

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KARIES GIGI DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh
Marga Tabanan Tahun 2024)**



**Oleh :
NI PUTU AYU SARAS DEWI
NIM. P07125021009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KARIES GIGI DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh
Marga Tabanan Tahun 2024)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**NI PUTU AYU SARAS DEWI
NIM. P07125021009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI

(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh
Marga Tabanan Tahun 2024)

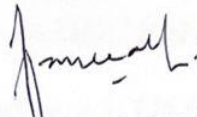
Oleh :

NI PUTU AYU SARAS DEWI
NIM. P07125021009

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



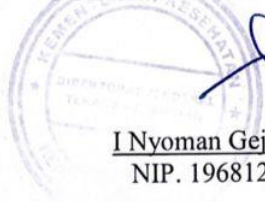
Ni Nyoman Dewi Supriani, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196512311986032009



I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196505281985031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KARIES GIGI DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI
(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh
Marga Tabanan Tahun 2024)

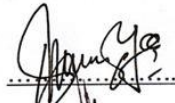
Oleh :

NI PUTU AYU SARAS DEWI
NIM. P07125021009

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 APRIL 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-------------------|---|
| 1. <u>Anak Agung Gede Agung,SKM,M.Kes</u> | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ni Made Sirat, S.Si.T,M.Kes</u> | (Anggota Penguji) |  |
| 3. <u>Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T,M.Kes</u> | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196812311988031004

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL CARIES AND TEETH BRUSHING SKILLS

(Study conducted on Class IV and V Students of SDN 2 Kukuh Marga Tabanan
in 2024)

ABSTRACT

Dental and oral health issues, particularly dental caries, affect nearly half of the world's population. According to data from the Indonesian Ministry of Health (2018), 57.6% of the population in Indonesia suffers from dental and oral health problems. Knowledge level is one of the important factors contributing to the high incidence of caries. Teeth brushing plays a vital role in preventing the development of bacteria that cause teeth decay. This study aims to determine the level of knowledge about dental caries and teeth brushing skills among fourth and fifth grade students at SDN 2 Kukuh Marga Tabanan in 2024. This is a descriptive study with a survey design. The types of data used are primary and secondary data, utilizing question sheets and observation checklists. The results from 37 respondents show that the largest percentage of knowledge about caries is 37.9% in the sufficient category, with an average of 69.86 in the sufficient category. The highest percentage of teeth brushing skills is 46.0% in the needs guidance category, with an average of 59.86 in the needs guidance category. The percentage of tooth brushing skills based on caries knowledge is greatest in students who have less caries knowledge with tooth brushing skills in the category of needing guidance of 63.64%. In conclusion, the level of knowledge about dental caries is in the sufficient category, and teeth brushing skills are in the needs guidance category. Students who have a poor level of knowledge tend to have brushing skills that need guidance.

Keywords: knowledge dental caries; skills teeth brushing; students.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI

(Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2024)

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut terutama karies gigi merupakan penyakit yang dialami hampir setengah populasi penduduk dunia. Menurut data Kemenkes RI (2018) sebanyak 57,6%, penduduk Indonesia mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut. Tingkat pengetahuan merupakan salah satu penyebab tingginya kejadian karies. Menyikat gigi memegang peran penting dalam pencegahan perkembangan bakteri penyebab kerusakan gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang karies gigi dan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Jenis data yang digunakan adalah data primer dan sekunder dengan menggunakan lembar soal dan *checklist* observasi. Hasil penelitian terhadap 37 responden menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan karies gigi paling besar yaitu 37,9% kategori cukup, dengan rata-rata 69,86 kategori cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi paling besar yaitu 46,0% kategori perlu bimbingan dengan rata-rata 59,86 kategori perlu bimbingan. Persentase keterampilan menyikat gigi berdasarkan pengetahuan karies gigi paling besar terdapat pada siswa yang memiliki pengetahuan karies kurang dengan keterampilan menyikat gigi perlu bimbingan sebesar 63,64%. Simpulan tingkat pengetahuan karies gigi berada pada kategori cukup, dan keterampilan menyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan. Siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kurang cenderung memiliki keterampilan menyikat gigi perlu bimbingan.

Kata kunci : pengetahuan karies gigi; keterampilan menyikat gigi; siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI

**(Studi dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan
Tahun 2024)**

Oleh :

Ni Putu Ayu Saras Dewi (P07125021009)

Masalah kesehatan gigi dan mulut khususnya karies gigi merupakan penyakit yang dialami hampir dari setengah populasi penduduk dunia. Menurut data Kementerian Kesehatan RI (2018) sebanyak 57,6% penduduk Indonesia yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut selama 12 bulan terakhir. Menurut data hasil riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali melaporkan bahwa penduduk di Provinsi Bali pada tahun 2013 memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 24,0%, sedangkan penduduk Kabupaten Tabanan mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut sebanyak 25,7% dan yang mendapat perawatan atau tenaga medis gigi sebanyak 46,1% serta *Effective Medical Demand (EMD)* hanya 10,3%.

Menurut Rahtyanti *et all.*, (2018), karies gigi disebabkan oleh multi faktor, salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Tingkat pengetahuan merupakan salah satu hal penting yang menyebabkan tingginya kejadian karies.

Penyebab terjadinya karies gigi yaitu waktu menyikat gigi yang salah karena dilakukan pada saat mandi pagi dan mandi sore, bukan sesudah sarapan pagi dan menjelang tidur malam (Budisuari *et all.*, 2019). Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali (dalam Puspitarini dan Arini, 2019) menyatakan bahwa masyarakat Bali berperilaku tidak benar menyikat gigi sebesar 95,9%, sedangkan yang menyikat gigi dengan benar (setelah makan pagi dan sebelum tidur malam) hanya 4,1% , sedangkan di Kabupaten Tabanan tercatat 88,4% menyikat gigi setiap hari, namun yang menyikat gigi dengan benar hanya 8,0%.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang karies gigi dan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif

dengan desain survei. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data pengetahuan tentang karies gigi dikumpulkan dengan memberikan tes dalam bentuk lembar soal berjumlah 20 soal, kemudian untuk mengukur keterampilan menyikat gigi dengan cara observasi terhadap responden kemudian hasil observasi dicatat dalam *checklist* observasi menyikat gigi.

Hasil penelitian dan analisis data terhadap 37 orang siswa kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan menunjukkan bahwa pengetahuan siswa tentang karies gigi dengan kategori baik adalah sebanyak 12 orang (32,4%), kategori cukup sebanyak 14 orang (37,9%), dan kategori kurang sebanyak 11 orang (29,7%) dengan rata-rata tingkat pengetahuan siswa yaitu 69,86 kategori cukup. Hasil analisis data menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang karies gigi dengan kategori cukup.

Hasil penelitian dan analisis *checklist* observasi keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan, menunjukkan bahwa siswa yang memiliki keterampilan menyikat gigi dengan kategori sangat baik sebanyak 5 orang (13,5%), kategori baik sebanyak 6 orang (16,2%), kategori cukup sebanyak 9 orang (24,3%), dan kategori perlu bimbingan sebanyak 17 orang (46,0%), dengan rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi adalah 59,86 kategori perlu bimbingan. Hasil analisis data menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat keterampilan menyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan.

Hasil analisis keterampilan menyikat gigi berdasarkan pengetahuan karies gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan, menunjukkan bahwa frekuensi terbanyak terdapat pada siswa yang memiliki tingkat pengetahuan karies gigi kurang dengan keterampilan menyikat gigi perlu bimbingan sebanyak 7 orang (63,64%).

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa tentang karies gigi dengan frekuensi terbanyak terdapat pada kategori cukup yaitu sebanyak 14 orang (37,9%), dengan rata-rata tingkat pengetahuan sebesar 69,86 kategori cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi pada siswa dengan frekuensi terbanyak terdapat pada kategori perlu bimbingan yaitu 17 orang (46,0%), dengan rata-rata tingkat keterampilan sebesar 59,86 kategori perlu bimbingan. Persentase keterampilan menyikat gigi berdasarkan

pengetahuan karies gigi dengan frekuensi terbanyak terdapat pada siswa yang memiliki pengetahuan karies gigi kurang dengan keterampilan menyikat gigi perlu bimbingan sebanyak 7 orang (63,64%)

Saran kepada siswa kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan diharapkan agar lebih aktif mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan tentang karies gigi dan keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar, serta diharapkan untuk membiasakan menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Kepada pihak SDN 2 Kukuh Marga Tabanan diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang informasi mengenai karies gigi dan keterampilan menyikat gigi, serta kepada pihak Puskesmas diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang karies gigi dan keterampilan menyikat gigi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas asung kertha wara nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dan Keterampilan Menyikat Gigi (Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2024)” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns, S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Ni Made Mariani, S. Pd selaku Kepala Sekolah SDN 2 Kukuh Marga Tabanan yang telah memberikan kesempatan untuk menggunakan fasilitas sekolah untuk menunjang pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman Angkatan XXIV Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki oleh karena itu, saran dan masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTARCT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan.....	8
B. Karies Gigi.....	13
C. Keterampilan.....	18
D. Menyikat Gigi.....	20
E. Sekolah Dasar.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29

D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keterampilan Menyikat Gigi.....	20
Tabel 2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2024.....	38
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2024.....	38
Tabel 5	Tabulasi Silang Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2024.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2024.....	26
Gambar 2	Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan tahun 2024.....	29
Gambar 3	Peta Lokasi Penelitian.....	35
Gambar 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2024.....	36
Gambar 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2024.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Soal Pengetahuan Tentang Karies Gigi
Lampiran 3	Lembar Jawaban Pengetahuan Tentang Karies Gigi
Lampiran 4	Lembar Kunci Jawaban Pengetahuan Tentang Karies Gigi
Lampiran 5	Lembar <i>Checklist</i> Observasi Keterampilan Menyikat Gigi
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Karies Gigi
Lampiran 8	Tabel Induk Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian
Lampiran 10	Surat Persetujuan Komisi Etik
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
Lampiran 13	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Siak
Lampiran 14	Hasil Turnitin/Plagiarisme