

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2024**



Oleh :

NI MADE BULANANDA DWIJAYANTI

NIM.P07125021032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

NI MADE BULANANDA DWIJAYANTI

P07125021032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS VI
SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2024**

Oleh:

NI MADE BULANANDA DWIJAYANTI

P07125021032

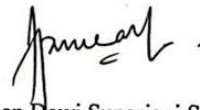
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M.Kes
NIP. 196512311986032009

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2024

Oleh :

NI MADE BULANANDA DWIJAYANTI
NIM. P07125021032

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 30 APRIL 2024

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------|---|
| 1. Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Dr. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM | (Anggota Penguji) |  |
| 3. I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes
NIP. 196812311988031004

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT MAINTENANCE
OF DENTAL AND MOUTH HEALTH AND TEETH BRUSHING SKILLS
ON GRADE IV STUDENT OF
SDN 10 PEDUNGAN IN 2024

ABSTRACT

The Basic Health Research of 2018 shows that 58.45% of Bali's population has dental and oral problems. The percentage of the population who brush their teeth every day for children aged over three years in Bali is 92.89%, but 94.67% behaved incorrectly in brushing their teeth, while only 5.33% brushed their teeth correctly (in the morning after breakfast and at night before bed). The purposes of this research is to determine the level of knowledge about maintaining oral health and tooth brushing skills on grade IV students in Sekolah Dasar Negeri 10 Pedungan. This is descriptive research with survey design, and used total population consisting of 65 respondents.

The results of the research shows that, the highest number of respondents is a good level of knowledge : 44 respondents (67.7%), while the lowest number is a poor level of knowledge: 9 respondents (13.4%). The average of knowledge of respondents is 71.4 (good criteria). The highest number of skills of tooth brushing is at sufficient criteria: 22 respondents (33.85%), while the lowest number is at very good criteria: 10 respondents (15.38%). The average of skills of tooth brushing is 67 (sufficient criteria).

The conclusion of this research that the average level of knowledge about maintaining dental and oral health is in the good criteria and the average level of tooth brushing skills is in the good criteria. Respondents with very good criteria are found among those with a good level of knowledge.

Keywords: Knowledge; Toothbrushing Skills; Elementary School Students

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV
SDN 10 Pedungan Tahun 2024

ABSTRAK

Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyatakan bahwa, 58,45% penduduk Bali mempunyai masalah kesehatan gigi dan mulut. Persentase penduduk usia 3 tahun ke atas yang menyikat gigi tiap hari di Bali sebesar 92,89% namun 94,67% berperilaku salah dalam menyikat gigi, sedangkan hanya 5,33% yang menyikat gigi pada waktu yang tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV di SDN 10 Pedungan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei, dan menggunakan total populasi yang terdiri dari 65 responden. Hasil penelitian menunjukkan, jumlah responden terbanyak yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 44 responden (67,7%), sedangkan jumlah responden terendah yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 9 responden (13,4%). Rata-rata pengetahuan responden sebesar 71,4 (kriteria baik). Jumlah keterampilan menyikat gigi terbanyak berada pada kriteria cukup sebanyak 22 responden (33,85%), sedangkan jumlah terendah berada pada kriteria sangat baik sebanyak 10 responden (15,38%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi adalah 67 (kriteria cukup).

Kesimpulan penelitian ini adalah rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berada pada kriteria baik dan rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi berada pada kriteria cukup. Responden dengan kriteria sangat baik terdapat pada responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan; Keterampilan Menyikat Gigi; Siswa Sekolah Dasar

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2024

Oleh : Ni Made Bulananda Dwijayanti

Riset Kesehatan Dasar (2018), menyatakan bahwa sebesar 58,45% penduduk Bali mempunyai masalah gigi dan mulut. Persentase penduduk yang menyikat gigi setiap hari pada anak usia di atas tiga tahun di Bali, yaitu sebesar 92,89%. 94,67% berperilaku tidak benar menyikat gigi, sedangkan yang menyikat gigi dengan benar (pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur) hanya 5,33%. Dari data tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap dan perilaku masyarakat tentang pencegahan penyakit gigi dan mulut pada umumnya masih kurang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV SDN 10 Pedungan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan total populasi sebanyak 65 responden, pengumpulan data tentang pengetahuan dilakukan dengan cara memberikan kuisioner dan data keterampilan dikumpulkan dengan cara melakukan pengamatan/observasi terhadap siswa yang mempraktekkan cara menyikat gigi.

Hasil penelitian persentase tentang pengetahuan dengan kriteria baik (67,70%), kriteria cukup (18,46%), kriteria kurang (13,84%). Rata-rata pengetahuan adalah 71,4 (kriteria baik). Persentase keterampilan dengan kriteria sangat baik (15,38%), kriteria baik (30,77%), kriteria cukup (33,85%), kriteria perlu bimbingan (20%). Rata-rata keterampilan adalah 67 (kriteria cukup). Berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut rata-rata berada pada kriteria baik serta rata-rata keterampilan menyikat gigi berada pada kriteria cukup. Keterampilan menyikat gigi berdasarkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut menunjukkan bahwa siswa yang memiliki pengetahuan yang baik cenderung memiliki

keterampilan yang baik dalam menyikat gigi.

Simpulan penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV di SDN 10 Pedungan diperoleh bahwa rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu berada pada kriteria baik dan rata-rata keterampilan menyikat gigi berada pada kriteria cukup. Keterampilan menyikat gigi berdasarkan tingkat pengetahuan pada siswa kelas IV di SDN 10 Pedungan menunjukkan bahwa siswa yang memiliki keterampilan sangat baik paling banyak terdapat pada siswa yang memiliki pengetahuan baik.

Disarankan kepada pihak SDN 10 Pedungan diharapkan dapat menambah sarana dan prasarana penunjang kesehatan gigi dan mulut seperti buku atau poster tentang kesehatan gigi dan mulut serta teknik bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar, disarankan kepada pihak puskesmas diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dalam hal pemberian informasi tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa SDN 10 Pedungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa kelas IV SDN 10 Pedungan tahun 2024”** dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Nyoman Gejir,S.Si.T, M.Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus dosen pembimbing utama saya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani,S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Sekolah Dasar Negeri 10 Pedungan khususnya siswa kelas IV yang bersedia menjadi responden dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi Angkatan ke XXIV yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan.....	7
3. Proses perilaku tahu.....	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	8
5. Kriteria tingkat pengetahuan.....	10
B. Sikap.....	10
1. Pengertian sikap.....	10
C. Keterampilan.....	10
1. Pengertian keterampilan.....	10
2. Kriteria tingkat keterampilan.....	11

D. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	11
1. Pengertian kesehatan gigi dan mulut	11
2. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut	12
3. Sikat gigi	13
E. Menyikat Gigi	13
1. Pengertian menyikat gigi	13
2. Hal yang perlu diperhatikan saat menyikat gigi.....	14
3. Cara menyikat gigi	16
4. Akibat tidak menyikat gigi.....	17
F. Sekolah dasar	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel penelitian dan definisi operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis data.....	27
G. Etika Penelitian	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil penelitian.....	31
B. Hasil Analisis Data.....	34
C. Pembahasan.....	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
Tabel 2.	Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	30
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan.....	31
Tabel 5.	Rata-rata Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep.....	19
Gambar 2.	Alur Penelitian.....	22
Gambar 3.	Lokasi Penelitian	29
Gambar 4.	Diagram Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Rencana Jadwal Penelitian.....	44
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 3	Lembar Kuisisioner pengetahuan.....	47
Lampiran 4	Lembar Kunci Jawaban	51
Lampiran 5	Lembar Checklist keterampilan.....	52
Lampiran 6	Lembar Tabel Induk	55
Lampiran 7	Lembar Izin Komisi Etik	61
Lampiran 8	Lembar Pernyataan Publikasi Repository.....	62
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Siak.....	63
Lampiran 10	Lembar Hasil Turnitin/Plagiasi	64