

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Asuhan Keperawatan Ansietas dengan *Thought Stopping Therapy* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSD Mangusada Badung

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																								
2	Pengurusan surat izin penelitian																								
3	Pengumpulan data																								
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan																								
5	Pengolahan data																								
6	Analisis data																								
7	Penyusunan laporan																								
8	Sidang hasil penelitian																								
9	Revisi Laporan																								
10	Pengumpulan KIAN																								

Keterangan : ■: warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Ansietas dengan *Thought Stopping Therapy* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSD Mangusada Badung

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut :

No	Kegiatan	Rancangan Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Pengurusan studi pendahuluan	Rp. 148.000,00
	b. Penggandaan lembar	Rp. 10.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Alat Perlindungan Diri (APD)	Rp. 30.000,00
	b. Transportasi dan Akomodasi	Rp. 50.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp. 350.000,00
	b. Presentasi laporan	Rp. 150.000,00
	c. Revisi laporan	Rp. 100.000,00
	d. Biaya tidak terduga	Rp. 100.000,00
	Jumlah	Rp. 938.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/I Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Ansietas dengan *Thought Stopping Therapy* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSD Mangusada Badung” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu saudara/I untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Ni Komang Meta Arianti

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti,

Judul	Asuhan Keperawatan Ansietas dengan <i>Thought Stopping Therapy</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSD Mangusada Badung
Peneliti Utama	Ni Komang Meta Arianti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	RSD Mangusada Badung
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan ansietas dengan *thought stopping therapy* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSD Mangusada Badung dengan jumlah responden sebanyak 1 orang dengan syarat yaitu pasien kanker darah yang sedang menjalani kemoterapi dan mengalami masalah psikologis khususnya ansietas, pasien kanker yang mampu berinteraksi dengan lingkungan dan yang bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan asuhan keperawatan. Pasien diberikan *thought stopping therapy* untuk membantu mengatasi kecemasan, terapi ini dilakukan selama 30 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *thought stopping therapy*. Kegiatan ini juga tidak membahayakan karena subyek penelitian akan diberikan perlakuan berupa terapi yang dapat membantu mengatasi masalah psikologis.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan

pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Komang Meta Arianti dengan Nomor Hp 082146161767.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi):/ /
/

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi):/ /

***Hubungan dengan Peserta/Subyek
Penelitian:***

***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita,
pasien dengan kesadaran kurang – koma)***

Peneliti

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TINDAKAN *THOUGHT STOPPING THERAPY*

Pengertian	<i>Thought stopping therapy</i> merupakan strategi yang digunakan untuk mengatasi individu yang depresi yang ditandai dengan pikiran irasional dan kecemasan. <i>Thought stopping therapy</i> adalah yang dapat menghentikan pikiran negative atau membahayakan menjadi pikiran positif (YANI & PUTRI, 2020)
Tujuan	Terapi ini memaksimalkan pada keterampilan memberikan instruksi kepada diri sendiri guna menghentikan alur pikiran negatif melalui stimulus dengan instruksi "STOP" guna menghambat atau menghentikan pemikiran atau perilaku maladaptif (Abdurrahman & Mubin, 2020)
Fase orientasi	1. Memberikan salam/ menyapa klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan prosedur 4. Menjelaskan langkah prosedur 5. Menanyakan kesiapan klien
Fase kerja	1. Eksplorasi perasaan klien. 2. Jelaskan bahwa responden mengikuti 3 kali pertemuan dengan waktu 30 menit setiap sesi. 3. Minta responden mengidentifikasi pikiran-pikiran yang mengganggu dan mengancam serta menyebabkan cemas, tanyakan apakah pikiran itu realistis atau tidak, membuat responden produktif atau tidak, mudah atau sulit dikendalikan kemudian minta responden memilih satu pikiran yang paling mengancam. 4. Lakukan latihan <i>thought stopping</i> a. Atur alarm selama 3 menit, minta klien memejamkan mata dan mengosongkan pikiran lalu membayangkan pikiran yang mengganggu dan mengancam serta membuat stress seolah-olah akan terjadi (sesuai pilihan klien pada langkah ketiga) b. Ingatkan selalu pikiran tersebut sebelum alarm berbunyi c. Terapis berteriak "STOP" pada saat alarm berbunyi d. Instruksikan klien membuka mata dan tarik napas dalam 5. Biarkan responden rileks selama satu menit, bantu klien untuk menggantikan pikiran yang mengganggu atau menimbulkan stress dengan pikiran lain yang positif. 6. Lakukan <i>thought stopping therapy</i> sebanyak 3 kali hingga muncul pikiran positif secara otomatis.
Fase terminasi	1. Mengevaluasi perasaan pasien

	2. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk memberikan umpan balik setelah <i>dilakukan thought stopping therapy</i>
Dokumentasi	Mendokumentasikan hasil dari kegiatan

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ /20242024

Hai : Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Direktur RSD Mangusada

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Ni Putu Novi Gayatri Dewi	P07120323037	1. Jumlah pasien anak dengan fraktur di ruangan cilinaya 5 tahun terakhir 2. Jumlah pasien anak dengan fraktur di ruangan cilinaya 2 tahun terakhir
2. Ellen Erdiana Paput	P07120323038	1. Jumlah kasus post partum normal 2 tahun terakhir jumlah kasus ibu nifas dengan mastitis 2 tahun terakhir
3. Ni Komang Meta Arianti	P07120323039	1. Jumlah pasien kemoterapi 2 tahun terakhir
4. Ni Luh Komang Sri Puspayanti	P07120323046	1. Jumlah pasien anak dengan bronkopneumonia di ruang cilinaya 5 tahun terakhir 2. Jumlah pasien anak dengan bronkopneumonia di ruang Cilinaya 3 tahun terakhir

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP : 196812311992031020

Jurusan Keperawatan : Jl. Puku Waja No. 234 Padung, Denpasar (Telp. 0361 722272) | Jurusan Kebidanan : Jl. Nara Pustaka Kemer, Denpasar (Telp. 0361 234014)
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Puku Waja No. 234 Padung, Denpasar (Telp. 0361 722272) | Jurusan Gizi : Jl. Gendit No. 70, Denpasar Timur (Telp. 0361 463942)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361 722272) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361 722272)





**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA**

Jalan Raya Kaput Mingsa Badung 816121114
Telp. (0361) 806112-13, Fax. (0361) 842123, Email : rsd@badung.go.id
Website : www.rsda.mangusada.badungkab.go.id



Nomor : 050/ 1117 /RSDM/2024

Mangupura, 26 Januari 2024

Sifat : Biasa

Kepada :

Lamp : -

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
(Politeknik Kesehatan Denpasar)
di -

Perihal : Studi Pendahuluan

Tempat

Dengan hormat,

Menunjuk Surat Saudara Nomor : KH.03.03/XXXII.13/0227/2024, tanggal 23 Januari 2024 perihal tersebut diatas, bahwa pada prinsipnya kami dapat mengijinkan Mahasiswa Politeknik Kesehatan Denpasar,

Nama : Ni Komang Meta Arianti,

NIM : P07120323039

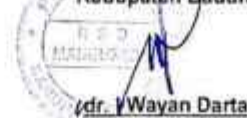
Data : Jumlah Pasien Kemoterapi 2 Tahun Terakhir . Sesuai Keputusan Direktur Rumah Sakit Daerah Mangusada Kabupaten Badung Nomor 2028 Tahun 2022 tentang Tarif Layanan Kesehatan BLUD RSD Mangusada Kabupaten Badung sebagai Lahan Praktek maka biaya untuk pengambilan data / Studi Pendahuluan sebagai berikut:

Jasa Sarana : Rp. 84.000,-

Jasa Pelayanan : Rp. 56.000,-

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, kami ucapkan terima kasih

Direktur
Rumah Sakit Daerah Mangusada
Kabupaten Badung


dr. YWayan Darta

Pembina Tk. I

NIP. 196712222 199903 1 006

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan RSD Mangusada Kabupaten Badung.
2. Yang bersangkutan.
3. Arsip.

Lampiran 7



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No. 1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA MAHASISWA : NI KOMANG META ARIANTI

NIM : P07120323039

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	26/4/2024		N. Ari Sulastri
2	PERPUSTAKAAN	26/4/2024		Irena Triwijaya
3	LABORATORIUM	26/4/2024		Suni Fawati
4	HMJ	26/4/2024		Raka Adirinda
5	KEUANGAN	26/4/2024		I. A. Sudarso
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	26/4/2024		Nym Suciara

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 26 April 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarta, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196612311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima susp dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi susp atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Data Skripsi Mahasiswa						
NIM	P07120323039					
Nama Mahasiswa	Ni Komang Mela Ariani					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2					

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SPM.M.Kes	- Pengajuan judul KIAN - BAB I	Perbaiki sesuai koreksi	5 Mar 2024	✓
2	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SPM.M.Kes	Revisi BAB I, Pengumpulan BAB II dan BAB III	Perbaiki sesuai koreksi	28 Mar 2024	✓
3	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SPM.M.Kes	Revisi penulisan, penambahan materi, dan pengumpulan BAB IV	Perbaiki dan lengkapi susunan KIAN sesuai petunjuk	16 Apr 2024	✓
4	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SPM.M.Kes	Pengumpulan BAB V dan BAB VI, revisian	Lengkapi susunan KIAN dan perbaiki sesuai koreksi	17 Apr 2024	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SPM.M.Kes	Revisi BAB VI dan mengumpul keengkapan susunan KIAN	Perbaiki sesuai koreksi dan lengkapi susunan kian dari awal sampai lampiran	19 Apr 2024	✓
6	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SPM.M.Kes	Pengumpulan KIAN lengkap	Cek total susunan KIAN, siapkan ppt, siapkan admin ujan, ACC mapu ujian	23 Apr 2024	✓
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	- Pengajuan masalah emulasi pada pasien kanker dan pemberian thought stopping therapy sebagai terapi monev	Lanjutkan dengan pembahasan Bab I	1 Nov 2023	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Pengajuan judul KIAN dan BAB I (Latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian)	Perbaiki topik terkait di latar belakang, tambahkan upaya yang sudah pernah dilakukan peneliti lain	8 Nov 2023	✓
9	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi BAB I dan pengumpulan BAB II	Perbaiki sesuai koreksi dan gunakan sumber langsung	12 Feb 2024	✓
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi BAB II (pada konsep keperawatan) dan pengumpulan BAB III	perbaiki sesuai dengan yang sudah dikoreksi dan ikuti petunjuk	5 Mar 2024	✓
11	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB IV (Pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan)	Perbaiki pada pokok masalah, daftar masalah dan program	15 Mar 2024	✓
12	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi BAB IV dan pengumpulan BAB V	Perbaiki sesuai koreksi	21 Mar 2024	✓
13	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi BAB IV dan V	Perhatikan susunan pada analisa dan pokok masalah	5 Apr 2024	✓
14	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi BAB IV dan pengumpulan BAB VI	Perbaiki sesuai catatan	16 Apr 2024	✓
15	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Pengumpulan revisian dan pengumpulan susunan ian	Perbaiki sesuai catatan dan perhatikan jamk npoi sub judul	19 Apr 2024	✓
16	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi KIAN Bab IV	Perhatikan susunan ASKEP jika pada daftar masalah dan pokok masalah	23 Apr 2024	✓
17	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi KIAN lengkap	ACC, siapkan diri untuk ujian	26 Apr 2024	✓

Lampiran 9

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Meta Arianti
NIM : P07120323039
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Gunung Batur Gang IX No.4, Ketugtug, Loloan Timur
Nomor HP/Email : 082146161767/ metaariantii48@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Thought Stopping Therapy pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSD Mangusada Badung.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2024

Yang menyatakan,


Meta Arianti

NIM. P07120323039

Lampiran 10

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN THOUGHT
STOPPING THERAPY PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSD MANGUSADA BADUNG

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

www.scribd.com

Internet Source

3%

2

Submitted to Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Student Paper

2%

3

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

1%

4

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

1%

5

eprints.unm.ac.id

Internet Source

1%

6

repository.poltekkes-kaltim.ac.id

Internet Source

1%

7

www.researchgate.net

Internet Source

1%

8

pdfcoffee.com

Internet Source

1%

Aze
Dwi
Pradana

