

**BAB IV**  
**LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA**

**A. Pengkajian**

Penulisan karya ilmiah ini menggunakan 2 pasien yang dijadikan kasus kelolaan utama pasien 1 (Ny.A) dan pasien 2 (Ny.W) kedua pasien dengan diagnosa asam urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung. Pengkajian dilakukan pada tanggal 18 Maret 2024. Berdasarkan hasil pengkajian pada pasien kelolaan didapatkan data sebagai berikut:

**1. Identitas pasien**

| Pasien 1 (Ny.A)                                                                                                                                                                                                | Pasien 2 (Ny.W)                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasien dengan identitas Ny.A berusia 62 tahun, berjenis kelamin perempuan, pasien bekerja sebagai pedagang, pasien menganut agama hindu, beralamat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kec Kuta Utara, Kab. Badung. | Pasien dengan identitas Ny.W berusia 65 tahun, berjenis kelamin perempuan, pasien sebagai petani, pasien menganut agama hindu, beralamat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kec Kuta Utara, Kab. Badung. |
| Keluhan Utama                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                      |
| Pasien mengeluh nyeri pada lutut kanan, dan terasa panas                                                                                                                                                       | Pasien mengeluh nyeri pada pergelangan kaki kiri, bengkak dan kemerahan                                                                                                                              |

**2. Riwayat kesehatan**

a. Riwayat kesehatan sekarang

| Pasien 1 (Ny. A)                                                                                                                                                                                                                                                                                | Pasien 2 (Ny. W)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasien mengeluh nyeri.<br>P : pasien mengatakan nyeri pada lutut kanan bertambah jika terlalu banyak melakukan aktivitas<br>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri pada lutut kanan<br>S : Skala nyeri 6 (0-10)<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat beraktivitas | Pasien mengeluh nyeri.<br>P : Pasien mengatakan nyeri pada pergelangan kaki kiri bertambah jika terlalu lama berdiri<br>Q : Seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri pada pergelangan kaki kiri<br>S : Skala nyeri 5 (0-10)<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul saat malam hari<br>Pergelangan kaki kiri pasien tampak bengkak dan kemerahan, pasien mengatakan suka mengonsumsi jeroan dan kacang-kacangan. |

b. Riwayat kesehatan dahulu

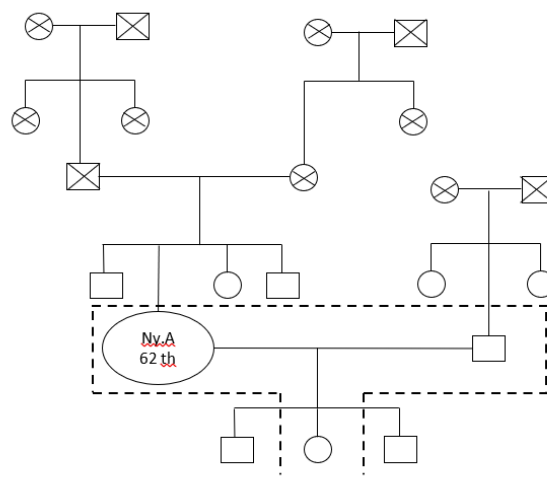
| Pasien 1 (Ny.A)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pasien 2 (Ny.W)                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasien mengatakan saat 3 bulan yang lalu sering mengeluh nyeri pada lutut, pasien mengatakan lututnya bengkak dan susah beraktivitas, setelah melakukan pemeriksaan di puskesmas pasien didiagnosa menderita asam urat dengan kadar asam urat 14 mg/dL. Pasien masih mengonsumsi obat penurun asam urat 3 bulan yang lalu saat berobat dan saat ini tidak rutin minum obat, obat asam urat sudah habis dan dibiarkan saja tidak lagi ke puskesmas untuk kontrol | Pasien mengatakan memiliki riwayat penyakit asam urat sejak 2 bulan yang lalu melakukan pemeriksaan di puskesmas dengan hasil asam urat 10 mg/dL, |

c. Riwayat kesehatan keluarga

| Pasien 1 (Ny. A)                                                                                                                   | Pasien 2 (Ny. W)                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasien mengatakan anggota keluarga yang lain tidak ada yang memiliki riwayat penyakit asam urat seperti yang dideritanya saat ini. | Pasien mengatakan anggota keluarga yang lain tidak ada yang memiliki riwayat penyakit asam urat seperti yang dideritanya saat ini. |

## 5. Genogram

a. Berikut dapat dilihat genogram Ny.A pada gambar 5:



Gambar 5. Genogram Ny. A dengan asam urat, Br. Kwanji, Dalung, Kuta Utara

Keterangan:

□ : Laki-laki

⊗ : Meninggal

○ : Perempuan

— : Hubungan perkawinan

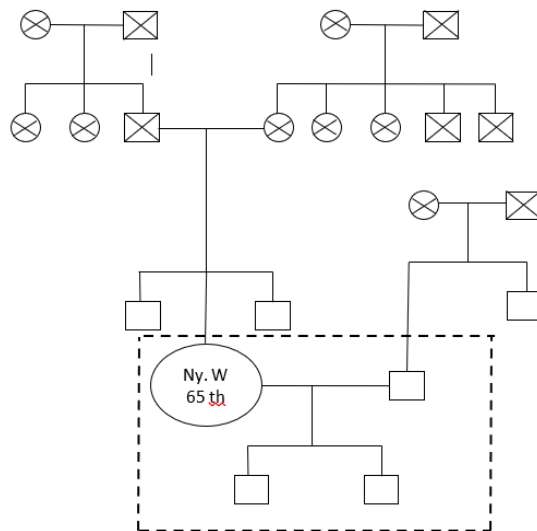
↙ : Pasien

--- : Tinggal Serumah

Penjelasan :

Ny. A adalah anak kedua dari empat bersaudara dan sudah menikah. Ny. A mengatakan saat ini tinggal dalam satu rumah dengan 4 orang, yang terdiri dari suami, Ny. A dan satu anaknya.

b. Berikut dapat dilihat genogram Ny.W pada gambar 6:



Gambar 6. Genogram Ny. B dengan asam urat, Br. Kwanji, Dalung, Kuta Utara

Penjelasan :

Ny.W merupakan anak kedua dari 3 bersaudara dan sudah menikah. Ny.W mengatakan saat ini tinggal dalam satu rumah dengan 4 orang yang terdiri dari suami, Ny.W dan kedua anak laki-lakinya.

## 6. Data fisiologis-psikologis-perilaku-relasional-lingkungan

**Tabel 7**  
**Data Fisiologis-Psikologis-Perilaku-Relasional-Lingkungan pada Ny.A dan Ny W dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| <b>a</b> | <b>Data fisiologis</b>  | <b>Ny.A</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Ny.W</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b>                | <b>3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1)       | Respirasi               | Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam bernapas, tidak ada batuk. RR : 20 x/menit.                                                                                                                                                                                       | Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam bernapas, tidak ada batuk. RR : 20 x/menit.                                                                                                                                                                        |
| 2)       | Sirkulasi               | Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung                                                                                                                                                                                                                           | Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung                                                                                                                                                                                                            |
| 3)       | Nutrisi dan cairan      | Pasien mengatakan makan biasa dengan frekuensi 3 kali dalam sehari. Pasien juga tidak ada kesulitan dalam menelan, tidak ada mual dan muntah, pasien mengatakan minum air putih sebanyak 8-10 gelas dalam sehari, pasien sering mengonsumsi daging merah dan sayuran seperti bayam. | Pasien mengatakan makan biasa dengan frekuensi 3 kali dalam sehari. Pasien juga tidak ada kesulitan dalam menelan, tidak ada mual dan muntah, pasien mengatakan minum air putih sebanyak 8-10 gelas dalam sehari, pasien suka mengonsumsi jeroan dan kacang-kacangan |
| 4)       | Eliminasi               | Pasien mengatakan BAB 1 kali dalam sehari, tidak ada kesulitan dan masalah dalam BAB, sedangkan BAK 6-7 kali dalam sehari, tidak ada kesulitan dan masalah dalam BAK.                                                                                                               | Pasien mengatakan BAB 1 kali dalam sehari, tidak ada kesulitan dan masalah dalam BAB, sedangkan BAK 6-7 kali dalam sehari, tidak ada kesulitan dan masalah dalam BAK.                                                                                                |
| 5)       | Aktivitas dan istirahat | Pasien mengatakan nyeri saat melakukan aktivitas dan saat malam hari, kadang-kadang merasa tidak nyaman ketika nyeri pada lutut kambuh                                                                                                                                              | Pasien mengatakan nyeri saat melakukan aktivitas, kadang-kadang merasa tidak nyaman ketika nyeri pada pergelangan kaki kambuh                                                                                                                                        |
| 6)       | Neurosensori            | Pasien mengatakan tidak mengalami gangguan dalam ingatannya dan penglihatan, dan pasien tidak mengalami gangguan pada syaraf lainnya                                                                                                                                                | Pasien mengatakan tidak mengalami gangguan dalam ingatannya dan penglihatan, dan pasien tidak mengalami gangguan pada syaraf lainnya                                                                                                                                 |

| 1                        | 2                               | 3                                                                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | 7) Reproduksi dan seksualitas   | Pasien mengatakan tidak ada masalah pada alat kelamin, dan pasien mengatakan sudah tidak aktif dalam berhubungan seks                                                                 | Pasien mengatakan tidak ada masalah pada alat kelamin, dan pasien mengatakan sudah tidak aktif dalam berhubungan seks                                                    |
| <b>b Data psikologis</b> |                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |
|                          | 1) Nyeri dan kenyamanan         | Pasien mengeluh nyeri pada lutut kanan, pasien merasa sangat tidak nyaman                                                                                                             | Pasien mengeluh nyeri pada pergelangan kaki kiri dan merasa sangat tidak nyaman                                                                                          |
|                          | 2) Integritas ego               | Pasien mengatakan merasa bersyukur terhadap semua anggota tubuh yang dimiliki karena ini semua anugrah dari tuhan.                                                                    | Pasien mengatakan merasa bersyukur terhadap semua anggota tubuh yang dimiliki karena ini semua anugrah dari tuhan.                                                       |
|                          | 3) Pertumbuhan dan perkembangan | Pasien mengatakan sudah tua dan tidak sekuat waktu muda.<br>Berat Badan : 55 kg dan Tinggi Badan : 160 cm                                                                             | Pasien mengatakan sudah tua dan tidak sekuat waktu muda.<br>Berat Badan : 60 kg dan Tinggi Badan : 157 cm                                                                |
| <b>c Data perilaku</b>   |                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |
|                          | 1) Kebersihan diri              | Pasien mengatakan mandi 2 kali dalam sehari, rajin menggosok gigi dan memakai sabun saat mandi, dan pasien juga mengatakan mampu melakukan perawatan diri secara mandiri              | Pasien mengatakan mandi 2 kali dalam sehari, rajin menggosok gigi dan memakai sabun saat mandi, dan pasien juga mengatakan mampu melakukan perawatan diri secara mandiri |
|                          | 2) Penyuluhan dan pembelajaran  | Pasien mengatakan pernah mendapat penyuluhan kesehatan asam urat pada saat berobat di Puskesmas Kuta Utara, tetapi pasien terkadang tidak patuh terhadap makanan pantangan asam urat. | Pasien mengatakan pernah mendapat penyuluhan kesehatan asam urat di banjar, tetapi pasien terkadang tidak patuh makanan pantangan asam urat.                             |
| <b>d Data relasional</b> |                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |
|                          | 1) Interaksi sosial             | Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam berkomunikasi dengan keluarga dan orang lain                                                                                        | Pasien mengatakan rajin mengikuti posyandu lansia dan tidak mengalami kesulitan dalam berkomunikasi dengan keluarga dan orang lain                                       |
| <b>e Data lingkungan</b> |                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |
|                          | 1) Keamanan dan proteksi        | Pasien mengatakan merasa sangat aman di lingkungan tempat tinggalnya.                                                                                                                 | Pasien mengatakan merasa sangat aman di lingkungan tempat tinggalnya,                                                                                                    |

## 7. Pemeriksaan fisik

**Tabel 8**  
**Pemeriksaan Fisik pada Ny.A dan Ny W dengan Asam Urat**  
**di Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| <b>Pemeriksaan</b>                    | <b>Ny. A</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Ny.W</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kepala                                | Normocephal, tampak rambut bersih, warna rambut putih dan lurus, tidak teraba benjolan dan tidak ada nyeri tekan, tidak ada luka                                                                                                                                                                                                                                                                      | Normocephal, tampak rambut bersih, warna rambut putih, tidak teraba benjolan dan tidak ada nyeri tekan, tidak ada luka                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Mata                                  | Mata tampak simetris, tidak ada katarak, konjungtiva tidak anemis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mata tampak simetris, tidak ada katarak, konjungtiva tidak anemis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Hidung                                | Bersih, penciuman baik, tidak ada pernapasan cuping hidung, dan fungsi penciuman baik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Bersih, penciuman baik, tidak ada pernapasan cuping hidung, dan fungsi penciuman baik                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Telinga                               | Telinga tampak simetris, tidak ada serumen, dan fungsi pendengaran bai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Telinga tampak simetris, tidak ada serumen, dan fungsi pendengaran bai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Mulut                                 | Kondisi mulut lembab                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kondisi mulut lembab                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Leher                                 | Tidak ada benjolan pada kelenjar tiroid, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Tidak ada benjolan pada kelenjar tiroid, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Thorax                                | Tampak pergerakan dada simetris, tidak ada penggunaan otot bantu pernafasan, tidak ada bunyi suara tambahan                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tampak pergerakan dada simetris, tidak ada penggunaan otot bantu pernafasan, tidak ada bunyi suara tambahan                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Abdomen                               | Kondisi perut tampak datar dan simetris, tidak ada nyeri tekan,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kondisi perut tampak datar dan simetris, tidak ada nyeri tekan,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ekstremitas atas-bawah dan persendian | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ekstremitas atas : Bentuk simetris, tidak ada nyeri tekan dan edema, ROM aktif, akralteraba hangat, CRT &lt; 2 detik</li> <li>- Ekstremitas bawah : Bentuk simetris, ROM aktif, akral teraba hangat, CRT &lt; 2 detik, terdapat pembengkakkan dan nyeri tekan di lutut kanan, pasien mengeluh terasa panas dan nyeri bertambah saat beraktivitas.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ekstremitas atas : Bentuk simetris, tidak ada nyeri tekan dan edema, ROM aktif, akral teraba hangat, CRT &lt; 2 detik</li> <li>- Ekstremitas bawah : Bentuk simetris, ROM aktif, akral teraba hangat, CRT &lt; 2 detik, terdapat nyeri tekan pada pergelangan kaki kiri,dan tampak kemerahan, pasien mengeluh nyeri saat malam hari.</li> </ul> |
| Sistem genetalia                      | Tidak ada masalah pada genetalia pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Tidak ada masalah pada genetalia pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## 8. Pemeriksaan penunjang

Pemeriksaan penunjang dilakukan pada tanggal 18 Maret 2024 saat dilakukan pengkajian dengan hasil :

- a. Hasil pemeriksaan asam urat Ny.A 10 mg/dL
- b. Hasil pemeriksaan asam urat Ny.W 8 mg/dL

## 9. Terapi medis

Allopurinol 1x100mg

## 10. Pengkajian perubahan pada perkembangan fisiologis, kognitif dan perilaku sosial pada lansia

- a. Pengkajian *katz indeks*

**Tabel 9**  
**Pengkajian Status Fungsional pada Ny.A dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Dalung**

| Aktivitas        | Mandiri                                                                                                                         | Dengan Bantuan                              |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                  | tanpa supervisi, petunjuk atau bantuan                                                                                          | dan dengan supervisi, petunjuk atau bantuan |
| Mandi            | √                                                                                                                               |                                             |
| Berpakaian       | √                                                                                                                               |                                             |
| Toileting        | √                                                                                                                               |                                             |
| Berpindah tempat | √                                                                                                                               |                                             |
| BAB/ BAK         | √                                                                                                                               |                                             |
| Makan/ minum     | √                                                                                                                               |                                             |
| Hasil            | Ny.A mendapat nilai A, karena mampu beraktivitas secara Mandiri tanpa pengawasan, pengarahan atau bantuan aktif dari orang lain |                                             |

**Tabel 10**  
**Pengkajian Status Fungsional pada Ny.W dengan Asam Urat di**  
**Banjar Kwanji, Dalung**

| <b>Aktivitas</b> | <b>Mandiri<br/>tanpa supervisi, petunjuk<br/>atau bantuan</b>                                                                   | <b>Dengan Bantuan<br/>dan dengan supervisi,<br/>petunjuk atau bantuan</b> |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Mandi            | √                                                                                                                               |                                                                           |
| Berpakaian       | √                                                                                                                               |                                                                           |
| Toileting        | √                                                                                                                               |                                                                           |
| Berpindah tempat | √                                                                                                                               |                                                                           |
| BAB/ BAK         | √                                                                                                                               |                                                                           |
| Makan/ minum     | √                                                                                                                               |                                                                           |
| Hasil            | Ny.W mendapat nilai A, karena mampu beraktivitas secara Mandiri tanpa pengawasan, pengarahan atau bantuan aktif dari orang lain |                                                                           |

Keterangan :

- 1) Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, minum, berpindah, ke kamar mandi, mandi dan berpakaian
- 2) Nilai B : Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali satu fungsi tersebut
- 3) Nilai C : Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi
- 4) Nilai D : Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan
- 5) Nilai E : Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar mandi, dan satu fungsi tambahan
- 6) Nilai F : Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali berpakaian, ke kamar mandi, dan satu fungsi tambahan
- 7) Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut.

b. Pengkajian *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)*

**Tabel 11**  
**Pengkajian status mental pada Ny.A dengan asam urat di**  
**Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| No                                                              | Pertanyaan                                                                                                  | Benar    | Salah    |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 1                                                               | Tanggal berapa hari ini?<br>Jawaban : 18                                                                    | √        |          |
| 2                                                               | Hari apakah sekarang?<br>Jawaban : Senin                                                                    | √        |          |
| 3                                                               | Apa nama tempat ini?<br>Jawaban : Rumah                                                                     | √        |          |
| 4                                                               | Dimana alamat anda?<br>Jawaban : Kwanji Dalung                                                              | √        |          |
| 5                                                               | Berapakah umur anda?<br>Jawaban : 62 Tahun                                                                  | √        |          |
| 6                                                               | Kapan anda lahir? (minimal tahun)<br>Jawaban : 1962                                                         | √        |          |
| 7                                                               | Siapakah presiden Indonesia sekarang?<br>Jawaban : Jokowi                                                   | √        |          |
| 8                                                               | Siapa presiden Indonesia sebelumnya?<br>Jawaban : SBY                                                       | √        |          |
| 9                                                               | Siapakah nama ibu anda?<br>Jawaban : Luh Sangri                                                             | √        |          |
| 10                                                              | Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun.<br>Jawaban : 18, 15 |          | √        |
| <b>Jumlah</b>                                                   |                                                                                                             | <b>9</b> | <b>1</b> |
| <b>Interpretasi Hasil : Salah 0-3 : Fungsi Intelektual Utuh</b> |                                                                                                             |          |          |

**Tabel 12**  
**Pengkajian status mental pada Ny.W dengan asam urat di**  
**Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| No       | Pertanyaan                               | Benar    | Salah    |
|----------|------------------------------------------|----------|----------|
| <b>1</b> | <b>2</b>                                 | <b>3</b> | <b>4</b> |
| 1        | Tanggal berapa hari ini?<br>Jawaban : 18 | √        |          |
| 2        | Hari apakah sekarang?<br>Jawaban : Senin | √        |          |
| 3        | Apa nama tempat ini?<br>Jawaban : Rumah  | √        |          |

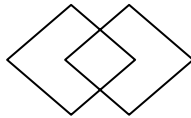
| 1                                                               | 2                                                                                                           | 3        | 4        |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 4                                                               | Dimana alamat anda?<br>Jawaban : Kwanji Dalung                                                              | √        |          |
| 5                                                               | Berapakah umur anda?<br>Jawaban : 65 Tahun                                                                  | √        |          |
| 6                                                               | Kapan anda lahir? (minimal tahun)<br>Jawaban : 1959                                                         | √        |          |
| 7                                                               | Siapakah presiden Indonesia sekarang?<br>Jawaban : Jokowi                                                   | √        |          |
| 8                                                               | Siapa presiden Indonesia sebelumnya?<br>Jawaban : SBY                                                       | √        |          |
| 9                                                               | Siapakah nama ibu anda?<br>Jawaban : Made Sri                                                               | √        |          |
| 10                                                              | Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun.<br>Jawaban : 18, 15 |          | √        |
| <b>Jumlah</b>                                                   |                                                                                                             | <b>9</b> | <b>1</b> |
| <b>Interpretasi Hasil : Salah 0-3 : Fungsi Intelektual Utuh</b> |                                                                                                             |          |          |

c. Pengkajian *Mini Mental State Exam (MMSE)*

**Tabel 13**  
**Pengkajian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental pada Ny.A**  
**dengan asam urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung**

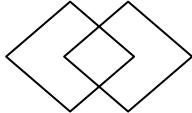
| MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE) |              |                                                                                                   |
|--------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nilai Maksimum                       | Nilai Respon |                                                                                                   |
|                                      |              | <b>ORIENTASI</b>                                                                                  |
| 5                                    | 5            | Sekarang (hari-tanggal-bulan-tahun) berapa dan musim apa?                                         |
| 5                                    | 5            | Sekarang kita berada di mana?                                                                     |
|                                      |              | (Nama rumah sakit atau instansi)                                                                  |
|                                      |              | (Instansi, jalan, nomor rumah, kota, kabupaten, propinsi)                                         |
|                                      |              | <b>REGISTRASI</b>                                                                                 |
| 3                                    | 3            | Pewawancara menyebutkan nama 3 buah benda, misalnya: (bola, kursi, sepatu). Satu detik untuk tiap |

|   |   |                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|   |   | benda. Kemudian mintalah responden mengulang ketiga nama benda tersebut.                                                                                                                                                             |           |
|   |   | Berilah nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar, bila masih salah ulangi penyebutan ketiga nama tersebut sampai responden dapat mengatakannya dengan benar:                                                                          |           |
|   |   | Hitunglah jumlah percobaan dan catatlah : _____kali                                                                                                                                                                                  |           |
|   |   | <b>ATENSI DAN KALKULASI</b>                                                                                                                                                                                                          |           |
| 5 | 2 | Hitunglah berturut-turut selang 7 angka mulai dari 100 ke bawah. Berhenti setelah 5 kali hitungan (93-86-79-72-65). Kemungkinan lain ejaan kata dengan lima huruf, misalnya 'DUNIA' dari akhir ke awal/ dari kanan ke kiri : 'AINUD' |           |
|   |   | Satu (1) nilai untuk setiap jawaban benar.                                                                                                                                                                                           |           |
|   |   | <b>MENGINGAT</b>                                                                                                                                                                                                                     |           |
| 3 | 3 | Tanyakan kembali nama ketiga benda yang telah disebut di atas.                                                                                                                                                                       |           |
|   |   | Berikan nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar                                                                                                                                                                                      |           |
|   |   | <b>BAHASA</b>                                                                                                                                                                                                                        |           |
| 9 | 2 | a. Apakah nama benda ini?<br>Perlihatkan pensil dan arloji                                                                                                                                                                           | (2 nilai) |
|   | 1 | b. Ulangi kalimat berikut : "JIKA TIDAK, DAN ATAU TAPI"                                                                                                                                                                              | (1 nilai) |
|   | 3 | c. Laksanakan 3 perintah ini :                                                                                                                                                                                                       |           |
|   |   | Peganglah selembar kertas dengan tangan kananmu, lipatlah kertas itu pada pertengahan dan letakkan di lantai                                                                                                                         | (3 nilai) |
|   | 1 | d. Bacalah dan laksanakan perintah berikut                                                                                                                                                                                           |           |
|   |   | "PEJAMKAN MATA ANDA"                                                                                                                                                                                                                 | (1 nilai) |

|                                                                    |   |                                                                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                                                    | 1 | e. Tulislah sebuah kalimat !                                                                                 | (1 nilai) |
|                                                                    | 1 | f. Tirulah gambar ini !<br> | (1 nilai) |
| 26                                                                 |   | Jumlah                                                                                                       |           |
| Interpretasi hasil : tidak terdapat kelainan kognitif (skor 24-30) |   |                                                                                                              |           |

**Tabel 14**  
**Pengkajian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental pada Ny.W**  
**dengan asam urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE) |              |                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nilai Maksimum                       | Nilai Respon |                                                                                                                                                                            |
|                                      |              | <b>ORIENTASI</b>                                                                                                                                                           |
| 5                                    | 4            | Sekarang (hari-tanggal-bulan-tahun) berapa dan musim apa?                                                                                                                  |
| 5                                    | 5            | Sekarang kita berada di mana?                                                                                                                                              |
|                                      |              | (Nama rumah sakit atau instansi)                                                                                                                                           |
|                                      |              | (Instansi, jalan, nomor rumah, kota, kabupaten, propinsi)                                                                                                                  |
|                                      |              | <b>REGISTRASI</b>                                                                                                                                                          |
| 3                                    | 3            | Pewawancara menyebutkan nama 3 buah benda, misalnya: (bola, kursi, sepatu). Satu detik untuk tiap benda. Kemudian mintalah responden mengulang ketiga nama benda tersebut. |
|                                      |              | Berilah nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar, bila masih salah ulangi penyebutan ketiga nama tersebut sampai responden dapat mengatakannya dengan benar:                |
|                                      |              | Hitunglah jumlah percobaan dan catatlah : _____kali                                                                                                                        |
|                                      |              | <b>ATENSI DAN KALKULASI</b>                                                                                                                                                |
| 5                                    | 2            | Hitunglah berturut-turut selang 7 angka mulai dari                                                                                                                         |

|                                                                           |   |                                                                                                                                                                                   |           |
|---------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                                                           |   | 100 ke bawah. Berhenti setelah 5 kali hitungan (93-86-79-72-65). Kemungkinan lain ejaan kata dengan lima huruf, misalnya 'DUNIA' dari akhir ke awal/ dari kanan ke kiri : 'AINUD' |           |
|                                                                           |   | Satu (1) nilai untuk setiap jawaban benar.                                                                                                                                        |           |
|                                                                           |   | <b>MENINGAT</b>                                                                                                                                                                   |           |
| 3                                                                         | 3 | Tanyakan kembali nama ketiga benda yang telah disebut di atas.                                                                                                                    |           |
|                                                                           |   | Berikan nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar                                                                                                                                   |           |
|                                                                           |   | <b>BAHASA</b>                                                                                                                                                                     |           |
| 9                                                                         | 2 | a. Apakah nama benda ini?<br>Perlihatkan pensil dan arloji                                                                                                                        | (2 nilai) |
|                                                                           | 1 | b. Ulangi kalimat berikut : "JIKA TIDAK, DAN ATAU TAPI"                                                                                                                           | (1 nilai) |
|                                                                           | 3 | c. Laksanakan 3 perintah ini :<br>Peganglah selembar kertas dengan tangan kananmu, lipatlah kertas itu pada pertengahan dan letakkan di lantai                                    | (3 nilai) |
|                                                                           | 1 | d. Bacalah dan laksanakan perintah berikut<br>"PEJAMKAN MATA ANDA"                                                                                                                | (1 nilai) |
|                                                                           | 1 | e. Tulislah sebuah kalimat !                                                                                                                                                      | (1 nilai) |
|                                                                           | 1 | f. Tirulah gambar ini !<br>                                                                    | (1 nilai) |
| 26                                                                        |   | <b>Jumlah</b>                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Interpretasi hasil : tidak terdapat kelainan kognitif (skor 24-30)</b> |   |                                                                                                                                                                                   |           |

d. Pengkajian *Geriatric Depression Scale (GDS)*

**Tabel 15**  
**Pengkajian GDS pada Ny.A dengan asam urat di Banjar Kwanji**  
**Desa Dalung**

| No | Keadaan Yang Dialami Selama Seminggu                                                               | Nilai Respon |       | Skor Pasien |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------|
|    |                                                                                                    | Ya           | Tidak |             |
| 1  | 2                                                                                                  | 3            | 4     | 5           |
| 1  | Apakah anda sebelumnya puas dengan kehidupan anda?                                                 | 0            | 1     | 0           |
| 2  | Apakah anda telah banyak meninggalkan kegiatan dan hobi anda?                                      | 1            | 0     | 0           |
| 3  | Apakah anda merasa kehidupan anda kurang?                                                          | 1            | 0     | 0           |
| 4  | Apakah anda sering merasa bosan?                                                                   | 1            | 0     | 1           |
| 5  | Apakah anda masih memiliki semangat hidup?                                                         | 0            | 1     | 0           |
| 6  | Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?                                 | 0            | 1     | 0           |
| 7  | Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?                                        | 0            | 1     | 0           |
| 8  | Apakah anda sering merasa tidak berdaya?                                                           | 1            | 0     | 0           |
| 9  | Apakah anda lebih suka tinggal di rumah daripada pergi keluar untuk mengerjakan sesuatu yang baru? | 1            | 0     | 0           |
| 10 | Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan orang lain?        | 1            | 0     | 0           |
| 11 | Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang menyenangkan?                                          | 0            | 1     | 0           |
| 12 | Apakah anda merasa tidak berharga?                                                                 | 1            | 0     | 0           |
| 13 | Apakah anda merasa penuh semangat?                                                                 | 0            | 1     | 0           |
| 14 | Apakah anda merasa keadaan anda tidak ada harapan?                                                 | 1            | 0     | 0           |
| 15 | Apakah anda merasa bahwa orang lain lebih                                                          | 1            | 0     | 0           |

|                                            |                                |          |          |          |
|--------------------------------------------|--------------------------------|----------|----------|----------|
| <b>1</b>                                   | <b>2</b>                       | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> |
|                                            | baik keadaannya daripada anda? |          |          |          |
| <b>Skor</b>                                |                                |          |          | <b>1</b> |
| <b>Interpretasi Hasil : Normal : (0-4)</b> |                                |          |          |          |

**Tabel 16**  
**Pengkajian GDS pada Ny.W dengan asam urat di Banjar Kwanji**  
**Desa Dalung**

| No       | Keadaan Yang Dialami Selama Seminggu                                                               | Nilai Respon |          | Skor Pasien |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|-------------|
|          |                                                                                                    | Ya           | Tidak    |             |
| <b>1</b> | <b>2</b>                                                                                           | <b>3</b>     | <b>4</b> | <b>5</b>    |
| 1        | Apakah anda sebelumnya puas dengan kehidupan anda?                                                 | 0            | 1        | 0           |
| 2        | Apakah anda telah banyak meninggalkan kegiatan dan hobi anda?                                      | 1            | 0        | 0           |
| 3        | Apakah anda merasa kehidupan anda kurang?                                                          | 1            | 0        | 0           |
| 4        | Apakah anda sering merasa bosan?                                                                   | 1            | 0        | 1           |
| 5        | Apakah anda masih memiliki semangat hidup?                                                         | 0            | 1        | 0           |
| 6        | Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?                                 | 1            | 0        | 1           |
| 7        | Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?                                        | 0            | 1        | 0           |
| 8        | Apakah anda sering merasa tidak berdaya?                                                           | 1            | 0        | 0           |
| 9        | Apakah anda lebih suka tinggal di rumah daripada pergi keluar untuk mengerjakan sesuatu yang baru? | 1            | 0        | 0           |
| 10       | Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan orang lain?        | 1            | 0        | 0           |
| 11       | Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang menyenangkan?                                          | 0            | 1        | 0           |
| 12       | Apakah anda merasa tidak berharga?                                                                 | 1            | 0        | 0           |

| 1                                        | 2                                                                        | 3 | 4 | 5        |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---|---|----------|
| 13                                       | Apakah anda merasa penuh semangat?                                       | 0 | 1 | 0        |
| 14                                       | Apakah anda merasa keadaan anda tidak ada harapan?                       | 1 | 0 | 0        |
| 15                                       | Apakah anda merasa bahwa orang lain lebih baik keadaannya daripada anda? | 1 | 0 | 0        |
| <b>Skor</b>                              |                                                                          |   |   | <b>2</b> |
| <b>Interpretasi Hasil : Normal (0-4)</b> |                                                                          |   |   |          |

## B. Diagnosa Keperawatan

### 1. Analisa Data

Setelah pengkajian keperawatan, dilakukan analisa data untuk merumuskan masalah keperawatan yang terdapat pada pasien. Adapun analisa data pada pasien kelolaan dalam karya ilmiah akhir ners ini dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 17**  
**Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. A dan Ny.W**  
**dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung**  
**Kec. Kuta Utara, Kab. Badung**

| Analisa Data | Pasien 1 (Ny.A)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pasien 2 (Ny.W)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Data fokus   | Data Subjektif<br>- Pasien mengeluh nyeri<br>P : Pasien mengatakan nyeri pada lutut kanan bertambah jika terlalu banyak melakukan aktivitas<br>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri pada lutut kanan<br>S : Skala nyeri 6 (0-10)<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat beraktivitas<br>- Pasien mengatakan saat ini tidak rutin minum obat, obat asam urat sudah habis dan | Data Subjektif<br>- Pasien mengeluh nyeri<br>P : Pasien mengatakan nyeri pada pergelangan kaki kiri bertambah jika terlalu lama berdiri<br>Q : Seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri pada pergelangan kaki kiri<br>S : Skala nyeri 5 (0-10)<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul saat malam hari<br>- Pasien mengatakan suka mengonsumsi jeroan dan kacang-kacangan.<br>- Pasien mengatakan rutin |

| 1        | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <p>dibiarkan saja tidak lagi ke puskesmas untuk kontrol.</p> <p>Data Objektif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lutut kanan pasien tampak bengkak kemerahan, tampak meringis, tampak gelisah, tampak protektif (memegangi area lutut saat akan duduk dan berdiri).</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat 10 mg/dL</li> </ul>                                                         | <p>meminum obat, belum mencoba menggunakan alternative lain untuk mengurangi nyeri akibat asam urat</p> <p>Data Objektif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pergelangan kaki kiri pasien tampak bengkak dan kemerahan, pasien tampak meringis, tampak gelisah, pasien tampak protektif (berjalan hati-hati saat beraktivitas).</li> <li>- Hasil pemeriksaan asam urat 8 mg/dL</li> </ul>         |
| Etiologi | <p>Produksi asam urat berlebih</p> <p>↓</p> <p>Gangguan metabolisme purin</p> <p>↓</p> <p>Purin di dalam darah meningkat (hiperurisemia)</p> <p>↓</p> <p>Pelepasan kristal monosodium urat</p> <p>↓</p> <p>Penimbunan kristal urat</p> <p>↓</p> <p>Respon inflamasi</p> <p>↓</p> <p>Sirkulasi darah daerahradang meningkat</p> <p>↓</p> <p>Nyeri pada lutut kanan</p> <p>↓</p> <p>Nyeri akut</p> | <p>Produksi asam urat berlebih</p> <p>↓</p> <p>Gangguan metabolisme purin</p> <p>↓</p> <p>Purin di dalam darah meningkat (hiperurisemia)</p> <p>↓</p> <p>Pelepasan kristal monosodium urat</p> <p>↓</p> <p>Penimbunan kristal urat</p> <p>↓</p> <p>Respon inflamasi</p> <p>↓</p> <p>Sirkulasi darah daerahradang meningkat</p> <p>↓</p> <p>Nyeri pada pergelangan kaki kiri</p> <p>↓</p> <p>Nyeri akut</p> |
| Masalah  | <p>Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (asam urat) dibuktikan dengan mengeluh nyeri pada lutut kanan nyeri terasa meningkat pada saat beraktivitas, nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk,</p>                                                                                                                                                                               | <p>Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (asam urat) dibuktikan dengan mengeluh nyeri pada pergelangan kaki kiri nyeri terasa meningkat saat terlalu lama brdiri, nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk,</p>                                                                                                                                                                             |

| 1 | 2                                                                                                                                                                          | 3                                                                                                                                                                                  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | nyeri terasa hilang timbul dengan skala 6 (0 – 10), tampak meringis, gelisah, tampak protektif (memegangi area lutut) dan hasil pemeriksaan uric acid didapatkan 10 mg/dL. | nyeri hilang timbul dengan skala 5 (0 – 10), tampak meringis, gelisah, tampak protektif (berjalan hati-hati saat beraktivitas) dan hasil pemeriksaan uric acid didapatkan 8 mg/dL. |

Berdasarkan analisis masalah keperawatan di atas dapat disimpulkan bahwa masalah yang terjadi pada pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (asam urat) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri dengan skala 6 dan 5 (0-10), pasien mengatakan tidak nyaman, tampak meringis, tampak gelisah dan tampak bersikap protektif.

## 2. Diagnosis Keperawatan/Prioritas

Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (asam urat) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri, pasien mengatakan tidak nyaman, tampak meringis, tampak gelisah dan tampak bersikap protektif.

## C. Intervensi Keperawatan

| Diagnosis Keperawatan (SDKI)                                                                                                                                                  | Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)                                                                                                                                                                                                        | Intervensi Keperawatan (SIKI)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Nyeri akut ( <b>D.0077</b> ) berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (asam urat) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah dan tampak protektif. | Setelah dilakukan kunjungan rumah selama 3 x 30 menit diharapkan tingkat nyeri ( <b>L.08066</b> ) menurun dengan kriteria hasil:<br>1. Keluhan nyeri Menurun<br>2. Meringis menurun<br>3. Sikap protektif menurun<br>4. Gelisah menurun | <b>Manajemen Nyeri (I.08238)</b><br><b>a. Observasi</b><br>1. Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.<br>2. Identifikasi skala nyeri.<br>3. Identifikasi respons nyeri non verbal.<br>4. Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri |

| 1 | 2 | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   | <b>b. Terapeutik</b><br>5. Berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (kompres jahe merah 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut).<br><b>c. Edukasi</b><br>6. Jelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri<br>7. Jelaskan strategi meredakan nyeri.<br>8. Anjurkan memonitor nyeri secara mandiri<br>9. Ajarkan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri<br><b>c. Kolaborasi</b><br>Kolaborasi pemberian obat asam urat (Allopurinol 1x100mg) |

#### D. Implementasi Keperawatan

Implementasi pada Ny.A dan Ny.W dilaksanakan pada tanggal 19 – 21 Maret 2024 sesuai dengan tindakan yang telah direncanakan berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Tindakan yang diberikan yaitu manajemen nyeri dan mengajarkan terapi kompres jahe 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut, kompres jahe merah dilakukan selama 15 menit. Implementasi keperawatan dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 18**  
**Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.A dengan Asam Urat**  
**Menggunakan Terapi Kompres Jahe Merah**  
**di Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| Hari/<br>Tanggal/<br>Jam           | Implementasi<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Respon Klien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Paraf                                                                                 |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4                                                                                     |
| Selasa<br>19/03/2024<br>09.00 Wita | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.</li> <li>2. Mengidentifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Mengidentifikasi respons nyeri non verbal.</li> <li>4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li> </ol> | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengeluh nyeri</li> <li>P : Pasien mengatakan nyeri pada lutut kanan bertambah jika terlalu banyak melakukan aktivitas</li> <li>Q : Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk</li> <li>R : Nyeri pada lutut kanan</li> <li>S : Skala nyeri 6 (0-10)</li> <li>T : Nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat beraktivitas</li> <li>- Pasien mengatakan susah untuk berdiri dan duduk</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skala nyeri 6</li> <li>- Lutut kanan pasien tampak bengkak kemerahan, tampak meringis, tampak gelisah, tampak protektif (memegangi area lutut saat akan duduk dan berdiri).</li> </ul> |    |
| 09.05 Wita                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan penyebab, periode, dan pemicu nyeri</li> <li>2. Menjelaskan strategi meredakan nyeri (kompres jahe merah)</li> </ol>                                                                                                                                              | <p>Data subyektif :</p> <p>Pasien mengatakan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saat ini tidak rutin minum obat, obat asam urat sudah habis dan dibiarkan saja tidak lagi ke puskesmas untuk kontrol</li> <li>- Suka mengonsumsi daging merah dan sayur bayam, jarang berolahraga serta belum mencoba menggunakan alternative lain untuk mengurangi nyeri</li> <li>- Ingin mencoba terapi kompres jahe merah untuk menurunkan nyeri</li> </ul> <p>Data obyektif:</p> <p>Pasien tampak antusias mendengarkan penjelasan</p>                                                                                                                                                                                      |  |

| 1                                | 2                                                                                                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                                                                     |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.10 Wita                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi kompres jahe merah</li> <li>2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan kompres jahe merah</li> <li>3. Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri</li> </ol> | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan ini pertama kali melakukan terapi seperti ini, pasien mengatakan merasa lebih relaks dan nyeri berkurang</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak nyaman dan tampak melakukan terapi dengan baik selain itu teknik kompres jahe merah sudah sesuai dengan intruksi.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| 09.20 Wita                       | Mengidentifikasi skala nyeri setelah pemberian kompres jahe merah                                                                                                                                                                                      | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- P : Pasien mengatakan nyeri pada lutut kanan bertambah jika terlalu banyak melakukan aktivitas</li> <li>- Q : Nyeri Seperti ditusuk-tusuk</li> <li>- R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut kanan</li> <li>- S : Skala nyeri 5 (0-10)</li> <li>- T : Nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat beraktivitas</li> <li>- Pasien mengatakan merasa tidak nyaman bila nyeri kambuh</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skala nyeri 5</li> <li>- Pasien tampak meringis, pasien tampak masih bersikap protektif (memegangi area lutut saat akan duduk dan berdiri)</li> </ul> |    |
| 09.30 Wita                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk minum obat asam urat</li> <li>2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi</li> </ol>                                                                       | <p>Data subyektif:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan akan rutin minum obat asam urat dan bisa bertemu pukul 09.00 wita di rumah.</li> </ul> <p>Data obyektif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak bersedia untuk dilakukan terapi pada pukul 09.00 wita dan bertemu di rumahnya.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Rabu<br>20/03/2024<br>09.00 Wita | 1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.                                                                                                                                                              | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- P : Pasien mengatakan masih merasakan nyeri pada lutut kanan bertambah jika terlalu banyak melakukan aktivitas.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 1                                | 2                                                                                                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                                                                     |

|            |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <p>2. Mengidentifikasi skala nyeri.</p> <p>3. Mengidentifikasi respons nyeri non verbal.</p> <p>4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</p>                                  | <p>Q : Nyeri Seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri pada bagian lutut kanan</p> <p>S : Skala nyeri 5 (0-10)</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat beraktivitas</p> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak meringis, pasien tampak masih bersikap protektif (memegangi area lutut saat akan duduk dan berdiri)</li> </ul>                                                                                                                                                                     |                                                                                       |
| 09.10 Wita | <p>1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi kompres jahe merah</p> <p>2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan kompres jahe merah</p> <p>3. Mengajarkan memonitor nyeri secara mandiri</p> | <p>Data subyektif:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan merasa kakinya semakin rileks, dan nyeri sedikit berkurang</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak nyaman dan pasien tampak melakukan terapi dengan baik selain itu cara pemberian sudah sesuai dengan intruksi</li> </ul>                                                                                                                                                                                        |    |
| 09.20 Wita | Mengidentifikasi skala nyeri setelah pemberian kompres jahe merah                                                                                                                                      | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- P : Pasien mengatakan nyeri sudah sedikit berkurang pada lutut kanan saat beraktivitas</li> <li>Q : Nyeri seperti ditusuk-tusuk</li> <li>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut kanan</li> <li>S : Skala nyeri 4 (0-10)</li> <li>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak meringis berkurang, pasien tampak masih bersikap protektif (memegangi area lutut saat akan duduk dan berdiri)</li> </ul> |  |
| 09.30 Wita | <p>1. Mengajarkan dan mengingatkan pasien untuk minum obat asam urat</p> <p>2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi</p>                                                                     | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sejak kemarin rutin minum obat dan pasien mengatakan bisa bertemu pukul 09.00 wita di rumah</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak bersedia untuk dilakukan terapi pukul 09.00 wita dan bertemu di rumahnya</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |  |

| 1                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4                                                                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Kamis<br>21/03/ 2024<br>09.00 Wita | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.</li> <li>2. Mengidentifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Mengidentifikasi respons nyeri non verbal.</li> <li>4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li> </ol> | <p>Data subyektif :</p> <p>P : Pasien mengatakan nyeri sudah berkurang pada lutut kanan saat beraktivitas</p> <p>Q : Nyeri Seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri dirasakan pada bagian lutut kanan</p> <p>S : Skala nyeri 4 (0-10)</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul (nyeri saat beraktivitas sudah berkurang)</p> <p>Data obyektif :</p> <p>- Pasien tampak meringis berkurang, pasien tampak tidak bersikap protektif (tidak memegang area lutut saat akan duduk dan berdiri)</p> |    |
| 09.10 Wita                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi kompres jahe merah</li> <li>2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan kompres jahe merah</li> <li>3. Mengajarkan memonitor nyeri secara mandiri</li> </ol>                                                                   | <p>Data subyektif:</p> <p>- Pasien mengatakan sudah mulai merasakan manfaat terapi, pasien mengatakan kakinya semakin rileks, dan nyeri sedikit berkurang</p> <p>Data obyektif :</p> <p>- Pasien tampak nyaman dan pasien tampak melakukan terapi dengan baik selain itu cara pemberian sudah sesuai dengan intruksi yang telah diajarkan</p>                                                                                                                                               |    |
| 09.20 Wita                         | Mengidentifikasi skala nyeri setelah diberikan kompres jahe merah                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Data subyektif :</p> <p>- P : Pasien mengatakan nyeri pada lutut kanan saat sudah berkurang</p> <p>Q : Nyeri seperti ditusuk-tusuk</p> <p>R : Nyeri pada bagian lutut kanan</p> <p>S : Skala nyeri 3 (0-10)</p> <p>T : Nyeri dirasakan hilang timbul</p> <p>Data obyektif :</p> <p>- Pasien tampak tidak meringis, pasien tampak tidak bersikap protektif (tidak memegang area lutut saat akan duduk dan berdiri)</p>                                                                    |  |

| 1         | 2                                                               | 3                                                                                                                                              | 4                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.25 ita | Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk minum obat asam urat | Data subyektif :<br>Pasien mengatakan sudah minum obat asam urat<br><br>Data obyektif :<br>Pasien tampak mau minum obat asam urat secara rutin |  |

**Tabel 19**  
**Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.W dengan Asam Urat**  
**Menggunakan Terapi Kompres Jahe Merah**  
**di Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| Hari/<br>Tanggal/<br>Jam           | Implementasi<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Respon Klien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Paraf                                                                                 |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Selasa<br>19/03/2024<br>10.00 Wita | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.</li> <li>2. Mengidentifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Mengidentifikasi respons nyeri non verbal.</li> <li>4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li> <li>5. Melakukan pengukuran asam urat</li> </ol> | Data subyektif :<br>- Pasien mengeluh nyeri<br>P : Pasien mengatakan nyeri pada pergelangan kaki kiri bertambah jika terlalu lama berdiri<br>Q : Seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri pada pergelangan kaki kiri<br>S : Skala nyeri 5 (0-10)<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul saat malam hari<br>- Pasien mengatakan suka mengonsumsi jeroan dan kacang-kacangan.<br>- Pasien rutin meminum obat.<br><br>Data obyektif :<br>- Skala nyeri 5<br>- Pergelangan kaki kiri pasien tampak bengkak kemerahan, tampak meringis, tampak gelisah, tampak protektif (hati-hati saat berjalan). |   |
| 09.05 Wita                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan penyebab, periode, dan pemicu nyeri</li> <li>2. Menjelaskan strategi meredakan nyeri (kompres jahe merah)</li> </ol>                                                                                                                                                                                         | Data subyektif :<br>- Pasien mengatakan suka mengonsumsi jeroan, daging merah, kacang-kacangan dan jarang berolahraga serta belum mencoba menggunakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

| 1          | 2                                                                                                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4                                                                                     |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>alternative lain untuk mengurangi nyeri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan ingin mencoba terapi kompres jahe merah untuk menurunkan nyeri</li> </ul> <p>Data obyektif:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak antusias mendengarkan penjelasan yang telah diberikan .</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |
| 10.10 Wita | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi kompres jahe merah</li> <li>2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan kompres jahe merah</li> <li>3. Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri</li> </ol> | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan ini pertama kali melakukan terapi seperti ini, pasien mengatakan merasa lebih relaks dan nyeri berkurang</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak nyaman dan tampak melakukan terapi dengan baik selain itu teknik kompres jahe merah sudah sesuai dengan intruksi.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| 10.20 Wita | Mengidentifikasi skala nyeri setelah pemberian kompres jahe merah                                                                                                                                                                                      | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- P : Pasien mengatakan masih nyeri pada pergelangan kaki kiri bertambah jika terlalu lama berdiri</li> <li>- Q : Nyeri Seperti ditusuk-tusuk</li> <li>- R : Nyeri dirasakan pada bagian pergelangan kaki kiri</li> <li>- S : Skala nyeri 4 (0-10)</li> <li>- T : Nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat malam hari</li> <li>- Pasien mengatakan merasa tidak nyaman bila nyeri kambuh</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skala nyeri 4</li> <li>- Pasien tampak meringis, pasien tampak masih bersikap protektif (hati-hati saat berjalan)</li> </ul> |   |
| 10.30 Wita | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk minum obat asam urat</li> <li>2. Melakukan kontrak</li> </ol>                                                                                                     | <p>Data subyektif:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sudah rutin minum obat asam urat dan bisa bertemu pukul 10.00 wita di rumah.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

| 1                                | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4                                                                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | waktu untuk terapi besok pagi                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Data obyektif<br>- Pasien tampak bersedia untuk dilakukan terapi pada pukul 10.00 wita dan bertemu di rumahnya.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |
| Rabu<br>20/03/2024<br>10.00 Wita | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.</li> <li>2. Mengidentifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Mengidentifikasi respons nyeri non verbal.</li> <li>4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li> </ol> | Data subyektif :<br>- P : Pasien mengatakan masih nyeri pada pergelangan kaki kiri bertambah jika terlalu lama berdiri<br>Q : Nyeri Seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri dirasakan pada bagian pergelangan kaki kiri<br>S : Skala nyeri 4 (0-10)<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat malam hari<br><br>Data obyektif :<br>- Skala nyeri 4<br>- Pasien tampak meringis, pasien tampak masih bersikap protektif (hati-hati saat berjalan) |    |
| 10.10 Wita                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi kompres jahe merah</li> <li>2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan kompres jahe merah</li> <li>3. Mengajarkan memonitor nyeri secara mandiri</li> </ol>                                                                   | Data subyektif:<br>- Pasien mengatakan merasa kakinya semakin rileks, dan nyeri sedikit berkurang<br>Data obyektif :<br>- Pasien tampak nyaman dan pasien tampak melakukan terapi dengan baik selain itu cara pemberian sudah sesuai dengan intruksi                                                                                                                                                                                                 |  |
| 10.20 Wita                       | Mengidentifikasi skala nyeri setelah pemberian kompres jahe merah                                                                                                                                                                                                                                                       | Data subyektif :<br>- P : Pasien mengatakan nyeri pada pergelangan kaki kiri sudah berkurang<br>Q : Nyeri Seperti ditusuk-tusuk<br>R : Nyeri dirasakan pada bagian pergelangan kaki kiri<br>S : Skala nyeri 3 (0-10)<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul<br>Data obyektif :<br>Pasien tampak meringis berkurang, pasien tampak masih                                                                                                                |  |

| 1                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4                                                                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | bersikap protektif (hati-hati saat berjalan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                       |
| 10.30 Wita                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk minum obat asam urat</li> <li>2. Melakukan kontrak waktu untuk terapi besok pagi</li> </ol>                                                                                                                                        | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan rutin minum obat dan pasien mengatakan bisa bertemu pukul 10.00 wita di rumah</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak bersedia untuk dilakukan terapi pukul 10.00 wita dan bertemu di rumahnya</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Kamis<br>21/03/ 2024<br>10.00 Wita | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.</li> <li>2. Mengidentifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Mengidentifikasi respons nyeri non verbal.</li> <li>4. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li> </ol> | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- P : Pasien mengatakan nyeri pada pergelangan kaki kiri sudah berkurang</li> <li>Q : Nyeri Seperti ditusuk-tusuk</li> <li>R : Nyeri dirasakan pada bagian pergelangan kaki kiri</li> <li>S : Skala nyeri 4 (0-10)</li> <li>T : Nyeri dirasakan hilang timbul (nyeri saat malam hari)</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skala nyeri 4</li> <li>- Pasien tampak meringis berkurang, pasien tampak tidak bersikap protektif.</li> </ul> |    |
| 10.10 Wita                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan teknik nonfarmakologi dengan terapi kompres jahe merah</li> <li>2. Mengajarkan teknik nonfarmakologi dengan kompres jahe merah</li> <li>3. Menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri</li> </ol>                                                                  | <p>Data subyektif:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sudah mulai merasakan manfaat terapi, pasien mengatakan kakinya semakin rileks, dan nyeri sedikit berkurang</li> </ul> <p>Data obyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak nyaman dan pasien tampak melakukan terapi dengan baik selain itu cara pemberian sudah sesuai dengan intruksi yang telah diajarkan</li> </ul>                                                                                                           |  |
| 10.20 Wita                         | Mengidentifikasi skala nyeri setelah diberikan kompres jahe merah                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Data subyektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- P : Pasien mengatakan nyeri pada pergelangan kaki kiri sudah berkurang</li> <li>Q : Nyeri seperti ditusuk-tusuk</li> <li>R : Nyeri dirasakan pada bagian pergelangan kaki kiri</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

| 1          | 2                                                               | 3                                                                                                                                                                   | 4                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                 | S : Skala nyeri 2 (0-10)<br>T : Nyeri dirasakan hilang timbul<br><br>Data obyektif :<br>Pasien tampak tidak meringis,<br>pasien tampak tidak bersikap<br>protektif. |                                                                                     |
| 10.25 Wita | Menganjurkan dan mengingatkan pasien untuk minum obat asam urat | Data subyektif :<br>Pasien mengatakan sudah minum obat asam urat<br><br>Data obyektif :<br>Pasien tampak minum obat asam urat secara rutin                          |  |

#### E. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi pada subyek penelitian dilakukan pada kunjungan terakhir dan dilakukan setelah pemberian tindakan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dibuat dan diterapkan kepada subyek penelitian. Evaluasi keperawatan dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 20**  
**Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.A dengan Asam Urat**  
**Menggunakan Terapi Kompres Jahe Merah**  
**di Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| Hari/<br>Tanggal/Jam              | Evaluasi Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Paraf                                                                                 |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Kamis<br>21/03/2024<br>09.30 Wita | S :<br>- Ny.A mengatakan merasa rileks setelah dilakukan terapi kompres jahe merah dan nyeri pada lutut kanan berkurang, pasien mengatakan skala nyeri dirasakan di skala 3 (0-10)<br>- Ny.A mengatakan nyeri berkurang saat beraktivitas<br>- Ny.A mengatakan sudah rutin minum obat asam urat dan melakukan terapi kompres jahe merah jika merasakan nyeri<br>O :<br>- Nyeri menurun dengan skala nyeri 3 (nyeri ringan) |  |

| 1 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3 |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak tenang setelah diberikan terapi kompres jahe merah, tampak meringis berkurang, tampak gelisah berkurang dan bersikap protektif berkurang (tidak memegang area lutut saat akan duduk dan berdiri), pasien juga tampak melakukan terapi dengan baik dan sesuai intruksi</li> </ul> <p>A : Nyeri akut<br/>P :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pertahankan intervensi dan pemberian terapi kompres jahe merah</li> <li>- Menganjurkan pasien untuk rutin minum obat asam urat dan rutin kontrol ke pelayanan kesehatan terdekat</li> </ul> |   |

**Tabel 21**  
**Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.W dengan Asam Urat**  
**Menggunakan Terapi Kompres Jahe Merah**  
**di Banjar Kwanji, Desa Dalung**

| Hari/<br>Tanggal/Jam               | Evaluasi Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Paraf                                                                                 |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Kamis<br>21/03/ 2024<br>10.30 Wita | <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.W mengatakan nyeri pada pergelangan kaki kiri sudah berkurang dan skala nyeri dirasakan di skala 2 (0-10)</li> <li>- Ny.W mengatakan nyeri berkurang saat malam hari dan sudah rutin minum obat asam urat</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nyeri menurun dengan skala nyeri 2 (nyeri ringan)</li> <li>- Pasien tampak dapat melakukan aktivitas sehari - hari dengan baik setelah diberikan terapi kompres jahe merah, pasien tampak meringis berkurang, tampak gelisah berkurang dan bersikap protektif berkurang (berjalan menghindari nyeri berkurang), pasien juga tampak melakukan terapi dengan baik dan sesuai intruksi</li> </ul> <p>A : Nyeri akut<br/>P :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pertahankan intervensi dan pemberian terapi kompres jahe merah</li> <li>- Menganjurkan pasien untuk rutin minum obat asam urat dan rutin kontrol ke pelayanan kesehatan terdekat</li> </ul> |  |