

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan pada 55 orang ibu hamil, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang *gingivitis* pada ibu hamil dengan kriteria baik. Rata-rata pengetahuan ibu hamil dengan kriteria cukup. Keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil dengan kriteria baik. Rata-rata keterampilan menyikat gigi ibu hamil dengan kriteria cukup. *Modus* pengetahuan tentang *gingivitis* pada ibu hamil dengan kriteria baik. *Modus* keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil dengan kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar diharapkan sebagai acuan dalam upaya perencanaan, pembinaan dan peningkatan upaya pelayanan kesehatan gigi dan mulut agar lebih optimal secara menyeluruh.
2. Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan tenaga kesehatan gigi dan mulut di Poli Gigi dapat memberikan penyuluhan tentang *gingivitis* dan diharapkan untuk memberikan informasi mengenai bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar.