

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*
Dengan *Guided Imagery* Di Ruang VK Tunjung
RSUD Bali Mandara**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																
2	Pengurusan surat izin penelitian																
3	Pengumpulan data																
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan																
5	Pengolahan data																
6	Analisis data																
7	Penyusunan laporan																
8	Sidang hasil penelitian																
9	Revisi laporan																
10	Pengumpulan KIAN																

Keterangan : warna hitam (proses kegiatan)

Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*
Dengan *Guided Imagery* Di Ruang VK Tunjung
RSUD Bali Mandara
Tahun 2024**

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Pengurusan studi pendahuluan	Rp. 175.000,00
	b. Persiapan <i>informed consent</i>	Rp. 10.000,00
	c. Persiapan lembar pengkajian data	Rp. 15.000,00
2	Tahap pelaksanaan	
	a. Instrumen penelitian	Rp.30.000,00
	b. Transportasi dan Akomodasi	Rp.50.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp. 50.000,00
	b. Penggandaan laporan	Rp. 200.000,00
	c. Presentasi laporan	Rp. 50.000,00
	d. Revisi laporan	Rp.100.000,00
	e. Biaya tidak terduga	Rp.100.000,00
	Jumlah	Rp. 780.000,00

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

GUIDED IMAGERY

<i>GUIDED IMAGERY</i>	
Pengertian	<i>Guided Imagery</i> merupakan teknik yang menggunakan imajinasi seseorang untuk mencapai efek positif tertentu
Indikasi	Pasien dengan post sectio caesarea
Tujuan	1. Mencapai kondisi relaksasi 2. Menimbulkan respon psikofisiologis yang kuat 3. Mengurangi nyeri
Tahap	1. Mengeksplorasi perasaan, harapan, dan kecemasan diri sendiri
Pre-interaksi	2. Menganalisis kekuatan dan kelemahan diri perawat sendiri 3. Mengumpulkan data pasien 4. Merencanakan pertemuan dengan klien a. Persiapan klien : 1) Persiapan lingkungan yang nyaman dan tenang 2) Jelaskan tujuan prosedur 3) Membuat kontrak waktu 4) Berikan privasi pada klien 5) Mengatur posisi nyaman b. Persiapan alat : 1) Menyiapkan naskah <i>guided imagery</i>
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri dan tanyakan nama pasien 3. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien

Tahap	1. Memberi kesempatan klien untuk bertanya
Kerja	2. Menjaga privasi klien 3. Mencuci tangan 4. Dimulai dengan proses relaksasi pada umumnya yaitu meminta kepada klien untuk perlahan-lahan menutup matanya dan fokus pada nafas mereka 5. Klien dituntun untuk rileks, mengosongkan pikiran dan memenuhi pikiran dengan bayangan yang membuat damai dan tenang 6. Klien dibawa menuju tempat spesial dalam imajinasi mereka (misal : sebuah pantai tropis, air terjun, lereng pegunungan, dll), mereka dapat merasa aman dan bebas dari segala gangguan (interupsi). (Bila keadaan klien memungkinkan) 7. Pendengaran difokuskan pada semua detail dari pemandangan tersebut, pada apa yang terlihat, terdengar, dan tercium dimana mereka berada di tempat spesial tersebut (bila keadaan klien memungkinkan) 8. Dalam melakukan teknik ini waktu yang digunakan 15-20 menit
Termi	1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan 2. Observasi skala nyeri klien setelah pemberian <i>guided imagery</i> 3. Rencana tindak lanjut 4. Kontrak waktu 5. Dokumentasi

(Legianti, 2021)

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudari Calon Responden

Di-

Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara

Tempat

Saya mahasiswa Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar bermaksud akan melaksanakan studi kasus dengan judul “**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan *Guided Imagery* Di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2024**”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penulis.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terimakasih.

Denpasar, 24 Maret 2024

Penulis

Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM. P07120323075

Lampiran 5

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu/Saudari, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penulisan ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Dengan <i>Guided Imagery</i> Di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2024
Peneliti Utama	Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penulisan	Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara
Sumber Pendanaan	Swadana

Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri dengan pemberian *guided imagery* di ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara. Kriteria eksklusi yaitu pasien *post sectio caesarea* dengan kesadaran menurun, pasien yang menolak atau tidak bersedia menjadi responden.

Atas kesedian berpartisipasi dalam studi kasus ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penulisan ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan pakaian bayi untuk pasien kelolaan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penulisan. Kepesertaan Ibu/Saudari pada penulisan ini bersifat sukarela. Ibu/Saudari dapat

menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penulisan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Saudari untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Saudari diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’. Sebagai

Peserta Penelitian setelah Ibu/Saudari benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/Saudari akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penulisan terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Saudari. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani (081547248469).

Tanda tangan Ibu/Saudari di bawah ini menunjukkan bahwa Ibu/Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir informed consent ini hanya bila

- ☐ Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penulisan resiko tinggi dan atau prosedur penulisan invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 6

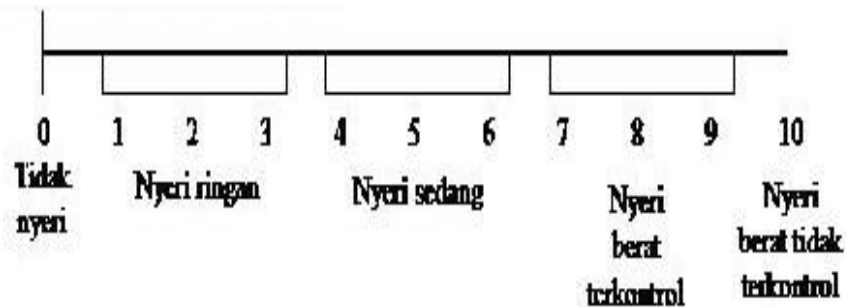
INSTRUMEN PENGKAJIAN NYERI AKUT PADA IBU POST *SECTIO CESAREA* MENGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE* (NRS)

Petunjuk :

Pada pengkajian skala ini diisi oleh penulis setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dialami dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Scale Rating* (NRS) 0-10 yaitu :

1. Skala 0 : tidak nyeri
2. Skala 1-3 : nyeri ringan
3. Skala 4-6 : nyeri sedang
4. Skala 7-9 : nyeri berat
5. Skala 10 : nyeri sangat berat

Tanyakan pada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjuk/melingkari nomor pada skala nyeri yang disediakan.



Lampiran 7



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar**

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/0966 /2024

15 Maret 2024

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth.

Kepala Direktur RSUD Bali Mandara

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani	P07120323075	Angka kejadian Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di RSUD Bali Mandara

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar**

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/ 0982 /2024

22 Maret 2024

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Direktur RSUD Bali Mandara

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani

Nim : P07120323075

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan *Guided Imagery*

Lokasi penelitian : RSUD Bali Mandara

Waktu penelitian : Pada bulan Maret 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tje.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 9



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI

NIM : P07120323075

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	03/05/2024		Rai Sukroni
2	PERPUSTAKAAN	03/05/2024		Ayo Triwijaya
3	LABORATORIUM	03/05/2024		Guan Sam
4	HMJ	03/05/2024		I KOMANG PASEK ADIKINATA
5	KEUANGAN	03/05/2024		I A Suabadi .B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	03/05/2024		M M Sedira

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,

Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIR: 196812313992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 10

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM : P07120323075
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Perum Andika Graha/BB/1, Br. Umahanyar, Ds. Penarungan,
Kec. Mengwi, Kab. Badung
Nomor HP/Email : 081547248469/ putudyahaditya02@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah akhir ners berupa tugas akhir dengan judul:
Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan
Guided Imagery Di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2024

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2024
Yang menyatakan,



Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM. P07120323075

LAMPIRAN 11



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BLANKO BIMBINGAN KIAN

NAMA MAHASISWA : NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI
NIM : PD7120323075
PROGRAM STUDI : PROFESI NERS
JUDUL KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GUIDED IMAGERY
DI RUANG VF TUNJUNG RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024
PEMBIMBING I/II : DRA. IDA KETUT SURINATI, S.KEP. NERS., M.KES.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Rabu, 6/3/2024	Pengajuan judul dan BAB I	- ACC judul, pada latar belakang tambahkan data nyeri pada ibu post sectio caesarea	f
2.	Jumat, 8/3/2024	Bimbingan revisian BAB I dan pengajuan BAB II	- Perbaiki susunan latar belakang, tambahkan teori pada BAB II	f
3.	Kamis, 28/3/2024	Bimbingan BAB II dan BAB III	- Perbaiki jenis penelitian, tempat dan waktu penelitian	f
4.	Selasa, 23/4/2024	Bimbingan BAB IV dan V	- Tambahkan rasional dan paraf pada rencana keperawatan - Tambahkan terapi dokter pada implementasi - Tambahkan jurnal pada pembahasan	f
5.	Rabu, 24/4/2024	Bimbingan BAB IV dan V	- Tambahkan jurnal terkait dan tata tulis sesuaikan	f

BLANKO BIMBINGAN KIAN

NAMA MAHASISWA : NIPUTU DYAH ADITYA PRADNYANI
 NIM : PD2120323075
 PROGRAM STUDI : PROFESI NERS
 JUDUL KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GUIDED IMAGERY
DI RUANG VK TUNJUNG RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024
 PEMBIMBING I/II : DRA. IDA KETUT SURINATI, S.KEP. NERS, M.KES

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6.	Kamis, 2/5/2024	Bimbingan laporan KIAN lengkap	dengan panduan KIAN - Perbaiki tujuan khusus - Tambahkan waktu efektif pemberian guided imagery - Uraikan populasi dan sampel	
7.	Senin, 13/5/2024	Bimbingan laporan KIAN lengkap	- Tambahkan teori dan opini pada pembahasan - Tambahkan jarak waktu pemberian analgetik dengan pemberian guided imagery	
8.	Selasa, 14/5/2024	Bimbingan laporan KIAN lengkap	see step upin	

BLANKO BIMBINGAN KIAN

 NAMA MAHASISWA : NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI

 NIM : P07120323075

 PROGRAM STUDI : PROFESI NERS

 JUDUL KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GUIDED IMAGERY
DI RUANG VK TUNJUNG RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

 PEMBIMBING #1 : DR. DRs. IDM. RUSPAWAN, S.K.P., M.BIOMED.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Kamis, 28/3/2024	Pengajuan judul dan BAB I	- ACC judul, pada latar belakang tambahkan, data 3 tahun terakhir	
2.	Jumat, 5/4/2024	Bimbingan revision BAB I dan pengajuan	- Sesuaikan tata tulis dengan panduan KIAN	
3.	Selasa, 23/4/2024	Bimbingan BAB II dan BAB III	- Perbaiki konsep teori, alur dan tata tulis	
4.	Rabu, 24/4/2024	Bimbingan BAB IV dan BAB V	- Perbaiki tabel BAB IV dan sesuaikan tata tulis dengan panduan KIAN	

BLANKO BIMBINGAN KIAN

NAMA MAHASISWA : NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI
 NIM : P07120323075
 PROGRAM STUDI : PROFESI NERS
 JUDUL KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GUIDED
IMAGERY DI RUANG VK TUNJUNG RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2024
 PEMBIMBING+II : DR. DRS. IDM. RUSPAWAN, S.KP, M.BIOMED

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5.	Senin, 13/5/2024	Bimbingan BAB IV dan BAB V	- Tambahkan jurnal terkait di pembahasan	
6.	Selasa, 15/5/2024	Bimbingan BAB I sampai BAB VI		

LAMPIRAN 12

TURNITIN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST SECTIO
CAESAREA DENGAN GUIDED IMAGERY DI RUANG VK
TUNJUNG RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	8%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5%
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	1%
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
6	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source	1%
8	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1%

sea
12%
Apriana