

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan *nausea* pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* di Praktik Mandiri Bidan dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan pengkajian keperawatan pada kedua pasien, didapatkan hasil pengkajian mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulutnya terasa asam, pasien mengeluh sering menelan dan wajah pasien tampak pucat, serta bibir kering. Hasil ini membuktikan bahwa terdapat keselarasan antara hasil pengkajian pada studi kasus dengan teori penulisan sebelumnya, yaitu ibu hamil trimester I yang mengalami *emesis gravidarum* memiliki keluhan fisiologis yang sama.
2. Rumusan diagnosis keperawatan pada kedua pasien, dapat dirumuskan masalah yaitu *nausea* berhubungan dengan kehamilan dibuktikan dengan pasien mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulutnya terasa asam, pasien mengeluh sering menelan dan wajah pasien tampak pucat. Hal ini menunjukkan kesesuaian dengan teori pada SDKI, yaitu terdapat $\geq 80\%$ data mayor sehingga dapat ditetapkan diagnosis *nausea*.
3. Rencana keperawatan yang dirumuskan yaitu dengan intervensi utama manajemen mual (I.03117), aromaterapi (I.08233) dan intervensi inovasi yaitu pemberian kombinasi aromaterapi jahe dan lemon dengan luaran (*outcome*) yang diharapkan adalah tingkat *nausea* menurun. Berdasarkan hal

tersebut, menunjukkan bahwa rencana keperawatan pada studi kasus ini sesuai dengan yang tercantum pada pedoman SDKI, SLKI dan SIKI.

4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang sudah direncanakan. Tidak terdapat kesenjangan antara implementasi yang telah diberikan dengan rencana keperawatan yang telah disusun.
5. Evaluasi keperawatan dari intervensi terhadap kedua pasien adalah tujuan tercapai, yaitu tingkat nausea menurun dibuktikan dengan tercapainya seluruh luaran yang ditetapkan. Hal ini sejalan dengan pedoman SDKI, SLKI, dan SIKI, serta hasil penulisan sebelumnya, yaitu kombinasi aromaterapi jahe dan lemon berpengaruh terhadap penurunan kejadian mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.
6. Pemberian kombinasi aromaterapi jahe dan lemon sebagai inovasi terhadap ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* dapat menurunkan tingkat nausea kedua pasien. Hasil ini sejalan dengan hasil penulisan sebelumnya tentang tema yang sama bahwa kombinasi aromaterapi tersebut mampu mengatasi masalah mual dan muntah pada ibu hamil trimester I

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan di Praktik Mandiri Bidan

Mengacu pada hasil penulisan ini diharapkan petugas kesehatan khususnya di pelayanan kesehatan ibu dan anak (KIA) dapat menjadikan karya ilmiah akhir ners ini sebagai bahan pertimbangan dalam mengatasi keluhan mual muntah yang dialami oleh ibu hamil.

2. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan referensi untuk penulis selanjutnya khususnya pemberian terapi non farmakologi (kombinasi aromaterapi lemon dan jahe) pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* dengan masalah *nausea*.