

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dengan mengacu pada hasil studi menyangkut tingkat pengetahuan serta keterampilan menyikat gigi di siswa kelas IV di SDN 10 Pedungan tahun 2024, bisa disimpulkan jika mayoritas siswa mempunyai pengetahuan yang baik mengenai pemeliharaan kesehatan gigi serta mulut, sementara keterampilan menyikat gigi mayoritas berada pada kategori cukup.

Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 71,4 (kriteria baik). Rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi yaitu 67 (kategori cukup). Keterampilan siswa dengan kriteria sangat baik paling banyak terdapat pada siswa yang memperoleh pengetahuan baik, dan yang memperoleh keterampilan sangat baik paling sedikit terdapat pada siswa yang memiliki pengetahuan kurang yaitu hanya satu orang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan, sehingga diusulkan saran-saran seperti:

1. Kepada Puskesmas yang mewilayahi SDN 10 Pedungan, terutama tenaga kesehatan gigi, disarankan untuk melakukan penyuluhan secara berkala terkait tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut, serta melakukan Latihan menyikat gigi dengan metode yang tepat.
2. Kepada pihak SDN 10 Pedungan, disarankan agar menambah media-media kesehatan gigi dan mulut sebagai upaya meningkatkan pengetahuan siswa tentang Kesehatan gigi dan mulut.