

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU
INTRANATAL KALA I DENGAN INTERVENSI
***MASSAGE EFFLURAGE* AREA PUNGGUNG**
DI RUANG PONEK RSUD BANGLI



Oleh:
KADEK AYU NINA LUSIA ARIANDINI
NIM. P07120323111

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU
INTRANATAL KALA I DENGAN INTERVENSI
MESSAGE EFFLURAGE AREA PUNGGUNG
DI RUANG PONEK RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
KADEK AYU NINA LUSIA ARIANDINI
NIM. P07120323111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU
INTRANATAL KALA I DENGAN INTERVENSI
MASSAGE EFFLURAGE AREA PUNGGUNG
DI RUANG PONEK RSUD BANGLI**

Diajukan Oleh:

KADEK AYU NINA LUSIA ARIANDINI

NIM. P07120323111

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. I D.M. Ruspawan, S.KP.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep.,Ners.M.Biomed
NIP. 19711281994022001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep.,Ners..M.Kep.
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU
INTRANATAL KALA I DENGAN INTERVENSI
***MASSAGE EFFLURAGE* AREA PUNGGUNG**
DI RUANG PONEK RSUD BANGLI

Diajukan Oleh:
KADEK AYU NINA LUSIA ARIANDINI
NIM. P07120323111

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 07 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---------|
| 1. <u>Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns.,M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota I) | (.....) |
| 3. <u>Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota II) | (.....) |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul " Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi *Massage Efflurage* Area Punggung di Ruang PONEK RSUD Bangli."

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan bagian dari tuntutan akademik dalam program studi Ners, sebagai upaya penulis untuk menggali, memahami, dan mengaplikasikan pengetahuan keperawatan dalam konteks praktik klinis. Tema yang penulis angkat, yaitu pemberian asuhan keperawatan pada ibu intranatal dengan menggunakan teknik *massage effleurage* area punggung, menjadi sangat relevan dalam rangka memberikan kontribusi bagi peningkatan kualitas pelayanan keperawatan maternal di ruang PONEK RSUD Bangli.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Untuk itu melalui pengantar ini penulius mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. Dr. I Dewa Gede Oka Darsana, Sp.An, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Bangli yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

3. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. Dr. Drs. I D.M Ruspawan, SKp., M.Biomed, selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Suratiah, S.Kep.Ners.,M.Biomed, selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teman-teman Mahasiswa Pofesi Ners Kelas C Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
8. Keluarga (Orang tua, Suami dan Anak-anak) yang senantiasa memberikan dukungan penuh dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga selesai tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Semoga hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat yang signifikan dalam meningkatkan kualitas asuhan

keperawatan maternal di lingkungan RSUD Bangli dan dapat menjadi kontribusi kecil penulis untuk kemajuan ilmu keperawatan. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Denpasar, April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ayu Nina Lusia Ariandini
NIM : P07120323111
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Banjar Dinas Penarukan Tengah Kelod,
Kerambitan Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi *Massage Efflurage* Area Punggung di Ruang PONEK RSUD Bangli adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2024

mbuat pernyataan

Kadek Ayu Nina Lusia Ariandini
NIM. P07120323111

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU
INTRANATAL KALA I DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLURAGE*
AREA PUNGGUNG DI RUANG PONEK RSUD BANGLI**

Kadek Ayu Nina Lusia Ariandini

Program Studi Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: ayuninalusia8@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri melahirkan merupakan nyeri yang timbul karena adanya kontraksi otot-otot uterus. Nyeri melahirkan dapat memberikan dampak psikologis dan fisik yang signifikan pada Ibu. Pengelolaan nyeri melahirkan dapat diberikan melalui asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan intervensi non-farmakologi *massage efflurage* pada area punggung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri melahirkan pada ibu intranatal kala I dengan intervensi *massage efflurage* area punggung di ruang PONEK RSUD Bangli. Metode yang digunakan merupakan studi kasus yang dilakukan pada dua ibu intranatal kala I. Hasil pengkajian didapatkan data ibu mengeluh nyeri perut seperti mulas-mulas yang menjalar hingga ke punggung bagian belakang. Diagnosis keperawatan yang ditegakan yaitu nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks. Rencana keperawatan dengan intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung perawatan persalinan menggunakan inovasi *massage efflurage* pada punggung dengan luaran intrapartum membaik. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai, dengan status intrapartum membaik dibuktikan dengan ibu mampu beradaptasi dan mengontrol nyeri.

Kata Kunci: Nyeri Melahirkan, Intranatal Kala I, *Massage Effleurage*

*NURSING CARE FOR LABOR PAIN IN INTRANATAL MOTHERS AT STAGE I
WITH EFFLEURAGE MASSAGE INTERVENTION ON THE BACK AREA IN
THE PONEK ROOM OF BANGLI DISTRICT GENERAL HOSPITAL*

Kadek Ayu Nina Lusia Ariandini

*Nursing Profession Study Program
Health Polytechnic Ministry of Health Denpasar
Email: ayuninalusia8@gmail.com*

ABSTRACT

Childbirth pain is pain that arises due to contractions of the uterine muscles. Childbirth pain can have a significant psychological and physical impact on the mother. Management of childbirth pain can be provided through nursing care starting from assessment to evaluation with the non-pharmacological intervention of massage efflurage in the back area. This study aims to determine nursing care for labor pain in first stage intranatal mothers with back area efflurage massage intervention in the PONEK room at Bangli Regional Hospital. The method used was a case study conducted on two intranatal mothers in the first stage. The results of the study showed that the mother complained of abdominal pain such as heartburn that spread to the back of her back. The nursing diagnosis made was labor pain related to cervical dilatation. Nursing plan with main interventions for pain management and supporting interventions for childbirth care using innovative back massage effusion with improved intrapartum outcomes. The nursing evaluation showed that the goals were achieved, with improved intrapartum status as evidenced by the mother being able to adapt and control pain.

Keywords: *Labor Pain, Intranatal Stage I, Effleurage Massage*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Ibu Intranatal Kala I	7
1. Definisi	7
2. Tanda dan Gejala	7
3. Pemeriksaan Penunjang	8
4. Terapi.....	9
B. Masalah Nyeri Persalinan Pada Ibu	10
1. Definisi	10
2. Tanda dan gejala	10
3. Faktor penyebab.....	12
4. Kondisi klinis terkait.....	13

5.	Dampak.....	14
D.	Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I.....	15
1.	Pengkajian.....	15
2.	Diagnosis Keperawatan	18
3.	Rencana Keperawatan.....	19
4.	Implementasi Keperawatan.....	22
5.	Evaluasi Keperawatan.....	23
C.	<i>Massage Effleurage</i> kombinasi teknik napas dalam sebagai Intervensi .	25
1.	Definisi dan Asal-usul <i>Massage Effleurage</i>	25
2.	Mekanisme Kerja <i>Massage Effleurage</i>	26
3.	Teknik Napas Dalam.....	28
4.	Prosedur Melakukan <i>Massage Effleurage</i> Kombinasi Napas Dalam.....	29
BAB III METODE		30
A.	Jenis Penelitian	30
B.	Alur Penelitian.....	31
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
D.	Populasi dan sampel	32
1.	Populasi.....	32
2.	Sampel	32
E.	Teknik Pengambilan sampel.....	34
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
1.	Jenis data yang dikumpulkan	34
2.	Cara pengumpulan data	35
3.	Instrumen pengumpul data.....	35
F.	Pengolahan dan Analisis Data	36
1.	Pengolahan data	36
2.	Analisis data.....	36
G.	Etika Penelitian	36
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		38
A.	Pengkajian Keperawatan	38
B.	Masalah Keperawatan	47
C.	Rencana Keperawatan	50
D.	Implementasi Keperawatan	57

E.	Evaluasi Keperawatan	57
BAB V PEMBAHASAN.....		60
A.	Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	60
1.	Pengkajian keperawatan nyeri melahirkan pada ibu intranatal kala I	60
2.	Diagnosis keperawatan nyeri melahirkan pada ibu intranatal kala I	63
3.	Rencana asuhan keperawatan nyeri melahirkan pada ibu intranatal kala I.....	66
4.	Implementasi asuhan keperawatan nyeri melahirkan pada ibu intranatal kala I.....	69
5.	Evaluasi asuhan keperawatan nyeri melahirkan pada ibu intranatal kala I.....	72
B.	Analisis Intervensi Inovasi <i>Massage Effluarge</i> Area Punggung Terhadap Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i>	75
BAB VI PENUTUP.....		79
A.	Simpulan	79
B.	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA		82

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengkajian Keperawatan Pada Pasien 1 Ny. MA dan Pasien 2 Ny. KA Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi <i>Massage Efflurage</i> Area Punggung Di Ruang PONEK RSUD Bangli	38
Tabel 2	Analisis Data Pada Pasien 1 Ny. MA dan Pasien 2 Ny. KA Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi <i>Massage Efflurage</i> Area Punggung Di Ruang PONEK RSUD Bangli a.....	47
Tabel 3	Rencana Keperawatan Pada Pasien 1 Ny. MA dan Pasien 2 Ny. KA Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi <i>Massage Efflurage</i> Area Punggung Di Ruang PONEK RSUD Bangli	50
Tabel 4	Evaluasi Keperawatan pada Pasien 1 (Ny.MA) dan Pasien 2 Ny. KA dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi <i>Massage Efflurage</i> Area Punggung Di Ruang PONEK RSUD Bangli	58
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Pasien 1 Ny. MA dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi <i>Massage Efflurage</i> Area Punggung Di Ruang PONEK RSUD Bangli.....	93
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pasien 2 Ny. KA dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi <i>Massage Efflurage</i> Area Punggung Di Ruang PONEK RSUD Bangli.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Intensitas Nyeri Numerik (<i>Numerical Rating Scales</i>)16
Gambar 2	Alur Penyusunan KIAN Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I Dengan Intervensi <i>Massage Efflurage</i> Area Punggung Di Ruang PONEK RSUD Bangli 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	85
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya	86
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	88
Lampiran 5. SOP Pemberian Massage Effluarge	89
Lampiran 6. Instrumen Pengkajian Nyeri... ..	92
Lampiran 7. Catatan Implementasi Keperawatan Pasien 1.....	92
Lampiran 8. Catatan Implementasi Keperawatan Pasien 2.....	96
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	99
Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	101
Lampiran 11. Surat Persetujuan Ijin Studi Pendahuluan	102
Lampiran 12. Surat Persetujuan Ijin Penelitian	103
Lampiran 13. Bukti Validasi Bimbingan SIAK.....	104
Lampiran 14. Blanko Bukti Bimbingan KIAN	105
Lampiran 15. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	108
Lampiran 16. Surat Pernyataan Bukti Repository	109
Lampiran 17. Hasil Turnitin	110