

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SENI MENGGAMBAR TERHADAP
PERUBAHAN HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI TAHUN 2023**



Oleh :

LUH GEDE AFSARI EKA PUTRI
NIM.P07120219054

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**HALAMAN JUDUL
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SENI MENGGAMBAR TERHADAP
PERUBAHAN HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
LUH GEDE AFSARI EKA PUTRI
NIM. P07120219054**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SENI MENGGAMBAR TERHADAP
PERUBAHAN HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

LUH GEDE AFSARI EKA PUTRI
NIM. P07120219054

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis.
NIP. 195805201979101001

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes.
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SENI MENGGAMBAR TERHADAP
PERUBAHAN HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

LUH GEDE AFSARI EKA PUTRI
NIM. P07120219054

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 14 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

- 1 I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua)
NIP. 196502251986031002
- 2 I Ketut Labir, SST,S.Kep.Ns.M.Kes. (Anggota)
NIP. 196312251988021001
- 3 Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota)
NIP. 197202191994012001

(.....)
(.....)
(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**THE EFFECT OF ART THERAPY ON HALLUCINATORY CHANGES IN
SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN BALI PROVINCIAL MENTAL
HOSPITAL ON 2023**

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder that can affect a person's behavior, emotions, and communication. Schizophrenia is usually characterized by hallucinatory symptoms. Patients with hallucinations will have difficulty distinguishing external and internal stimuli, do not respond accurately, so that behavior is difficult to understand and may be frightening. This study aims to determine the effect of drawing art therapy on hallucinatory changes in schizophrenic patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2023. The design of this study is a quasy experiment with a one group pre-post test design. The sampling technique uses non-probability sampling with quota sampling technique with a sample of 28 people. Data collection was carried out using the RUFA (General Response Adaptive Function) instrument. Test data normality using Shapiro-Wilk test. Test the hypothesis using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that before being given art drawing therapy, some respondents were in the intensive category II as many as 14 people (48.3%) and intensive I as many as 12 people (41.4%). After being given hallucinatory change treatment was in the intensive category III as many as 16 people (55.2%) and intensive II as many as 10 people (34.5%). After analysis, a p-value of $0.000 < \alpha$ of 0.05 was obtained. It was concluded that there is an influence of drawing art therapy on hallucinatory changes in schizophrenic patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2023.

Keywords: *art therapy drawing, hallucinations, schizophrenia*

PENGARUH TERAPI SENI MENGGAMBAR TERHADAP PERUBAHAN HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI TAHUN 2023

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan mental berat yang dapat memengaruhi tingkah laku, emosi, dan komunikasi seseorang. Skizofrenia biasanya ditandai dengan gejala halusinasi. Pasien dengan halusinasi akan kesulitan membedakan rangsang eksternal dan internal, tidak memberi respon secara akurat, sehingga perilaku yang sukar dimengerti dan mungkin bisa menakutkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi seni menggambar terhadap perubahan halusinasi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023. Desain penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *quota sampling* dengan sampel sebanyak 28 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument RUFA (Respon Umum Fungsi Adaptatif). Uji normalitas data menggunakan uji *Shapiro-Wilk*. Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan terapi seni menggambar sebagian responden berada pada kategori intensif II sebanyak 14 orang (48,3%) dan intensif I sebanyak 12 orang (41,4%). Setelah diberikan perlakuan perubahan halusinasi berada pada kategori intensif III sebanyak 16 orang (55,2%) dan intensif II sebanyak 10 orang (34,5%). Setelah dianalisis didapatkan *p-value* $0,000 < \alpha 0,05$. Disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi seni menggambar terhadap perubahan halusinasi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.

Kata kunci: terapi seni menggambar, halusinasi, skizofrenia

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI SENI MENGGAMBAR TERHADAP PERUBAHAN HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI TAHUN 2023

Oleh : Luh Gede Afsari Eka Putri

Skizofrenia adalah suatu gangguan jiwa berat yang ditandai dengan penurunan atau ketidakmampuan berkomunikasi, gangguan realitas (halusinasi dan waham) afek tidak wajar atau tumpul, gangguan kognitif (tidak mampu berfikir abstrak) serta mengalami kesukaran melakukan aktivitas sehari-hari (Putri, 2017). Menurut WHO (2022), terdapat sekitar 300 juta orang terkena gangguan jiwa termasuk depresi, bipolar, demensia, dan 24 juta orang terkena skizofrenia. Untuk prevalensi rumah tangga dengan anggota rumah tangga (ART) gangguan jiwa skizofrenia atau psikosis ditempati Provinsi Bali (Kementerian Kesehatan RI 2020). Prevalensi data skizofrenia provinsi Bali sebesar 11,1 per mil. Prevalensi skizofrenia tertinggi di Provinsi Bali berada di Kabupaten Gianyar sebesar 25,6 per mil dan terendah di Kabupaten Jembrana sebesar 2,4 per mil (Riskesdas, 2018). Data pasien skizofrenia di Provinsi Bali berdasarkan data rawat inap di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tiga tahun terakhir yaitu pada tahun 2020 sebanyak 1070 orang, tahun 2021 sebanyak 993 orang dan tahun 2022 sebanyak 1284 orang (Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali, 2023).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh terapi seni menggambar terhadap perubahan halusinasi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023. Penelitian menggunakan desain *quasy experiment* dengan rancangan penelitian yaitu *one-group pre-post test design*. Jumlah subjek penelitian adalah 28 orang dengan instrument penelitian menggunakan RUFA (Respon Umum Fungsi Adaptatif). Uji normalitas data menggunakan uji dengan hasil data tidak berdistribusi normal sehingga hipotesis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan terapi seni menggambar sebagian responden berada pada kategori intensif II sebanyak 14 orang (48,3%) dan intensif I sebanyak 12 orang (41,4%). Setelah diberikan perlakuan perubahan halusinasi berada pada kategori intensif III sebanyak 16 orang (55,2%) dan intensif II sebanyak 10 orang (34,5%).

Setelah dianalisis didapatkan hasil dari $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi seni menggambar terhadap perubahan halusinasi subjek penelitian. Berdasarkan uji tersebut menunjukkan bahwa pemberian terapi seni menggambar dapat menurunkan halusinasi pada subjek penelitian. Saran untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan terapi seni menggambar ini untuk mengurangi halusinasi pada pasien lainnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Seni Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Direktur UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta bantuannya dalam memberikan data yang dibutuhkan peneliti.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orangtua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang turut juga membantu dan memberikan semangat serta dorongan dan penuh inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam proses penyusunan skripsi ini.

Denpasar, 25 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Skizofrenia	7
1. Definisi skizofrenia	7
2. Etiologi skizofrenia	7
3. Tanda dan gejala.....	10
4. Penatalaksanaan skizofrenia.....	11
B. Halusinasi	13
1. Defnisi	13
2. Rentang respons neurobiologi halusinasi	13
3. Jenis-jenis halusinasi	14
4. Tingkat halusinasi.....	16
5. Faktor yang mempengaruhi terjadinya halusinasi.....	17
6. Tanda dan gejala mayor dan minor halusinasi	20
7. Mekanisme koping	21

8. Penatalaksanaan.....	21
C. Terapi Seni Menggambar	23
1. Pengertian terapi seni menggambar	23
2. Manfaat.....	23
3. Indikasi	24
4. Mekanisme kerja terapi menggambar	24
D. Pengaruh Terapi Seni Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Penelitian	28
2. Devinisi Operasional	28
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi penelitian	33
2. Sampel penelitian	33
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	34
4. Teknik Sampling	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	36
2. Cara pengumpulan data	36
3. Instrumen pengumpulan data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
1. Teknik pengolahan data.....	40
2. Analisis data	41
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	46

1. Kondisi Lokasi Penelitian	46
2. Karakteristik Subjek Penelitian	47
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	49
4. Hasil analisis data pengaruh terapi seni menggambar terhadap perubahan halusinasi pada subjek penelitian	50
B. Pembahasan	51
1. Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Sebelum Diberikan Terapi Seni Menggambar.....	51
2. Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Setelah Diberikan Terapi Seni Menggambar.....	53
3. Pengaruh pemberian terapi seni menggambar terhadap perubahan halusinasi pada subjek penelitian	54
C. Kelemahan Penelitian.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Halusinasi.....	15
Tabel 2	Tingkat, Karakteristik, dan Perilaku Halusinasi.....	16
Tabel 3	Gejala dan Tanda Mayor Halusinasi.....	20
Tabel 4	Gejala dan Tanda Minor Halusinasi.....	20
Tabel 5	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Seni Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	29
Tabel 6	Kategori RUFA Halusinasi.....	39
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia di RSJ Provinsi Bali Tahun 2023.....	47
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSJ Provinsi Bali Tahun 2023.....	48
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di RSJ Provinsi Bali Tahun 2023.....	48
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita di RSJ Provinsi Bali Tahun 2023.....	48
Tabel 11	Skor Perubahan Halusinasi Subjek Penelitian di RSJ Provinsi Bali Tahun 2023.....	49
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Perubahan Halusinasi Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Seni Menggambar di RSJ Provinsi Bali Tahun 2023.....	50
Tabel 13	Hasil Analisis Pengaruh Terapi Seni Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di RSJ Provinsi Bali Tahun 2023.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Respons Neurobiologi Halusinasi.....	14
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Terapi Seni Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	27
Gambar 3	Rancangan Penelitian Pengaruh Terapi Seni Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	31
Gambar 4	Alur Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Seni Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Realisasi Penggunaan Biaya Penelitian
Lampiran 3	Lembar Instrumen Penelitian
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur Terapi Seni Menggambar
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik Data Penelitian
Lampiran 9	Surat Ijin Penanaman Modal Provinsi Bali
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Penelitian RSJ Provinsi Bali
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian RSJ Provinsi Bali
Lampiran 12	Surat Keterangan Kelaikan Etik RSJ Provinsi Bali
Lampiran 13	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi
Lampiran 14	Bukti Validasi Bimbingan
Lampiran 15	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository