

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024**



Oleh:
MARSELINA SURYATI TATI
NIM. P07125021024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :
MARSELINA SURYATI TATI
NIM. P07125021024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

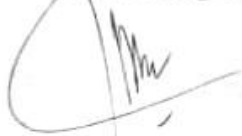
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024**

Oleh :

MARSELINA SURYATI TATI
NIM. P07125021024

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Sirat, S.Si.T. M.Kes

NIP : 196805031989032001

Pembimbing Pendamping



Dr. drg I A Dewi Kumala Ratih. MM

NIP : 196102021985112001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T. M.Kes.

NIP : 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024

Oleh :

MARSELINA SURYATI TATI
NIM. P07125021024

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 APRIL 2024

TIM PENGUJI SEMINAR :

- | | |
|--|-------------------|
| 1. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes | (Ketua Penguji) |
| 2. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes | (Anggota Penguji) |
| 3. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196812311988031004

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
CARYOGENIC FOODS AND DENTAL CARIES IN CLASS IV
STUDENTS SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
YEAR 2024**

ABSTRACT

The prevalence of caries cases in Indonesia is 88.8% with a root caries prevalence of 56.6%. Dental and oral health problems in Bali Province amounted to 41.06%, aged 5-9 years amounted to 51.7% and in the age group 10-14 years amounted to 34.4%, while the percentage of dental and oral diseases in Denpasar City was 44, 66%. The aim of this research was to determine the level of knowledge about cariogenic foods and dental caries in class IV students at SDN 10 Pedungan. The type of research used in this research is descriptive research with a survey design. Data analysis was carried out statistically using univariate analysis, namely frequency, percentage and average. The research results showed that the majority of students had a good level of knowledge about cariogenic foods, 22 people (65%). The average level of knowledge about cariogenic foods is 79.11 which is included in the good category. The frequency of students experiencing dental caries was 18 people (53%). The majority of students experience dental caries based on a level of insufficient knowledge, namely 75%. The conclusion of this research is that the majority of students have a good level of knowledge about cariogenic foods and the majority of students experience dental caries with a sufficient level of knowledge.

Keywords: knowledge; cariogenic foods; dental caries

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Prevalensi kasus karies di Indonesia adalah sebesar 88,8% dengan prevalensi karies akar sebesar 56,6%. Masalah kesehatan gigi dan mulut di Provinsi Bali sebesar 41,06%, umur 5-9 tahun sebesar 51,7% dan pada kelompok umur 10-14 tahun sebesar 34,4%, sedangkan persentase penyakit gigi dan mulut di Kota Denpasar sebesar 44,66%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dan karies gigi pada siswa kelas IV SDN 10 Pedungan. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Analisis data dilakukan secara statistik dengan analisis univariat yaitu frekuensi, persentase dan rata-rata. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kategori baik sebanyak 22 orang (65%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik sebesar 79,11 yang termasuk kategori baik. Frekuensi siswa yang mengalami karies gigi sebanyak 18 orang (53%). Sebagian besar siswa mengalami karies gigi berdasarkan tingkat pengetahuan kurang yaitu 75%. Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kategori baik dan sebagian besar siswa mengalami karies gigi dengan kategori tingkat pengetahuan cukup.

Kata kunci: pengetahuan; makanan kariogenik; karies gigi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK DAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS IV SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2024

Oleh : Marselina Suryati Tati (P07125021024)

Prevalensi kasus karies di Indonesia adalah sebesar 88,8% dengan prevalensi karies akar sebesar 56,6%. Masalah kesehatan gigi dan mulut di Provinsi Bali sebesar 41,06%, umur 5-9 tahun sebesar 51,7% dan pada kelompok umur 10-14 tahun sebesar 34,4%, sedangkan persentase penyakit gigi dan mulut di Kota Denpasar sebesar 44,66%. Makanan kariogenik merupakan salah satu makanan yang sangat disukai anak-anak karena mengandung gula dan karbohidrat. Makanan kariogenik tersebut ada kaitannya dengan gangguan kesehatan gigi dan mulut karena makanan kariogenik adalah makanan yang mengandung gula atau manis, lengket dan lainnya yang memungkinkan terjadinya karies gigi. Karies merupakan salah satu penyakit yang paling banyak ditemui di dalam rongga mulut, baik pada anak-anak, remaja, orang dewasa maupun lansia.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dan karies gigi pada siswa kelas IV SDN 10 Pedungan. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Responden yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 34 orang. Penelitian ini tidak menggunakan sampel, tetapi menggunakan total populasi siswa yaitu 34 orang. Jenis data yang digunakan yaitu data primer berupa tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dan karies gigi pada siswa. Data Sekunder yang diperoleh dari pihak sekolah berupa register yang meliputi nama, umur dan jenis kelamin.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik pada Siswa kelas IV SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan, diperoleh dari 34 siswa yang diteliti, sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kategori baik sebanyak 22 orang (65%).

Rata-rata tingkat pengetahuan siswa kelas IV tentang makanan kariogenik sebesar 79,11 yang termasuk kategori baik. Data ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik di SDN 10 Pedungan sudah baik. Siswa yang mengalami karies gigi sebanyak 18 orang (53%) dan yang terbebas dari karies gigi adalah 16 orang (47%). Siswa yang mengalami karies gigi berdasarkan tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik tahun 2024 dengan kategori baik adalah 9 orang, dan kategori cukup adalah 9 orang.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Makanan Kariogenik dan Karies Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa jumlah siswa terbanyak memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik adalah dengan kategori baik. Sebagian besar siswa mengalami karies gigi dengan kategori tingkat pengetahuan cukup. Disarankan agar program penyuluhan dan pemeriksaan karies gigi pada siswa terus ditingkatkan. Sedangkan kepada siswa yang memiliki masalah gigi berlubang, agar segera diperiksakan ke pelayanan kesehatan gigi terdekat sehingga lubang pada gigi bisa dirawat, serta kepada pihak sekolah diharapkan berkenan untuk meningkatkan fasilitas dan media informasi untuk memperluas wawasan siswa tentang makanan kariogenik dan karies gigi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2024.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat selesai tepat waktu tanpa adanya dorongan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns, S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T. M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, bimbingan, saran serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu Dr. drg I A Dewi Kumala Ratih. MM, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan dukungan moral, material, semangat dan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepala sekolah SDN 10 Pedungan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teman-teman Angkatan XXIV Jurusan Kesehatan Gigi, atas dukungan dan semangat yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL	iii
HALAMAN JUDUL	iv
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR KAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan	7
B. Makanan Kariogenik	13
C. Karies Gigi	14
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26

F. Pengolahan Data dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional.....	24
Tabel 2	Distribusi tingkat pengetahuan dengan kategori baik, cukup dan kurang pada siswa kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2024.....	32
Tabel 3	Frekuensi siswa kelas IV SDN 10 Pedungan ang mengalami karies gigi tahun 2024.....	33
Tabel 4	Distribusi siswa SDN 10 Pedungan yang mengalami karies berdasarkan tingkat pengetahuan tahun 2024.....	34

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Karies gigi.....	14
Gambar 2	Faktor terjadinya karies.....	17
Gambar 3	Kerangka konsep.....	23
Gambar 4	Alur penelitian.....	25
Gambar 5	Lokasi penelitian.....	31
Gambar 6	Karakteristik siswa kelas IV SDN 10 Pedungan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2024
- Lampiran 2 Kunci Jawaban Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2024
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2024
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
- Lampiran 7 Bimbingan Karya Tulis Ilmiah SIAK
- Lampiran 8 Hasil Turnitin