

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan video animasi cara menyikat gigi, responden masih banyak pada kriteria perlu bimbingan, sedangkan sesudah diberikan video animasi cara menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 3 Sesetan mengalami peningkatan menjadi 100% sangat baik.

Keterampilan menyikat gigi berdasarkan jenis kelamin dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan video animasi cara menyikat gigi, responden laki-laki masih banyak pada kriteria perlu bimbingan, sedangkan sesudah diberikan video animasi cara menyikat gigi pada siswa laki-laki dan perempuan mengalami peningkatan menjadi 100% sangat baik.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran pada siswa kelas V SDN 3 Sesetan mempertahankan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan cara mencari informasi-informasi di internet, artikel-artikel maupun video-video yang menjelaskan tentang kesehatan gigi dan mulut sekaligus mempertahankan cara menyikat gigi yang baik dan benar dengan menyikat gigi 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan waktu 2 menit.

Siswa kelas V SDN 3 Sesetan perlu peran yang penting dari orang tua untuk membimbing anak-anak menjaga kesehatan gigi dan mulutnya, terutama mengajarkan cara menyikat gigi yang baik dan benar.