

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *GINGIVITIS* DAN
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
UBUD I KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2024**



Oleh:
WINDI KUMALA SARI
NIM. P07125021038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *GINGIVITIS* DAN
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
UBUD I KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:
WINDI KUMALA SARI
NIM. P07125021038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2024**

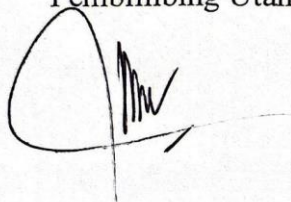
LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *GINGIVITIS* DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS UBUD I KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2024

Oleh:
WINDI KUMALA SARI
NIM. P07125021038

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes
NIP. 196805031989032001

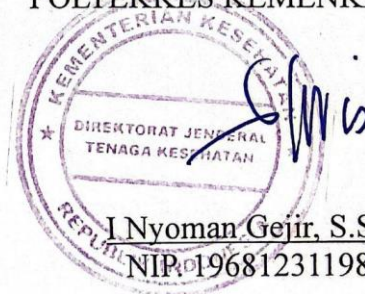
Pembimbing Pendamping:



Ni Ketut Nuratni, S.ST, M.Kes
NIP. 197209011995032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *GINGIVITIS* DAN
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
UBUD I KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2024**

**Oleh:
WINDI KUMALA SARI
NIM. P07125021038**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 29 APRIL 2024

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|----|---|-------------------|---|
| 1. | <u>I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes</u> | (Ketua Penguji) |  |
| 2. | <u>drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes</u> | (Anggota Penguji) |  |
| 3. | <u>Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes</u> | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT *GINGIVITIS* AND TOOTH
BRUSHING SKILLS OF VISITING PREGNANT WOMEN
AT UBUD I HEALTH CENTER
GIANYAR REGENCY
IN 2024

ABSTRACT

Knowledge is the result of someone's knowledge of an object. Gingivitis is inflammation of the gums that pregnant women are susceptible to. Skills are the application of knowledge. Pregnant women will experience hormonal changes in the body, including the teeth and mouth. The aim of this research is to determine the description of knowledge about gingivitis and the toothbrushing skills of pregnant women visiting the Ubud I Health Center. This type of research is descriptive research with a survey design. The type of data used in this research is primary and secondary data using question sheets and observation and interview sheets. The results of research on 55 pregnant women had a percentage of knowledge in good criteria 43.7%, sufficient criteria 38.2%, and poor criteria 18.1%. The average knowledge of pregnant women is 70 with sufficient criteria. The percentage of pregnant women's toothbrushing skills in the very good criteria 25.4%, 29% good criteria, 23.6% adequate criteria and 22% need of guidance. The average tooth brushing skill of pregnant women is 66.73 with sufficient criteria. The conclusion is knowledge about gingivitis and teeth brushing skills in good criteria. Knowledge mode about gingivitis and tooth brushing skills mode in good criteria.

Keywords: Knowledge; *Gingivitis*; Tooth Brushing Skills; Pregnant Women.

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *GINGIVITIS* DAN
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
UBUD I KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2024

ABSTRAK

Pengetahuan adalah hasil tahu seseorang terhadap suatu objek. *Gingivitis* adalah peradangan pada gusi yang rentan dialami ibu hamil. Keterampilan adalah aplikasi dari pengetahuan. Ibu hamil akan mengalami perubahan hormonal dalam tubuh, termasuk gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang *gingivitis* dan keterampilan menyikat gigi ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder dengan menggunakan lembar soal dan lembar observasi dan wawancara. Hasil penelitian terhadap 55 orang ibu hamil memiliki persentase pengetahuan dalam kriteria baik sebanyak 43,7%, kriteria cukup sebanyak 38,2%, kriteria kurang sebanyak 18,1%. Rata-rata pengetahuan ibu hamil sebesar 70 dengan kriteria cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi ibu hamil dalam kriteria sangat baik sebanyak 25,4%, kriteria baik sebanyak 29%, kriteria cukup sebanyak 23,6% dan perlu bimbingan sebanyak 22%. Rata-rata keterampilan menyikat gigi ibu hamil sebesar 66,73 dengan kriteria cukup. Kesimpulan pengetahuan tentang *gingivitis* dan keterampilan menyikat gigi dengan kriteria baik. *Modus* pengetahuan tentang *gingivitis* dan *modus* keterampilan menyikat gigi dengan kriteria baik.

Kata kunci: Pengetahuan; *Gingivitis*; Keterampilan Menyikat Gigi; Ibu hamil.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG *GINGIVITIS* DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS UBUD I KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2024

Oleh: WINDI KUMALA SARI (NIM: P07125021038)

Pengetahuan adalah hasil tahu seseorang terhadap suatu objek melalui pancaindera yang dimilikinya. *Gingivitis* adalah peradangan pada gusi (*gingiva*). *Gingivitis* sering terjadi dan bisa timbul kapan saja setelah tumbuhnya gigi. *Gingivitis* hampir selalu terjadi akibat membersihkan gigi dengan menggunakan benang gigi (*flossing*) yang tidak benar. Bila sebelum kehamilan sudah terjadi *gingivitis*, maka akan semakin memburuk selama masa kehamilan. Hal ini disebabkan oleh perubahan hormon. Keterampilan adalah aplikasi dari pengetahuan, faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan individu akan berpengaruh juga terhadap keterampilan individu tersebut Ibu hamil akan mengalami perubahan secara fisik, perubahan hormonal dan perilaku yang berpengaruh juga pada kondisi gigi dan mulut mereka. Riskesdas (2018), menyatakan bahwa penduduk Indonesia yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 57,6% dan di Provinsi Bali yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 58,8%, yang salah satunya diderita oleh ibu hamil. Dengan prevalensi masalah kesehatan gigi-mulut adalah 23%, dengan prevalensi karies aktif sebesar 43,3% oleh karena itu pemeliharaan gigi bagi ibu hamil termasuk yang harus diperhatikan dan ditingkatkan baik melalui kegiatan Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat serta upaya yang dilakukan puskesmas (Kemenkes RI, 2018). Hasil Riskesdas (2018), menunjukkan bahwa 94,7% penduduk Indonesia sudah menyikat gigi setiap hari dan 2,8% menunjukkan waktu menyikat gigi yang benar sedangkan persentase penduduk Bali yang sudah menyikat gigi setiap hari sebanyak 5,33% dan 92,89% menunjukan waktu menyikat gigi yang benar. Persentase penduduk Gianyar yang sudah menyikat gigi setiap hari sebesar 92,19% dan waktu menyikat gigi yang benar sebesar 4,37%.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang *gingivitis* dan keterampilan menyikat gigi ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Pada penelitian ini menggunakan total populasi yang berjumlah 55 orang. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer diambil dari pengetahuan tentang *gingivitis* dengan memberikan lembar soal sebanyak 10 soal pilihan ganda dengan 4 *options* serta wawancara dan observasi tentang keterampilan menyikat gigi. Data sekunder yang berupa data ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar Tahun 2024.

Data tingkat pengetahuan tentang *gingivitis* diperoleh dengan memberikan lembar soal secara langsung. Data keterampilan menyikat gigi dikumpulkan dengan cara melakukan pengamatan terhadap ibu hamil yang mempraktikkan teknik menyikat gigi dengan model gigi/phantom kemudian hasil pengamatan di *check list* pada lembar observasi.

Hasil penelitian gambaran pengetahuan tentang *gingivitis* dan keterampilan menyikat gigi ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar tahun 2024 sebanyak 55 orang menunjukkan bahwa ibu hamil paling banyak pada rentang usia 26-35 tahun yaitu 42 orang (76,3%) dan paling sedikit dengan rentang usia 36-45 tahun yaitu 3 orang (5,5%). Pendidikan terakhir ibu hamil paling banyak dengan tingkat pendidikan SMA dan SMK yaitu 27 orang (49,1%) dan paling sedikit dengan tingkat pendidikan D3 yaitu 4 orang (7,3%).

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan tentang *gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar tahun 2024 dengan kriteria baik sebanyak 24 orang (43,7%), kriteria cukup sebanyak 21 orang (38,2%), dan kriteria kurang sebanyak 10 orang (18,1%). Dari uraian tersebut menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang *gingivitis* yang paling banyak dengan kriteria baik dan paling sedikit dengan kriteria kurang. Rata-rata pengetahuan ibu hamil sebesar 70 dengan kriteria cukup.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar

tahun 2024 dengan kriteria sangat baik sebanyak 14 orang (25,4%), baik sebanyak 16 orang (29%), cukup sebanyak 13 orang (23,6%), dan perlu bimbingan sebanyak 12 orang (22%). Dari uraian tersebut menunjukkan bahwa masih ada responden dalam kriteria cukup dan perlu bimbingan. Rata-rata keterampilan menyikat gigi ibu hamil sebesar 66,73 dengan kriteria cukup.

Modus pengetahuan tentang *gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I yaitu pada nilai 80 sebanyak 17 orang dengan kriteria baik. *Modus* keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I yaitu pada nilai 70 sebanyak 16 orang dengan kriteria baik.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan pada 55 orang ibu hamil, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang *gingivitis* pada ibu hamil dengan kriteria baik. Rata-rata pengetahuan ibu hamil dengan kriteria cukup. Keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil dengan kriteria baik. Rata-rata keterampilan menyikat gigi ibu hamil dengan kriteria cukup. *Modus* pengetahuan tentang *gingivitis* pada ibu hamil dengan kriteria baik. *Modus* keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil dengan kriteria baik. Disarankan bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar sebagai acuan dalam upaya perencanaan, pembinaan dan peningkatan upaya pelayanan kesehatan gigi dan mulut agar lebih optimal secara menyeluruh. Pihak tenaga kesehatan gigi dan mulut di Poli Gigi dapat memberikan penyuluhan tentang *gingivitis* dan diharapkan untuk memberikan informasi mengenai bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Tentang *Gingivitis* dan Keterampilan Menyikat Gigi Ibu Hamil Yang Berkunjung ke Puskesmas Ubud I Kabupaten Gianyar Tahun 2024”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr. Keb., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, S.ST., M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Ubud I yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

6. Ibu dan kakak penulis yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral dan material, motivasi serta memberikan doa dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Sahabat dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian pengetahuan	6
2. Tingkat pengetahuan.....	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8
4. Cara memperoleh pengetahuan.....	10
5. Kriteria tingkat pengetahuan.....	13
B. <i>Gingivitis</i>	13
1. Pengertian <i>gingivitis</i>	13

2. Tanda-tanda <i>gingivitis</i>	13
3. Penyebab <i>gingivitis</i>	13
4. Macam-macam <i>gingivitis</i>	14
5. Akibat <i>gingivitis</i>	16
6. Pencegahan <i>gingivitis</i>	16
7. Perawatan <i>gingivitis</i>	17
C. Keterampilan	18
1. Pengertian keterampilan	18
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan	19
3. Keterampilan menyikat gigi	19
D. Menyikat Gigi	20
1. Pengertian menyikat gigi	20
2. Tujuan menyikat gigi	20
3. Frekuensi menyikat gigi	21
4. Peralatan menyikat gigi	21
5. Cara menyikat gigi	22
6. Alat bantu sikat gigi	23
E. Ibu Hamil	24
1. Pengertian kehamilan	24
2. Perubahan rongga mulut pada ibu hamil	24
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
1. Variabel penelitian	27
2. Definisi operasional variabel	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
1. Tempat penelitian	29
2. Waktu penelitian	29

D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
1. Unit analisis data.....	29
2. Populasi penelitian.....	29
3. Sampel penelitian.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	29
2. Teknik pengumpulan data.....	30
3. Instrument pengumpulan data.....	30
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	30
1. Teknik pengolahan data	30
2. Analisis data.....	30
G. Etika Penelitian	31
1. Persetujuan (<i>informed consent</i>)	31
2. Tanpa nama (<i>anonymity</i>).....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Kondisi lokasi penelitian	33
2. Karakteristik subjek penelitian	34
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian.....	35
4. Hasil analisis data	37
B. Pembahasan	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Penilaian Keterampilan Menyikat Gigi	20
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang <i>Gingivitis</i>	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi.....	36
Tabel 5. <i>Modus</i> Pengetahuan Tentang <i>Gingivitis</i>	36
Tabel 6. <i>Modus</i> Keterampilan Menyikat Gigi	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang <i>Gingivitis</i> dan Keterampilan Menyikat Gigi	26
Gambar 2. Alur Penelitian	28
Gambar 3. Peta Lokasi Penelitian.....	33
Gambar 4. Karakteristik Subyek Berdasarkan Usia Ibu Hamil	34
Gambar 5. Karakteristik Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Lembar Soal
- Lampiran 4. Kunci Jawaban
- Lampiran 5. Lembar Observasi dan Wawancara
- Lampiran 6. Tabel Induk Pengetahuan Tentang *Gingivitis*
- Lampiran 7. Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
- Lampiran 11. Bimbingan SIAK
- Lampiran 12. Hasil Turnitin