

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
POLA PEMBERIAN MP- ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA 6-36 BULAN DI DESA KEROBOKAN KAJA,
KABUPATEN BADUNG, PROVINSI BALI**



Oleh :

NI NYOMAN SRIKANDI WAHYUNI

NIM. P07131214052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2018**

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
POLA PEMBERIAN MP- ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA 6-36 BULAN DI DESA KEROBOKAN KAJA,
KABUPATEN BADUNG, PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi
Pendidikan Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI NYOMAN SRIKANDI WAHYUNI
NIM. P07131214052**

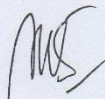
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
POLA PEMBERIAN MP- ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA 6-36 BULAN DI DESA KEROBOKAN KAJA,
KABUPATEN BADUNG, PROVINSI BALI

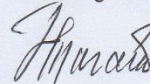
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I.G.A. Ari Widarti, DCN., M.Kes.
NIP.196309211986032002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.
NIP.196208161985031004

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

PoliTeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP.196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
POLA PEMBERIAN MP- ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA 6-36 BULAN DI DESA KEROBOKAN KAJA,
KABUPATEN BADUNG, PROVINSI BALI**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 10 Juli 2018

TIM PENGUJI :

1. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. (Ketua) (.....*Desak*.....)
2. Dr.Ir. I Komang Agusjaya M., M.Kes.(Anggota) (.....*I Komang*.....)
3. I G.A. Ari Widarti, DCN.,M.Kes. (Anggota) (.....*Ari*.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Srikandi Wahyuni

NIM : P07131214052

Program Studi : DIV

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2014/2015

Alamat : Perumahan Padang Lestari Blok L.no 1 , Kerobokan Kaja,
Kuta Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Hubungan antara Pemberian ASI EKksklusif dan Pola Pemberian MP ASI dengan status gizi anak usia 6-36 bulan di Desa Kerobokan Kaja, Kabupaten Badung, Provinsi Bali adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain,maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Srikandi Wahyuni
NIM.P07131214052

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
POLA PEMBERIAN MP- ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA 6-36 BULAN DI DESA KEROBOKAN KAJA,
KABUPATEN BADUNG, PROVINSI BALI

ABSTRAK

Status gizi yang baik untuk membangun sumber daya berkualitas harus dimulai sedini mungkin. Faktor yang mempengaruhi status gizi yaitu penyakit infeksi yang diakibatkan oleh kurangnya imunitas tubuh, salah satu faktor yang mempengaruhi yaitu kurangnya pemberian ASI Eksklusif, selain itu faktor pola pemberian MP-ASI yang dapat melengkapi kandungan ASI tersebut.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dan Pola Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dengan status gizi anak berusia 6-36 bulan di Desa Kerobokan Kaja. Jenis penelitian *Observasional* dengan desain *cross sectional* dan sampel berjumlah 63 orang. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dan penimbangan berat badan anak. Data disajikan dengan tabel frekuensi dan tabel silang kemudian dianalisis menggunakan uji *korelasi person*. Hasil menunjukkan bahwa 37 sampel (66,1%) yang tidak diberikan ASI Eksklusif berstatus gizi baik dan 33 sampel (58,9%) yang pola pemberian MP-ASI kategori sedang berstatus gizi baik sehingga ada hubungan tidak bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi (nilai $r = 0,077$ dan $p = 0,550$) dan ada hubungan tidak bermakna antara pola pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi (nilai $r = 0,134$ dan $p = 0,295$).

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Makanan Pendamping ASI, Status Gizi

RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND
MATERNAL MILK COMPANION FOOD
WITH NUTRITION STATUS OF CHILDREN AGES 6-36 MONTH
IN THE KEROBOKAN KAJA VILLAGE, REGENCY OF BADUNG,
BALI PROVINCE

ABSTRACT

A good nutritional status for building quality resources should start as early as possible. Factors that affect the nutritional status of infectious diseases caused by the lack of immunity, one of the factors that influence the lack of exclusive breastfeeding, in addition to the pattern of the provision of Maternal Milk Companion Food that can complement the content of breast milk. The purpose of this research is to know the relationship between Exclusive Breastmilk and Maternal Milk Companion Food (MP-ASI) with nutritional status of children aged 6-36 months in Kerobokan Kaja Village. Observational research type with cross sectional design and a sample of 63 people. Data were collected by interview and weighing method. Data is presented with frequency table and cross table then analyzed using correlation test person. Results showed that 37 samples (66.1%) were not exclusively breastfed exclusively with good nutritional status and 33 samples (58.9%) of which the pattern of giving of breast milk category was in good nutritional status so there was no meaningful relationship between exclusive breastfeeding and status nutrition ($r = 0,077$ and $p = 0,550$) and there was no significant relationship between Maternal Milk Companion Food and nutritional status ($r = 0,134$ and $p = 0,295$).

Key word : Exclusive Breastfeeding, Maternal Milk Companion Food (MP ASI), Nutritional status

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 6-36 bulan di Desa Kerobokan Kaja, Kabupaten Badung, Provinsi Bali

Oleh : NI NYOMAN SRIKANDI WAHYUNI (NIM.P07131214052)

Status gizi seseorang adalah suatu tanda-tanda atau penampilan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara pemasukan zat gizi dari satu pihak dan pengeluaran oleh organisme di pihak lain (Gibson, 1990). Status gizi seseorang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti faktor internal dan eksternal, salah satu faktor yang menentukan status gizi adalah Pemberian ASI Eksklusif dan Pola pemberian MP ASI.

Salah satu langkah penting yang dapat dilakukan dalam meningkatkan kualitas hidup manusia, yaitu melalui pemberian makanan pertama yang benar. Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan pertama, utama dan terbaik bagi bayi. Menurut WHO, dalam Yekti Widodo (2011), Pemberian ASI Eksklusif adalah memberikan ASI saja pada bayi mulai usia 0-6 bulan dan tidak memberi makanan dan minuman lain. Menurut Lawrence Green, faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan seseorang atau masyarakat dibedakan menjadi faktor perilaku (*behavior causes*) dan faktor diluar perilaku (*non-behavior causes*). Salah satu faktor perilaku yg mempengaruhi status gizi yaitu Pemberian ASI Eksklusif.

Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP ASI) adalah makanan tambahan yang diberikan kepada bayi setelah usia 6 bulan hal ini disebabkan pada usia 6 bulan ASI sudah tidak memenuhi kebutuhannya lagi. Makanan Pendamping ASI bukan sebagai pengganti (Krisnatuti 2000). Pengenalan dan pemberian makanan pendamping ASI bagi bayi dilakukan secara bertahap baik dalam bentuk makanan maupun jumlah, hal ini disesuaikan dengan kemampuan pencernaan bayi untuk memenuhi kebutuhan akan zat gizinya.

Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Lokasi penelitian ini yaitu di Desa Kerobokan Kaja. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan Mei- Juni 2018. Populasi penelitian ini yaitu anak berusia 6-36 bulan yang masih tercatat di Desa Kerobokan Kaja sampai penelitian selesai dilaksanakan. Sampel Yang telah diteliti dalam penelitian ini adalah anak usia 6-36 bulan dengan besar sampel 63 anak. Metode pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Simple Random Sampling* dengan sistem undian. Data dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan bantuan kuisioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 22 sampel (34,9%) dengan pemberian ASI Eksklusif dan 41 sampel (55,1%) Tidak Asi Eksklusif. Sampel dengan Pola pemberian MP-ASI kategori kurang berjumlah 22 sampel (35%), katagori sedang sebanyak 37 sampel (58,7%) dan kategori baik sebanyak 4 sampel (6,3%). Dalam 63 sampel, berstatus gizi baik sebanyak 56 sampel (88,9%), gizi kurang 6 sampel(9,5%) dan gizi lebih 1 sampel (1,6%). Berdasarkan Hasil analisis statistik dengan *korelasi pearson* maka diketahui r yaitu 0,077 dan nilai p yaitu 0,550 , berdasarkan nilai r dan p maka dapat diketahui bahwa ada hubungan tidak bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi anak usia 6-36 bulan , hal ini dapat dilihat dari r yang ditunjukkan + 0,077 yang memiliki hubungan searah tetapi lemah dan dapat dilihat pada p yang lebih besar dari 0,05 dan ada hubungan tidak bermakna antara pola pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak usia 6-36 bulan, ini dapat dilihat dari r yaitu +0,134 dan nilai p yaitu 0,295 , berdasarkan nilai r dan p maka dapat diketahui, hal ini dapat dilihat dari r yang ditunjukkan + 0,134 yang memiliki hubungan searah tetapi lemah dan dapat dilihat pada p yang lebih besar dari 0,05. Diharapkan untuk penelitian-penelitian berikutnya dapat menggunakan variabel independent lainnya yang mempengaruhi status gizi anak dan penulis menyarankan untuk ibu-ibu setelah melahirkan memberikan ASI Eksklusif sampei usia 6 bulan dan melanjutkannya dengan memberikan MP-ASI tanpa menghentikan pemberian ASI hingga anak usia 2 tahun dan memperhatikan konsumsi makanan anak sehari-hari baik dari Jenis, Tesktur , Frekuensi dan Porsi sesuai umur anak.

Daftar Bacaan : 23 (2000-2014)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberi kekuatan jasmani maupun rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Pola Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Anak usia 6-36 bulan di Desa Kerobokan Kaja, Kabupaten Badung, Provinsi Bali” tepat pada waktunya

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada I G.A. Ari Widarti, DCN.,M.Kes. selaku pembimbing utama dan Dr. Ir. I Komang Agusjaya M, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran serta petunjuk mulai dari penyusunan, penelitian hingga hasil skripsi, selain itu kepada Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan saran.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Direktur Poltekkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi dan seluruh Dosen Jurusan Gizi yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar

Kepala Puskesmas Kuta Utara dan petugas TPG yang telah memberi izin untuk mencari data dan membantu memberikan informasi yang berkaitan dengan penelitian ini

Dan untuk orang tua, saudara dan semua teman di Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penelitian hingga penyusunan Skripsi.

Penulis mengharapkan Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan serta dijadikan pedoman untuk penelitian-penelitian berikutnya.

Penulis

DAFTAR ISI

Isi	Halaman
LEMBAR PENGAJUAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asi Eksklusif	
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	6
2. Manfaat ASI Eksklusif.....	6
3. Keuntungan ASI Eksklusif.....	10
4. Kelemahan ASI Eksklusif.....	10
B. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	
1. Pengertian MP-ASI.....	12
2. Syarat pemberian MP-ASI.....	12
3. Prinsip MP-ASI.....	13
C. Status Gizi	
1. Pengertian Status Gizi.....	15
2. Faktor Status Gizi.....	15
3. Penilaian StatusGizi.....	17

BAB III. KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis Penelitian	21
C. Variabel Penelitian.....	21
D. Definisi Variabel Penelitian	21

BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Cara Pengolahan Data	27
F. Cara Analisis Data	29

BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	30
1. Kondisi lokasi penelitian	30
2. Karakteristik Responden	32
3. Karakteristik Sampel	34
4. Hasil Penelitian berdasarkan variabel penelitian	35
5. Hasil Analisis Data.....	43
B. Pembahasan	46

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA.....	51
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Prinsip Pemberian MP-ASI berdasarkan umur	14
2. Definisi Operasional Variabel	22
3. Data Demografi Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara	31
4. Sarana Pelayanan	31
5. Sebaran Responden Menurut Kelompok Umur	32
6. Sebaran Responden menurut Tingkat Pendidikan	33
7. Sebaran Responden menurut Pekerjaan	34
8. Sebaran sampel menurut umur anak	34
9. Sebaran sampel menurut Jenis Kelamin anak	35
10. Sebaran Sampel menurut Pemberian ASI Eksklusif.....	35
11. Sebaran Sampel menurut Pemberian IMD.....	36
12. Sebaran Sampel menurut Waktu Pemberian IMD.....	37
13. Sampel menurut Pemberian Makanan Prelakteal	37
14. Sebaran Sampel menurut Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	38
15. Sebaran Jenis Pemberian Makanan Pendamping ASI menurut Umur	39
16. Sebaran Tekstur Pemberian Makanan Pendamping ASI menurut Umur .	40
17. Sebaran Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI menurut Umur	41
18. Sebaran Porsi Pemberian Makanan Pendamping ASI menurut Umur	41
19. Sebaran Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI	42
20. Sebaran Sampel menurut Status Gizi.....	43
21. Status Gizi berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	44
22. Status Gizi berdasarkan Pola Pemberian MP-ASI.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1.Rekomendasi Penelitian.....	53
2.Ijin Penelitian	54
3.Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	55
4.Ijin Melaksanakan Penelitian	56
5.Penyerahan Ethical Aprproval	57
6.Surat Pernyataan Sampel (PSP)	58
7. Kuisisioner	61
8. Perhitungan Sampel.....	64
9 .Rekapitulasi Data Sampel	66
10.Analisis Data	67
11.Dokumentasi	68

