

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Depresi pada subjek penelitian di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023 sebelum diberikan Berpikir Positif sebagian besar dalam kategori depresi ringan sebanyak 18 orang (60,0%), dan kategori depresi sedang sebanyak 12 orang (40,0%).
2. Depresi subjek penelitian di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023 sesudah diberikan Berpikir Positif mengalami penurunan menjadi kategori depresi sedang sebanyak 2 orang responden (6,7%), kategori depresi ringan sebanyak 20 orang responden (66,7%), dan tidak depresi sebanyak 8 orang (26,7%).
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara depresi dengan usia pada subjek penelitian, dengan hasil yang didapat adalah $p\text{-value} = 0,066$.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara depresi dengan jenis kelamin pada subjek penelitian, dengan hasil yang didapat adalah $p\text{-value} = 0,006$.
5. Ada pengaruh pemberian Berpikir Positif terhadap depresi pada subjek penelitian di Wilayah Kerja UPTD Pukesmas I Denpasar Selatan tahun 2023, ditunjukkan dengan hasil $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Manajemen Puskesmas I Denpasar Selatan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk melengkapi tindakan yang telah dilakukan selama ini dalam menurunkan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2, yakni dengan Berpikir Positif.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bahwa penelitian ini akan digunakan sebagai bahan dasar acuan bagi peneliti selanjutnya khususnya bagi peneliti yang tertarik menyelidiki pengaruh berpikir positif terhadap depresi pada pasien diabetes melitus dengan sampel yang lebih besar dan di lokasi yang berbeda.