asuhan keperawatan.....	43
Tabel 5 Intervensi Asuhan Keperawatan	45
Tabel 6 Implementasi asuhan keperawatan pada An.S	47
Tabel 7 Implementasi asuhan Keperawatan pada An.Y	53
Tabel 8 Evaluasi asuhan keperawatan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Bagan Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkata Manajemen Kesehatan Dengan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Pada Remaja Merokok Yang Menderita Asthma Di DesaKerambitan Kabupaten Tabanan.....</i>	27
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	75
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	76
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 4 Persetujuan Sebagai Peserta Penelitian	78
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO)	80
Lampiran 6 Lembar Observasi Prilaku Merokok.....	82
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Pemberian Intervensi	84
Lampiran 9 Bukti Bimbingan Kian.....	85
Lampiran 10 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	86
Lampiran 11 Bukti Hasil Cek Turnitin	87