

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA IBU PKK
TAHUN 2024**

*(Studi dilakukan di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja
Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024)*



Oleh :

NI LUH PUTU TIA MAHA LESTARI
NIM. P07125021030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA IBU PKK
TAHUN 2024**

*(Studi dilakukan di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja
Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024)*

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

**NI LUH PUTU TIA MAHA LESTARI
NIM. P07125021030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA IBU PKK
TAHUN 2024

*(Studi dilakukan di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja
Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024)*

OLEH

NI LUH PUTU TIA MAHA LESTARI
NIM. P07125021030

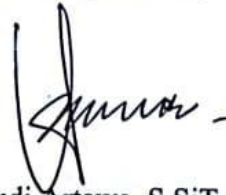
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes
NIP. 196412311985032012

Pembimbing Pendamping:



I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes
NIP. 196807141989031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA IBU PKK
TAHUN 2024

*(Studi dilakukan di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja
Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024)*

OLEH

NI LUH PUTU TIA MAHA LESTARI
NIM. P07125021030

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes
NIP. 196412311985032012

Pembimbing Pendamping:



I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes
NIP. 196807141989031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF MAINTAINING ORAL HEALTH AND TOOTH BRUSHING SKILLS IN PKK MOTHERS IN 2024

*(Study conducted in Banjar Saih, Peguyangan Kaja Village
North Denpasar District in 2024)*

ABSTRACT

Oral health is an integral part of overall health that can affect a person's quality of life. One of the causes of neglected dental and oral health problems is a lack of knowledge about oral hygiene. Research was to determine the level of knowledge of dental and oral health maintenance and teeth brushing skills among PKK mothers in Banjar Saih, Peguyangan Kaja Village, North Denpasar District in 2024. Data collection method was by giving a questionnaire with 20 questions. Frequency of knowledge of dental and oral health maintenance PKK mothers was mostly with sufficient criteria, 24 people (52%). Frequency of tooth brushing skills was mostly with very good criteria as many as 15 people (33%). Average knowledge score was 72.93 with sufficient criteria and average tooth brushing skill score was 70.97 with good criteria. Average knowledge of dental and oral health maintenance based on education level is 81.6 with good criteria for Diploma III education. Frequency of tooth brushing skills with very good criteria based on knowledge with good criteria was at most 10 people (58.8%). In conclusion, the average level of knowledge about maintaining oral health was 72.93 with sufficient criteria and tooth brushing skills 70.97 with good criteria.

Keywords: Knowledge, Tooth Brushing Skills, PKK Mothers

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU PKK TAHUN 2024

(Studi dilakukan di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024)

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral dari kesehatan secara keseluruhan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Salah satu penyebab terabaikannya masalah kesehatan gigi dan mulut adalah kurangnya pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan keterampilan menyikat gigi pada ibu PKK di Banjar Saih, Desa Peguyangan Kaja, Kecamatan Denpasar Utara tahun 2024. Cara pengumpulan data dengan memberikan kuesioner dengan 20 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu PKK sebagian besar dengan kriteria cukup 24 orang (52%). Frekuensi keterampilan menyikat gigi sebagian besar dengan kriteria sangat baik 15 orang (33%). Rata-rata nilai pengetahuan 72,93 dengan kriteria cukup dan rata-rata keterampilan menyikat gigi dengan nilai 70,97 dengan kriteria baik. Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan adalah 81,6 dengan kriteria baik pada pendidikan Diploma III. Frekuensi keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik berdasarkan pengetahuan dengan kriteria baik paling banyak 10 orang (58,8%). Kesimpulannya adalah rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu nilai 72,93 dengan kriteria cukup dan keterampilan menyikat gigi yaitu 70,97 dengan kriteria baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Keterampilan Menyikat Gigi, Ibu PKK

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU PKK TAHUN 2024

*(Studi dilakukan di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja
Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024)*

OLEH : NI LUH PUTU TIA MAHA LESTARI

Menurut (*World Health Organization*, 2018), menyatakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah indikator utama kesehatan secara keseluruhan, kesejahteraan, dan kualitas hidup. Kesehatan gigi dan mulut merupakan keadaan rongga mulut, termasuk gigi geligi yang membatasi kapasitas individu dalam menggigit dan mengunyah. Berdasarkan hasil Risesdas (2018), menyatakan bahwa penduduk Indonesia yang menyikat gigi setiap hari yaitu sebesar 94,7% dan yang menyikat gigi pada pagi hari setelah sarapan dan malam sebelum tidur yaitu sebesar 2,8%. Persentase penduduk di Bali yang menyikat gigi setiap hari yaitu sebesar 92,9% dan yang menyikat gigi pada pagi hari setelah sarapan dan malam sebelum tidur yaitu sebesar 5,3% (Kemenkes RI, 2019).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada Ibu PKK Tahun 2024. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data primer di ambil dengan memberikan berupa lembar soal kuesioner untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta cara menyikat gigi pada ibu PKK. Data sekunder adalah daftar nama ibu PKK. Pada penelitian ini tidak mempergunakan sampel tetapi memakai total populasi jumlah Ibu PKK dengan jumlah 46 orang pada Tahun 2024. Data pengetahuan dikumpulkan dengan cara memberikan kuesioner dengan pertanyaan sebanyak 20 soal dan data keterampilan cara menyikat gigi dikumpulkan dengan cara observasi dengan memberikan phantom untuk diperagakan serta dilakukan pengamatan langsung dengan menggunakan *checklist* keterampilan menyikat gigi.

Hasil penelitian pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Tahun 2024 bahwa dari 46 responden dengan frekuensi tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada Ibu PKK dengan kriteria baik 17 orang (37%), kriteria cukup 24 orang (52%) dan kriteria kurang 5 orang (11%). Frekuensi keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik 15 orang (33%), kriteria baik 14 orang (30%), kriteria cukup 10 orang (22%) dan kriteria perlu bimbingan 7 orang (15%). Rata-rata pengetahuan Ibu PKK tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan nilai 72, 93 yaitu kriteria cukup dan rata-rata keterampilan menyikat gigi dengan nilai 70,97 yaitu kriteria baik. Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan dengan pendidikan Diploma III nilai 81,6 yaitu kriteria baik. Frekuensi keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik berdasarkan pengetahuan dengan kriteria baik yang paling banyak 10 orang (58,8%).

Dari hasil penelitian di atas maka peneliti dapat disimpulkan dari 46 responden bahwa frekuensi tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada Ibu PKK paling banyak dengan kriteria cukup yaitu 24 orang (52%) dan frekuensi keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik yaitu 15 orang (33%). Rata-rata pengetahuan nilai 72, 93 dengan kriteria cukup dan rata-rata keterampilan menyikat gigi dengan nilai 70,97 dengan kriteria baik. Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan yaitu dengan nilai 81,6 yaitu kriteria baik pada pendidikan Diploma III. Frekuensi keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik berdasarkan pengetahuan dengan kriteria baik yang paling banyak 10 orang (58,8%). Disarankan kepada tenaga kesehatan perlu melakukan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi pada Ibu PKK untuk dapat mencegah timbulnya berbagai penyakit gigi dan mulut, sehingga Ibu PKK dapat melakukan tindakan menyikat gigi dengan tepat termasuk pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar. Bagi Ibu PKK diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut dan harus membekali dirinya dengan pengetahuan baik dari internet, buku dan majalah kesehatan sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan saat ini untuk meningkatkan kualitas kesehatan umum dan kesehatan gigi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU PKK TAHUN 2024 (Studi dilakukan di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024)"** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Ni Wayan Suma Parwati selaku Ketua PKK Banjar Saih yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
6. Semua ibu PKK Banjar Saih yang telah bersedia menjadi responden penelitian.

7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam doa.
8. Teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi Angkatan ke XXIV yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dan semua pihak yang tidak semua penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat serta pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua.

Denpasar, 30 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAM JUDUL	ii
HALAM PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Pengetahuan	11
B. Keterampilan.....	20
C. Pendidikan Kesehatan Gigi	22
D. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	23
E. PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35

BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
DAFTAR LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Tahun 2024 yang memiliki Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan kriteria baik, cukup, dan kurang	46
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Tahun 2024 yang memiliki Keterampilan Menyikat Gigi dengan kriteria sangat baik, baik, cukup, dan perlu bimbingan	46
Tabel 4. Rata-rata Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Tahun 2024 berdasarkan pendidikan	47
Tabel 5. Rata-rata Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Tahun 2024 berdasarkan pengetahuan	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024..... 34
Gambar 2.	Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024..... 37
Gambar 3.	Karakteristik Ibu PKK Tahun 2024 berdasarkan tingkat pendidikan..... 44
Gambar 4.	Karakteristik Ibu PKK Tahun 2024 berdasarkan pengetahuan..... 45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	59
Lampiran 2. Informed Consent.....	60
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024	62
Lampiran 4. Kunci Jawaban Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024	66
Lampiran 5. Lembar Observasi Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024	67
Lampiran 6. Tabel Induk Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024	70
Lampiran 7. Tabel Induk Observasi Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu PKK di Banjar Saih Desa Peguyangan Kaja Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2024.....	73
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	77
Lampiran 9. Surat Izin Pengambilan Data.....	78
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Etik.....	79
Lampiran 11. Surat Pernyataan Publikasi Respository	81
Lampiran 12. Hasil Bimbingan SIAK	82
Lampiran 13. Hasil Turnitin	83