

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES JAHE MERAH PADA LANSIA DENGAN ASAM
URAT DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**



**Oleh :
PUTU TARMA ASIH
NIM. P07120323010**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES JAHE MERAH PADA LANSIA DENGAN ASAM
URAT DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
PUTU TARMA ASIH
NIM. P07120323010**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

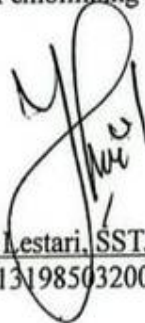
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES JAHE MERAH PADA LANSIA DENGAN ASAM
URAT DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG

Diajukan oleh

PUTU TARMA ASIH
NIM. P07120323010

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep.,Ns.,M.Erg
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping:



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ir Made Sukanjaya, S. Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES JAHE MERAH PADA LANSIA DENGAN ASAM
URAT DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG

Diajukan oleh :

PUTU TARMA ASIH
NIM. P07120323010

TELAH DUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 6 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr.K.A. Henny Achjar., SKM.,M.Kep,Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

Ketua

(Henny)

2. Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

Anggota

(Mustika)

3. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196303241983091001

Anggota

(Ngurah)

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S. Kep., Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
KOMPRES JAHE MERAH PADA LANSIA DENGAN ASAM
URAT DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

Putu Tarma Asih

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : tarmaasih@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit asam urat atau (*arthritis gout*) adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah. Beberapa upaya untuk mengatasi permasalahan nyeri sendi pada penyakit asam urat melalui terapi nonfarmakologi salah satunya terapi kompres jahe merah. Tujuannya untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi kompres jahe merah pada lansia dengan asam urat di Banjar Kwanji Desa Dalung. Berdasarkan hasil pengkajian Ny.A didapatkan kadar asam urat 10 mg/dL, mengeluh nyeri pada sendi kanan, skala nyeri 6 (0-10), nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat beraktivitas. Hasil pengkajian pada Ny.W didapatkan kadar asam urat 8 mg/dL, mengeluh nyeri pada pergelangan kaki kiri, skala nyeri 5 (0-10), nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan hilang timbul biasanya saat malam hari. Intervensi yang diberikan yaitu manajemen nyeri dan terapi nonfarmakologi yaitu terapi kompres jahe merah 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut selama 15 menit. Evaluasi keperawatan yang diperoleh terdapat penurunan nyeri pada kedua pasien yaitu pasien Ny.A didapatkan rata-rata skala nyeri sebelumnya yaitu skala nyeri 5, setelah pemberian rata-rata skala nyeri yaitu 4, pasien Ny.W didapatkan rata-rata skala nyeri sebelum yaitu skala nyeri 4, setelah pemberian rata-rata skala nyeri yaitu 3. Simpulan : pemberian terapi kompres jahe merah terbukti efektif dalam menurunkan nyeri pada penderita asam urat.

Saran : diharapkan terapi kompres jahe merah menjadi salah satu alternative dalam menurunkan nyeri pada penderita asam urat.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Terapi Kompres Jahe Merah

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN USING RED GINGER COMPRESS
THERAPY FOR ELDERLY WITH GOUT ARTHRITIS IN
BANJAR KWANJI DALUNG VILLAGE KUTA UTARA
DISTRICT BADUNG REGENCY**

Putu Tarma Asih

Denpasar Ministry of Health Nursing Profession Study Program

Email : tarmaasih@gmail.com

ABSTRACT

Gout or gouty arthritis is a joint disease caused by high levels of uric acid in the blood. Several efforts have been made to overcome the problem of joint pain in gout through non-pharmacological therapy, one of which is red ginger compress therapy. The aim is to determine nursing care for acute pain using red ginger compress therapy for elderly people with gout in Banjar Kwanji, Dalung Village. Based on the results of Mrs.A assessment, it was found that her uric acid level was 10 mg/dL, she complained of pain in the right joint, pain scale 6 (0-10), pain like being stabbed, the pain seemed to come and go usually during activities. The results of Mrs.W assessment showed that her uric acid level was 8 mg/dL, she complained of pain in her left ankle, pain scale 5 (0-10), pain like being stabbed, the pain is felt to come and go usually at night. The interventions provided are pain management and non-pharmacological therapy, namely red ginger compress therapy once a day for 3 consecutive days for 15 minutes. The nursing evaluation obtained showed a decrease in pain in both patients, namely patient Mrs.A, the average pain scale was obtained before, namely a pain scale of 5, after administration the average pain scale was 4, patient Mrs.W obtained an average pain scale before, namely a pain scale of 4, after giving an average pain scale of 3. Conclusion: giving red ginger compress therapy has proven to be effective in reducing pain in gout sufferers.

Suggestion: *It is hoped that red ginger compress therapy will be an alternative for reducing pain in gout sufferers.*

Keywords: *Nursing Care, Acute Pain, Red Ginger Compress Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Jahe Merah pada Lansia dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu dalam kelancaran penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), yakni kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kep., S.Pd., M.Kep., SP.Mat., selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep.,Ns.,M.Erg selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Seluruh masyarakat dan keluarga binaan di Banjar Kwanji Desa Dalung yang telah membantu dan turut berkontribusi menjadi subjek penelitian dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Bapak Wayan Wida dan Ibu Luh Budi selaku orang tua yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral, serta material selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
9. Kadek Agus Suryadinata selaku adik yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral, serta membantu dalam proses menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat diharapkan oleh peneliti dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 22 April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Lansia	8
1. Definisi	8
2. Batasan umur lansia.....	8
3. Perubahan yang terjadi pada lansia.....	9
B. Konsep Dasar Asam Urat	10
1. Definisi asam urat.....	10
2. Etiologi	11
3. Tanda dan gejala.....	13
4. Patofisiologi.....	14
5. Komplikasi.....	15
6. Pemeriksaan penunjang asam urat.....	16
7. Pengobatan asam urat	17
C. Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Asam Urat	18

1.	Definisi nyeri akut	18
2.	Faktor penyebab	19
3.	Data mayor dan data minor.....	19
4.	Penatalaksanaan.....	20
5.	Intesitas nyeri.....	20
6.	Nyeri pada asam urat	22
D.	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Penderita Asam Urat.....	23
1.	Pengkajian	23
2.	Diagnosa keperawatan	29
3.	Perencanaan keperawatan	30
4.	Implementasi keperawatan	32
5.	Evaluasi keperawatan	33
E.	Konsep Kompres Jahe	35
1.	Definisi kompres jahe	35
2.	Kandungan jahe merah	35
3.	Manfaat jahe merah	36
4.	Prosedur pemberian kompres jahe merah.....	37
	BAB III METODE.....	38
A.	Jenis Penelitian	38
B.	Alur Penelitian.....	38
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D.	Populasi dan Sampel.....	39
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
F.	Pengolahan dan Analisis Data	43
G.	Etika Penelitian.....	44
	BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	46
A.	Pengkajian	46
B.	Diagnosa Keperawatan	61
C.	Intervensi Keperawatan	63
D.	Implementasi Keperawatan	64
E.	Evaluasi Keperawatan	73
	BAB V PEMBAHASAN.....	75
A.	Analisis Asuhan Keperawatan.....	75
1.	Pengkajian keperawatan	75
2.	Diagnosis keperawatan	76
3.	Intervensi keperawatan	77

4.	Implementasi keperawatan	79
5.	Evaluasi keperawatan	80
B.	Analisis Intervensi dengan Terapi Kompres Jahe Merah	81
C.	Alternatif Pemecahan yang Dilakukan	83
BAB VI PENUTUP		85
A.	Simpulan.....	85
B.	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN-LAMPIRAN		92

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Kemandirian Lansia dengan <i>Indeks Katz</i>	25
Tabel 2	Pengkajian <i>SPMSQ (Short Portable Mental Status Questionnaire)</i>	26
Tabel 3	Pengkajian <i>MMSE (Mini Mental State Exam)</i>	27
Tabel 4	Pengkajian <i>GDS (Geriatric Depression Scale)</i>	28
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut.....	30
Tabel 6	Intervensi Keperawatan pada Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut.....	31
Tabel 7	Data Fisiologis-Psikologis-Perilaku-Relasional-Lingkungan pada Ny.A dan Ny W dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	49
Tabel 8	Pemeriksaan Fisik pada Ny.A dan Ny W dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	51
Tabel 9	Pengkajian Status Fungsional pada Ny.A dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Dalung.....	52
Tabel 10	Pengkajian Status Fungsional pada Ny.W dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Dalung.....	53
Tabel 11	Pengkajian status mental pada Ny.A dengan asam urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	54
Tabel 12	Pengkajian status mental pada Ny.W dengan asam urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	54
Tabel 13	Pengkajian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental pada Ny.A dengan asam urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	55
Tabel 14	Pengkajian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental pada Ny.W dengan asam urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	57
Tabel 15	Pengkajian GDS pada Ny.A dengan asam urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	59
Tabel 16	Pengkajian GDS pada Ny.W dengan asam urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	60
Tabel 17	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. A dan Ny.W dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	61
Tabel 18	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.A dengan Asam Urat Menggunakan Terapi Kompres Jahe Merah di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	65

Tabel 19	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.W dengan Asam Urat Menggunakan Terapi Kompres Jahe Merah di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	69
Tabel 20	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.A dengan Asam Urat Menggunakan Terapi Kompres Jahe Merah di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	73
Tabel 21	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.W dengan Asam Urat Menggunakan Terapi Kompres Jahe Merah di Banjar Kwanji, Desa Dalung.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	21
Gambar 2	<i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	22
Gambar 3	<i>Face Pain Score</i>	22
Gambar 4	Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Jahe Merah pada Lansia Dengan Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara.....	39
Gambar 5	Genogram Ny. A dengan asam urat, Br. Kwanji, Dalung, Kuta Utara.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Kian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Kompres Jahe Merah Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Banjar Kwanji Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung.....	93
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penyusunan Kian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Kompres Jahe Merah Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Banjar Kwanji Desa Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung.....	94
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur (SPO).....	95
Lampiran 4	Lembar Observasi Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Kompres Jahe Merah Pada Lansia Asam Urat Di Banjar Kwanji Desa Dalung Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung.....	97
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 6	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	100
Lampiran 7	Dokumentasi Hasil Kegiatan.....	103
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian.....	104
Lampiran 9	Bukti Validasi Bimbingan.....	107