

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN**  
**INTEGRITAS KULIT DENGAN INTERVENSI *EFFLEURAGE***  
***MASSAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL***  
**PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK**  
**DI RUANG DAHLIA RSUD BANGLI**



Oleh:  
**PANDE PUTU ANGGI JULIANI OKA**  
**NIM. P07120323101**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT DENGAN INTERVENSI *EFFLEURAGE*  
*MASSAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL*  
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
DI RUANG DAHLIA RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :  
PANDE PUTU ANGGI JULIANI OKA  
NIM. P07120323101**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT  
DENGAN INTERVENSI *EFFLEURAGE MASSAGE* MENGGUNAKAN  
*VIRGIN COCONUT OIL* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
DI RUANG DAHLIA RSUD BANGLI

Diajukan oleh:

**PANDE PUTU ANGGI JULIANI OKA**  
NIM. P07120323101

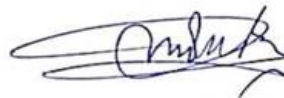
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Dw.Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.  
NIP. 197108141994021001



Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

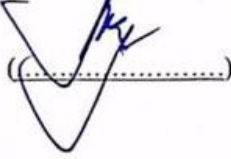
**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT  
DENGAN INTERVENSI *EFFLEURAGE MASSAGE* MENGGUNAKAN  
*VIRGIN COCONUT OIL* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
DI RUANG DAHLIA RSUD BANGLI**

**Diajukan oleh:**  
**PANDE PUTU ANGGI JULIANI OKA**  
**NIM. P07120323101**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**  
**TANGGAL : 6 MEI 2024**

**TIM PENGUJI :**

- |                                                                            |           |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>I Made Mertha, SKp., M.Kep.</u><br>NIP. 196910151993031015           | (Ketua)   |  |
| 2. <u>I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis.</u><br>NIP. 196512311987031015        | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.</u><br>NIP. 196812311992031020 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.**  
**NIP. 196812311992031020**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit Dengan Intervensi *Effleurage Massage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Dahlia RSUD Bangli Tahun 2024” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ners ini.

5. Ibu Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ners ini.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan dukungan psikis kepada penyusun dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ners ini.
7. Sahabat terdekat yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan untuk selalu berproses dan menikmati alurnya bagaimanapun keadaannya.
8. Teman-teman seperjuangan prodi profesi ners yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ners ini.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya karya tulis ilmiah akhir ners ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Denpasar,      April 2024

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pande Putu Anggi Juliani Oka  
NIM : P07120323101  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024  
Alamat : Jl. Dalem Rai No.23, Lingk. Teges Kelod, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit Dengan Intervensi *Effleurage Massage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Dahlia RSUD Bangli Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 April 2024  
Yang membuat pernyataan



Pande Putu Anggi Juliani Oka  
NIM. P07120323101

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT  
DENGAN INTERVENSI *EFFLEURAGE MASSAGE* MENGGUNAKAN  
*VIRGIN COCONUT OIL* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
DI RUANG DAHLIA RSUD BANGLI**

Pande Putu Anggi Juliani Oka  
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email: [pandeanggiuliani@gmail.com](mailto:pandeanggiuliani@gmail.com)

**ABSTRAK**

Stroke iskemik adalah suatu kondisi medis yang terjadi ketika suplai darah ke otak terganggu sehingga menyebabkan penurunan pasokan oksigen dan nutrisi ke jaringan kulit, meningkatkan risiko terjadinya gangguan integritas kulit yang didukung dengan mobilitas terbatas pada pasien stroke. Intervensi inovasi *effleurage massage* menggunakan *virgin coconut oil* untuk mencegah risiko gangguan integritas kulit pada pasien yang mengalami imobilisasi. Tujuannya untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan risiko gangguan integritas kulit dengan intervensi *effleurage massage* menggunakan *virgin coconut oil* pada pasien stroke non hemoragik. Model penelitian deskriptif studi kasus yang dilakukan dari tanggal 2 sampai 5 Maret 2024. Hasil intervensi selama 3 x 24 jam dengan pemberian perawatan integritas kulit, perawatan tirah baring, dan pencegahan luka tekan dengan pemberian *effleurage massage* menggunakan *virgin coconut oil* didapatkan integritas kulit meningkat dengan skala braden meningkat, kulit pasien terlihat lebih sehat, kelembapan kulit membaik, kulit terhidrasi, elastisitas kulit meningkat, kemerahan pada bagian punggung, siku, tumit dan pantat pasien berkurang, dan tidak ada luka pada kulit pasien. Disimpulkan bahwa Intervensi *effleurage massage* menggunakan *virgin coconut oil* dapat mencegah risiko gangguan integritas kulit pada pasien stroke non hemoragik karena VCO dapat mencegah infeksi kulit dan mengobati kulit yang rusak akibat radikal bebas. Diharapkan terapi *effleurage massage* menggunakan *virgin coconut oil* dapat berguna meningkatkan integritas kulit pasien stroke iskemik.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Stroke Iskemik, Risiko Gangguan Integritas Kulit, *Effleurage Massage*, *Virgin Coconut Oil*



**NURSING CARE ON THE RISK OF SKIN INTEGRITY DISORDERS  
WITH EFFLEURAGE MASSAGE INTERVENTION USING VIRGIN  
COCONUT OIL FOR NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS  
IN THE DAHLIA ROOM AT BANGLI REGIONAL HOSPITAL**

***ABSTRACT***

An ischemic stroke is a medical condition that results when blood to the brain is cut, causing a drop in oxygen and nutrition supplies to the skin's tissues, increasing the risk of skin integrity disorders supported by limited mobility to stroke patients. The effleurage massage's innovation interventions use virgin coconut oil to prevent the risk of skin integrity disorders in patients with immobilization. The goal is to see the image of child abuse of the skin's integrity disorder with the effleurage massage intervention using virgin coconut oil in non-hemorrhagic stroke patients. A descriptive study model of case studies conducted from March 2 to 5, 2024. As a result of three-hour-long intervention by treating the integrity of the skin, the treatment of the bedspreads, and the prevention of wounds as well as effleurage massage through virgin coconut oil was obtained, skin integrity increased by braden rate increased, patient skin moisture improved, skin moisture improved, skin purification increased, skin elasticity increased, reddish on the back, elbow, heel and patient's buttocks were reduced, and no cuts on the patient's skin. It was concluded that effleurage massage's intervention with virgin coconut oil could prevent the risk of skin integrity disorders in non-hemorrhagic stroke patients because vco could prevent skin infection and treat skin damaged by free radical skin. It is hoped that effleurage massage using virgin coconut oil will help to increase the integrity of the ischemic stroke patient.

**Keywords: Nursing Care, Iskemic Stroke, Risk of Skin Integrity Disorder, Effleurage Massage, Virgin Coconut Oil**

## DAFTAR ISI

|                                                                                    |      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                                               | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                                                                 | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                                            | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                            | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                                                                | v    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....                                               | vii  |
| ABSTRAK .....                                                                      | viii |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                              | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                                                   | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                                                  | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                              | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                            | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                                             | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                                            | 5    |
| C. Tujuan Penulisan.....                                                           | 5    |
| 1. Tujuan umum .....                                                               | 5    |
| 2. Tujuan khusus .....                                                             | 5    |
| D. Manfaat Karya Ilmiah .....                                                      | 6    |
| 1. Manfaat teoritis .....                                                          | 6    |
| 2. Manfaat praktis .....                                                           | 7    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                      | 8    |
| A. Konsep Dasar Penyakit Stroke Non Hemoragik.....                                 | 8    |
| 1. Definisi Stroke Non Hemoragik.....                                              | 8    |
| 2. Faktor risiko Stroke Non Hemoragik.....                                         | 8    |
| 3. Tanda dan gejala Stroke Non Hemoragik.....                                      | 10   |
| 4. Pemeriksaan penunjang Stroke Non Hemoragik .....                                | 13   |
| 5. Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik .....                                      | 13   |
| B. Masalah Risiko Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Non Hemoragik ..... | 15   |
| 1. Pengertian risiko gangguan integritas kulit.....                                | 15   |

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi risiko gangguan integritas kulit pada pasien Stroke Non Hemoragik ..... | 15 |
| 3. Penatalaksanaan risiko gangguan integritas kulit .....                                                  | 18 |
| C. Konsep Effleurage Massage dengan Virgin Coconut Oil Sebagai Intervensi                                  | 20 |
| 1. <i>Effleurage massage</i> .....                                                                         | 20 |
| 2. <i>Virgin Coconut Oil</i> .....                                                                         | 23 |
| 3. Penatalaksanaan <i>Effleurage Massage</i> dengan <i>Virgin Coconut Oil</i> Sebagai Intervensi.....      | 26 |
| D. Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....                                                | 27 |
| 1. Pengkajian keperawatan.....                                                                             | 27 |
| 2. Diagnosis keperawatan .....                                                                             | 29 |
| 3. Rencana keperawatan.....                                                                                | 30 |
| 4. Implementasi keperawatan.....                                                                           | 34 |
| 5. Evaluasi keperawatan.....                                                                               | 35 |
| BAB III METODE .....                                                                                       | 37 |
| A. Jenis Penelitian .....                                                                                  | 37 |
| B. Alur Penelitian .....                                                                                   | 37 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                                                        | 38 |
| D. Populasi dan Sampel.....                                                                                | 38 |
| 1. Populasi.....                                                                                           | 38 |
| 2. Sampel.....                                                                                             | 38 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                                                                 | 39 |
| 1. Jenis data.....                                                                                         | 39 |
| 2. Metode pengumpulan data .....                                                                           | 40 |
| 3. Instrumen pengumpulan data .....                                                                        | 41 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....                                                                       | 41 |
| 1. Pengolahan dan analisis data .....                                                                      | 41 |
| G. Etika Penelitian.....                                                                                   | 42 |
| 1. <i>Respect for person</i> / menghormati harkat dan martabat manusia .....                               | 42 |
| 2. <i>Beneficence</i> .....                                                                                | 43 |
| 3. <i>Anonymity</i> / tanpa nama .....                                                                     | 43 |
| 4. Confidentiality / Kerahasiaan .....                                                                     | 43 |
| 5. <i>Justice</i> / keadilan.....                                                                          | 43 |

|                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....                                                                               | 44 |
| A. Pengkajian Keperawatan .....                                                                                         | 44 |
| B. Diagnosis Keperawatan .....                                                                                          | 47 |
| 1. Analisis data.....                                                                                                   | 47 |
| 2. Diagnosis Keperawatan .....                                                                                          | 49 |
| C. Perencanaan Keperawatan .....                                                                                        | 49 |
| D. Implementasi Keperawatan .....                                                                                       | 51 |
| E. Evaluasi Keperawatan .....                                                                                           | 52 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                                                                                  | 53 |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien<br>Stroke Non Hemoragik .....               | 53 |
| 1. Pengkajian keperawatan.....                                                                                          | 53 |
| 2. Diagnosis keperawatan .....                                                                                          | 55 |
| 3. Rencana keperawatan.....                                                                                             | 56 |
| 4. Implementasi keperawatan.....                                                                                        | 59 |
| 5. Evaluasi keperawatan.....                                                                                            | 61 |
| B. Analisis Intervensi Effleurage Massage Menggunakan Virgin Coconut Oil<br>Dengan Konsep Evidance Based Practice ..... | 62 |
| BAB VI PENUTUP .....                                                                                                    | 65 |
| A. Simpulan.....                                                                                                        | 65 |
| B. Saran .....                                                                                                          | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                    | 68 |
| LAMPIRAN.....                                                                                                           | 73 |

## DAFTAR TABEL

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Pengkajian Kasus Kelolaan .....    | 45 |
| Tabel 2 Analisis Data Kasus Kelolaan ..... | 48 |
| Tabel 3 Perencanaan Kasus Kelolaan .....   | 49 |
| Tabel 4 Evaluasi Kasus Kelolaan .....      | 52 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Dahlia RSUD Bangli Tahun 2024. .... | 37 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah.....                               | 73  |
| Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah.....                      | 74  |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....                        | 75  |
| Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....                                   | 76  |
| Lampiran 5 Asuhan Keperawatan.....                                         | 78  |
| Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Intervensi Effleurage Massage..... | 106 |
| Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Alih Baring.....                   | 109 |
| Lampiran 8 Lembar Bimbingan .....                                          | 111 |
| Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi .....                           | 112 |
| Lampiran 10 Surat Izin.....                                                | 113 |