

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Makanan Kariogenik dan Karies Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa jumlah siswa terbanyak memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik adalah dengan kategori baik. Sebagian besar siswa mengalami karies gigi dengan kategori tingkat pengetahuan cukup.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 10 Pedungan sebagai berikut :

1. Kepada pihak puskesmas agar meningkatkan program penyuluhan dan pemeriksaan karies gigi pada siswa.
2. Kepada siswa kelas IV yang mengalami karies gigi agar segera mencari pelayanan kesehatan gigi terdekat untuk mendapatkan perawatan.
3. Diharapkan pihak sekolah berkenan menyiapkan buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk menambah pengetahuan siswa tentang makanan kariogenik dan karies gigi.