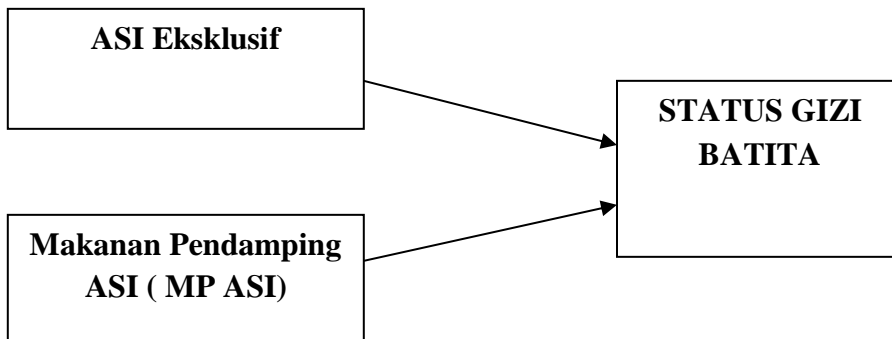


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar.1

Hubungan ASI Eksklusif dan pola pemberian MP-ASI dengan status gizi

Status gizi adalah suatu keadaan tubuh yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dengan kebutuhan. Keseimbangan tersebut dapat dilihat dari variabel pertumbuhan, yaitu berat badan, tinggi badan/panjang badan, lingkar kepala, lingkar lengan, dan panjang tungkai. Jika keseimbangan terganggu, dan jika berlangsung lama akan timbul masalah gizi buruk. Adapun faktor yang mempengaruhi dari status gizi anak berusia 6-36 bulan tersebut yaitu penyakit infeksi dan kelainan bawaan. Dimana kelainan bawaan berhubungan dengan kemampuan anak dalam mengolah makanan maupun kemampuan tubuh penyakit infeksi masuk ke dalam tubuh anak yang disebabkan oleh kurangnya imunitas atau kekebalan tubuh batita itu sendiri, kekebalan tubuh dari anak tersebut dikarenakan salah satu faktor yaitu pola pemberian ASI pada waktu bayi itu dilahirkan, dimana ASI eksklusif mempengaruhi dari kekebalan anak tersebut. Sedangkan

faktor makanan juga mempengaruhi status anak tersebut , dikarenakan makanan yang diberikan oleh anak atau yang disebut dengan Makanan Pendamping ASI sangat mempengaruhi dari jenis makanan yang diberikan sesuai umur anak tersebut.

B. Variabel Penelitian

Variabel Independent (bebas) penelitian ini adalah Pemberian ASI Eksklusif dan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI, sedangkan Variabel dependen (terikat) penelitian ini adalah Status Gizi anak berusia 6-36 bulan.

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis Penelitian ini yaitu :

1. Ada Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi anak berusia 6-36 bulan di Desa Kerobokan Kaja.
2. Ada Hubungan antara Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi anak berusia 6-36 bulan di Desa Kerobokan Kaja.

D. Definisi Operasional Variabel

Pada tabel 2 dibawah disajikan tentang variabel, definisi operasional, cara pengukuran, alat pengukuran, hasil ukur serta skala pengukuran dalam penelitian ini.

Tabel 2.
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Alat Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Pengukuran
1	Pemberian ASI-Eksklusif	Pemberian ASI Eksklusif merupakan Pemberian ASI saja tanpa memberikan makanan atau minuman selain ASI pada umur 0-6 bulan.	Wawancara	Kuisisioner	Skor 0 dan 1	Interval
2	Pola Pemberian MP-ASI	Makanan yang diberikan kepada anak berusia 6-36 bulan berdasarkan aspek : b.Jenis yaitu bahan dasar yang dikonsumsi anak sesuai umur c.Frekuensi yaitu tingkatan jumlah berapa kali makanan yang dikonsumsi d.Tekstur yaitu bentuk makanan yang dikonsumsi yaitu makanan saring, cincang , halus e.Porsi yaitu jumlah porsi berapa mangkok yang dikonsumsi anak.	Wawancara	Kuisisioner	Skor 0-100%	Interval
3	Status Gizi Batita	Status gizi merupakan keseimbangan antara konsumsi dan penyerapan zat gizi dan penggunaan zat-zat gizi atau keadaan fisiologik akibat dari tersedianya zat gizi dalam seluruh tubuh.	Penimbangan Berat Badan Wawancara (umur dan jenis kelamin)	Timbangan (Dacin) Ketelitian 0,1 kg	menggunakan indeks BB/U yang dikonversikan menjadi Z-Score	Interval