

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Tahun 2024 dapat disimpulkan dari 46 responden bahwa frekuensi tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada Ibu PKK paling banyak dengan kriteria cukup yaitu 24 orang (52%) dan frekuensi keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik yaitu 15 orang (33%). Rata-rata pengetahuan nilai 72,93 dengan kriteria cukup dan rata-rata keterampilan menyikat gigi dengan nilai 70,97 dengan kriteria baik. Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan yaitu dengan nilai 81,6 yaitu kriteria baik pada pendidikan Diploma III. Frekuensi keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik berdasarkan pengetahuan dengan kriteria baik yang paling banyak 10 orang (58,8%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Tenaga kesehatan diharapkan melakukan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi pada Ibu PKK untuk dapat mencegah timbulnya berbagai penyakit gigi dan mulut, sehingga Ibu PKK dapat melakukan tindakan menyikat gigi dengan tepat termasuk cara menyikat gigi yang baik dan benar serta waktu menyikat gigi yang tepat.
2. Bagi Ibu PKK diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut dan harus membekali dirinya dengan pengetahuan baik dari internet, buku dan majalah kesehatan sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan saat ini untuk meningkatkan kualitas kesehatan umum dan kesehatan gigi.