

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN JAHE PADA
IBU HAMIL DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**



**Oleh :
NI MADE WINDA PERMATASARI
NIM. P07120323071**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN JAHE PADA
IBU HAMIL DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI MADE WINDA PERMATASARI
NIM. P07120323071**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN JAHE
PADA IBU HAMIL DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024

Diajukan Oleh :
NI MADE WINDA PERMATASARI
NIM. P07120323071

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep., Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sykarja. S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN JAHE PADA
IBU HAMIL DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

**Diajukan Oleh :
NI MADE WINDA PERMATASARI
NIM. P07120323071**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI PADA :

**HARI : KAMIS
TANGGAL : 16 MEI 2024**

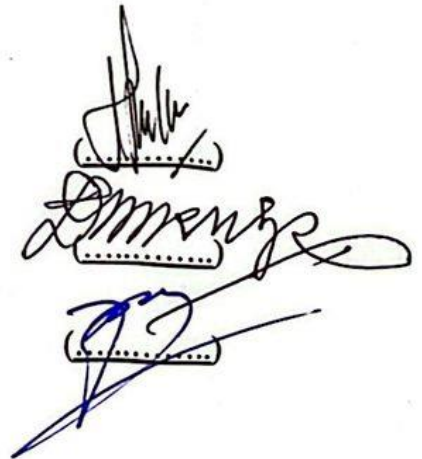
TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001
2. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* DENGAN PEMBERIAN KOMBINASI
AROMATERAPI JAHE DAN LEMON PADA IBU HAMIL DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

NI MADE WINDA PERMATASARI

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : mdwindaa08@gmail.com

ABSTRAK

Seorang perempuan yang sedang hamil biasanya akan mengeluh *nausea* atau disebut juga sebagai *emesis gravidarum*. Berdasarkan sebaran prevalensi kejadian *emesis gravidarum* di Indonesia sepanjang 2019 mengalami peningkatan sebanyak 5,42% dari 25.234 ibu hamil yang memeriksakan diri ke tempat pelayanan kesehatan. Sebagai upaya penanganan dari keluhan *nausea* maka diberikan asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian sampai evaluasi dengan pemberian kombinasi aromaterapi jahe dan lemon. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan *nausea* dengan pemberian kombinasi aromaterapi jahe dan lemon pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum*. Penulisan karya ilmiah ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan studi kasus yang mengikutsertakan dua ibu hamil trimester I yang mengalami keluhan *nausea*. Hasil karya ilmiah ini didapatkan data mayor dan minor saat pengkajian meliputi keluhan mual, keluhan sering menelan, penurunan nafsu makan, serta perasaan lemas. Melalui data pengkajian diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu *nausea* berhubungan dengan kehamilan. Intervensi dilakukan adalah manajemen mual dan pemberian kombinasi aromaterapi. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai pedoman SDKI, SLKI, dan SIKI. Evaluasi yang didapatkan setelah pelaksanaan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam yaitu keluhan *nausea* teratasi. Kesimpulan dari pemberian kombinasi aromaterapi jahe dan lemon dapat menurunkan keluhan *nausea* pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum*.

Kata Kunci : *Emesis Gravidarum, Nausea, Aromaterapi Jahe, Aromaterapi Lemon, Kombinasi Aromaterapi, Ibu Hamil*

ABSTRACT

A woman who is pregnant will usually complain of nausea or also known as emesis gravidarum. Based on the distribution of the prevalence of emesis gravidarum in Indonesia throughout 2019, it increased by 5.42% from 25,234 pregnant women who checked themselves into health care facilities. As an effort to handle nausea complaints, nursing care is given starting from assessment to evaluation by giving a combination of ginger and lemon aromatherapy. The purpose of writing this final scientific paper is to provide an overview of nausea nursing care by giving a combination of ginger and lemon aromatherapy to pregnant women with emesis gravidarum. The writing of this scientific paper uses a type of descriptive research with a case study involving two first trimester pregnant women who experienced nausea complaints. The results of this scientific work obtained major and minor data during the study including complaints of nausea, complaints of frequent swallowing, decreased appetite, and feelings of weakness. Through the assessment data of the nursing diagnosis that is established, namely nausea related to pregnancy. The intervention carried out is the management of nausea and the administration of aromatherapy combinations. The implementation of nursing is carried out according to the guidelines of SDKI, SLKI, and SIKI. The evaluation obtained after the implementation of nursing care for 3 x 24 hours is that nausea complaints are resolved. The conclusion of giving a combination of ginger and lemon aromatherapy can reduce nausea complaints in pregnant women with emesis gravidarum.

Keywords : Emesis Gravidarum, Nausea, Ginger Aromatherapy, Lemon Aromatherapy, Aromatherapy Combination, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul "**Asuhan Keperawatan *Nausea* Dengan Pemberian Kombinasi Aromaterapi Lemon dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan *Emesis Gravidarum* Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024**" dapat diselesaikan dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha peneliti sendiri namun juga dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rayahu, S.Kp., S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan secara tidak langsung dalam meraih pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kp., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Profesi Ners Jurusan Keperawatan dan juga menjadi pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Ibu Dra. I D.A Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
5. Kepada Orang tua peneliti, yang telah memberikan dukungan, doa, dorongan, semangat, material dalam penelitian untuk mennyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Para sahabat, orang terkasih yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan peneliti menerima kritik dan saran yang bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 16 Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Winda Permatasari

NIM : P07120323071

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Jl. Hasanudin No 5x Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan *Nausea* Dengan Pemberian Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan *Emesis Gravidarum* Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2024

Yang membuat pernyataan




Ni Made Winda Permatasari

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
1. Definisi Kehamilan	8
2. Tanda dan Gejala Kehamilan	8
3. Perubahan Anatomis dan Fisiologis.....	8
4. Komplikasi Pada Ibu Hamil.....	9
B. Konsep <i>Emesis Gravidarum</i>	10
1. Definisi.....	10

2.	Etiologi.....	11
3.	Tanda dan gejala	12
4.	Penatalaksanaan	12
C.	Konsep Dasar <i>Nausea</i>	13
1.	Definisi <i>Nausea</i> pada Ibu Hamil.....	13
2.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Nausea</i> pada Ibu Hamil.....	13
3.	Dampak <i>Nausea</i> pada Ibu Hamil	14
4.	Penanganan <i>Nausea</i> pada Ibu Hamil	14
D.	Konsep Aromaterapi.....	15
1.	Definisi.....	15
2.	Jenis Aromaterapi	15
3.	Media Aromaterapi	16
4.	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lemon dan Jahe.....	16
E.	Konsep Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Pada Ibu Hamil yang Mengalami <i>Emesis Gravidarum</i>	18
1.	Pengkajian keperawatan	18
2.	Diagnosa keperawatan	21
3.	Rencana keperawatan	22
4.	Implementasi keperawatan	25
5.	Evaluasi keperawatan	25
BAB III METODE		27
A.	Jenis Penulisan	27
B.	Alur Penulisan	28
C.	Tempat dan Waktu Penulisan	29
D.	Populasi dan Sampel	29
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31

F. Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB IV KASUS KELOLAAN	37
A. Pengkajian	37
B. Diagnosis Keperawatan	43
C. Perencanaan Keperawatan	45
D. Implementasi Keperawatan	48
E. Evaluasi keperawatan	56
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Analisis Asuhan Keperawatan	58
B. Analisis Intervensi Pemberian Kombinasi Aromaterapi Jahe dan Lemon pada Masalah Keperawatan Nausea dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	61
BAB VI PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosi Keperawatan	21
Tabel 2 Rencana Keperawatan	22
Tabel 3 Pengkajian Asuhan Keperawatan	37
Tabel 4 Analisis Data Asuhan Keperawatan	43
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan	45
Tabel 6 Impentasi Asuhan Keperawatan Subjek 1	49
Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan Subjek 2	52
Tabel 8 Evaluasi Asuhan Keperawatan	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penelitian Asuhan Keperawatan	28
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	71
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners	72
Lampiran 3 SOP Pemberian Kombinasi Aromaterapi Jahe dan Lemon	73
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 6 Blanko Bimbingan	79
Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi	83
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 11 Hasil Uji Plagiarism Turnitin.....	87