

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK YANG MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA
DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG
CILINAYA RSD MANGUSADA**



Oleh :

NI LUH KOMANG SRI PUSPAYANTI
NIM. P07120323046

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK YANG MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA
DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG
CILINAYA RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI LUH KOMANG SRI PUSPAYANTI
NIM. P07120323046**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

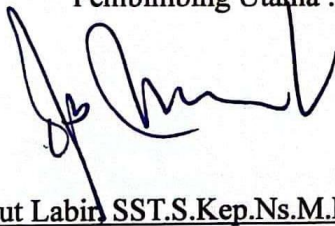
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK YANG MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Diajukan oleh:

NI LUH KOMANG SRI PUSPAYANTI
NIM. P07120323046

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Labin, SST.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196312251988021001

Pembimbing Pendamping :



N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI



KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukaria, S.Kep.,Ners., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK YANG MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Diajukan oleh:
NI LUH KOMANG SRI PUSPAYANTI
NIM. P07120323046

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 8 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. N.L.P.Yunianti SC.,S.Kep., Ns., M.Pd (Ketua)
NIP. 196906211994032002
2. Dr. Nyoman Ribek, S. Pd., S.Kep., Ners., M.Pd (Anggota)
NIP. 196106061988031002
3. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,M.Kep (Anggota)
NIP. 198310182006042000

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI



KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Imada Siderja, S.Kep.,Ners.,M. Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Komang Sri Puspayanti
NIM : P07120323046
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br. Kelakahan Gede, Desa Buwit, Kediri Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya ilmiah akhir ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Bersihan jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi *Pursed Lips Breathing* Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah akhir ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Komang Sri Puspayanti

NIM. P07120323046

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK YANG MENGALAMI BRONKOPNEUMONIA DENGAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Ni Luh Komang Sri Puspayanti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: Komangsri430@gmail.com

ABSTRAK

Bronkopneumonia adalah radang paru-paru yang mengenai satu atau beberapa lobus paru-paru. Penyebab dari bronkopneumonia yaitu mikroorganisme (jamur, bakteri, virus) masuk melalui percikan ludah, invasi dapat masuk ke saluran pernapasan atas dan dapat menimbulkan reaksi imunologis dari tubuh. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Metode penyusunan ini adalah metode deskriptif analitik. Jumlah sampel sebanyak satu orang pasien dengan bronkopneumonia. Teknik pengambilan data menggunakan pedoman asuhan keperawatan, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil pengkajian menemukan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif, serta diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan, ditandai dengan batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, ronkhi kering, dispnea, gelisah, frekuensi napas berubah. Intervensi utama adalah Latihan batuk efektif dan manajemen jalan napas dengan jenis tindakan observasi, terapeutik, edukasi, kolaborasi, dan pemberian terapi *pursed lips breathing*. Implementasi terapi *pursed lips breathing* diberikan 2x sehari selama 3 hari dengan durasi 10-15 menit. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan terapi tercapai masalah bersihan jalan tidak efektif teratasi. Kesimpulan pemberian terapi *pursed lips breathing* memberikan manfaat yang baik dapat meningkatkan bersihan jalan napas.

Kata kunci : Bronkopneumonia, *pursed lips breathing*, bersihan jalan napas tidak efektif

NURSING CARE FOR AIRWAY CLEARANCE IS INEFFECTIVE IN CHILDREN WHO EXPERIENCE BRONCHOPNEUMONIA WITH *PURSED LIPS BREATHING* THERAPY IN THE CILINAYA ROOM RSD MANGUSADA

Ni Luh Komang Sri Puspayanti

Denpasar Ministry of Health Nurse Professional Study Program

Email: Komangsri430@gmail.com

ABSTRACT

Bronchopneumonia is inflammation of the lungs that affects one or more lung lobes. Reason from bronchopneumonia that is microorganisms (fungi, bacteria, viruses) enter through splash spit, invasion can enter to channel Respiratory up and can give rise to reaction immunological from body. General purpose from study This is For know Care Nursing Airway clearance is ineffective in children who suffer from it Bronchopneumonia in the Cilinaya Room at Mangusada RSD. Compilation method This is method descriptive . Amount sample as much one patient with bronchopneumonia . Data collection techniques using guidelines care nursing , interviews, observation, and documentation.. Study results find problem nursing cleaning airway ineffective, as well as the formulated nursing diagnosis is cleaning airway no effective relate with retained secretions, marked with cough No effective,, no capable cough, excess sputum, rales dryness, dyspnea, restlessness, respiratory frequency changes. Intervention main is coughing exercises effective and management airway with types of action: observation, therapeutic, education, collaboration, and administration therapy pursed lips breathing. Implementation therapy pursed lips breathing is given 2x a day in 3 days with duration 10-15 minutes. Evaluation result nursing show objective therapy achieved problem cleaning road No effective resolved. Conclusion of giving therapy pursed lips breathing provides good benefits can increase cleaning airway .

Keywords: *Bronchopneumonia, pursed lips breathing therapy, ineffective airway clearance*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi *Pursed Lips Breathing* Di RSD Mangusada”

Karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp., S. Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu N.L.K Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Direktur RSD Mangusada yang sudah membantu dalam memberikan data saat melakukan studi pendahuluan di RSD Mangusada
8. Orangtua, yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral serta material dan turut memberikan motivasi selama menempuh Pendidikan Profesi Ners

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Bronkopneumonia	7
1. Definisi Bronkopneumonia	7
2. Etiologi.....	7
3. Tanda dan Gejala Bronkopneumonia.....	8
4. Patofisiologis Bronkopneumonia	9
5. Pemeriksaan Penunjang Bronkopneumonia.....	11
6. Penatalaksanaan Bronkopneumonia	11
7. Komplikasi Bronkopneumonia.....	13
B. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkopneumonia	14
1. Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	14
2. Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	14

3. Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	15
4. Kondisi klinis Terkait Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	16
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkopneumonia	16
1. Pengkajian Keperawatan.....	16
2. Diagnosis Keperawatan.....	19
3. Rencana Keperawatan.....	21
4. Implementasi Keperawatan	23
5. Evaluasi Keperawatan.....	26
D. Konsep Pursed Lips Breathing Dengan Menggunakan Kincir Angin....	28
1. Pursed Lips Breathing.....	28
2. Tujuan Pursed Lips Breathing	28
3. Manfaat Pursed Lips Breathing	28
4. Terapi Pursed Lips Breathing Dengan Menggunakan Kincir Angin	29
BAB III METODE.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penyusunan	32
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	32
D. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel Penelitian	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
1. Jenis data yang dikumpulkan	34
2. Teknik pengumpulan data	34
3. Instrumen pengumpulan data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
1. Reduksi data	38
2. Penyajian data.....	38
3. Kesimpulan.....	38
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	38
1. Informed Consent	38
2. Keadilan (Justice)	39
3. Kerahasiaan (Confidentiality)	39
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	40

A.	Pengkajian Keperawatan	40
B.	Diagnosis Keperawatan	41
1.	Analisa Data	41
2.	Perumusan Diagnosis Keperawatan	43
C.	Rencana Keperawatan	43
D.	Implementasi Keperawatan.....	45
E.	Evaluasi Keperawatan	47
1.	Subjektif.....	47
2.	Objektif	47
3.	Assesment	47
4.	Planning	48
BAB V PEMBAHASAN.....		49
A.	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Evidance Based Practice Dan Konsep Kasus Terkait.....	49
1.	Pengkajian keperawatan anak dengan bronkopneumonia	49
2.	Diagnosis keperawatan pada anak dengan bronkopneumonia	51
3.	Rencana keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan terapi pursed lips breathing	53
4.	Implementasi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak bronkopneumonia terapi pursed lips breathing.....	54
5.	Evaluasi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak bronkopneumonia terapi pursed lips breathing.....	56
B.	Analisis Intervensi Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> dengan Konsep Evidance Based Practice.....	57
BAB VI PENUTUP		60
A.	Simpulan.....	60
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	23
Tabel 2	Implementasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	25
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	27
Tabel 4	Analisis Data Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	42
Tabel 5	Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	32
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	67
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	70
Lampiran 3	Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	71
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	72
Lampiran 5	Persetujuan Sebelum Penjelasan (<i>Informed Conccent</i>).....	73
Lampiran 6	Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Yang Mengalami Bronkopneumonia Dengan Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	76
Lampiran 7	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 8	Bukti Penyelesaian Administrasi	98
Lampiran 9	Bukti Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners	99
Lampiran 10	Bukti Turnitin.....	104