

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *HOLD FINGERS* PADA PASIEN ANAK POST OPERATIF
CLOSE FRACTURE DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA**



**Oleh :
NI PUTU NOVI GAYATRI DEWI
NIM. P07120323037**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *HOLD
FINGERS* PADA PASIEN ANAK POST OPERATIF
CLOSE FRACTURE DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU NOVI GAYATRI DEWI
NIM. P07120323037**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *HOLD FINGERS* PADA PASIEN ANAK POST OPERATIF
CLOSE FRACTURE DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA**

Diajukan oleh :

NI PUTU NOVI GAYATRI DEWI
NIM. P07120323037

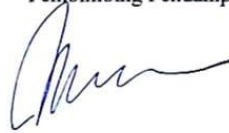
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep.
NIP. 196712261990032002

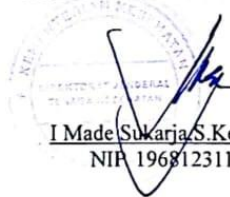
Pembimbing Pendamping :



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN *HOLD FINGERS* PADA PASIEN ANAK POST OPERATIF *CLOSE FRACTURE* DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA**

Diajukan oleh :

NI PUTU NOVI GAYATRI DEWI
NIM. P07120323037

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

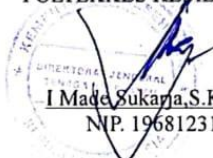
PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 7 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Nengah Sumirta, SST.S.Kep.Ns.M.Kes</u>
NIP. 196502251986031002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarya, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif *Close Fracture* Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program Pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program Pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program Pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan memberi masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Orangtua, keluarga dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi, moral dan material.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, April 2024

Peneliti

SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Novi Gayatri Dewi
NIM : P07120323037
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jalan Majapahit Gang Muria No.3 Kuta

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestina.

Denpasar, April 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Novi Gayatri Dewi

NIM P07120323037

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN HOLD FINGERS PADA
PASIEN ANAK POST OPERATIF *CLOSE FRACTURE* DI RUANG
CILINAYA RSD MANGUSADA**

Ni Putu Novi Gayatri Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: novvgayatri08@gmail.com

ABSTRAK

Fraktur tertutup merupakan keadaan tidak terdapatnya hubungan antara fragmen tulang dengan dunia luar sering terjadi akibat benturan berenergi tinggi dengan gejala berupa nyeri post operatif. Berdasarkan data yang diperoleh dari rekam medis RSD Mangusada memiliki sebanyak 84 pasien dengan diagnosa medis fraktur selama 4 tahun terakhir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut dengan hold fingers pada pasien anak post operatif *close fracture* di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus dengan metode deskriptif. Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh diagnosis keperawatan nyeri akut berhubungan dengan faktor pencedera fisik (prosedur pembedahan) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, pola napas berubah, nafsu makan berubah. Hasil penelitian menunjukkan dengan relaksasi genggam jari, tingkat nyeri menurun. Hasil penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dan masyarakat dapat mengimplementasikan genggam jari terhadap penurunan tingkat nyeri pada anak post operatif *close fracture*.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Nyeri, Genggam Jari.

**ACUTE PAIN NURSING CARE WITH HOLD FINGERS THERAPI FOR
CHILDREN WITH POST OPERATIVE OF CLOSE FRACTURE
IN THE CILINAYA ROOM RSD MANGUSADA**

ABSTRACT

A close fracture is a state of unconnection between bone fragments and the outside world, often occurring due to high-energy collisions with symptoms in the form of post operative pain. Based on data obtained from medical records at RSD Mangusada has 84 patients with fracture medical diagnoses over the past 4 years. The purpose of this study was to determine acute pain nursing care with hold fingers therapy in post operative close fracture pediatric patients in the Cilinaya Room of RSD Mangusada. This research uses a case study design with a descriptive method. Based on the results of the study, a nursing diagnosis of acute pain related to physical injury factors (surgical procedures) was obtained as evidenced by patients complaining of pain, appearing to grimace, being protective, restless, increased pulse frequency, difficulty sleeping, changing breathing patterns, altered appetite. The results showed that with the hold fingers relaxation technique, pain levels decreased. The results of this study are expected by health workers and the public to implement finger grip therapy to reduce pain levels in postoperative close fracture children.

Keywords: Nursing Care, Pain, Hold Fingers.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Fraktur	8
1. Pengertian fraktur	8
2. Etiologi fraktur	8
3. Klasifikasi fraktur	9
4. Manifestasi klinis fraktur.....	9
5. Patofisiologi fraktur.....	10
6. Komplikasi fraktur.....	10
B. Konsep Nyeri Akut pada Pasien Post Operatif <i>Close Fracture</i>	12
1. Pengertian nyeri akut.....	12
2. Tanda dan gejala nyeri akut.....	12

3. Penyebab nyeri akut	13
4. Pengukuran derajat nyeri.....	14
5. Penatalaksanaan nyeri akut.....	17
6. Patofisiologi nyeri akut.....	19
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	20
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Operatif <i>Close Fracture</i>	21
1. Pengkajian keperawatan	22
2. Diagnosis keperawatan.....	24
3. Rencana keperawatan	26
4. Implementasi keperawatan	28
5. Evaluasi keperawatan	30
D. Konsep <i>Hold Fingers</i>	31
1. Definisi <i>hold fingers</i>	31
2. Tujuan <i>hold fingers</i>	32
3. Keefektifan <i>hold fingers</i>	32
4. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>hold fingers</i>	34
BAB III METODE	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
1. Jenis data	38
2. Teknik pengumpulan data.....	39
3. Instrumen pengumpulan data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1. Pengolahan data.....	42
2. Analisa data	43

G. Etika Penelitian	43
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	45
B. Diagnosa Keperawatan.....	46
1. Analisa data	46
2. Perumusan diagnosis	47
C. Implementasi Keperawatan.....	47
D. Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis masalah keperawatan dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan konsep kasus terkait	51
1. Pengkajian keperawatan pada anak dengan post operatif <i>close fracture</i>	51
2. Diagnosis keperawatan pada anak dengan post operatif <i>close fracture</i>	53
3. Rencana keperawatan nyeri akut pada anak post operatif <i>close fracture</i> dengan <i>hold fingers</i>	54
4. Implementasi keperawatan nyeri akut pada anak post operatif <i>close fracture</i> dengan <i>hold fingers</i>	55
5. Evaluasi keperawatan nyeri akut pada anak post operatif <i>close fracture</i> dengan <i>hold fingers</i>	57
B. Analisis intervensi genggam jari dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i>	58
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	61
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Mayor dan Data Minor Nyeri Akut	13
Tabel 2 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia	27
Tabel 3 Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	29
Tabel 4 Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	31
Tabel 5 SOP Genggam Jari	34
Tabel 6 Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	46
Tabel 7 Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Visual Analog Scale (VAS)	15
Gambar 2 Numeric Rating Scale (NRS)	16
Gambar 3 Wong Baker Pain Rating Scale	17
Gambar 4 Alur Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan <i>Hold Fingers</i> Pada Pasien Anak Post Operatif <i>Close Fracture</i> Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Genggam Jari.....	68
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	70
Lampiran 3 Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	71
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	72
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Hold Fingers Pada Pasien Anak Post Operatif Close Fracture Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	77
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Studi Pendahuluan	100
Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi	102
Lampiran 9 Validasi Bimbingan SIAK	103
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	104
Lampiran 11 Turnitin	105