

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang diadakan untuk 42 remaja perokok pada Banjar Pesangkan Selat Karangasem Tahun 2024 sehingga bisa dibuat simpulan seperti: Frekuensi remaja perokok yang memperoleh nilai *OHI-S* paling banyak yaitu 31 (74%) responden pada kriteria sedang. Frekuensi berdasarkan lama merokok yang paling banyak yaitu 20 (48%) orang pada kriteria 1 – 5 tahun. Frekuensi berdasarkan jumlah rokok yang dihisap perhari yang paling banyak yaitu 16 (38%) responden dengan kriteria merokok 1 – 4 batang perhari. Rata- rata *OHI-S* berdasarkan tipe perokok yang paling tinggi yaitu 2,55 dengan kriteria sedang pada tipe perokok berat. Rata- rata *OHI-S* berdasarkan lamanya merokok yang paling banyak pada lama merokok 6-10 tahun yaitu 12 (92,31%) orang dengan *OHI-S* kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Para remaja perokok di Banjar Pesangkan Selat Karangasem diharapkan untuk mengurangi kebiasaan merokok guna mengurangi frekuensi menghisap rokok per hari. Karena rokok berpotensi menyebabkan berbagai penyakit sistemik serius seperti kanker, hipertensi, bahkan kematian, serta dapat mempengaruhi tingkat kebersihan gigi serta mulut.
2. Kepada Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) diharapkan Kepada Puskesmas diharapkan memberikan penyuluhan kepada para remaja perokok tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.