

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST*
SECTIO CAESAREA DENGAN *GUIDED IMAGERY*
DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**



**Oleh :
NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI
NIM. P07120323075**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN *GUIDED IMAGERY*
DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI
NIM. P07120323075**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST*
SECTIO CAESAREA DENGAN *GUIDED IMAGERY*
DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan Oleh:
NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI
NIM. P07120323075

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. IDM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukana, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN *GUIDED IMAGERY*
DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024

Diajukan Oleh :
NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI
NIM. P07120323075

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI PADA :

HARI : JUMAT
TANGGAL : 17 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001 (Ketua)
2. Suratiah, S.Kep.Ners.M.Biomed
NIP. 197112281994022001 (Anggota)
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns.M.Biomed
NIP. 196211081982122001 (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEK KESKEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM : P07120323075
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Perum Andika Graha/BB/I, Br. Umahanyar, Ds. Penarungan,
Kec. Mengwi, Kab. Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Guided Imagery Di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2024* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2024
Yang membuat pernyataan,




Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM. P07120323075

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU *POST*
SECTIO CAESAREA DENGAN *GUIDED IMAGERY*
DI RUANG VK TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2024**

Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : putudyahaditya02@gmail.com

ABSTRAK

Guided imagery merupakan teknik relaksasi yang melibatkan visualisasi tempat dengan situasi tenang dan damai. Teknik ini dapat mengurangi rasa nyeri yang tengah dirasakan oleh pasien dengan mengelola stres yang ditimbulkan oleh rasa nyeri tersebut. Sebagai upaya penanganan dari keluhan nyeri maka diberikan asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian sampai evaluasi dengan *guided imagery*. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan nyeri akut dengan *guided imagery* pada ibu *post sectio caesarea*. Penulisan karya ilmiah ini menggunakan jenis penelitian kualitatif metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang mengikutsertakan satu ibu *post sectio caesarea* yang mengalami keluhan nyeri akut. Hasil karya ilmiah ini didapatkan data mayor dan minor saat pengkajian meliputi mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah, bersikap protektif melindungi area nyeri. Melalui data pengkajian diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Intervensi dilakukan adalah manajemen nyeri dan *guided imagery*. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai pedoman SDKI, SLKI, dan SIKI. Evaluasi yang didapatkan setelah pelaksanaan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam yaitu keluhan nyeri akut teratasi. Kesimpulan dari pemberian *guided imagery* dapat menurunkan keluhan nyeri pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : Nyeri akut, *Sectio caesarea*, *Guided imagery*

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN MOTHERS POST
SECTIO CAESAREA WITH GUIDED IMAGERY
IN THE VK TUNJUNG ROOM AT
BALI MANDARA REGIONAL HOSPITAL
IN 2024**

Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : putudyahaditya02@gmail.com

ABSTRACT

Guided imagery is a relaxation technique that involves visualizing a place with a calm and peaceful situation. This technique can reduce the pain felt by the patient by managing the stress caused by the pain. As an effort to handle pain complaints, nursing care is provided starting from assessment to evaluation with guided imagery. The aim of writing this final scientific paper for nurses is to provide an overview of nursing care for acute pain using guided imagery for mothers post caesarean section. The writing of this scientific work used a qualitative type of research, case study method with a nursing process approach which included one mother post caesarean section who experienced complaints of acute pain. The results of this scientific work obtained major and minor data during the assessment including complaining of pain, appearing to grimace, being restless, being protective in protecting the area of pain. Through assessment data, the nursing diagnosis that was established was acute pain related to a physical injury agent (surgical procedure). The interventions carried out are pain management and guided imagery. Nursing implementation is carried out according to the SDKI, SLKI and SIKI guidelines. The evaluation obtained after implementing nursing care for 3 x 24 hours was that complaints of acute pain were resolved. The conclusion is that providing guided imagery can reduce pain complaints in post-caesarean section mothers.

Keywords : Acute pain, Sectio caesarea, Guided imagery

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyusun Karya Tulis yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan *Guided Imagery* Di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Karya Tulis ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Sri Rahayu., S.Kp., Ms., S.Tr Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan DIV di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin melakukan penelitian pembuatan karya tulis ini di RSUD Bali Mandara.
3. I Made Sukarja,S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Dra. I D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Dr. Drs. IDM Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Kepada seluruh keluarga besar terutama orang tua yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan proposal ini.
8. Mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis serta persaudaraan selama hampir lima tahun ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Tidak ada manusia yang sempurna di dunia ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menuju ke arah yang lebih baik sehingga penelitian ini layak untuk digunakan sebagai bahan acuan penulis selanjutnya dan semoga bermanfaat bagi para pembaca.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	11
1. Definisi <i>sectio caesarea</i>	11
2. Jenis-jenis <i>sectio caesarea</i>	11
3. Indikasi dan kontraindikasi <i>sectio caesarea</i>	12
4. Patofisiologi	14
5. Komplikasi	16
B. Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Dengan <i>Post Sectio Caesarea</i>	16

1. Pengertian nyeri akut	16
2. Data mayor dan minor.....	17
3. Faktor penyebab	18
4. Penatalaksanaan	18
5. Cara pengukuran intensitas nyeri	19
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	21
1. Pengertian	21
2. Diagnosis keperawatan	26
3. Intervensi keperawatan	28
4. Implementasi keperawatan	30
5. Evaluasi keperawatan	32
D. <i>Guided Imagery</i>	34
1. Definisi	34
2. Teknik <i>guided imagery</i>	35
3. Fisiologi	37
4. Manfaat <i>guided imagery</i>	37
5. Tujuan <i>guided imagery</i>	38
6. Indikasi <i>guided imagery</i>	38
BAB III METODE	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Alur Penelitian	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan dan Analisis Data	45

G. Etika Penelitian	47
 BAB IV KASUS KELOLAAN UTAMA	 49
A. Pengkajian Keperawatan.....	49
B. Diagnosis Keperawatan	57
C. Rencana Keperawatan	58
D. Implementasi Keperawatan	61
E. Evaluasi Keperawatan	67
 BAB V PEMBAHASAN	 68
A. Analisis Asuhan Keperawatan	68
B. Analisis Intervensi Pemberian <i>Guided Imagery</i> pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	74
 BAB VI PENUTUP	 76
A. Simpulan	76
B. Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA.....	 79
 LAMPIRAN	 84

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosis Keperawatan	27
Tabel 2 Rencana Keperawatan	28
Tabel 3 Implementasi Asuhan Keperawatan	31
Tabel 4 Evaluasi Asuhan Keperawatan	33
Tabel 5 Pemeriksaan Laboratorium	55
Tabel 6 Analisis Data Kasus Kelolaan	57
Tabel 7 Rencana Data Kasus Kelolaan	58
Tabel 8 Implementasi Keperawatan	61
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan Pada Kasus Kelolaan	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Deskriptif	20
Gambar 2. Skala Numerik.....	20
Gambar 3. Skala Analog Visual	21
Gambar 4. Nyeri Wajah	21
Gambar 5. Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners	84
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners	85
Lampiran 3 SOP Pemberian <i>Guided Imagery</i>	86
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 6 Instrumen Pengkajian Nyeri Akut	92
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan	93
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	94
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	95
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	96
Lampiran 11 Blangko Bimbingan dan Bimbingan Siak	97
Lampiran 12 Turnitin	102